

't Zilverblad

oktober 2022



de zilverberg

Ontdek
een grote
fotoreportage
van de
Tuinhappening
op pagina 12



Editie 10

Inhoudstafel

Inhoudstafel	2
Save the date!	2
Voorwoord	3
Een blik op de voorbije maand	5
Suggestieblad	19
Werelddierendag: 4 oktober	20
Welkom aan nieuwe medewerkers	21
Kortverblijven	23
Dienstencentrum	24
Jarig deze maand	26
Welkom nieuwe bewoners	27
Onze gedachten gaan uit naar...	28
Herfstweetjes	29
Kleursport	36
Denksport	37
Dagplanning	40
Grand Café	45
Info	47

Save the date!

KERSTMARKT
DONDERDAG 15 DECEMBER 2022

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden en sympathisanten van ons huis,

We zijn oktober, de tiende maand van het jaar in de Gregoriaanse kalender.

De naam is afkomstig van Octo, het Latijnse woord voor acht. Oktober was volgens de Romeinse kalender oorspronkelijk de achtste maand.

Oktober wordt soms ook de wijnmaand genoemd.

Ondertussen heeft de herfst zijn intrede gedaan. De kleuren van de bladeren zijn aan het veranderen... van groen naar rood, geel of bruin om tenslotte neer te dwarrelen. Paddenstoelen schieten hier en daar uit de grond.

De ideale tijd om onze warme kousen, dikke trui, warme muts en regenmantel aan te trekken om een prachtige herfstwandeling te maken.

De maand oktober doet mij hunkeren naar de gezelligheid van een knetterend vuur, het dansen van de vlammen van een kaarsje hier en daar. Genieten van de warme kleuren en geuren. Een taart in de oven...

Anderzijds kan het er buiten guur aan toe gaan. Regen, de wind die hard waait, het wordt frisser en de dagen worden kouder. De herfst als symbool voor losloten en plaats maken voor een nieuw begin.

Gezellige en warme groeten Cindy
Woon-leef begeleider
De Regenboog



Een blik op de voorbije maand



Groot feest op het gelijkvloers

Nog niet zo lang geleden kregen we wij een nieuwe directeur bewonerszorg. Om onze bewoners wat beter te leren kennen vroeg ze aan alle leefgroep begeleiders om een activiteit mee te volgen.

De gelijkvloers (bron en monding) hadden voor haar een spetterende muzikale modeshow georganiseerd. Uiteraard kon Annouk enkel deelnemen als ze zelf wou defileren. Wat voor haar geen enkel probleem was, (een écht chiromeisje)...

Al gauw stond ze te pronken op de catwalk en had er geen probleem om meerdere bewoners op de catwalk/dansvloer uit te nodigen.

En plots kregen we zelf 2 modepopjes (Céline en Louise van het onthaal) op bezoek die het één en het ander kwamen showen. Zelfs het personeel van de keuken placeerde een danske.

Van een geslaagde namiddag gesproken...

Annouk, Manon en Lieve





Bosneppe

Op donderdag 8 september konden de bewoners van het 1ste verdiep die dit wensten mee naar de Bossneppe te Lichtervelde.

Het weer zag er die dag wat onzeker uit, maar dit weerhield niemand ervan om mee op uitstap te gaan.

De bewoners, begeleid door hun familie en enkele vrijwilligers konden kiezen uit heel wat ambachtelijk roomijs.

Niemand ging met honger van tafel want de coupes die we aangeboden kregen waren rijkelijk.

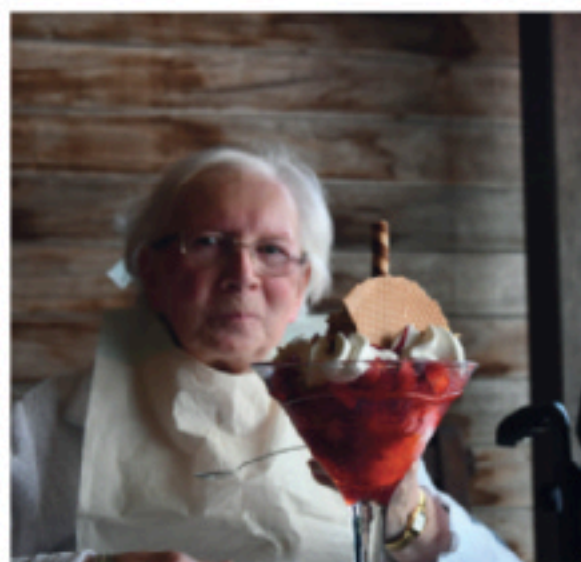
Blijkbaar bestaat er een speciaal plekjes voor zoetigheid in de meeste van onze magen, want ook al waren de coupes nog zo groot, we stonden er van versteld hoe vlot het ijs naar binnen ging.

Het werd een smakelijke dag met heel wat gezellige momenten aan tafel en een hoogdag voor de bewoners die begeleid werden door hun familie om dit moment samen te kunnen beleven.

Bedankt aan de vrijwilligers en familieleden voor de ondersteuning.

Geniet mee van enkele foto's.

Janne Vanassche,
ergotherapeute oriënterend kortverblijf





De zityoga ging van start

Op donderdagvoormiddag 15 september om 10u vond de eerste maal een sessie zityoga plaats.

Heel wat bewoners hadden zin om te ontdekken wat zityoga is en om te ondervinden of dit een vorm van meditatie is die hen ontspant.

Yoga heeft heel wat voordelen. Ik som er graag enkele voor jullie op.

- Bij ouderen is het belangrijk een goede balans te hebben om vallen te voorkomen. Veel yoga houdingen richten zich hierop en versterken de spieren die bijdragen aan meer stabiliteit. Ook bij het opnieuw rechtstaan na een mogelijke val kan dit wel degelijk zijn nut bewijzen.
- De flexibiliteit van het lichaam neemt af met het ouder worden, wat kan leiden tot fysieke beperkingen. Rek- en strekoefeningen tijdens de yoga maakt het lichaam flexibeler en vergroot je bewegingsbereik.
- Yoga maakt de botten sterker, zonder dat je gebruik hoeft te maken van gewichten. Hierdoor is yoga geschikt voor ouderen met osteoporose en ouderen die osteoporose willen voorkomen.
- Lichaam en geest zijn met elkaar verbonden. Tijdens de yoga wordt er op de ademhaling gelet en luister je naar je lichaam. Je voelt dat je in contact staat met jezelf, je omgeving en de wereld om je heen. Dit proces heeft positieve effecten op het brein. Je vermindert eventuele zorgen en kunt beter nadenken. De voordelen bij personen met dementie zouden hierbij aanzienlijk zijn.

Veel van de bewoners waren zich reeds bewust van de voordelen en een 5- tal bewoners had vroeger nog yoga gedaan (toen was het nog op een yogamatje :-)). De sessie startte met een verhaal over een bergstroom, waarbij de bewoners met gesloten ogen zich naar binnen richtten, extra aandacht besteedden aan hun ademhaling en in verbinding gingen met hun lichaam.

Na de ontspanning kwam er wat inspanning. De aanwezige bewoners leerden het belang van een goede zithouding, rechte rug i.f.v. stabiliteit en ontdekten wat de 'cactushouding' is. We tonen u graag eens de 'cactushouding' (zie foto's).

Enkele bewoners merkten dat yoga niets voor hen was, maar van het merendeel van de bewoners kwam er positieve feedback.

Hieronder enkele reacties:

- Ik werd er precies gelukkiger van, het bracht me rust" M-J (bewoonster van de Bloesem)
- Ik had nog yoga gedaan en toen gingen de oefeningen vooral over ontspanning, het was even wennen dat er nu ook moest worden gedacht aan spieren opspannen i.f.v. stabiliteit." (M.L. bewoonster van de Bloesem)
- Mooie, ontspannende muziek die ons tot rust bracht" (bewoonster OKV)
- Toen ik hoorde over yoga, dacht ik meteen; zullen wij moeten neerliggen op een matje en hoe zullen wij allemaal nog vanop de grond kunnen rechtstaan? Gelukkig was het zityoga en konden alle oefeningen naar eigen mogelijkheid vanop de stoel worden uitgevoerd." (G.S. bewoonster De Kiem).

Krijg je na het lezen van dit artikel ook wel zin om deel te nemen, dan ben je van harte welkom op een volgende zityoga sessie. De sessie staat nog niet ingepland.

Je wordt hiervan op de hoogte gehouden via uw woon- en leefbegeleider.

Momenteel waren we met een grote groep. Als we merken dat er nog meer interesse is, kunnen we kijken of het mogelijk is meerdere sessies te organiseren, zodat we de nodige gezelligheid en rust kunnen creëren binnen een kleine groep.



Janne Vanassche,
ergotherapeute oriënterend kortverblijf

Warme momenten op den berg

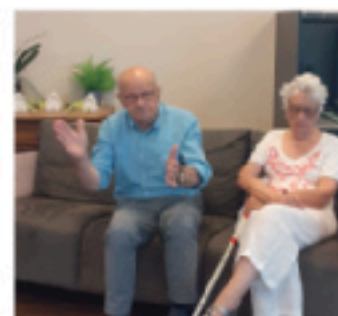
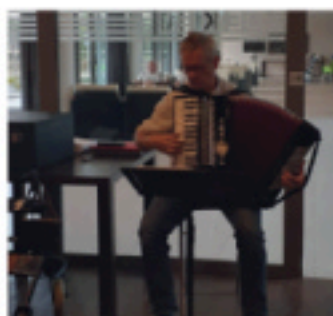


Accordeonnamiddag

De bewoners van Akker, Bloesem en Kiem genoten met volle teugen van mooie accordeonmuziek verzorgd door Jan.

Ze wiegden heen en weer, zongen uit volle borst mee met liedjes uit de oude doos én er werd zelfs gedanst. Het was een hele leuke namiddag vol ambiance!

Zeker om snel nog eens over te doen!



Sophie Wittouck
Woon en leefbegeleider
De Bloesem

Gardeboe feesten



Fotoreportage: De tuinhappening

We kijken terug op een succesvolle tuinhappening.

Zondag 25 september was het tuinhappening, een traditionele afsluiter van de zomer én een opendeurtag in één. Dankzij héél veel helpende handen konden we de sfeer van een vroeger volksfeest terug ophalen. We keerden terug in de tijd tijdens het fantastisch live optreden van "The Thierry band". De gasten genoten van de losse sfeer tijdens dit heuse feest met lekkere braadworsten,

frietjes, heerlijke cocktails en taart.. Zowel binnen als buiten waren de tafeltjes goed volzet. De kinderen konden volop spelen en zich amuseren op het springkasteel, er waren pony-ritjes, of eendjes vissen. Ook was er een letterzoektocht en stoepkrijtwedstrijd met mooie prijzen.

Wie wou kon zich ondertussen ook helemaal uitleven tijdens een wedstrijdje: "Crocs sjotten".



Het publiek kreeg ook de mogelijkheid om een glimp op te vangen van het leven in ons zorgcentrum. Tijdens de tuinhappening kregen bezoekers de kans om een bezoekje brengen aan een kijkkamer om te zien waar onze bewoners verblijven.

We zagen de bewoners én de medewerkers stralen met familie en vrienden op een mooie namiddag waar we af en toe een zonnestraaltje mochten meepikken.

De bewoners beleefden samen met familie, buren en vrienden een fantastische namiddag! We kijken alvast uit naar de volgende editie!

Céline Himschoot
Onthaalmedewerker













Suggestieblad

Hebt u een leuk idee, een suggestie, een opmerking of een klacht? Dan kunt u deze noteren (of laten noteren door een medewerker) op een onderstaand formulier en afgeven bij

- de directie
- de teamcoaches
- de maatschappelijk werkers
(Laure en Jessie) van De Zilverberg

of in de groene kwaliteitsbus steken die op het eerste verdiep staat recht tegenover de lift. Elke inbreng wordt gelezen en uitvoerig besproken.



Heb je suggesties voor ons maandelijks bewonersboekje? We vragen ons steeds deze zaken af:

- Wat vindt je van ons maandelijks magazine?
- Mis je nog iets in het boekje?
- Maakte je zelf iets mee op de Zilverberg dat de moeite waard is om te delen?
- Laat ons gerust iets weten via dit suggestieblad of via mail naar info@wzcdezilverberg.be

Naam:

Datum:

Suggestie:

Werelddierendag: 4 oktober

Veel dierenliefhebbers zetten op 4 oktober hun huisdier in het zonnetje. Geven hem of haar een extra bot, lange wandeling of bijvoorbeeld dierensnoepje. Omdat het dierendag is.

Geschiedenis van Werelddierendag:

Franciscus van Assisi predikt tot de vogels. In Nederland wordt dierendag sinds 1930 gevierd. Deze dag is niet lukraak gekozen. Tijdens een internationaal Dierenbeschermingscongres in 1929 in Wenen werd besloten de sterfdag van de heilige Franciscus van Assisi tot Werelddierendag uit te roepen.

Franciscus van Assisi (1181-1226) stichtte in zijn tijd de kloosterorde van de Franciscanen of Minderbroeders. Volgens de legendes predikte Van Assisi niet alleen onder mensen maar ook onder dieren en voerde hij vele gesprekken met de leden van het dierenrijk. In verschillende landen in de wereld kunnen gelovigen op 4 oktober met hun dieren in de kerk terecht om hen te laten zegenen. Tegenwoordig is Dierendag al lang niet meer alleen een christelijk feest.



Welkom aan nieuwe medewerkers



Thomas Bruneel
mogen we
verwelkomen in het
zorgteam van de
Bloesem



Jolien Feys mogen
we verwelkomen in
het zorgteam van de
Regenboog



Chloë Landuyt
startte in september
op het 2de verdiep
maar is nu vaste
zorgmedewerker in
de Kiem



Margot Vermandel
was eerder al een
jobstudent en gaat
nu van start in Bron
en Monding als
zorgmedewerker

Vacatures bij Motena



Motena

- administratief medewerker aankopen

Kotee

- thuisverpleegkundige avonddienst
- thuisverpleegkundige in instelling
- verantwoordelijke thuisverpleging
- huishoudhulp regio Roeselare
- huishoudhulp regio Moorslede
- huishoudhulp regio Torhout
- woonassistent Princess

KIDZ

- onthaalouders KIDZ Léon Moorslede
- student kinderbegeleider KIDZ Lola

WZC Ter Berken

- psychiatrisch verpleegkundige
- verpleegkundig

WZC De Waterdam

- animator
- zorgkundige
- verpleegkundige

WZC Sint Henricus

- verpleegkundige
- nachtverpleegkundige



Vlaanderen
is zorg



Vragen of klachten?

Contacteer de
Woonzorglijn

Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be

Kortverblijven

De Kiem:

Mevr. Maes Jeanette verblijft hier tot 14 november. Jeanette woont in de Zonnestraat in Roeselare.

Dhr. Boudrez Hugo verblijft hier tot 25 oktober. Hugo heeft een groot deel van zijn carrière les gegeven als goudsmid.

Mevr. Verhelst Maria verblijft bij ons tot 30 oktober. Wij mogen Maria aanspreken als Mietje. Mietje verbleef al eens bij ons in OKV op De Bloesem.

De Bloesem:

Dhr. Hemelaere Noel verblijft bij ons tot 18 oktober. Noel is gehuwd met Maria Bruneel en wonen samen in de Juffrouw Lamotestraat in Roeselare.

Dhr. Huughe Hendrik verblijft bij ons tot 2 november. Hendrik woont in de bevrijdingsstraat in Roeselare.



Dienstencentrum

Het dienstencentrum in De Zilverberg staat steeds klaar voor je! Katrien Denoo en Veronique Azou zorgen samen voor een gezonde portie activiteiten en mogelijke uitlaatkleppen. Bekijk hieronder de flyers over de activiteiten die in het komende jaar zich in de Zilverberg plaatsvinden. Heb je interesse of vragen? Bel gerust naar 051 26 26 80



Boekbinden beginners

**DINSDAG
VAN 14-16U30**

**11-25 oktober
15-22 november
6 december**



**Kostprijs: €31
Vooraf inschrijven !**

**Het mooiste
boekje dat
maak je gewoon
zelf !!!**

Dienstencentrum De Zilverberg
Knokkijlstraat 35
8800 Roeselare
051 26 26 80
dczilverberg@motena.be



Hobbyclub Uiltje met sparappels

Meebrengen:

**Evt. lijmpistool en
schaar**

Kostprijs: € 5

**Vooraf inschrijven
is nodig!**



**Maandag 10-24 oktober'22
om 13u30**



Dienstencentrum De Zilverberg
Knokkijlstraat 35 8800 Roeselare
051/ 26 26 80
dczilverberg@motena.be

CREATIEVE CURSUSSEN

I.S.M. CREO ROESELARE

BREIEN EN HAKEN

Tijdens deze namiddagen kan je leren breien of haken of kan je je technieken opfrissen. Je breilt of haakt wat je zelf wil, we reiken toffe ideeën aan en dit alles onder professionele begeleiding.

- *DC De Zilverberg*

Groep 1: start op vrijdag 23 september 2022

Groep 2: start op vrijdag 30 september 2022

13.20 tot 16.50 uur.

€ 115,- (14 lessen)



NAAIEN

Een patroon uittekenen, een kledingstuk naaien met de juiste technieken en de nodige aanpassingen doen op jouw maat: het komt allemaal aan bod in deze cursus.

€ 115,- (14 lessen)

- *DC Schiervelde*

Groep 1: vrijdag 23 september 2022

13.20 – 16.50 uur.

Groep 2: vrijdag 30 september 2022

13.20 – 16.50 uur.

- *DC De Zilverberg*

Start op dinsdag 27 september 2022

13.20 – 16.50 uur.

CREO CURSUSSEN

Om in te schrijven voor cursussen van CREO kan je enkel langsgaan bij het onthaal van CREO of via hun website www.creo.be

Jarig deze maand

Christiane Vanneste



De Bron

Jacqueline Bonte



Avondrood

Michiel Breemeersch



De Horizon

Denise Burggraeve



De Bron

Marie Josée Dejaeger



De Bloesem

Diana Vanlerberghe



De Akker

Christiane Carrein



De Regenboog

Chantal Poupart



De Regenboog

Joseph Goethals



De Akker

Lieselotte Zieger



De Bloesem

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.

Welkom nieuwe bewoners



**Hector
Raes**
Avondrood

De heer Hector Raes is ons op donderdag 8 september 2022 komen vervoegen op afdeling Avondrood.

Hector was een zeer actief man doorheen zijn carrière, maar ook na zijn pensioen was hij graag tussen de mensen en in de weer.

Hector was een vaste bezoeker in Ten Elsberge!

Welkom Hector en familie !

Onze gedachten gaan uit naar...



Marie Jose Depuydt werd geboren op 2 augustus 1933 en overleed in ons midden op 3 september 2022

Enkele jaren geleden mochten wij op avondrood Marie-Jose en haar man Jan verwelkomen. Al snel bleek dat we een zeer krasse sterke dame en heer in huis hadden gehaald.

Marie-Jose voedde samen met haar man tal van zorgkinderen op , waarvan vele nog steeds contact hielden met hen. Doorheen de loop der jaren kregen wij veel levenslessen en tips van Marie -José, die ondanks haar sluimerende ziekte altijd een goed gemoed erin hield, en nooit klaagde.

Marie-José werd graag en vaak bezocht door haar zonen en schoondochters, die altijd voor haar en Jan klaarstonden/staan.

Marie-José, je opgewektheid en levenslust zal gemist worden op Avondrood

Het ga je goed!

We bieden de familie onze innige deelneming aan.

Herfstweetjes

Bladerpracht in de herfst

De dagen worden korter in de herfst. Dit is het teken voor de bomen om zich voor te bereiden op de winter. Maak je een wandeling in het bos of rij je door een bomenlaan? Dan zie je de meest fraaie kleuren, gaande van geel, oranje tot dieprood. Welke processen in de boom zorgen hier voor? Hieronder wordt de werking van een boom kort uitgelegd.

Waterhuishouding

Een boom neemt water op uit de grond via zijn wortels en scheidt het weer af aan zijn omgeving via de bladeren door middel van verdamping. Water is essentieel om een boom in leven te houden. Zonder droogt de boom immers uit. Water is ook noodzakelijk om fotosynthese in gang te zetten. Dit zorgt ervoor dat de boom belangrijke voedingsstoffen aanmaakt. In de winter neemt een boom moeilijker water op. Enerzijds omdat de wortels minder goed werken bij lage temperaturen, anderzijds wordt de wateropname bemoeilijkt bij vriestemperaturen. Uitdroging wordt voorkomen door de ingenieuze werking van de boom zelf.

Chlorofyl

Tijdens de zomer produceert een boom (dankzij het zonlicht) aanhoudend chlorofyl (= bladgroen). Dankzij deze stof zien de bladeren groen. Het zorgt er ook voor dat bladeren zonlicht en koolzuur omzetten in suikers en zuurstof. In het najaar neemt de lichtintensiteit van de zon flink af waardoor er minder chlorofyl wordt aangemaakt. Omdat het een kostbare stof is, en het zonde zou zijn dat het met het bladval verloren zou gaan, slaat de boom de grondstoffen op in zijn takken en stam. Geleidelijk verdwijnt dan de groene stof waardoor de gele en oranje kleurstoffen (die er al zaten) zichtbaar worden.

Bladval

De bladeren zijn verkleurd maar ze hangen nog vast aan de boom. Inmiddels neemt de boom minder water op, maar is er nog wel verdamping. Dit kan leiden tot uitdroging en afsterving omdat er een onevenwicht is tussen water opnemen en afgeven. Er blijft maar één manier over om het verdampen te stoppen en dat is de bladeren afstoten.



WEEKMENU

3 - 9 okt 22



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 3 oktober	Witloofsoep Vogelnestjes met paprikasaus gebakken champignons preistoemp Ijsje	Paté met uienconfituur
Dinsdag 4 oktober	Bospaddestoelensoep Ardeens gebraad met spekjesaus Rode kool met appeltjes puree Fruit keuze	Pasta met kip en broccoli
Woensdag 5 oktober	Waterkerssoep Hesperolletjes met witloof puree Huisgemaakte pudding	hamworst
Donderdag 6 oktober	Knolseldersoep Steak / burger met Béarnaise Slaatje en frietjes Fruit van het seizoen	Weense aardappelsalade
Vrijdag 7 oktober	Erwtensoup Gebakken vis met Thaise saus Gratin aardappelen romanesco Fruitkaas	Gehakt met pickels
Zaterdag 8 oktober	Wortelsoep met sinaas Proscuitoham met Rodenbachsaus Knolselder-wortel Natuuraardappelen Griekse yohurt	champignonworst
Zondag 9 oktober	Pompoensoep met gember Stoofpotje van varkenswangetjes Schorseneren met citroen kroketjes Gebak op zondag	Kaasplankje Met noten, druiven en broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

10 - 16 okt 22



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 10 Oktober	Aspergesoep Kalfsblanket met zilveruitjes en champignons Wortel en erwtjes Krieltjes natuur Ijsje	Vleesbrood
Dinsdag 11 Oktober	Kippensoep met vermicelli Gebakken worst met uiensaus Appelmoes en aardappelen natuur Fruit keuze	ovenverse Worstenbroodjes
Woensdag 12 Oktober	Courgettesoep met munt Moussaka à la Sofie Huisgemaakte pudding	kippewit
Donderdag 13 Oktober	Zuiderse soep Kip met dragonsaus Gestoofde prei met mascarpone Rösties met spek Fruit van het seizoen	Versierde schotel met krabsla
Vrijdag 14 Oktober	Seldersoep Gebakken vis met Mousseline Bloemkool-broccoli Puree met tuinkruiden Fruitkaas	Boulogne
Zaterdag 15 Oktober	Groentesoep Herdersgebraad met jagersaus Rode kool Aardappelen natuur Caramel dessert	Kaas Suprême en Camembert met rozijnenbrood
Zondag 16 Oktober	Kervelsoep Gebraiseerde kalkoenfilet Gestoofde venkel met appeltjes Gebak op zondag	Charcuterie-assortiment met mini broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

17 – 23 okt '22



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 17 oktober	Venkelsoep met prei Gyros met rijst wokgroenten Ijsje	Hoofdvlees met mosterd
Dinsdag 18 oktober	Wortelsoep met gember Stoofpotje van kalkoen en kokos Courgette met tomaat krielaardappelen Fruit keuze	Spaghetti meatballs
Woensdag 19 oktober	Zuiderse soep Burger "Hawai" Ovengroenten puree Huisgemaakte pudding	Chaumes en mosterdkaas
Donderdag 20 oktober	Pompoensoep met tijm Kippencordon blue met Boursinsaus Spruitjes met spek Gebakken aardappelen Fruit van het seizoen	Pastasalade met asperges, kerstomaat en gerookte zalm
Vrijdag 21 oktober	Savooikoolsoep met spekjes Kibbeling met prei en tartaarsaus Puree met kruiden Fruitkaas	mosterdspek
Zaterdag 22 oktober	Preisoep Rosbief met z'n saus Erwten met worteltjes Gratin aardappelen Crème brûlée	Vleesbrood provençale
Zondag 23 oktober	St.-Germainsoep met munt Rundstong met Madeirasaus Gebakken champignons Pommes noisette Gebak op zondag	Américain préparé met assortiment broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

24 - 30 okt 22



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 24 oktober	Pompoensoep Casselrib met demi glace Savooikool met spek Aardappelen natuur Ijsje	Kalkoenham
Dinsdag 25 oktober	Boerensoep met korstjes Vleesbrood met kriegensaus Erwtjes Puree met bieslook Fruit keuze	Bloedworst met appeltjes
Woensdag 26 oktober	St.-Germainsoep Kippenbil met pestosaus Witloofsalade met veldsla Frietjes Huisgemaakte pudding	Eiersalade
Donderdag 27 oktober	Bloemkoolsoep Schnitzel met Spaanse saus Rode kool met appeltjes Kookaardappelen Fruit van het seizoen	Eierkoeken met chocomelk
Vrijdag 28 oktober	Wortelsoep Gestoomde vis met boter-citroenssaus Broccoli Pommes duchesses Fruitkaas	Rozemarijnham
Zaterdag 29 oktober	Spinaziesoep Mosterdgebraad Knolselder in de room Puree Chocomousse	Assortiment vleeswaren
Zondag 30 oktober	Aspergesoep Kalkoenpave met roomsaus Appel met veenbessen kroketten Gebak op zondag	Brie en notenkaas met broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

31 okt – 6 nov '22

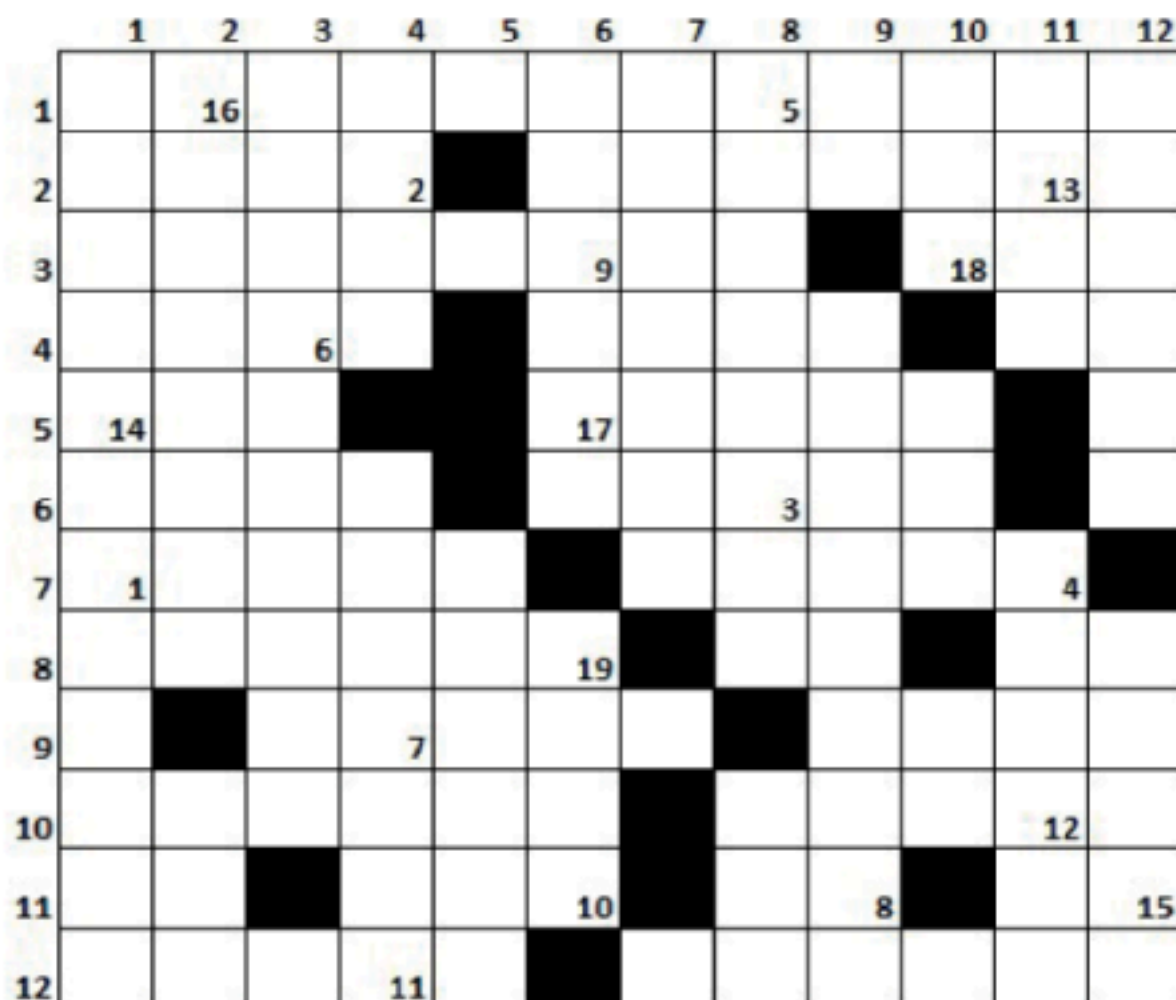


DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 31 oktober	Knolseldersoep Casselrib met Dianesaus Schorseneren Gegratineerde aardappelen ijsje	Paté met uienconfituur
Dinsdag 1 November Allerheiligen	Ontbijtkoek Witloofsoep met kruidenkaas Parelhoen met cognac en bospaddestoelen Boontjes in spekjasje en peertje in rode wijn Kroketten Gebak	Trio van gerookte vis met tafelbroodjes
Woensdag 2 november	Tomatensoep Ovenschotel met gehakt en prei Onder aardappeldeksel Huisgemaakte pudding	Hamworst
Donderdag 3 november	St. Germainsoep Kalkoenstoofpot met tomatenfondue en basilicum Waldorfslaatje met dressing Frietjes Fruit van het seizoen	Italiaanse ham met Cavaillon
Vrijdag 4 november	Ajuinsoep met gemalen kaas Gebakken vis met Hollandaise en kappertjes Knolselder in de room met peterselie Kookaardappelen - puree Fruitkaas	Gehakt met pickles
Zaterdag 5 november	Wortelsoep Varkenstongetjes in blanke velouté met kervel Wortelstaafjes met tuinkruiden Kookaardappelen - puree Speculoospudding	Champignonworst
Zondag 6 november	Crème florentine Konijn op vlaamse wijze met Rodenbach en pruimen Lauwe perzik Duchesse-aardappelen Gebak op zondag	Kaasplankjes met nootjes en druiven ovenkoek



Denksport

Kruiswoordraadsel: met dank aan Marc Vanwynsberghe



1	2	3	4	5	6

7	8	9	10

11	12

13	14

14	16	17	18	19

HORIZONTAAL

1. Combi van de agenten -
2. Brandstof - deel van een verhaal -
3. Proefwerk - deel van een schip -
4. Belasting - hit van Clouseau - laatste kwartier -
5. Een zekere - zonder kleren -
6. Nederlandse rijksgrens (afk.) - Engels werpspel -
7. Ondiepe riviertjes - eethuis -
8. Land in Azië - Son Eminence - Romeinse Rijk -
9. Breviergebeden - doeltreffende -
10. Hefwerktuig - de Blauwe van Johan Strauss -
11. Economische Raad - eventueel (afk) - Ruimtelijke Ordening - Academisch Ziekenhuis -
12. Puinhoop - klein strandmeer -

VERTICAAL

1. Keramist -
2. Altijd groene heester - landcode Aruba -
3. Tegenover de rechterzijde -
4. Een weinig - ter wereld gekomen -
5. Stad in Oost-Vlaanderen -
6. Een of andere persoon - huidverharding -
7. Inwoner van Epe (NL) -
8. Vrouw die wedstrijd won - binnenkort -
9. Verbrandingsrest - likdoorn -
10. Opperwezen - terstond (afk.) - Algemeen Nederlands -
11. Van adel - hevige storm -
12. De genadeslag geven - geweldig! -

Sudoku

		1			5			7
9	2	6				1		5
4			3		1	2		
	6	4	1	7				9
	1				9		5	
		2	6	5			1	
6				1	2	4	7	
1		7	9			5		
	5		8	4			9	1

Binaire

1			1		1			0	
	0		1				1		
							1		
0	0		1					0	
						1			
		1	1				0		
							0		
		1	1					1	
						0		1	
					1				

Woordzoeker

BLEEK
 CIRCUIT
 DESPERAAT
 ETHANOL
 GEHONOREERD
 GROOTJE
 HAASTIG
 HENGST
 HULST
 IERLAND
 KARKAS
 KAVEL
 KRAKEEL
 LINDE
 MAARN
 PANELLID
 PANGA
 PITJE
 PLUIM
 REGIO
 ROSSIG
 SCHOONEBEEK
 SIMPLISTISCH
 SJERP
 SPRINGBALK
 STATIG
 TERTS

H	D	E	S	P	E	R	A	A	T	A	L
B	C	R	J	R	O	S	S	I	G	S	I
L	S	S	E	T	J	G	U	N	C	W	N
E	O	P	I	E	I	C	A	H	E	R	D
E	H	N	R	T	R	P	O	E	H	D	E
K	U	P	A	I	S	O	G	E	I	N	J
A	L	T	C	H	N	I	N	L	L	A	T
R	S	T	R	E	T	G	L	O	D	L	O
K	T	V	B	S	S	E	B	P	H	R	O
A	R	E	A	T	N	R	A	A	M	E	R
S	E	A	K	A	V	E	L	E	L	I	G
K	H	E	P	L	U	I	M	M	D	K	S

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dagplanning: in de voormiddag

De voormiddagen zien er meestal zo uit per leefgroep. Deze zijn natuurlijk soms aangevuld door een aperitief voor een verjaardag of een uitstapje. In de namiddag zijn er ook activiteiten gepland. Ontek ze allemaal in de komende pagina's.

DAG	VERDIEPING 0		VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog
maandag	Verwenbad	ADL-activiteit	Kiné	Kiné	Kiné	Individuele activiteit	Individuele activiteit	Groeps-gymnastiek
dinsdag	Samen soep maken	Verwenbad	Samen soep maken	Groeps-gymnastiek	Verwen-activiteit	Individuele activiteit	Samen soep maken	Vogelkooi kuisen
woensdag	Verwenbad	Samen soep maken	Groeps-gymnastiek	De krant lezen	De krant lezen	De krant lezen	De krant lezen	Samen soep maken
donderdag	Fitness	Fitness	Individuele activiteit	Samen soep maken	Individuele activiteit	Samen soep maken	Individuele activiteit	Individuele activiteit
vrijdag	Zit-gymnastiek	Verwenbad & Zitgymnastiek	Verwen activiteit en kiné	Individuele activiteit	Samen soep maken	Fitness	Groeps-gymnastiek	Fitness

Dagplanning: namiddag

	DAG	VERDIEPING 0		VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
		De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog
MA	03/10/2022	Verjaardag Christianne + Bal in cafetaria	Bal in cafetaria	Bal in cafetaria	Bal in cafetaria	Bal in cafetaria	Bal in cafetaria	Bal in cafetaria	Bal in cafetaria
DI	04/10/2022	Kiné	Kiné	Werelddierendag: Quiz	Muziekactiviteit	Dierenquiz	Hutsepot maken	Zelfgemaakte frietjes met mossels	Wandelen
WOE	05/10/2022	Herfstquiz	Herfstquiz	Gebruikersraad	Verjaardag vieren	Activiteit met Femke	Groeps- gymnastiek	Zitgymnastiek	Verjaardag vieren
DO	06/10/2022	Wandelen	Wandelen	Zilverbergschool	Zilverbergschool	Zilverbergschool	Zilverbergschool	Zilverbergschool	Zilverbergschool
VRIJ	07/10/2022	Zang en dansnamiddag	Zang en dansnamiddag	bakactiviteit	Reminiscentie de snoepwinkel	Ijscoupe voor verjaardag Denise	Verjaardag Jacqueline	Muziek Bingo	Gymnastiek met parachute

	DAG	VERDIEPING 0		VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
		De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog
MA	10/10/2022	Vlaamse kermis	Vlaamse kermis	Memory	Eigen bereiding verse frietjes met eitjes	Piekezot jagen	Blikken doos-spel	Beleef TV	Woordzoeker
DI	11/10/2022	Kiné	Kiné	Dessertbuffet	Dessertbuffet	Dessertbuffet	kaas met gaten	Zoek de gelijke foto's	Eigen bereiding
WOE	12/10/2022	geen activiteit	Verwenactiviteit	Terug in de tijd	Individuele activiteit	Volksspelen: kaas met gaten	Groeps- gymnastiek	Zitgymnastiek	Fietsen bij mooi weer
DO	13/10/2022	EN TV	EN TV	Wallemote	Wallemote	Wallemote	Geluidenquiz	Individuele activiteit	Ouderwetse koffieklots
VRUJ	14/10/2022	Wandelen roent den berg	Wandelen roent den berg	Spel: kaas met gaten	Verwenbad	Aansluiten bij De Bloesem	Zandkoekjes maken	Muziek uit de jaren 60	Tennis met bellenblazer

	DAG	VERDIEPING 0		VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
		De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog
MA	17/10/2022	Spelletjes namiddag	Spelletjes namiddag	Balspelen	Balspelen	Balspelen in de lobby	UNO	Beleef TV	Muziekactiviteit
DI	18/10/2022	Dementiekoor	Dementiekoor	Woordspel	memory	UNO	Individuele activiteit	Dementiekoor	Beleef TV
WOE	19/10/2022	Zitgym	Zitgym	Quiz	Individuele activiteit	Reminiscentie	Groeps-gymnastiek	Zitgymnastiek	Quiz
DO	20/10/2022	Cake bakken	Cake bakken	Bingo	Familieraad	creatieve activiteit	Creatieve activiteit	Individuele activiteit	Appelcake maken
VRU	21/10/2022	Music Maestro	Music Maestro	Uno	Appelflappen	pannenkoeken verjaardag Joseph	Verwennen hand massages	Hoe was da?	Vier op een rij

	DAG	VERDIEPING 0		VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
		De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog
MA	24/10/2022	Magda en Marcella doen auditie	Magda en Marcella doen auditie	Activiteit nog te bepalen	Vergadering	Geniet van je potje koffie	Pictionary met Tim	Beleef TV	Hoger lager
DI	25/10/2022	Kiné	Kiné	Familieraad	Familieraad	Familieraad	Gezelschapsspel: Domino	Herdenking	Leefgroepoverleg
WOE	26/10/2022	geen activiteit	Wandelen	Sjoelbak	Individuele activiteit	Tiramisu maken met Monika	Groeps-gymnastiek	Zitgym	Individuele activiteit
DO	27/10/2022	Senioren-namiddag De Spil	Senioren-namiddag De Spil	Senioren-namiddag De Spil	Senioren-namiddag De Spil	Senioren-namiddag De Spil	Senioren-namiddag De Spil	Senioren-namiddag De Spil	Senioren-namiddag De Spil
VRJ	28/10/2022	Verjaardag Denise	Muziekactiviteit	Piekezot jagen	Gezelschapsspel	Aansluiten bij Bloesem of Kiem	Verjaardag vieren	Reminiscentie	Wandelen bij mooi weer

	DAG	VERDIEPING 0			VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
		De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog	
MA	31/10/2022	Bingo met mooie prijzen	Bingo met mooie prijzen	Muziekactiviteit	Bingo	Sjoelbakken	Geen activiteit	BeleefTV	verwenzorg	
DI	01/11/2022	Allerheiligen	Allerheiligen	Allerheiligen	Allerheiligen	Allerheiligen	Allerheiligen	Allerheiligen	Allerheiligen	
WOE	02/11/2022	Verwennen van handen en voeten	Verwennen van handen en voeten	Dialecten	Zangnamiddag	Pim pam pet	Groeps-gymnastiek	Zitgymnastiek	4 op een rij	
DO	03/11/2022	wandelen	wandelen	bakactiviteit	Verjaardag kalender	mini bowling	Kruiswoordspel	Individuele activiteit	individuele activiteit	
VRJ	04/11/2022	Muziekactiviteit	Verjaardag vierden	Muziekbingo	Gezelschapsspel	Muziekbingo 1e verdiep	Tim leest voor	Reminiscentie	memory	

Info wasserij

Wat bij een nieuwe opname of nieuwe kledij van onze bewoners? WZC De Zilverberg werkt voor het wassen van de kledij van de bewoners samen met de firma Dumoulin. Alle kledij moet getekend zijn voor ze naar de wasserij vertrekt.

Nieuwe opname

Bij een nieuwe opname van een bewoner naamtekenen wij alle kledij. Deze naam-labels bestellen wij via de wasserij en worden dan gepatcht of genaaid in de kledij. Dit gebeurt in de loop van de eerste weken van de opname door onze linnenverantwoordelijke, Nancy

Vanderheeren. Zolang de kledij niet getekend is door ons kan ze nog niet meegegeven worden naar de wasserij. Daarom wast de familie de kledij van de bewoner zelf tot alles genaamtekend is.

Nieuwe kledij

Indien er nieuwe kledij voor de bewoner aangekocht wordt, moet deze kledij EERST getekend worden met het label van de bewoner VOOR de kledij meegegeven wordt naar de wasserij. Daarom is het beter om de kledij eerst te naamtekenen alvorens te gebruiken. De nieuwe kledij geef je best af in een zak aan de verpleging/verzorging van de living. Zij naamtekenen de zak en geven dit dan aan onze linnen verantwoordelijke. Eens de kledij getekend is, krijg je ze terugbezorgd op de leefgroep en wordt de kledij in de kast van de bewoner gelegd. Om te vermijden dat kledij verloren gaat, is het belangrijk deze procedure te volgen.

Bent u wasgoed kwijt? Hebt u een opmerking over uw was of persoonlijk linnen? Wanneer uw wasgoed na 14 dagen nog niet terug-gekomen is, kunt u dit melden aan een medewerker van uw afdeling. Het is volkomen normaal als een stuk 10 à 14 dagen wegblijft...

Andere vragen of opmerkingen kunt u ook tot een medewerker van uw living richten of tot uw teamcoach.

Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze wordt dagelijks geopend door een van de vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

Tijdens de week zijn er vaak ook lessen van het dienstencentrum, op deze dagen is de cafetaria extra geopend in de voormiddag van 10u tot 12u.

Sociale Dienst

De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op:

Laure Misseeuw

Tel.: 051 26 26 74

E-mail: laure.misseeuw@motena.be

Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Neem contact op:

Jessie Bruggeman

Tel.: 051 26 26 87

E-mail: jessie.bruggeman@motena.be

Rolstoelfiets



Fietsen is gezond, geeft tonnen energie en is de perfecte activiteit om het hoofd even mee vrij te maken. Van jong tot oud, met de rolstoelfiets geniet letterlijk iedereen van een ontspannend fietstochtje. Ook al is het om fysieke redenen niet meer mogelijk om alleen op pad te gaan.

Bovendien is een ritje op de rolstoelfiets veilig. De bewoner zit op elk moment vast en stabiel op de fiets.

Achter of voor het stuur van de rolstoelfiets, maakt niet uit: genieten is de booschap! Reserveer de rolstoelfiets om samen te genieten van de mooie lentedagen. Contacteer iemand van de leefgroepbegeleiders van maandag tot vrijdag 8u - 17u voor meer informatie en uitleg.

Info



Gebruik de gratis wifi:
Hotspot



Betaal aan het onthaal
of in de cafetaria met
bancontact



Bekijk onze Zilverberg
TV kanalen



- 50: Nuttige info
- 51: Filmkanaal
- 52: Fotokanaal



't Rijdend Winkeltje



Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkeltje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Jo en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

Vervoer

Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



Kapsters

Valerie en Katrien komen op dinsdagen en donderdagen. Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

Jody en Sofie komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen. Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.

Naam Geadresseerde
Straatnaam 23A
Postcode en Gemeente



Blijf op de hoogte van ons dagelijks
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook



Knokuilstraat 35
Roeselare 8800
t. 051 26 26 70
e. info@wzcdezilverberg.be

w | de zilverberg