't Zilverblad

Januari 2022

de zilverberg

Editie 1

JAARPLANNING '22

JANUARI	FEBRUARI	MAART
ma 3/1 Eucharistie	di 1/2 Contactkoor	di 1/3 Contactkoor
di 4/1 Contactkoor	ma 7/2 Eucharistie	ma 7/3 Eucharistie
ma 17/1 Nieuwjaarsbal	ma 14/2 Valentijnslunch	do 10/3 Carnavalshow
ma 24/1 Hondenschool	woe 16/2 Cinema avond	14-18/3 Balkan week
do 27/1 ZB-school	21-25/2 Afrika week	17/3 ZB-school

APRIL	MEI	JUNI
ma 4/4 Eucharistie	ma 2/5 Eucharistie	do 2/6 Legeruitstap 2de
di 5/4 Contactkoor	di 3/5 Contactkoor	ma 6/6 Eucharistie
4-8/4 Filipijnen week	do 4/5 Bedevaart met 1ste	di 7/6 Contactkoor
woe 13/4 Paasactiviteit	do 10/5 Bedevaart met 2de	do 9/6 Uitstap 1ste Hoppe
19-25/4 Valpreventie	16-20/5 Vivial week	26/06 Vivial EVENT!
do 28/4 Bo-mode show	17-19/5 BBQ's	

JULI	AUGUSTUS	SEPTEMBER
ma 4/7 Eucharistie	ma 1/8 Eucharistie	ma 5/9 Eucharistie
di 5/7 Naar de zee (2de)		do 8/9 Uitstap met 1ste
di 12/7 Naar de zee (1ste)		di 13/9 Will Tura Wand. 2de
do 14/7 Naar de zee (glv)		zo 25/9 Tuinhappening
		ntb. Seniorennamiddag

OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
ma 3/10 Eucharistie	ma 1/11 Eucharistie	ma 5/12 Eucharistie
ma 3/10 Wallemote 2de	ma 7/11 jaarbeurs 2de	do 15/12 Kerstmarkt
di 11/10 Kaas & wijn avond (glv)	do 17/11 Last post Ieper 1ste	
	woe 30/11 Sinterklaas	

Save the date!

We kijken graag uit naar deze evenementen het komende jaar. Deze natuurlijk met de nodige bescheidenheid en maatregelen om alle veilig te laten verlopen. We hopen jou te mogen uitnodigen op de komende activiteiten, zet ze alvast in je agenda zodat je kan meegenieten van alle feestelijkheden.

BBQ

2DE VERDIEP DINSDAG 17 MEI 2022

1STE VERDIEP WOENSDAG 18 MEI 2022

GELIJKVLOERS DONDERDAG 19 MEI 2022

TUINHAPPENING

ZONDAG 25 SEPTEMBER 2022

ZEE

2DE VERDIEP DINSDAG 5 JULI 2022

1STE VERDIEP DINSDAG 12 JULI 2022

GELIJKVLOERS DONDERDAG 14 JULI 2022

KERSTMARKT

DONDERDAG 15 DECEMBER 2022

Inhoudstafel

Save the date!	3
Inhoudstafel	4
Voorwoord	5
Een blik op de voorbije maand	6
We zoeken...	19
Wuk ne klucht	20
Dienstencentrum	21
Vacatures	22
Deze medewerkers slaan een ander pad in	23
Snelheid in de Knokuilstraat	23
Hoe zou het zijn met Tatjana?	24
Kortverblijven	25
Zorgen doen we samen!	26
Emoties in de zorg	27
Welkom nieuwe bewoners	29
Onze gedachten gaan uit naar...	30
Weekmenu	33
Denksport	38
Jouw dag op het gelijkvloers	42
Jouw dag op het 1ste verdiep	44
Jouw dag op het 2de verdiep	46
Kleursport	48
Info	49

Voorwoord

Beste bewoners, familie, collega's,...

2022!!! Een nieuw jaar!!!
Mag ik jullie eerst en vooral allemaal een gezond vol 2022 toewensen!!
Gekruid met véél liefde!!

En wat staat er ons nu nog te wachten??? Het is bijna 2 jaar dat we in de ban zijn van Corona. De laatste weken werden we allemaal wel eens geconfronteerd in onze eigen omgeving met Corona. Dan pas besef je hoe dicht het kan komen. Niemand is er vrij van. Daarom blijft het van kapitaal belang dat we met zijn allen ons blijven houden aan de maatregelingen. Hoe moeilijk het ook is.

Als we toch nog even mogen achterom kijken. 2021 was niet allemaal kommer en kwel. Desondanks werd er toch van alles georganiseerd.
We trokken naar de Zee, (hadden die dag prachtig weer!); we brandden terug een kaarsje in Dadizele (en dit voor betere tijden), we snoven de boslucht op in Izegem. We organiseerden terug onze jaarlijkse tuinhappening. We hebben dus écht niet bij de pakken blijven zitten!!

En toch.. we blijven de moed niet verliezen.
Het volledig ergo-animatie team is aan het volop aan het organiseren. Kleine en grote uitstappen.
(Uitstappen naar de Zee, Ieper, Brugge, maar ook dichter bij huis. Wallemote bos, de bowling en nog veel meer) Ook hebben we een prachtig muzikaal project binnengehaald, Vivial... We zullen worden ondergedompeld in de wereld van Afrika, De Balkan, de Filippijnen en natuurlijk België.
We sluiten af met een apotheose op donderdag 23 juni. (Save the date!)
Maar daarover later meer.

Ook hopen we dat volgend jaar al onze mooie plannen weer niet allemaal uitgesteld of gecanceld zien worden!!
Maar dat zien we dan wel weer.

Groetjes,
Lieve
Leefgroepbegeleider De Bron

Een blik op de voorbije maand

WARME MOMENTEN

WANDELING DOOR HET BERGMOLENBOS

SOEP-WEDSTRIJD

Dagelijks wordt er soep geheten en klaargemaakt op den berg. Niet enkel door de keuken maar ook door de leefgroepbegeleiders op de living samen met de bewoners. Maar wie maakt nu eigenlijk de beste soep? Er is maar 1 manier om dat te weten te komen...en dat is een echte, bikkelharde, zenuwslopende soep wedstrijd! Na de voorbereidingen mochten de bewoners, keukenmedewerkers en andere soepliefhebbers jureren. De Bloesem is met glans gewonnen en bekronene we vanaf nu tot de bseste soep living! Proficiat!

SINTERKLAAS OP BEZOEK

Wie zoet is krijgt lekkers ... dat was in De Zilverberg ook het geval! De Sint en zijn pieten kwamen vorige woensdag al langs zodat alle kindjes maar ook de bewoners hen eens mochten ontmoeten. Alle bewoners kregen deze ochtend hun traktaat, we kunnen dus met alle trots zeggen dat niet alleen de bewoners maar ook de medewerkers en vrijwilligers op den berg allemaal hun beste beentje hebben voorgezet dit jaar.

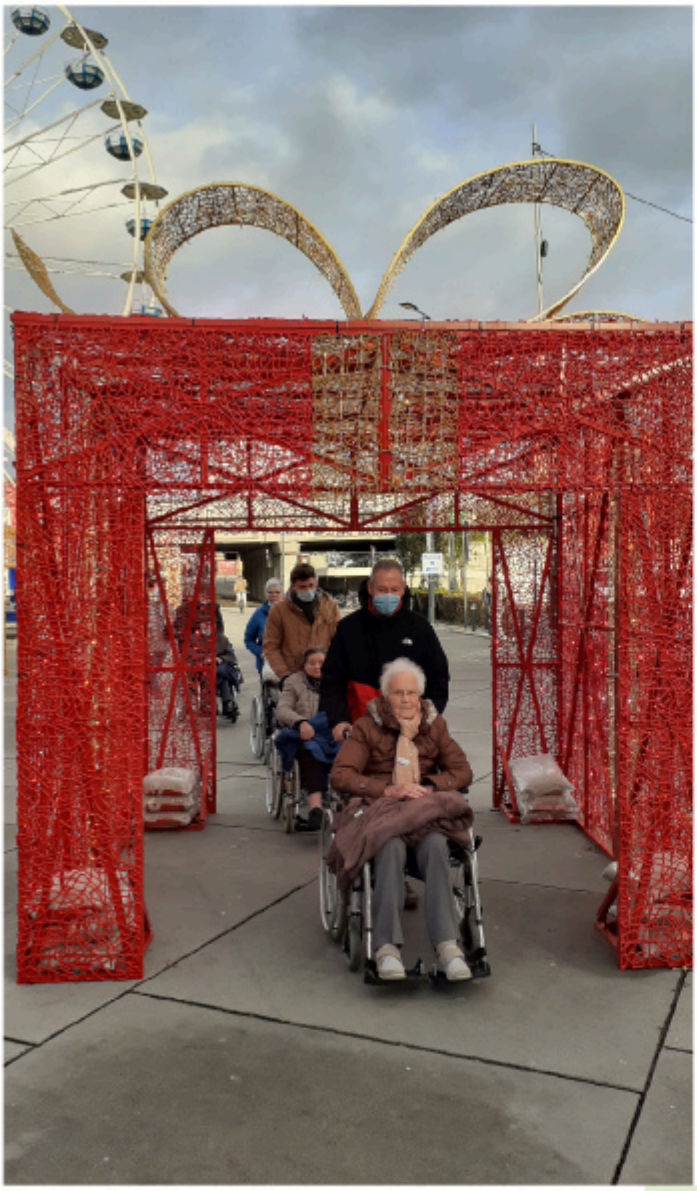
CAFÉ DE ZILVERBERG

We trokken naar het cafetaria om eentje te drinken met de bewoners en zo het weekend in te zetten. De dorst werd gestild met een kriekske, ne Rodenbach, limonade,... De chipkes werden ook gesmaakt door de bewoners en we zullen het volgende cafébezoek snel inplannen.

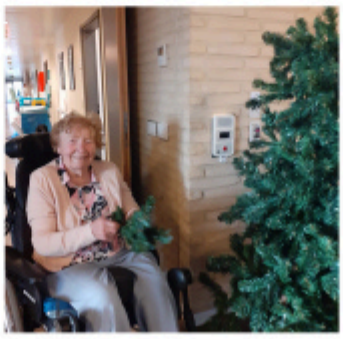
Manon Verschaeve
Leefgroepbegeleider De Monding

EEN KUSSEN STIKKEN ALS DE BESTE

WANDELING DOOR ROESELARE



EEN KERSTBOOM WONDERLAND



KERSTBOOM RECEPTIE

Als je allang in het vak staat moet je je soms eens heruitvinden. Dat dachten Manon en ik al een tijdje. Het aanbod van activiteiten is veelal hetzelfde. Doch we streven er naar om iets nieuws uit te proberen.. al is het vaak maar een andere naam aan je activiteit. Daarom bedachten we een kerstboom receptie. Gezellig met zijn allen rond de boom. Eigenlijk een generale repetitie voor kerstavond. Ewel... ik denk dat we klaar zijn voor de première!!!
Santé!!!

Lieve Cornette
Leefgroepbegeleider De Bron

EEN KERSTMARKT OM NOOIT TE VERGETEN

Dinsdag 16 december hadden we onze kerstmarkt gepland. Vorig jaar organiseerden we voor het eerst een "kerstwandeling" buiten met verschillende stops om iets te drinken/ eten/ een act te bewonderen. Het was echt een hele aangename namiddag geworden. Omdat we nu sowieso binnen geen groot aantal bezoekers kunnen verwelkomen, maakten we van de nood

een deugd en besloten we op dit elan verder te gaan. Langs het wandelpad was allerlei animatie voorzien, nl. een koor, een vuur acrobaat, een muziekbandje. We hadden ook een fotobooth waar de leukste kerst-proof kiekjes konden genomen worden. Kerstkaartjes of wenskaartjes waren ook te verkrijgen, kortom het kerstgevoel was er op en top. Ons wandelend zingend duo zorgde voor de ambiance langs het gehele wandelpad. Het smullen van een heerlijke wafel of tartiflette met bijpassend (non) alcoholisch drankje maakte het plaatje compleet. Het was hartverwarmend om te zien hoeveel familieleden samen met hun moeder/vader een "tourke" rond ons WZC deden en zo samen een onvergetelijke namiddag te beleven. Zonder de hulp van personeel, vrijwilligers, familie, studenten kon deze namiddag niet slagen, dus bij deze: BEDANKT!

Charlotte, ergotherapeute

KERSTFOTO'S

Een vergeten hoekske op De Monding werd omgetoverd tot een heuse Kerstfotobooth! Hier kunnen bewoners en personeel een ludieke Kerstfoto nemen. Er zijn ook enkele gadgets aanwezig om de foto nog meer Kerstproof te maken. Er hangt ook een klein wedstrijdje aan vast, wie de origineelste foto neemt valt in de prijzen!!! Zo hieronder al enkele geslaagde Kerstfoto's.

HUTSEPOT OP DE REGENBOOG

We vonden het aangenaam om samen verse hutsepot te maken op de living. Gezellig samen de groenten te snijden, keuvelen, de geur van de hutsepot terwijl die op het vuur stond te pruttelen... De hutsepot smaakte 's middags des te meer. Voor herhaling vatbaar!

We zoeken...

OPROEP

GEITJE ZKT VERZORGER

Hou je van de buitenlucht?
Heb jij een hart voor dieren?
Wij zoeken vrijwilligers om 1 of meerdere uurtjes per week onze geitjes te komen voederen?

Wuk ne klucht

Twee vleermuizen hangen in een park. aan een boom Zegt de ene tegen de andere: "Ik heb honger, ik ga wat bloed zuigen."
Even later komt hij terug met allemaal bloed om zijn mond.
Zegt de andere vleermuis: "Hoe heb je dat voor elkaar gekregen?"
"Zie jij die lantaarpaal daar?"
"Ja."
"Wel, ik zag hem dus niet!"

Hobbyclub

flessenhouder
in stramien

Maandag 10 en 24 januari 2022
om 13u30

Meebrengen:
maasnaald, schaar,wol
kleur naar eigen
believen

Kostprijs : 2€
Vooraf inschrijven!

Dienstencentrum De Zilverberg
Knokuilstraat 35
8800 Roeselare
051/ 26 26 80
dczilverberg@motena.be

DE ZILVERBERG
DIENSTENCENTRUM

Dienstencentrum

Het dienstencentrum in De Zilverberg staat steeds klaar voor je! Katrien Denoo en Veronique Azou zorgen samen voor een gezonde portie activiteiten en mogelijke uitlaatkleppen. Bekijk hieronder de flyers over de activiteiten die in het komende jaar zich in de Zilverberg plaatsvinden. Heb je interesse of vragen? Bel gerust naar 051 26 26 80

Vacatures bij Motena

- WZC De Zilverberg
  - directeur Bewonerszorg
  - zorgkundige
  - verpleegkundige
- Kotee
  - poetshulp
  - teambegeleider Poetsdienst
  - thuisverpleegkundige
  - thuiszorgkundige
  - verantwoordelijke Thuisverpleging
  - technisch medewerker Klusdienst
  - verantwoordelijke Klusdienst
  - vrijwilliger bar
- WZC Sint Henricus
  - zorgkundige
  - verpleegkundige
- WZC De Waterdam
  - zorgkundige
  - verpleegkundige
  - schoonmaker/keukenlogistiek
- WZC Ter Berken
  - zorgkundige
- KIDZ Léon
  - onthaalouder

Heb je interesse in één of meer van bovenstaande vacatures of ken je iemand die interesse kan hebben? Laat dan zeker van je horen! Dat kan via rekrutering@motena.be of via 051 80 52 40.

www.motena.be

MOTENA

Snelheid in de Knokuilstraat

Wie recent naar de Zilverberg kwam zal het ongetwijfeld gemerkt hebben dat er een waarschuwingsbord geplaatst is. Dit kwam er niet zomaar, heel wat personen die door de Knokuilstraat moeten, rijden te snel. Daarom vragen we voor iedereen zijn veiligheid dat je je snelheid aanpast in de straat naar 50km/uur.

Indien er niets veranderd kan het zijn dat de politie zal flitsen.

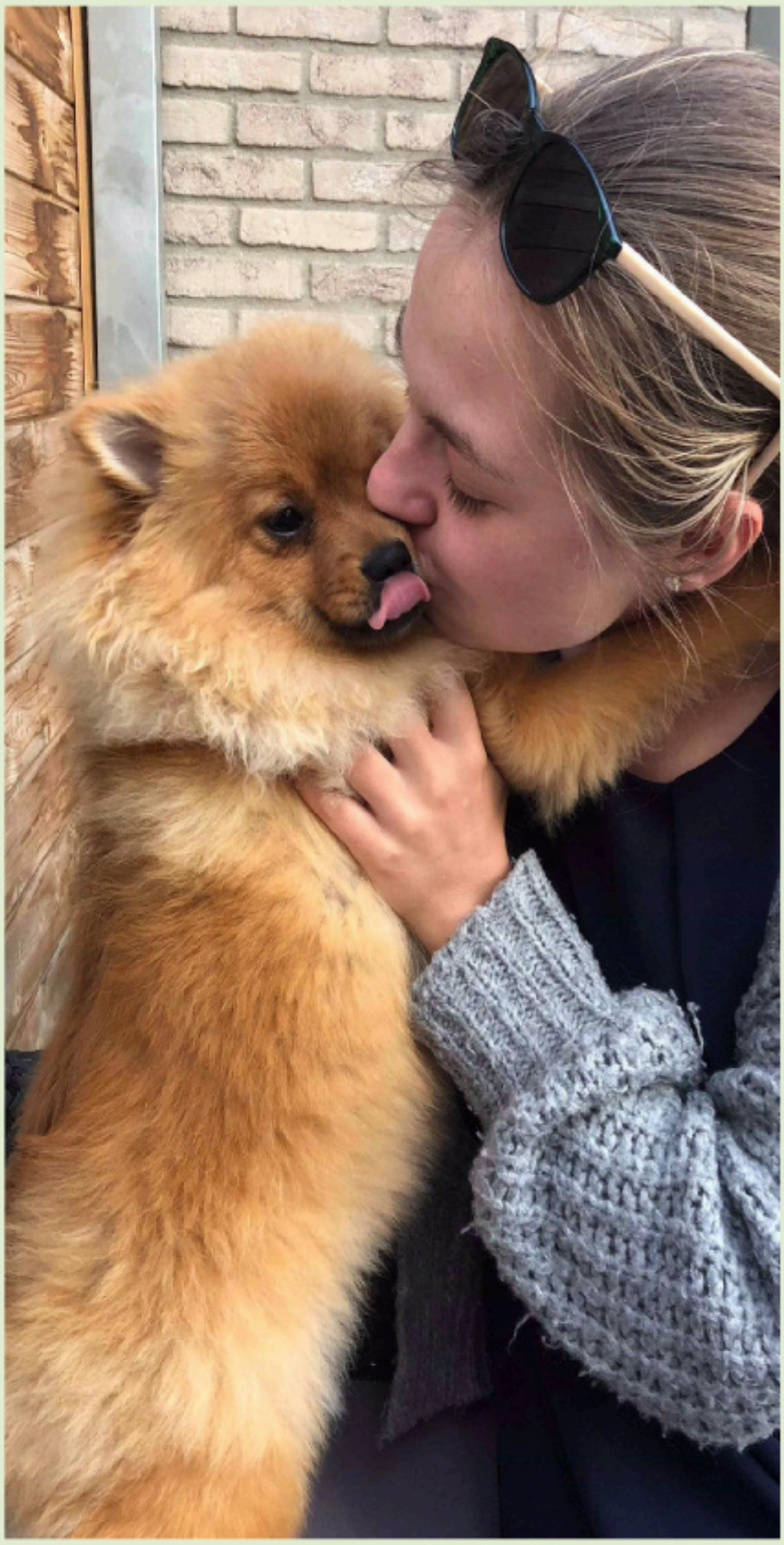
Pas dus nu al je snelheid aan in de straat, zo voorkom je boetes én maken we er vooral een veilige straat van. Daar kan iedereen van genieten: kinderen, wandelaars , fietsers en buren.

Deze medewerkers slaan een ander pad in

Ann Vandeputte nam afscheid op 15 december. Het was haar laatste werkdag na een jarenlange inzet bij De Zilverberg. We gaan je missen Ann! Geniet van je pensioen!

We bedanken je graag voor je inzet en je warme glimlach, elke dag opnieuw!

Hoe zou het zijn met Tatjana?



Ik ben Tatjana Commeyne, 24 jaar oud. Ik ben afkomstig uit Roeselare en woon nu in Hulste. Op vrije momenten ga ik vaak wandelen tussen de landschappen in Hulste samen met mijn hondje Nina.

Ik werk sinds december 2019 hier op de Zilverberg. Ik ben gestart op de Kiem en ben dan met de corona het team van de Bloesem gaan versterken! Tijdens corona was het heel lastig, voor ons, maar ook vooral voor de bewoners. Het deed mijn hart pijn om hun met zoveel verdriet te zien. Ik vind dankzij Corona dat we toen op de Bloesem als team dichter naar elkaar zijn gegroeid, 1 voor 1 topcollega's daar!

Sinds vorig jaar in september ben ik gestart met de opleiding verpleegkundige HBO5 in Ic Dien te Roeselare. Ik combineer dit met het werken hier op de Zilverberg. Als alles goed verloopt ben ik binnen een 1.5 jaar afgestudeerd.

Vanaf februari verlaat ik het 1ste verdiep, om het team van de Regenboog te vervoegen op het 2de verdiep. Ik zal de collega's en vooral ook de bewoners heel hard missen maar ik ben er ook van overtuigd dat ze me in de Regenboog goed zullen ontvangen en dat dit ook een topteam zal zijn waar ik me kan laten openbloeien en kan ontpoppen tot een goede verpleegkundige met hun hulp. Ik zou graag Karina Scheldeman selecteren om eens te delen hoe het met haar gaat!

Kortverblijven

De Kiem:

Dhr. Vangheluwe René
verblijft bij ons tot 24/02. René is opgegroeid op de boerderij en is zelf zijn hele leven boer geweest.

Mevr. Meeuws Hilda
verblijft bij ons tot 12/01. Hilda woont in de Roobaardstraat in Roeselare.

Mevr. Couvreur Yolande
verblijft bij ons tot 7/02. Yolande woont in de Beversesteenweg in Roeselare.

De Bloesem:

Dhr. Dewulf Robert
verblijft bij ons tot 01/03. Robert is één van de oprichters van LVD-group te Gullegem.

Dhr. Leerg Marc
verblijft bij ons tot 11/01. Marc woont in de Kerkstraat in Roeselare.

Zorgen doen we samen!

Wens je verder nog iets: bewoners en familieleden welkom op het multidisciplinair overleg!

Alle bewoners en hun familieleden zullen vanaf 2022 minimum één keer per jaar uitgenodigd worden op een multidisciplinair overleg of kortweg MDO.
In dit overleg nemen we graag de tijd om te polsen naar de wensen, behoeften en noden van de bewoner en de familieleden, dit op alle vlakken. Thema's over het wonen en leven in de Zilverberg zoals dagelijkse activiteit, nachtrust, maaltijden, beweging, verzorging ... kunnen aan bod komen. Daarnaast is er ook ruimte voor vragen of uitleg over onder andere vroegtijdige zorgplanning en medicatie.

In dit overleg zijn de teamcoach, de leefgroepbegeleider, een zorgmedewerker en/of zorgdrager en eventueel de kinésist aanwezig. De teamcoach nodigt de bewoner en zijn familie uit. Om iedereen voldoende tijd te geven gedurende het gesprek, vragen we om met maximum twee familieleden aanwezig te zijn. Ook de huisarts wordt uitgenodigd.

Heb je nu reeds vragen? Laat dan zeker niet na deze ook los van het MDO te stellen.
"Wens je verder nog iets" is immers een belangrijke pijler waar we graag onze werking op afstemmen. Want van uw suggesties groeien we !
En ... zorgen doen we samen hé !

Ilse Claeys
Directeur Bewonerszorg WZC De Zilverberg

Emoties in de zorg

DO 27 januari 2022
van 19u - 20u

De Mantel presenteert:
Voordracht : Emoties in de zorg

Eind januari 2022 organiseren we voor de 2e maal een voordracht gericht op de ruime bevolking. Na het thema 'Families onder druk' voorzien we voor deze avond Céline Baele, die het zal hebben over emoties die kunnen ervaren worden in de zorg naar een zieke naaste of familielid.

Ze brengt ons tips hoe hiermee om te gaan zodat we de zorg kunnen volhouden.

Geïntereseerd of ken je iemand die zou willen komen naar deze voordracht? Inschrijven kan via mail naar administratie@demantel.net voor woensdag 12 januari 2022.

We verklappen het nog niet, maar we hebben ook al een vervolg voor deze avond in petto.

Jarig deze maand

Georgette Geldhof

Avondrood

Marie-José Coussement

De Bloesem

Linette Buyse

De Monding

Erik Van der Meulen

De Monding

Rita Decaevele

De Akker

Monique Houthoofd

De Monding

Christina Alliet

De Monding

Yolanda Geldhof

De Kiem

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.

Welkom nieuwe bewoners

Wilfried
De Wever
De Horizon

Sinds 7 december woont Wilfried bij ons op De Horizon. Wilfried is gehuwd met Mevr. Lobelle Francoise en hebben samen 4 kinderen. Wij heten Wilfried en zijn familie van harte welkom!

Odila
Nemegeer
De Horizon

Odila is bij ons komen wonen op 10 december in De horizon. Odila is opgegroeid in Roeselare, maar ging de liefde achterna en woonde samen met haar echtgenoot Roger Maes in Lichtervelde. Samen hebben ze 2 kinderen. Wij heten Odila en haar familie van harte welkom!

Onze gedachten gaan uit naar...

Armand Verbruggen
De Horizon

° 20/12/1936
† 30/11/2021

Armand,
ons sjoeke,

zo vlug ging het plots allemaal, we konden nooit afscheid nemen van je, in de nacht ging je van ons heen.

Armand, jij was een lichtpunt in de horizon, altijd vriendelijk, een vriendelijk woord en een schitterende glimlach.
Wat hebben we samen toch een mooie tijd beleefd. Je stond altijd op de eerste rij om plezier te maken. Een beetje kattekwaad kon nooit geen kwaad;

Je liefde voor je vrouwtje Lieve, daar kon iedereen zo van genieten. Als "Lieveke" binnenkwam dan zag je direct de fonkels in je ogen verschijnen, een die warme smile op je gezicht dat we er niet meer afkregen.

Armand, onze smoefelaar ook. Niets was veilig, een koekje, een dessertje, een glaasje, alles lustte je. Je 's avonds zien glunderen over je pot chips was één van de mooiste momenten.

In je beginperiode hier kon je ons zo trakteren op leuke verhalen.
Je parachutesprong van in het leger, je vele werk als automechanieker, je uitstappen en reizen met Lieve.

Veel hebben we van je bijgeleerd, vooral je optimisme en je levensvreugde in de kleine alledaagse dingen zijn zaken die wij zullen blijven meedragen.

Armand, bedankt voor je vriendschap, je hebt je plekje in ons hart verzegeld.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.

Pieter Rommens
De Horizon

° 23/03/1927
† 03/12/2021

Pieter, of zoals je hier soms nog door bewoners aangesproken werd, Meneer Rommens, want dat was je, de grote baas van je eigen bedrijf. Je was een graaggeziene baas, dat is duidelijk, als je de verhalen van talrijke mensen hoort.

Maar je was ook als mens graag gezien Pieter. Jij en je vrouwtje Bernice kwamen hier binnen als een joviaal koppel. Al vlug moesten we afscheid nemen van Bernice.

Je treurde, en hernam het leven, zo zou Bernice het ook gewild hebben.

Je was een buitenmens, en liefst nog in de zon, en toen kwam je los Pieter, je vertelde dan zo vaak over je gezin. Je was een fiere echtgenoot, een trotse papa en ook een enthousiaste opa en overgrootvader. Je verhalen over jullie zomerhuis deden je dan wegdromen in het verleden.

Pieter je was ook een snoeper, een stukje taart, een snoepje, een koek en het lekker eten, daar zei je geen neen tegen.
En hoe werd je niet verwend door je kinderen, ieder bezoekje ging gepaard met een taart, een sinterklaaskoek of iets anders.

Denk dat we ook met een glimlach kunnen denken aan de keren dat je de zang inzette. "en dat we toffe jongens zijn..."

Pieter, dank je voor je groot hart en je guitige lach

We bieden de familie onze innige deelneming aan.

Actieweek Gezond Binnen

Menukaart voor residentiële zorg- en welzijnssector

Het jaar 2020 leerde ons om 'in ons kot' te blijven om onze gezondheid te beschermen.

Maar het ene kot is het andere niet: de lucht binnenshuis bevat vaak meer schadelijke stoffen dan buiten. Wie veel tijd in ongezonde binnenlucht doorbrengt, kan op termijn kampen met luchtwegaandoeningen, hoofdpijn, astma en allergieën.

Extra belangrijk dus dat de lucht binnen gezond is! De vier vuistregels voor een gezond binnenmilieu helpen ons hierbij : ventileer, verlucht, beperk vervuilende stoffen en laat je verwarmingstoestel nakijken. Tijdens de Actieweek Gezond Binnen zetten we ze extra in de kijker.

Voldoende luchtverversing beperkt bovendien de overdracht van het coronavirus via de lucht.

Deze menukaart geeft je een overzicht van de acties die je als residentiële zorg- of welzijnsorganisatie kan opzetten naar medewerkers, bewoners en bezoekers. Dit kan tijdens de Actieweek Gezond Binnen, maar zeker ook daarbuiten.

Alle materialen zijn te verkrijgen via jouw Logo. Print of scan het bestelformulier achteraan deze menukaart en bezorg het aanJoke Delepierre

E-mail joke@logomiddenwvl.be
Tel 051/23 17 41

WEEKMENU
3 - 9 januari 2022

DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 3/01	Kervelsoep Vogelnestjes in tomatensaus Broccoli natuur Puree Ijsjes	Kalfskop in Madaira
dinsdag 4/01	Broccoliroomsoep Kalkoenstoofvlees met jonge worteltjes rijst Fruitassortiment	Tartiflette
Woensdag 5/01	Wortelsoep met kokos en curry Casselrib met spruitjes en spekjes kookaardappelen Huisgemaakte pudding	Appelpaté
Donderdag 6/01	Groene groentesoep Hutsepot met braadworst Gebruinde ui en mosterdsaus Seizoen fruit	Passendale Geitenkaas met slaatje
Vrijdag 7/01	Parmentiersoep Gestoomde visfilet met saffraansaus Gestoofde prei en krieltjes in hoeveboter Fruitkaas	Leverworst
Zaterdag 8/1	Preisoep met Philadelphia Kalfsgebraad met pepersaus Schorseneren in de room puree Oikos met fruit	Pistolets met vers gehakt en garnituur
Zondag 9/1	Aspergesoep Varkenswangetjes met Rodenbach Fijne boontjes Pommes duchesses Gebak	Kalkoenham met Beierse salade tafelbroodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks

WEEKMENU
10—16 januari 2022

DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 10/01	Tomatensoep met balletjes Kalkoensnitsel met appelmoes Puree Ijsje	Kaas van Watou
dinsdag 11/01	Kippensoep Slavink met portsaus Gebakken knolselder en puree Fruitassortiment	Bloedworst appelblokjes
Woensdag 12/01	Knolseldersoep Witloof in hesp met kaassaus Verse pudding	Cremepaté
Donderdag 13/01	Witloofsoep Gemarineerde varkensbrochette Ratatouille groentjes Griekse pasta seizoensfruit	Américain met garnituur
Vrijdag 14/01	Toscaanse soep Tongrolletjes Dugleré Kervelpuree en warme tomaat Fruitkaas	salami
Zaterdag 15/1	Florentijnse soep Soepvlees met wortelen en erwtjes Bouillonaardappelen Panna cotta	Kaasplankje met Brie en Netelkaas
Zondag 16/1	Pompoensoep Konijn op Vlaamse wijze Peertjes Gratin aardappelen Gebak	Rozemarijnham

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks

WEEKMENU
17– 23 januari 2022

DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 17/01	Ajuinsoep met gemalen kaas Steak (hamburger) met béarnaise Slaatje met frietjes Ijsje	hennepot
dinsdag 18/01	Wortelsoep met bieslook Kalkoenrollade met champignonsaus Lauwe perzik Fruitassortiment	Pasta Bolognaise
Woensdag 19/01	Erwtensoep Worst met rode kool kookaardappelen Verse pudding	Kippewit met tuinkruden
Donderdag 20/01	Courgettesoep met munt Kippestoverij met curry Champignons in kruidenboter risotto seizoensfruit	Warme chocomelk Met pannenkoeken
Vrijdag 21/01	Champignonroomsoep Vispannetje met fijne groentjes kruidenpuree Fruitkaas	Chaumes met nootjes en slaatje
Zaterdag 22/1	Boontjes Cordon blue Wortelen en puree Chocolademousse	Charcuterieplankje
Zondag 23/1	Tomatensoep met balletjes Ardeens varkenshaasje Quiche met groenten kroketten Gebak	Kalkoenham met broodjes

WEEKMENU
24—30 januari 2022

DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 24/01	Bloemkoolsoep Gelardeerd gebraad Witte kool Aardappelen natuur Ijsje	Vleesbrood
dinsdag 25/01	Groentesoep Pitta met looksaus Ijsbergsla en tomaat Frietjes Fruitassortiment	Hot dogs met uiringen
Woensdag 26/01	Pompoensoep Kalkoenrollade met gebakken witloof rösties Verse pudding	Krabsalade met perzik
Donderdag 27/01	Witloofsoep Hutsepot met spek Met casselrib seizoensfruit	Gerookte forel met slaatje
Vrijdag 28/01	Winterse soep Karnemelkstovers met ei en sneetje kaas Sla en tomaat Fruitkaas	hoofvlees
Zaterdag 29/1	Paprikasoep Kaasburger met erwtjes Gebakken aardappelen Flan caramel	Honingham
Zondag 30/1	St-germainsoep met korstjes Varkensstoofpotje met veenbessen Appel uit de oven wafeltjes Gebak	Gerookte zalmschotel met garnituur broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks

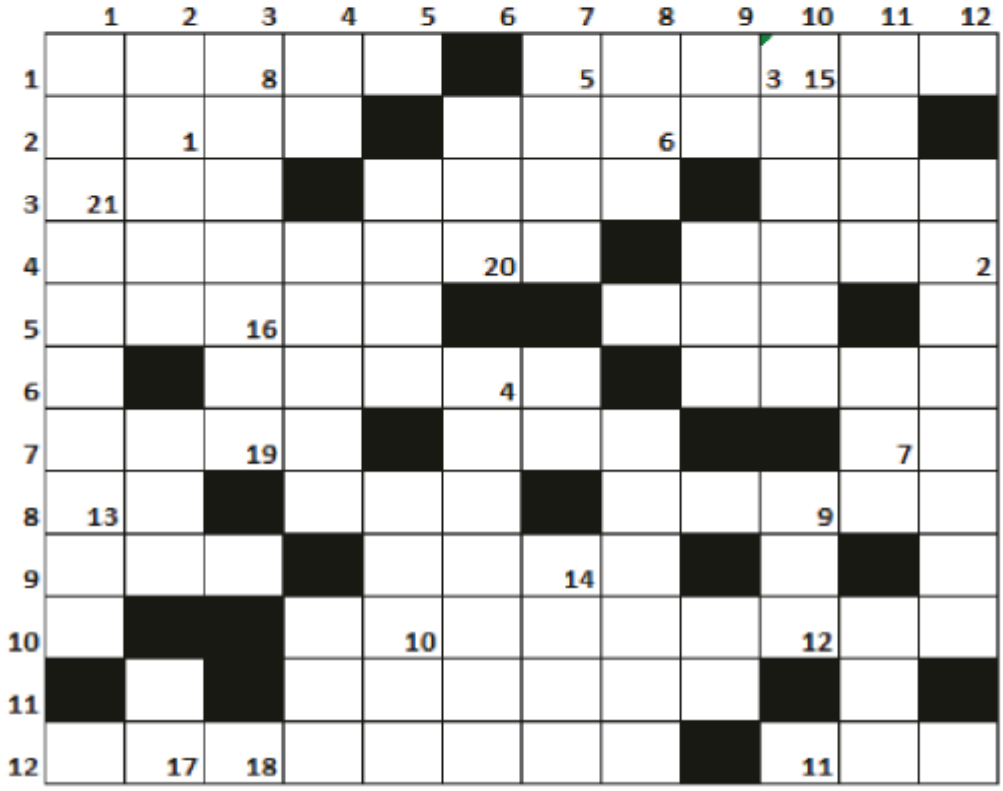
WEEKMENU
31 januari –6 februari 2022

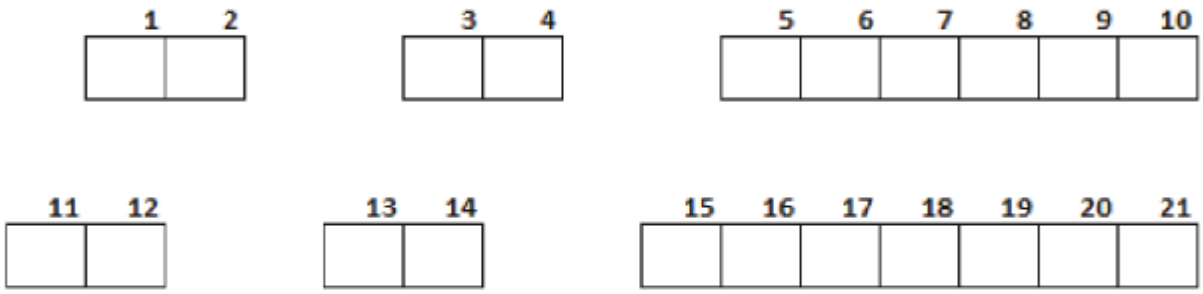
DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 31/01	Kervelsoep Gentse waterzooi met fijne groenten Gestoomde krieltjes Ijsje	Kip curry salade
dinsdag 1/02	Pastinaaksoep Ardeens gebraad met groene kool wortelstoemp Fruitassortiment	Lasagne met zalm en spinazie
Woensdag 2/02	Savooisoep Gegratineerde preischotel Met gehakt en aardappel Verse pudding	Parijse worst
Donderdag 3/02	Broccolisoep Gemarineerde kipfilet Slaatje en frietjes Seizoensfruit	Huisgemaakte pastasalade met ham en groentjes
Vrijdag 4/02	Kippensoep Fish sticks met spinazie En puree Fruitkaas	Duo van paté Met uienconfituur
Zaterdag 5/2	Florentijnse soep Hongaarse rundsgoulash Ovengroenten Aardappelen natuur Advocaatmousse	Keuze aan Fijne vleeswaren
Zondag 6/2	Tomatenroomsoep Kalkoenrollade met sinaassaus, Perzik en aardappelnootjes Gebak	Camembert en mosterdkaas Met sandwiches/ pistolets
Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks		

Denksport

met dank aan: Marc Vanwynsberghe

2021.12B





HORIZONTAAL

1.Meestal het hoofd van het gezin - vrouw met kinderen -

2.Grijs hoefdier met lange oren - machine die aardappelen uit de grond haalt -

3.Inwoner van Rusland - vrucht van een perenboom - lidwoord -

4.Bekend Belgisch pilsbier - Oostendse rockzanger -

5.Aangename geur - voorwerp om eten in te koken of te braden -

6.Holte onder de armen - rivier in Vlaanderen, ook de Golden River genoemd -

7.Ritueel, kerkelijk gebruik - loofboom - oude lengtemaat -

8.Lidwoord - muisachtig knaagdier - gezongen toneelstuk -

9.Lichaamsdeel van schouder tot hand - glazen voorwerp voor drankbewaring -

10.Vruchtenteler -

11.Hengelsportartikel -

12.Waardebepaler van goederen - dronken -

VERTICAAL

1.Dag waarop men een jaartje ouder wordt -

2.Hemelsblauw - inwoner van Ierland - Anno Christi (het Jaar onzes Heren) -

3.Alleenheerser, tiran -

4.Eetlepel (afk.) - bijenkweker - echtgenote van Adam -

5.Kuiltje met water - afslag op een autoweg -

6.Hertachtig dier - appetijt,verlangen naar voedsel -

7.Ijzeren ringetje met schroefdraad in - Chinese lengtemaat - deelgemeente van Oudenaarde -

8.Gehoororgaan - kerkopzichter en voorzanger -

9.Legt elke vogel in mei - paling - bruto (afk.) -

10.Meisje van lichte zeden - dopingmiddel in de sport -

11.Eer bewijzen - Europeaan - lange periode -

12.Notendragende loofboom -

Sudoku

			3	4	5		8	1
6			8	1				
		1						5
7			2					
	6					4		
			5		4		2	7
		3	1					
		5	7				1	
9				3				

			3					4
8					9	2		3
6								
3					7		2	
				8	5		7	
	7		2		4			
		6	1	9	3			
2			4			7	1	
		8						9

Zoek de 10 verschillen

Jouw dag op het gelijkvloers

DE BRON MET LIEVE

De voormiddagen zien er meestal zo uit:

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
VERWENBAD	SAMEN SOEP MAKEN	VERWENBAD	FITNESS	ZIT-GYMNASTIEK

DE MONDING MET MANON

De voormiddagen zien er meestal zo uit:

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
ADL ACTIVITEIT	VERWENBAD	SAMEN SOEP MAKEN	FITNESS	VERWENBAD & ZIT-GYMNASTIEK

Een kalender met de activiteiten tegoare
met De Bron en De Monding deze maand:

MA 3/01/2021	DI 4/01/2022	WOE 5/01/2022	DO 6/01/2022	VR 7/01/2022
Eucharistie	Contactkoor		Gymnastiek met Magda en Marcella	
MA 10/01/2022	DI 11/01/2022	WOE 12/01/2022	DO 13/01/2022	VR 14/01/2022
Bingo met scherpe prijzen			Johny en Marina Discobar	
MA 17/01/2022	DI 18/01/2022	WOE 19/01/2022	DO 20/01/2022	VR 21/01/2022
Nieuwjaarsbal	Barmoeders		Overleg leef-groepbegeleiders	Nieuwjaars koffietafel
MA 24/01/2022	DI 25/01/2022	WOE 26/01/2022	DO 27/01/2022	VR 28/01/2022
Hondenschool			Gedichtendag & Zilverberg school komt langs	
MA 31/01/2022				

Jouw dag op het 1ste verdiep

DE BLOESEM MET SOPHIE

De voormiddagen zien er meestal zo uit:

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
KINÉ	SAMEN SOEP MAKEN	GROEPS-GYMNASTIEK	INDIVIDUELE ACTIVITEITEN	VERWEN-ACTIVITEITEN & KINÉ

DE AKKER MET CHARLOTTE

De voormiddagen zien er meestal zo uit:

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
FITNESS	VERWEN-ACTIVTIETEN	DE KRANT LEZEN	INDIVIDUELE ACTIVITEITEN	SAMEN SOEP MAKEN

DE KIEM MET JANNE

De voormiddagen zien er meestal zo uit:

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
FITNESS	GROEPS-GYMNASTIEK	DE KRANT LEZEN	SAMEN SOEP MAKEN	INDIVIDUELE ACTIVITEITEN

Een kalender met de activiteiten tegoare
met het 1ste verdiep deze maand:

MA 3/01/2021	DI 4/01/2022	WOE 5/01/2022	DO 6/01/2022	VR 7/01/2022
Eucharistie	Contactkoor	Nieuwjaars-brieven		
MA 10/01/2022	DI 11/01/2022	WOE 12/01/2022	DO 13/01/2022	VR 14/01/2022
			Nieuwjaars-koffietafel	
MA 17/01/2022	DI 18/01/2022	WOE 19/01/2022	DO 20/01/2022	VR 21/01/2022
Nieuwjaarsbal			Overleg leef-groepbegeleiders	
MA 24/01/2022	DI 25/01/2022	WOE 26/01/2022	DO 27/01/2022	VR 28/01/2022
Hondenschool			Gedichtendag & Zilverberg school komt langs	
MA 31/01/2022				

Jouw dag op het 2de verdiep

AVONDROOD MET TIM

De voormiddagen zien er meestal zo uit:

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
INDIVIDUELE ACTIVITEITEN	INDIVIDUELE ACTIVITEITEN	DE KRANT LEZEN	SAMEN SOEP MAKEN	FITNESS

DE REGEBOOG MET CINDY

De voormiddagen zien er meestal zo uit:

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
GROEPS-GYMNASTIEK	VOGELKOOI KUISEN	SAMEN SOEP MAKEN	INDIVIDUELE ACTIVITEITEN	FITNESS

DE HORIZON MET ANJA

De voormiddagen zien er meestal zo uit:

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
INDIVIDUELE ACTIVITEITEN	SAMEN SOEP MAKEN	DE KRANT LEZEN	INDIVIDUELE ACTIVITEITEN	GROEPS-GYMNASTIEK

Een kalender met de activiteiten tegoare
met het 2de verdiep deze maand:

MA 3/01/2021	DI 4/01/2022	WOE 5/01/2022	DO 6/01/2022	VR 7/01/2022
Eucharistie	Contactkoor	Nieuwjaars-brieven		
MA 10/01/2022	DI 11/01/2022	WOE 12/01/2022	DO 13/01/2022	VR 14/01/2022
Nieuwjaars-drink				
MA 17/01/2022	DI 18/01/2022	WOE 19/01/2022	DO 20/01/2022	VR 21/01/2022
Nieuwjaarsbal			Overleg leef-groepbegeleiders	
MA 24/01/2022	DI 25/01/2022	WOE 26/01/2022	DO 27/01/2022	VR 28/01/2022
Hondenschool			Gedichtendag & Zilverberg school komt langs	
MA 31/01/2022				

Info wasserij

Wat bij een nieuwe opname of nieuwe kledij van onze bewoners? WZC De Zilverberg werkt voor het wassen van de kledij van de bewoners samen met de firma Dumoulin. Alle kledij moet getekend zijn voor ze naar de wasserij vertrekt.

Nieuwe opname

Bij een nieuwe opname van een bewoner naamtekenen wij alle kledij. Deze naam-labels bestellen wij via de wasserij en worden dan gepatcht of genaaid in de kledij. Dit gebeurt in de loop van de eerste weken van de opname door onze linnenverantwoordelijke, Nancy Vanderheeren. Zolang de kledij niet getekend is door ons kan ze nog niet meegegeven worden naar de wasserij. Daarom wast de familie de kledij van de bewoner zelf tot alles genaamtekend is.

Nieuwe kledij

Indien er nieuwe kledij voor de bewoner aangekocht wordt, moet deze kledij EERST getekend worden met het label van de bewoner VOOR de kledij meegegeven wordt naar de wasserij. Daarom is het beter om de kledij eerst te naamtekenen alvorens te gebruiken. De nieuwe kledij geef je best af in een zak aan de verpleging/verzorging van de living. Zij naamtekenen de zak en geven dit dan aan onze linnen verantwoordelijke. Eens de kledij getekend is, krijg je ze terugbezorgd op de leefgroep en wordt de kledij in de kast van de bewoner gelegd. Om te vermijden dat kledij verloren gaat, is het belangrijk deze procedure te volgen.

Bent u wasgoed kwijt? Hebt u een opmerking over uw was of persoonlijk linnen? Wanneer uw wasgoed na 14 dagen nog niet terug-gekomen is, kunt u dit melden aan een medewerker van uw afdeling. Het is volkomen normaal als een stuk 10 à 14 dagen wegblijft...

Andere vragen of opmerkingen kunt u ook tot een medewerker van uw living richten of tot uw teamcoach.

Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze wordt dagelijks geopend door een van de vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

Tijdens de week zijn er vaak ook lessen van het dienstencentrum, op deze dagen is de cafetaria extra geopend in de voormiddag van 10u tot 12u.

Sociale Dienst

De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op met maatschappelijk werker:
Laure Misseeuw
Tel.: 051 26 26 74
E-mail: laure.misseeuw@motena.be

Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Je wordt begeleid door een vast team van zorgverleners, waaronder de maatschappelijk werker, ergotherapeut, verpleegkundige en psycholoog. Samen gaan we op zoek naar een gepaste oplossing en deze kan zijn: thuis wonen met begeleiding, gebruikmaken van ons Pluk-de-dagcentrum, een doorverwijzing voor verder onderzoek in een ziekenhuis, een opname in een woonzorgcentrum, een kortverblijf, ...

We onderzoeken graag samen met jou wat de beste manier is om je vooruit te helpen. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Jessie Bruggeman
Tel.: 051 26 26 87
E-mail: jessie.bruggeman@motena.be

Daarna krijg je alle informatie over reserveren en het in orde brengen van de administratie. Ongeveer 1 maand voor de startdatum van je verblijf neemt ons woonzorgcentrum contact met je op voor de praktische regeling.

Info

Gebruik de gratis wifi:
Hotspot

Betaal aan het onthaal met bancontact

Bekijk onze Zilverberg TV kanalen

50: Nuttige info

51: Filmkanaal

52: Fotokanaal

't Rijdend Winkeltje

Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkeltje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Nicole en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

Vervoer

Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.

Kapsters

Valerie en Katrien komen op dinsdagen en donderdagen. Bel naar 0477/50 88 75 om je afspraak in te plannen.

Jody en Sofie komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen. Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.

Naam Geadresseerde
Straatnaam 23A
Postcode en Gemeente

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Blijf op de hoogte van ons dagelijks reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Knokuilstraat 35
Roeselare 8800
t. 051 26 26 70
e. info@wzcdezilverberg.be

de zilverberg