

# 't Zilverblad

April 2024



de zilverberg



Editie 4



# ACTIVITEITEN PROGRAMMA

**APRIL 2024**

**9 APRIL**

**VIVIAL: RIK DECRAMER**

Een luisterrepertoire

15:00-16:00 Polyvalente zaal - 2de verdiep

**18 APRIL**

**KINDERPROJECT**

Maandelijks komt een leerjaar van de Zilverbergschool langs. Deze maand is dit op 18 april met leerlingen van het 6de leerjaar. In de namiddag - per living

**BBQ'S**

De jaarlijkse BBQ's op 16, 17 en 18 april voor onze bewoners en hun familie en vrienden. Bekijk hier alle informatie:



**16, 17 &  
18 APRIL**

**22 - 28  
APRIL**

**WEEK VAN DE VALPREVENTIE**

Deze week zit vol activiteiten zoals toneel op maandag, gymnastiek op woensdag, sneukelroute op donderdag en een beweegroute op vrijdag.

**29 APRIL**

**SCHOENENVERKOOP ELYSÉE SHOES**

namiddag - in de lobby

# Inhoudstafel

Activiteitenprogramma maart	2
Voorwoord	4
Inschrijven voor de BBQ's	5
Een blik op de voorbije maand	6
Jarig deze maand	26
Deze bewoners vieren een jubileum	27
Welkom nieuwe bewoners	28
Oriënterend kortverblijf	29
Week van de valpreventie	30
Wow momenten - muziek-editie	31
Suggestieblad	32
JEUN	34
Onze gedachten gaan uit naar...	37
Renovatie cafetaria en restaurant	38
Inschrijven voor duwers sneukelroute in week van de valpreventie	40
Moppen tappen	41
Denksport	42
Vivial muziek planning	48
Activiteiten in april	51
Vacatures	60
Bewegen met Janne in maart	61
Menu	62
Info	66

# Voorwoord

Beste lezer,

Welkom bij de april-editie van ons bewonersmagazine, waar we vol enthousiasme de lente begroeten en een overvloed aan boeiende activiteiten aankondigen die deze maand plaatsvinden. April staat bekend om haar frisse briesjes, ontluikende bloemen en bovenal, een bruisende gemeenschapssfeer die ons samenbrengt.

Het hoogtepunt van deze maand zijn ongetwijfeld de jaarlijkse BBQ's op 16, 17 en 18 april. Noteer deze data alvast in jullie agenda's, want dit zijn momenten die je niet wilt missen samen met jouw bewoner! Het is een gelegenheid om samen te komen, te genieten van heerlijk eten en drinken. Schrijf je tijdig in via de QR-code verder in het boekje.

Daarnaast staat de week van de valpreventie op het programma, waarbij we ons richten op het welzijn van onze gemeenschap, vooral van onze oudere buurtgenoten. Tijdens deze week zullen verschillende activiteiten worden georganiseerd, waaronder een educatief toneelstuk dat inzicht biedt in valpreventie, een stimulerende gymnastiekles met jong en oud om kracht en balans te verbeteren, en een ontspannende sneukelroute waarbij 3 stops worden voorzien terwijl we door de buurt wandelen.

Ook komen de verbouwingen eraan...de cafetaria en het restaurant worden onder handen genomen. Tijdens de renovaties zal je kunnen genieten van onze zomerbar buiten én de regenbar binnen in de lobby (1ste verdiep).

Kortom, april belooft een maand te worden vol gezelligheid, beweging en warmte. Geniet ervan!

Veel liefs,  
Céline Himschoot

Onthaal WZC De Zilverberg

KOM JIJ OOK?

BARBECUE



UITNODIGING

• VOOR BEWONERS •

HUN FAMILIE  
EN VRIENDEN

## INBEGREPEN:

- aperitief met hapjes
- 4 stukken vlees of vis
- groentenbuffet à volonté
- dessert
- aangepaste wijnen
- alle dranken inbegrepen.

## WELKOM

in het grand café (cafeteria, 1ste verdiep)

11u: Aankomst met aperitief

BBQ-buffetten geopend tot 13u15



de zilverberg

AVONDROOD,  
DE HORIZON EN  
DE REGENBOOG

DINSDAG  
16 04 '24

DE BLOESEM,  
DE KIEM  
EN DE AKKER

WOENSDAG  
17 04 '24

DE BRON EN  
DE MONDING

DONDERDAG  
18 04 '24

GRAAG  
INSCHRIJVEN  
VIA DE QR CODE:



# ALL-IN BBQ MET BUFFET

PRIJS

€25 PP

€15 VOOR KINDEREN VAN 6 TEM 14 JAAR

GRATIS VOOR BEWONERS VAN WZC DE ZILVERBERG

SCHRIJF JE IN VOOR 3 APRIL 2024

# Een blik op de voorbije maand



## Personeelsshow

Een jaarlijkse traditie: onze personeelsshow ter gelegenheid van carnaval. Medewerkers die graag eens zot doen, kunnen het beste van zichzelf geven. Zwarte Lola, Quick en Flupke, The Championettes en zoveel meer passeerden de revue. O ja en onze Mannen van De Zilverberg niet te vergeten, die gaven ook dit jaar terug het beste van zichzelf! Toen de medewerkers van de Bloesem optraden begon het al te kriebelen naar de zomer. Dat de zon er maar snel terug bij mag zijn!

Genieten jullie mee van de foto's?

Jessie Bruggeman  
Sociale dienst









## Bowling

Op woensdag 6 maart stonden de busjes en de vrijwillige chauffeurs klaar om de bewoners van de Bron, de Horizon en de Monding mee te nemen op een spannend avontuur richting de bowlingbaan. De organisatoren Lieve, Dagmar en Manon hadden alles tot in de puntjes geregeld voor een onvergetelijke belevenis. De bowlingschoenen aan, de hulpmiddelen in de aanslag en het spelen kan beginnen. Dat de bewoners genoten...dat zie je wel op de foto's. Een fijne namiddag met alleen maar blije en gelukkige mensen.

Lut George  
Vrijwilligster De Monding



## Week van de vrijwilligers

Tijdens de week van de vrijwilliger hebben we de geweldige vrijwilligers van JEUN en WZC De Zilverberg bedankt voor hun toewijding en inzet. We kunnen steeds rekenen op jullie glimlach en maken echt het verschil. Ze genoten van een heerlijk ontbijt als een welverdiende merci!



## Creatief op den berg!



De bewoners van de Bloesem hebben hun artistieke talenten bovengehaald en volgens Maria zelfs voor de eerste keer ontdekt tijdens deze creativiteit. Voor de personeelsshow hadden Janne, Michèle en ik nog outfits nodig voor de vlinderact. We haalden de technieken van de jaren '70 boven en gingen als heuse tie-dye artiesten aan de slag. Met elk een kleur depten ze erop los en zo kregen de kostuums stilletjes aan vorm. Op het finale resultaat hebben ze uiteindelijk enkele dagen moeten wachten, totdat ze volledig droog waren, maar het was het wachten waard! Dankjewel voor jullie hulp!

Marthe Durieux

## Ook bewoners van de Kiem gingen creatief aan de slag!



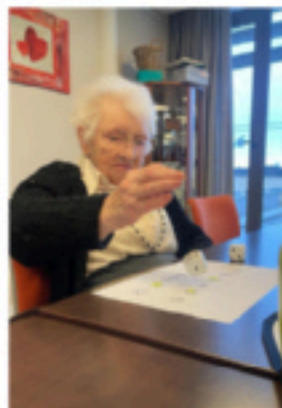


## Ontbijtbuffet

Nu en dan wordt het dagdagelijkse ontbijt omgetoverd tot een royaal ontbijtbuffet. Plots kan er gekozen worden voor een goeie boterkoek, een eitje, vers geperst fruitsap, een heerlijke fruitsalade of lekker hartige toespisjs. Wat een luxe! Bedankt aan de keuken!



## Plezier en spel



## Samen bakken



## Vivial muziekconcertjes

Op dinsdag 27 februari werden we opnieuw muzikaal verwend. Deze keer kwam het 45-koppige koor 'Vamos Pra Lutar' voor ons optreden. Een fantastisch koor met even fantastische live muzikanten zorgden voor heel wat bewondering bij de bewoners. Zoals Luciaan Vanacker het verwoordde: "Zo veel mensen, die zo goed samen kunnen zingen en zo goed op elkaar zijn ingespeeld, dat vind je niet vaak hoor." En hij was vast niet de enige die er zo over dacht. De cafetaria zat vol met bewoners en familie die aan het genieten was. Van Nederlandstalig over Engels tot Swahili, in elke taal werd de verbindende kracht van muziek duidelijk. Dankjewel voor deze fantastische namiddag!



Op 4 maart stond al het volgende optreden gepland. Deze keer konden we de muziek uit de jaren 50 en 60 herontdekken samen met deze fantastische band. Blaasinstrumenten, piano, drum, gitaren... **Combo BJO Band** bood het allemaal. We lieten onze oren verwennen met covers van Will Tura en Raymond van het Groenewoud, maar ook enkele Italiaanse klassiekers passeerden de revue. Er werd luidkeels meegezongen, aandachtig geluisterd en zelfs een dansje geplaatst!

Marthe Durieux,  
Muziekcoach en woon- en leefbegeleider



## Verse frietjes met scampi bij Avondrood



## De zilverbergschool op bezoek

Maandelijks brengen de leerlingen van de Zilverbergschool een bezoek. De ene keer brengen ze grapjes en praten ze over jongerentaal, terwijl ze andere keren genieten van een wandeling onder de prachtige lentewarmte. De kinderen hebben regelmatig contact met ons woonzorgcentrum, wat zorgt voor een gevoel van herkenning. Ze kijken er altijd naar uit om op bezoek te komen en herkennen de bewoners die ze vorig jaar hebben ontmoet. De samenwerking tussen de Zilverbergschool en het woonzorgcentrum is erg fijn. Hartelijk dank aan Janne voor het steeds in goede banen leiden van dit initiatief.





## Bewegen met onze beweegcoach Janne



## Portrettekenen

Met de W van Wandel gerust eens binnen...en dat deden ze! De leerlingen van het SASK Roeselare kwamen langs om de portretten van onze bewoners te tekenen. 🎨 Enthousiast stonden enkele bewoners open om plaats te nemen voor de kunstenaars, en wat een prachtige resultaten kwamen daaruit voort!







## Infoavond over palliatieve zorg

We kijken terug op een succesvolle infoavond. In ons huis streven we dagelijks naar warme zorg, zelfs wanneer de behoefte aan comfort en rust primeert. Het is onze overtuiging dat dit aandachtspunt centraal moet staan. Zoals het gezegde luidt: "Daar waar het boek uitgelezen geraakt is het de warme zorg die het eind van het verhaal mooi maakt." Bedankt aan iedereen die heeft bijgedragen aan het succes van deze avond.



Heb je vragen hierover? Neem contact op met onze referentiepersonen Sofie Olivier en Tom Hemeryck.

[sofie.olivier@motena.be](mailto:sofie.olivier@motena.be)  
[tom.hemeryck@motena.be](mailto:tom.hemeryck@motena.be)

## De kapsters in de kijker

Neem een kijkje achter de schermen en ontdek de gezellige sfeer wanneer onze kapsters wekelijks langskomen om de haren van onze bewoners te kappen. Een warm moment waar onze bewoners naar uitkijken om hun verhalen te delen en nog eens die gezellige koffieklets te houden terwijl de haartjes mooi in de plooi worden gelegd.



*Kapster Jody & Sofie*

Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

*Kapster Valerie & Heidi*

Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.





## De medewerkers genieten van een feestje op den berg

Jaarlijks wordt er 'op den berg' de tuinhappening georganiseerd. Naast de vele ondersteuning van de leefgroep begeleiders, de talloze vrijwilligers hebben we héél wat hulp van onze eigen mensen vanuit de zorg.

Daarom krijgen we elk jaar een bedankingsfeestje/medewerkersfeestje aangeboden van Motena. Vanuit de werkgroep Tuinhappening wordt er een grondige voorbereiding uitgedokterd om deze een speciale toets te geven. Dit jaar was niet anders. Er werd gekozen voor het thema 'Kamping Kitch'.

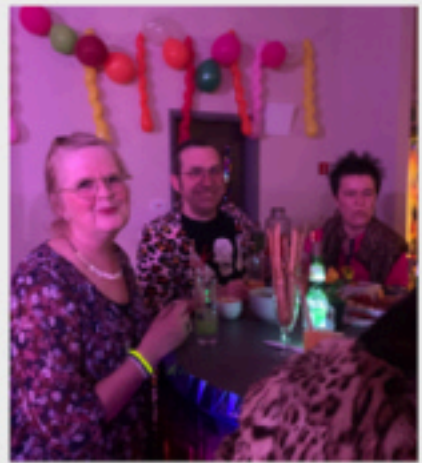
De feestzaal (onze eigen polyvalente ruimte) werd schitterend aangekleed (dankzij de vele attributen die werden besteld door ons eigen Celinneke, waarvoor dank). De avond kon al niet meer stuk. Groot was mijn verbazing dat bijna alle genodigden het aangedurfd hadden om zich in een feestelijke tenue aan te toortelen. De één al wa zotter dan de ander... Eéntje kwam binnen met een grote witte pruik, nog iemand in slaaptenuue, haren opgedraaid en in vol bloot (fake) ornaat... er was zelfs ééntje die het ver had gezocht (ikke?!?!). Haren in een kuif (met de nodige gel en hairspray en tweekleurig) en de nodige tattoos. (nep), kort rokje met de nodige lichtjes, hippe bril...

Er werd uit volle borst gezongen (karaoke), gedanst, kortom héél véél plezier!! En Philippe keek en zag dat 'op zijn berg' goed was.

Bedankt iedereen voor de hélé fijne zotte avond!! Maar nogmaals een dikke dikke merci aan Celine (onthaal). Voor de vele voorbereidingen, tussen al je vele ander werk, de affiche, bestellingen. Dikke zoen van ons allen!!!

Lieve Cornette,  
leefgroepbegeleider 'De Bron', referentie persoon dementie

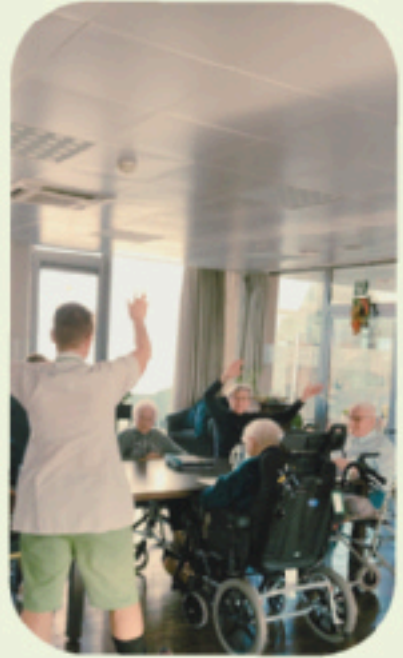






# DE MOOIE Momenten





# Jarig deze maand

Lena Impe



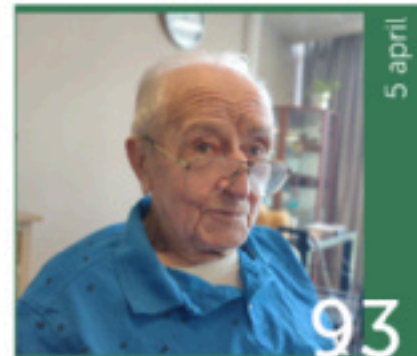
De Horizon

Alice Boutte



De Akker

Maurice Vansteenkiste



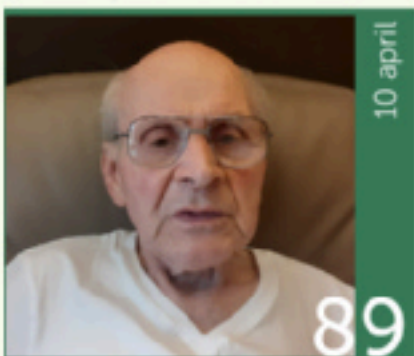
De Horizon

Jan Andries



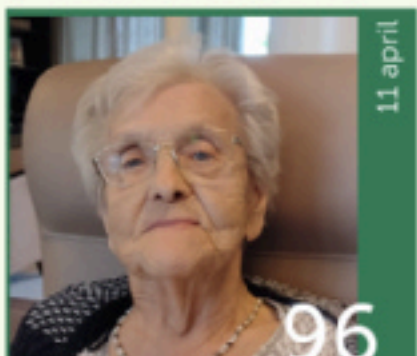
De Akker

Jan Duytschaever



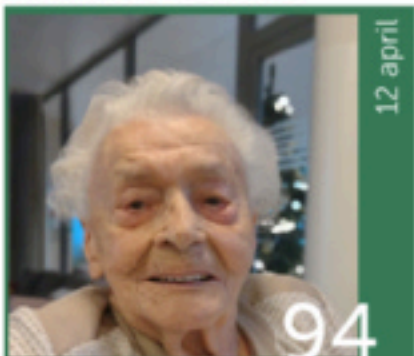
Avondrood

Maria Vanbeselaere



De Akker

Margareta Dedeyne



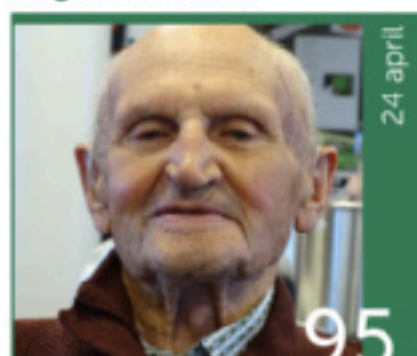
De Kiem

Noël Debu



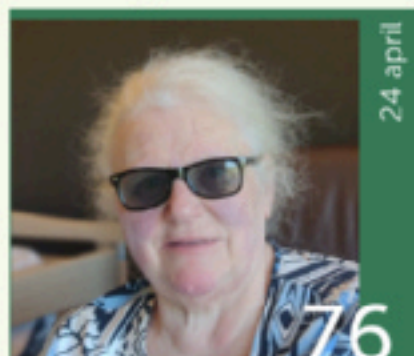
Avondrood

Rogier Wallican



De Horizon

Rita Samyn



De Kiem

Nelly Neyrinck



De Akker

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.

# Deze bewoners vieren een jubileum

60 jaar  
gehuwd



*Jan & Rita*

50 jaar  
gehuwd



*Werner & Lorraine*

65 jaar  
gehuwd



*Alfons en Ivonne*



# Welkom nieuwe bewoners



**Rosa  
Caytan**  
De Akker

Op donderdag 7 maart mochten we mevr Rosa Caytan verwelkomen op leefgroep De Akker. Rosa was woonachtig in de Seringenstraat in Roeselare. Ze heeft twee dochters : Linda en Sonja.

Van harte welkom !

# Kortverblijven

## De Kiem:

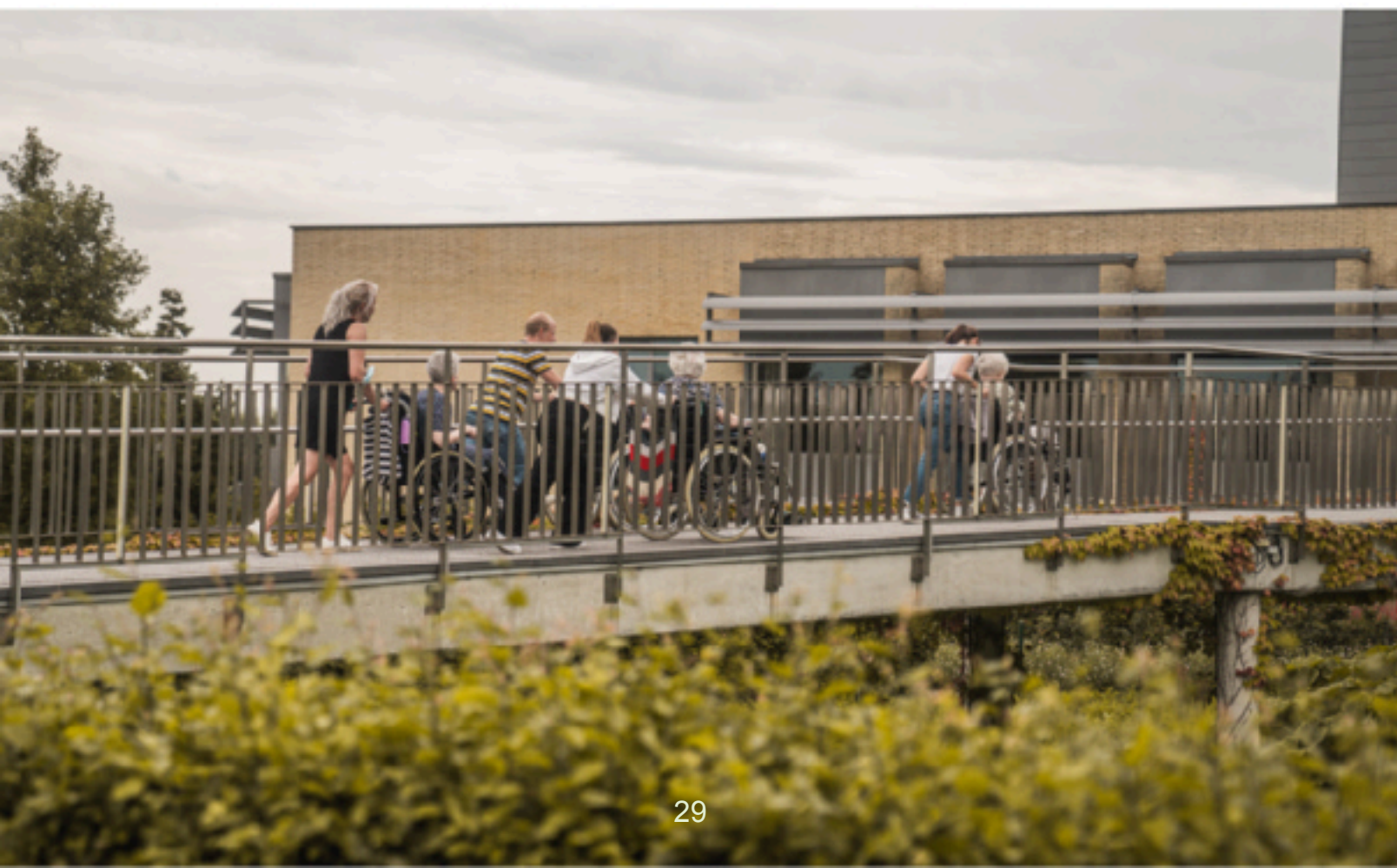
Dhr. David Rogier verblijft bij ons tot 1 mei. Meneer woont in Wervik.

Mevr. Provoost Alida, spreeknaam Lydie, verblijft bij ons tot 1 mei. Lydie woont in de Zuidstraat in Roeselare.

Dhr. Reynaert Rafaël verblijft bij ons tot 22 april. Rafaël woont in de Maximiliaan Demeulenaerestraat in Roeselare.

## De Bloesem:

Mevr. Callewaert Marie Louise verblijft bij ons tot 22 mei. Marie Louise woont in de Iepersestraat in Roeselare.



# Week van de Valpreventie

22 - 30 april 2024

## DAGELIJKS

om 11u Frisse ochtendwandeling

MAANDAG

22

TONEELSTUK: Trap niet in  
de val  
15u

WOENSDAG

24

GYMNASTIEK: grootouders  
& kleinkind samen  
15u: in de lobby

DONDERDAG

25

WANDELING: Sneukelroute  
Vertrek tussen 14u en 15u

VRIJDAG

26

BEWEEGRROUTE doorheen  
den berg  
tussen 15 u en 16u



# wOw-momenten

## muziek-editie

Dit zijn wow-momenten neergeschreven door medewerkers.

Wow-momenten zijn momenten die bewoners meemaken. Hoe groot of hoe klein ze ook zijn. Een mooi moment, iets kleins, iets banaals,...maar dat veel betekent voor die bewoner. Kortom : een visie waar we ons graag dagelijks voor inzetten. Wij delen deze mooie, betekenisvolle momenten graag met jullie. Geniet mee!

### **Gilbert aan de piano**

Opeens kreeg ik telefoon van Janne: of ik wist dat Gilbert vroeger nog piano had gespeeld? Dat wist ik nog niet, maar maak ik maar al te graag gebruik van! We verhuisden de piano naar de living van Avondrood en lieten het podium aan Gilbert. Stilletjes aan probeerde hij terug de noten te vinden van liedjes die hij vroeger speelde. Hij vertelde over het liedje dat hij voor zijn vrouw speelde: Du bist die Welt für mich. Samen gingen we op zoek naar de mooie melodie en improviseerden we wat nieuwe deuntjes, quatre-mains duo. Dat muziek mensen samenbrengt, hebben we die voormiddag in levende lijve mogen ondervinden.



### **"Hutje bij de zee"**

Op een donderdagnamiddag in de living van Avondrood stond muziek op het programma. Met een piano zongen we samen heel wat liedjes: van Will Tura tot Bobbejaanschoepen en Édith Piaf. Muziek voor miljoenen, zoals Denise het vaak zelf noemt! Plots kwam de vraag van Denise: zou ik nog eens een liedje van vroeger in mijn schooltijd mogen zingen? "Hutje bij de zee" was het songkeuze voor de solo van Denise. Met live pianobegeleiding begon ze aan haar solo, de andere bewoners luisterden aandachtig. Noël, met gesloten ogen, tikte met zijn voet mee op het ritme van de muziek en bewonderde zijn Denise. Wat een prachtig moment!



# Suggestieblad

Hebt u een leuk idee, een suggestie, een opmerking of een klacht? Dan kunt u deze noteren (of laten noteren door een medewerker) op een onderstaand formulier en afgeven bij

- de directie
- de teamcoaches
- de maatschappelijk werkers  
(Laure en Jessie) van De Zilverberg

of in de groene kwaliteitsbus steken die op het eerste verdiep staat recht tegenover de lift. Elke inbreng wordt gelezen en uitvoerig besproken.



Heb je suggesties voor ons maandelijks bewonersboekje? We vragen ons steeds deze zaken af:

- Wat vindt je van ons maandelijks magazine?
- Mis je nog iets in het boekje?
  - Maakte je zelf iets mee op de Zilverberg dat de moeite waard is om te delen?
- Laat ons gerust iets weten via dit suggestieblad of via mail naar [info@wzcdezilverberg.be](mailto:info@wzcdezilverberg.be)

Naam:

Datum:

Suggestie:





**Vlaanderen**  
is zorg

# Vragen of klachten?

Contacteer de  
**Woonzorglijn**

## Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP  
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be



Welkom bij JEUN de Zilverberg!!!

De dienstencentra van Motena (Ten Elsberge, Schiervelde, de Waterdam en de Zilverberg) gaan nu verder door het leven als JEUN. En dat is niet toevallig. Want 'jeunen' staat centraal in ons denken en doen. Bij JEUN willen we dan ook dat mensen zich amuseren, zich goed voelen, zich geaccepteerd voelen, zich thuis voelen. Wie goesting heeft om zich te jeunen, is bij JEUN van harte welkom, ongeacht leeftijd, achtergrond, interesses,...en dat elke dag opnieuw!

Bekijk de flyers over de activiteiten die in het komende jaar zich in de Zilverberg plaatsvinden. Heb je interesse of vragen?

Bel gerust naar 051 26 26 80

**JEUN**  
DE ZILVERBERG

Maak je graag kennis met ons verhaal, ons aanbod? Aarzel niet om bij ons binnen te springen, neem een kijkje op onze website [www.ldcjeun.be](http://www.ldcjeun.be) of vraag een brochure bij ons of aan het onthaal!

Van harte welkom,  
Veronique en Katrien

## DIGIPUNT

**Gratis**

Een probleem met je smartphone, computer of tablet?

Heb je vragen over je "cloud" of een andere vraag of probleem? Aarzel niet en kom gerust eens langs bij onze digihelper!



**ONZE DIGIHELPER IS IEDERE LAATSTE MAANDAG VAN DE MAAND TUSSEN 14U EN 16U AANWEZIG IN DE CAFETARIA VAN DE ZILVERBERG!**

- 26 FEBRUARI 2024
- 25 MAART 2024
- 29 APRIL 2024
- 27 MEI 2024
- 24 JUNI 2024

## Het luisterend oor

in JEUN De Zilverberg

Maak je je zorgen? Heb je behoefte om je verhaal eens te vertellen? Ben je op zoek naar advies... dan kun je terecht bij "Het Luisterend oor"

Wij bieden zeer laagdrempelige en vrijblijvende consultaties aan, voor mensen die het psychisch wat moeilijk hebben. We proberen samen de problemen in te schatten en gaan op zoek naar concrete oplossingen. Professioneel advies en wegwijs in het zorgaanbod komen aan bod.

Dinsdag 2 april 2024  
30 april 2024

Vanaf 14u30



## FILMNAMIDDAG

### Grootouders- kleinkinderen

Woensdag 10 april om 14u

KOM SAMEN GENIETEN MET JE KLEINKIND  
VAN DEZE TE GEKKE FILM.  
DE FILM IS NEDERLANDS GESPROKEN EN  
GESCHIKT VOOR ALLE LEEFTIJDEN.

€3

Graag  
inschrijven  
vooraf!

Heerlijke  
popcorn +  
drankje  
inbegrepen

**JEUN**  
DE ZILVERBERG

KNOKKILSTRAAT 35  
8800 ROESELARE  
051 26 26 80  
info@ldcjeun.be



## WORKSHOP

### juweeltjes maken

donderdag 25 april 2024

Van 14.00 uur tot 17.00 uur

Kostprijs: €6 lesgeld

Materiaal te betalen aan de lesgeefster  
(ts €9 en €14) voor 2 armbandjes.



Vooraf inschrijven!  
Zeker je gewenste kleur door  
geven bij inschrijving.

**JEUN**  
DE ZILVERBERG

KNOKKILSTRAAT 35  
8800 ROESELARE  
051 26 26 80  
info@ldcjeun.be

## KUBBSPEL

Kubb is een populair buitenspel met als doel  
houten blokken met stokken omver te gooien.



Elke donderdag vanaf 18 april 2024  
(bij droog weer).  
Lidgeld: €5.00  
Telkens van 14u30 tot 16 uur.

De vrijwilligers die jullie begeleiden en wegwijs maken  
in de spelregels van het kubb-spel zijn:  
Yvon en Jean-Paul.

Kom gerust een kijkje nemen en doe mee!

**JEUN**  
DE ZILVERBERG

KNOKKILSTRAAT 35  
8800 ROESELARE  
051 26 26 80  
info@ldcjeun.be

## Zitturnen

donderdag 25 april 2024  
om 9u30

in polyvalente zaal



We nemen je graag mee in een reeks oefeningen  
om te bewegen, elk naar zijn eigen kunnen.

**Op turnen staat geen leeftijd!**

**JEUN**  
DE ZILVERBERG

KNOKKILSTRAAT 35  
8800 ROESELARE  
051 26 26 80  
info@ldcjeun.be

# Gratis INFOSESSIE

## De LIJN

# Nieuwe dienstregeling

Donderdag 18/04/24

14u: JEUN De Zilverberg

Dinsdag 23/04/24

14u: JEUN Ten Elsberge



# JEUN

Vooraf inschrijven via  
[info@ldcjeun.be](mailto:info@ldcjeun.be)

Ten Elsberge: 051 27 27 10

De Zilverberg: 051 26 26 80

# Onze gedachten gaan uit naar...



Frans,

4 jaar terug leerden we je kennen als een actieve bewoner die zeer graag dagelijks zijn oefeningen deed met je hometrainer. Sport bekijken deed je graag dagelijks en je herleefde steeds wanneer het wielerseizoen begon. Je kon daar zeer enthousiast over vertellen.

Ook was je er graag bij op daguitstappen vb. naar de zee of de zomerse wandelingen. Iedereen wist wat je voorkeur was als beleg op je brood, nl. speculoospasta. Ze kenden we je als een zoetmond.

Je was steeds tevreden als je familie langs kwam en je meenam naar de cafetaria.

Je zal gemist worden.

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**

# Renovatie cafetaria en restaurant

We zijn verheugd om aan te kondigen dat we de cafetaria en het restaurant een frisse nieuwe look gaan geven! Na 14 jaar intensief gebruik zijn we toe aan vernieuwing. Bekijk hieronder al wat sfeerbeelden van beide ruimtes. De beelden kunnen nog aanpassen, dus schrik niet als er bijvoorbeeld toch iets anders is dan je verwacht. Door de renovatiewerken in de maanden mei en juni zullen deze ruimtes gesloten zijn.

## CAFETARIA



## RESTAURANT



We begrijpen dat dit voor enige ongemakken kan zorgen, maar we zijn ervan overtuigd dat de vernieuwde omgeving een geweldige toevoeging zal zijn aan ons woonzorgcentrum. Tijdens deze periode hopen we op een stralende lente, zodat iedereen kan genieten van onze zomerbar buiten.



# Week van de Valpreventie

22 - 30 april 2024

DONDERDAG 25 APRIL 2024

## WANDELING: sneukelroute

- 🕒 Vertrek tussen 14u en 15u
- 📍 In de buurt, vertrek WZC De Zilverberg

Een frisse neus halen in de mooie natuur rond de Zilverberg. Met onder de baan hier en daar een klein hapje.



Kan jij een bewoner in een rolstoel duwen of begeleiden? Laat het ons weten via deze QR-code:





# Moppen tappen



Er komt een man bij de bar en vraagt: "Is zwart een kleur?"  
Zegt de andere man: "Ja."

Komt hij even later weer terug en vraagt: "Is wit een kleur?"  
Opnieuw zegt de andere man: "Ja."  
"Zie je wel, schat, we hebben een kleuren tv!"



Jan en Piet zitten samen in een café.

Jan roept: "Een rondje van IKKE!"

Zegt Piet: "Nee, dat moet zijn: een rondje van MIJ!"

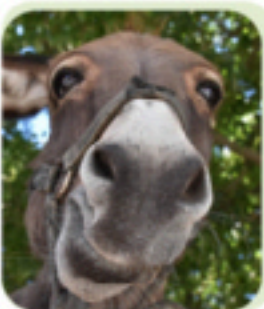
Antwoordt Jan: "Ook goed!"



De leraar kwam het klaslokaal binnen en in een sarcastische bui zei hij: "Als er hier idioten in de klas aanwezig zijn, willen deze dan rechtstaan?"

Na een lange stilte, is er een nieuweling die opstaat. De leraar vraagt: "Dus jij vindt jezelf een idioot?"

"Eigenlijk niet," antwoordde de leerling, "maar ik vind het maar zielig als u als enige rechtstaat."



Jantje: "Meester, zou het een belediging zijn mocht ik u een ezel noemen?"

Meester: "Dat is zeer zeker een belediging!"

Jantje: "Maar wat als ik 'Meneer' zeg tegen een ezel?"

Meester: "Dat is geen belediging."

Jantje: "OK, 'Meneer'!"

# Denksport

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	7			1			2					
2						15					21	
3												
4				16					19			
5			4									
6											3	
7		18						12				
8												22
9		17			20						11	
10						10						
11		13								23		
12					6							9

1	2	3

4	5	6	7	8	9
				j	

10	11	12	13

14	15	16
h		

## Horizontaal

- 1.Orkestleider,dirigent -
- 2.Inwoner van Saoedi-Arabië - muzikaal oefenstuk -
- 3.Duwtje -Christelijke Mutualiteiten - televisie - Ruimtelijke Ordening - bundeltje -
- 4.Ontroering -zelfzuchtig persoon -
- 5.Klimtoestel -New Economy Movement - kledingstuk-
- 6.Anonieme alcoholisten - ik citeer (afk.) - tegenover (afk.) -vulkaan op Sicilië -
- 7.Waakzaam -alles omvattend -
- 8.Nog niet gebruikt -schatje -
- 9.Laagtij -errore exepto - ampul,flesje -
- 10.Meisjesnaam -geliefde van Adam - adelaar-
- 11.Beroemde psychiater (grondlegger van de psycho-analyse) -binnen - bezetenheid-
- 12.Gedorste halmen -roem -

## Verticaal

- 1.Hulppastoor -haringachtige vis -
- 2.Aangename geur -bewijs van onschuld - Egyptische zonnegod -
- 3.Bespotting -aanklager,claimer -
- 4.European Bank Central - Te Deum -onverbloemd - periode van 100 jaar -
- 5.Begrenzing,beperking -direct na de eerste -
- 6.Doopgetuige -Guido Gezelle - jeansmerk-
- 7.Door nalatenschap verkrijgen - groot slurfdier -
- 8.Trots,zelfsrespect -Ave Maria Regina -
- 9.Hete damp -eerste beurt (afk.) - Egyptische koning -
- 10.Reizigersdiarree -afbeelding -
- 11.Uitvinder van de gloeilamp - spierslapte-
- 12.Overschot -almanak -

Binaire

1			1	1			0
	0		1			1	
						1	
0	0		1				0
					1		
		1	1			0	
						0	
		1	1				1
					0		1
				1			

Sudoku

	7							
					9	2		3
5			2			4		
				4	2	6		1
	1		3					2
			7			9	4	
	4	3						
1		5					8	
2	6					1	7	4



### Verbinden

Verbind de juiste cirkel met de cactus



### Woordzoeker

We hebben 3 woorden uit elkaar gehaald. Vind jij de woorden?

F	A	O	N	D	O	B	O	O
R	fruit	O	I	plant	O	L	boom	O
B	S	M	R	E	M	ij	F	M

-----

Oplossing:  
framboos - melidoorn - olijfbroom

## Zoeken

Hoeveel konijnen zie jij op de foto?



11 volledige konijnen + 2 menselijke konijntjes

## Spreekwoorden

Het schilderij De spreekwoorden van Pieter Bruegel de Oude (1526?-1569) verbeeldt meer dan honderd spreekwoorden en gezegden uit die tijd. Wij nemen een stukje van het schilderij onder de loep.

Weet jij welke gezegden je ziet?



## Spreekwoorden

1. Aan een been knagen = (altijd over hetzelfde zeuren)
2. De hennentaster = (een sul, een pantoffelheld)
3. Hij is tot de tanden bewapend = (hij is op alles voorbereid)
4. Hij is voorwaer een stouten haen, hij hangt de kat de belle aen = (de eerste stap zetten bij het uitvoeren van een gevaarlijk plan)
5. Van buiten bont, van binnen stront = (uiterlijk fraai, maar innerlijk lelijk en verdorven)
6. De een scheert schapen, de ander varkens = (de een heeft het voordeel, de ander het nadeel)
7. Zie dat daar geen zwarte hond tussen komt (pas op dat de zaak niet verkeerd loopt)
8. De ene rok kent wat de andere spint = (voor lasterpraat zijn twee mensen nodig)
9. Hij draagt de dag met manden uit (hij verdoet zijn tijd met nutteloze dingen)
10. De duivel een kaars ontsteken (een onrechtvaardige machthebber vleien)
11. Zij hangt haar man de blauwe huik om (zij bedriegt haar man)
12. Dat sluit als een tang op een varken (dat heeft er helemaal niets mee te maken)
13. Het varken door de buik steken (het is doorgestoken kaart)
14. Rozen voor de varkens strooien (iets geven aan iemand die het niet waardeert)
15. Als het kalf verdronken is, dempt men de put (de wijsheid komt achteraf)
16. Bij de duivel te biecht gaan (hulp zoeken bij een tegenstander)

# VIVALDI

MUZIEK DIE VERBINDT



Dinsdag 15:00 - 16:00

*Rik Decramer*

Polyvalente zaal

Een gevarieerd luisterprogramma met liedjes van Zjev Vanuytsel tot Adamo. Rik begeleidt zichzelf op gitaar en zijn pianist kleurt de aangepaste begeleiding mooi in

april  
09

2024



Vrijdag 15:00 - 16:00

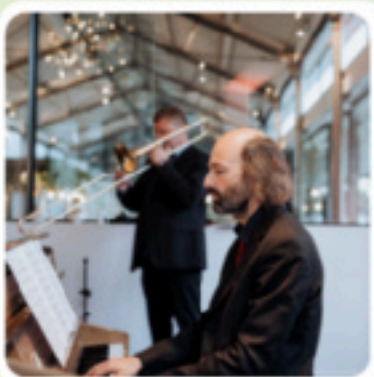
*Marijke Coghe*

Polyvalente zaal

Terezin muziek en woord uit het concentratiekamp

mei  
24

2024



Vrijdag 16:00 - 17:00

*Guibone Jazz*

Polyvalente zaal

Jazz duo dat muziek brengt van de jaren 50

juni  
14

2024

**IEDEREEN WELKOM - GRATIS TOEGANG**



# Week van de Valpreventie

22 - 30 april 2024

MAANDAG 22 APRIL 2024

## TONEELSTUK: Trap niet in de val

- 🕒 15u start en het duurt 50 minuten zonder pauze
- 📍 Cafetaria

'Trap niet in de val' is een ludiek en educatief toneelstuk over valpreventie gespeeld door en voor ouderen.



WOENSDAG

**24** GYMNASIEK: groot & klein

DONDERDAG

**25** WANDELING: sneukelroute

VRIJDAG

**26** SPEL

# Week van de Valpreventie

22 - 30 april 2024

WOENSDAG 24 APRIL 2024

## GYMNASTIEK

🕒 15u

📍 In de lobby van het eerste & tweede verdiep en op het gelijkvloers

Jong en minder jong, doen samen gymnastiek! Een fantastisch moment om nooit te vergeten.



MAANDAG

**22** TONEELSTUK

DONDERDAG

**25** WANDELING: sneukelroute

VRIJDAG

**26** SPEL



## Activiteiten in april



# Activiteiten De Monding

	maandag 1 april 2024	dinsdag 2 april 2024	woensdag 3 april 2024	donderdag 4 april 2024	vrijdag 5 april 2024
VM	Paasmaandag	Verwenbad	Verwenbad	Soep maken + Fitness	Zitgym
NM	Paasmaandag	Contactkoor	Jubileum Lorraine en Werner	EnTv	Wandelen

	maandag 8 april 2024	dinsdag 9 april 2024	woensdag 10 april 2024	donderdag 11 april 2024	vrijdag 12 april 2024
VM	Bakken	Verwenbad	Verwenbad	Soep maken + Fitness	Zitgym
NM	We gaan naar de paasfoor	Vivial: Rik Decramer	Wandelen rond den berg	Jubileum Jan en Rita	Duofiets

	maandag 13 april 2024	dinsdag 16 april 2024	woensdag 17 april 2024	donderdag 18 april 2024	vrijdag 19 april 2024
VM	Krant lezen	Verwenbad	Verwenbad	Vorbereiding BBQ	Zitgym
NM	Petanque in den hof	Retrocafé	Zingen en springen	BBQ	Karaoke

	maandag 22 april 2024	dinsdag 23 april 2024	woensdag 24 april 2024	donderdag 25 april 2024	vrijdag 26 april 2024
VM	Krant lezen	Verwenbad	Verwenbad	Soep maken + Fitness	Zitgym
NM	Toneel Trap niet in de val/Pictionary	Ergo-animatie overleg	Grootouder-kleinkind gymnastiek	Sneukelroute/Last Post	BK ballontennis

	maandag 29 april 2024	dinsdag 30 april 2024	woensdag 1 mei 2024	donderdag 2 mei 2024	vrijdag 3 mei 2024
VM	Krant lezen	Verwenbad	Dag van de arbeid	Soep maken + Fitness	Zitgym
NM	Schoenenverkoop	Fitness	Dag Van de arbeid	Bedevaart	Zingend het weekend in

# Activiteiten De Bron

	maandag 1 april 2024	dinsdag 2 april 2024	woensdag 3 april 2024	donderdag 4 april 2024	vrijdag 5 april 2024
VM	Paasmaandag	Soep Maken	Verwenbad	Fitness	Handmassage
NM	Paasmaandag	Contactkoor	Fitness	EnTv	Muziekbingo

	maandag 8 april 2024	dinsdag 9 april 2024	woensdag 10 april 2024	donderdag 11 april 2024	vrijdag 12 april 2024
VM	Bakken	Soep Maken	Verwenbad	Fitness of groepsgym met Janne	Zitgym
NM	We gaan naar de paasfoor	Vivial: Rik Decramer	Sprookjes voor volwassenen	Beweegroute met Janne	Karaoke

	maandag 15 april 2024	dinsdag 16 april 2024	woensdag 17 april 2024	donderdag 18 april 2024	vrijdag 19 april 2024
VM	Zitgymnastiek	Soep Maken	Verwenbad	Vorbereiding BBQ	Handverzorging
NM	Petanque in den hof	Retrocafé	Zingen en springen	BBQ	Bolletra

	maandag 22 april 2024	dinsdag 23 april 2024	woensdag 24 april 2024	donderdag 25 april 2024	vrijdag 26 april 2024
VM	Krant lezen	Soep Maken	Verwenbad	Fitness/ groepsgym met Janne/ 11u buiten wandelen	Zitgym
NM	Toneel Trap niet in de val/Pictionary	Ergo animatieoverleg	Grootouder-kleinkind gymnastiek/nadien maken we wentelteefjes	Sneukelroute week van de valpreventie/Last Post	BK Ballontennis

	maandag 29 april 2024	dinsdag 30 april 2024	woensdag 1 mei 2024	donderdag 2 mei 2024	vrijdag 3 mei 2024
VM	Krant lezen	Soep Maken	Dag van de arbeid	Fitness	Handmassage
NM	Schoenenverkoop	Wandeling	Dag van de arbeid	Bedevaart	Zingend het weekend in

# Activiteiten De Bloesem

	maandag 1 april 2024	dinsdag 2 april 2024	woensdag 3 april 2024	donderdag 4 april 2024	vrijdag 5 april 2024
VM	Paasmaandag	Soep maken	Uitstap: bolletra	Handverwenning	Individuele activiteit
NM	Paasmaandag	Woonraad	Bingo	Woordspel: rad van fortuin	Spel met Michèle

	maandag 8 april 2024	dinsdag 9 april 2024	woensdag 10 april 2024	donderdag 11 april 2024	vrijdag 12 april 2024
VM	Paasviering met koor	Soep maken	Kamerbezoek	Voetbadjes	Individuele activiteit
NM	Memory	Vivial: Rik Decramer	Baknamiddag	Quiz	Muziekactiviteit met Marthe

	maandag 13 april 2024	dinsdag 16 april 2024	woensdag 17 april 2024	donderdag 18 april 2024	vrijdag 19 april 2024
VM	Fitness	Uitstap: naar de markt	BBQ voor bewoners en familie	Individuele activiteit	Soep maken
NM	Activiteit met Kathy: Wat zit er in de doos?	Sjoelbak	BBQ voor bewoners en familie	Kinderproject	Finale bolletra (eventueel)

	maandag 22 april 2024	dinsdag 23 april 2024	woensdag 24 april 2024	donderdag 25 april 2024	vrijdag 26 april 2024
VM	Start week van de valpreventie ; 11u stapmoment	Soep maken + stapmoment om 11u	Stapmoment om 11u	Stapmoment om 11u	Stapmoment om 11u
NM	Toneel: Trap niet in de val	Ergo-AnimatieOverleg voor Sophie ; geniet van je potje koffie	Grootouderkleinkindgymnastiek	Sneukelroute	Rollator parcours

	maandag 29 april 2024	dinsdag 30 april 2024	woensdag 1 mei 2024	donderdag 2 mei 2024	vrijdag 3 mei 2024
VM	Fitness	Uitstap: naar de markt	Dag van de Arbeid	Individuele activiteit	Verwenzorg
NM	Schoenenverkoop Elysée Shoes	UNO	Dag van de Arbeid	Spel: kaas met gaten	Gezelschapsspel

# Activiteiten De Akker

	maandag 1 april 2024	dinsdag 2 april 2024	woensdag 3 april 2024	donderdag 4 april 2024	vrijdag 5 april 2024
VM	PAASMAANDAG	Soep maken	Individuele begeleiding	Aperitief verjaardag Alice	Eitje bij ontbijt
NM	PAASMAANDAG	Activiteit met Monika	Groepsgym met Janne	aansluiten bij Bloesem of Kiem	Sjoelbak

	maandag 8 april 2024	dinsdag 9 april 2024	woensdag 10 april 2024	donderdag 11 april 2024	vrijdag 12 april 2024
VM	Eucharistie met koor	Woonraad	Handverzorging	Individuele begeleiding	Krant voorlezen
NM	Pannenkoeken met ijs voor verjaardag Jan	Vivial: Rik Decramer	Muziekactiviteit met Marthe	Jubileum Jan & Rita	Banana Split verjaardag Maria

	maandag 15 april 2024	dinsdag 16 april 2024	woensdag 17 april 2024	donderdag 18 april 2024	vrijdag 19 april 2024
VM	Fitness	Marktbezoek	BBQ voor bewoners en familie	Krant voorlezen	Soep maken
NM	Lentequiz	Sjoelbak	BBQ voor bewoners en familie	Kinderproject	Wandelen

	maandag 22 april 2024	dinsdag 23 april 2024	woensdag 24 april 2024	donderdag 25 april 2024	vrijdag 26 april 2024
VM	Start week van de valpreventie ; 11u stapmoment	Soep maken + stapmoment om 11u	Stapmoment om 11u	Stapmoment om 11u	Stapmoment om 11u
NM	Toneel: Trap niet in de val	Geniet van je potje koffie	Grootouder - kleinkind gymnastiek	Lentewandeling	Beweegroute in Zilverberg

	maandag 29 april 2024	dinsdag 30 april 2024	woensdag 1 mei 2024	donderdag 2 mei 2024	vrijdag 3 mei 2024
VM	Aperitief verjaardag Nelly	soep maken	Dag van de Arbeid	Individuele begeleiding	Aperitief verjaardag Rosa
NM	Schoenenverkoop Elysée Shoes	Spel: kaas met gaten	Dag van de Arbeid	Wandelen	Pim pam pet

# Activiteiten De Kiem

	maandag 1 april 2024	dinsdag 2 april 2024	woensdag 3 april 2024	donderdag 4 april 2024	vrijdag 5 april 2024
VM	individuele activiteit	krant lezen		verse soep maken	groeps gym
NM	paasmaandag	Crea kweekpotten	Jubilum Loraine & Werner	Marthe	Duo-fiets

	maandag 8 april 2024	dinsdag 9 april 2024	woensdag 10 april 2024	donderdag 11 april 2024	vrijdag 12 april 2024
VM	individuele activiteit	krant lezen		verse soep maken	groeps gym
NM	wandelen met Monica	bakken met Femke	janne	activiteit met Femke	verj margaretha

	maandag 15 april 2024	dinsdag 16 april 2024	woensdag 17 april 2024	donderdag 18 april 2024	vrijdag 19 april 2024
VM	individuele activiteit	krant lezen	BBQ	verse soep maken	wandelen
NM	wandelen bij mooi weer	rad van fortuin met Angelique	BBQ	verjaardag Lydie	bakken met femke

	maandag 22 april 2024	dinsdag 23 april 2024	woensdag 24 april 2024	donderdag 25 april 2024	vrijdag 26 april 2024
VM	start week van de valpreventie 11uwandelen	11u wandelen	11u wandelen	verse soep maken 11u wandelen	wandelen
NM	Toneel	chiara in vergadering	verj Rita groot- ouders kleinkindgym	sneukelroute	

	maandag 29 april 2024	dinsdag 30 april 2024	woensdag 1 mei 2024	donderdag 2 mei 2024	vrijdag 3 mei 2024
VM	individuele activiteit	markt kiem + bloesem			
NM	schoenen-verkoop				



# Activiteiten De Horizon

	maandag 1 april 2024	dinsdag 2 april 2024	woensdag 3 april 2024	donderdag 4 april 2024	vrijdag 5 april 2024
VM	paasmaandag	fruit snijden	soep maken	fruitsalade maken	voetbadjes met Charlotte
NM	paasmaandag	contactkoor	nagelverzorging met Laura	lena verjaardag	Maurice verjaardag

	maandag 8 april 2024	dinsdag 9 april 2024	woensdag 10 april 2024	donderdag 11 april 2024	vrijdag 12 april 2024
VM	individuele activiteit	naar de markt	verse soep maken	bakken	gaan fietsen
NM	verwenbad	Vivial: Rik Decramer	familieraad 18h	genieten van onze bakkunsten	nagelverzorging

	maandag 15 april 2024	dinsdag 16 april 2024	woensdag 17 april 2024	donderdag 18 april 2024	vrijdag 19 april 2024
VM	individuele activiteit	BBQ 2de verdiep	verse soep maken	fruitsalade maken	individueel
NM	muzieknamiddag met Marthe	BBQ 2de verdiep	paasdrink 2de verdiep	kinderproject	bakken

	maandag 22 april 2024	dinsdag 23 april 2024	woensdag 24 april 2024	donderdag 25 april 2024	vrijdag 26 april 2024
VM	11h wandelen, week van de valpreventie.	11h wandelen, week van de valpreventie	verse soep maken	11h wandelen, week van de valpreventie.	11h wandelen, week van de valpreventie.
NM	toneel: trap niet in de val.	EAO	roger verjaardag Vieren	last post BroMoHo	verwenbad

	maandag 29 april 2024	dinsdag 30 april 2024	woensdag 1 mei 2024	donderdag 2 mei 2024	vrijdag 3 mei 2024
VM	individuele activiteit	verse soep maken	feest van de arbeid	fruitsalade maken	verlof Dagmar
NM	schoenenverkoop	zitgym	feest van de arbeid	bedevaart	verlof Dagmar

# Activiteiten De Regenboog

	maandag 1 april 2024	dinsdag 2 april 2024	woensdag 3 april 2024	donderdag 4 april 2024	vrijdag 5 april 2024
VM	Paasmaandag	Fruit Snijden	Soep maken	Krant lezen	Individuele Activiteit
NM	Paasmaandag	Bingo	Duo-fiets of woordraadsel	Muziek	Voetbadje

	maandag 8 april 2024	dinsdag 9 april 2024	woensdag 10 april 2024	donderdag 11 april 2024	vrijdag 12 april 2024
VM	Paasviering	Fruit snijden	Soep maken	Krant lezen	Individuele Activiteit
NM	Muzieknamiddag met Marthe	Vivial: Rik Decramer	Woonraad	Hoger lager	Memory

	maandag 15 april 2024	dinsdag 16 april 2024	woensdag 17 april 2024	donderdag 18 april 2024	vrijdag 19 april 2024
VM	Individuele activiteit	BBQ voor bewoners en familie 2 de verdiep	Soep maken	Krant lezen	Dessertje maken
NM	Sjoelbak	BBQ voor bewoners en familie 2 de verdiep	Paasdrink	Kinderproject	Kaas met gaten

	maandag 22 april 2024	dinsdag 23 april 2024	woensdag 24 april 2024	donderdag 25 april 2024	vrijdag 26 april 2024
VM	11h: stapmoment	Fruit snijden	11 h Stapmoment	Koffieklets	11h Stapmoment
NM	Toneel: Trap niet in de val	Ergo- Animatie Overleg	Grootouder- kleinkind gymnastiek	Sneukelroute	Beweegroute in Silberberg

	maandag 29 april 2024	dinsdag 30 april 2024	woensdag 1 mei 2024	donderdag 2 mei 2024	vrijdag 3 mei 2024
VM	Individuele activiteit	Fruit Snijden	Dag van de Arbeid	Krant lezen	Individuele Activiteit
NM	Schoenenverkoop Elysee shoes	Familieraad	Dag van de Arbeid	Kaas met gaten	Wandelen

# Activiteiten Avondrood

	maandag 1 april 2024	dinsdag 2 april 2024	woensdag 3 april 2024	donderdag 4 april 2024	vrijdag 5 april 2024
VM	Paasmaandag	Individuele act	Krant voorlezen	Soep maken	Individueel/wandelen
NM	Paasmaandag	Quiz - geluiden	Groepsturnen/ Of Petanque	Act met MARTHE OF JANNE	Vlaamse Cinema

	maandag 8 april 2024	dinsdag 9 april 2024	woensdag 10 april 2024	donderdag 11 april 2024	vrijdag 12 april 2024
VM	Eucharistie	Individuele act	Voorlezen Krant	Soep maken	Individueel
NM	Gezelschapsspel	Vivial: Rik Decramer	Verjaardag Jan	Muzieknamiddag met Marthe	Blik op vroeger

	maandag 15 april 2024	dinsdag 16 april 2024	woensdag 17 april 2024	donderdag 18 april 2024	vrijdag 19 april 2024
VM	Individuele act	BBQ met familie	Krant voorlezen	Soep maken	Individueel
NM	Klaarzetten bbq	BBQ met familie	gezelschapsspel	Kinderproject	Turnen - muziek

	maandag 22 april 2024	dinsdag 23 april 2024	woensdag 24 april 2024	donderdag 25 april 2024	vrijdag 26 april 2024
VM	Verjaardag Noel vieren	Individuele act	Krant voorlezen	Soep maken 11u: stapmoment	Individueel
NM	Toneel in Cafeteria	Tim in Overleg	Groepsturnen	Lentewandeling	Beweegparcours in Zilverberg

	maandag 29 april 2024	dinsdag 30 april 2024	woensdag 1 mei 2024	donderdag 2 mei 2024	vrijdag 3 mei 2024
VM	Individuele act	Individuele act	Feest vd Arbeid	Soep maken	Individueel
NM	Schoenenverkoop lobby 1e	Hersenactiviteit met Tim	Feest vd Arbeid	Groepsgymnastiek met Janne	Cinema

# Vacatures bij Motena



## **WZC Sint Henricus**

- zorgkundige
- kinesitherapeut

## **WZC De Waterdam**

- zorgkundige
- verpleegkundige

## **WZC De Zilverberg**

- zorgkundige
- keukenhulp

## **WZC Ter Berken**

- verpleegkundige

## **KIDZ**

- onthaalouder Kidz Henri
- tijdelijke kinderbegeleider Kidz Otto (binnenkort)

## **Ondersteunende diensten**

- diensthoofd administratie & payroll
- ICT servicedesk medewerker

## **Kotee**

- thuisverpleegkundige Roeselare
- poetshulp aan huis diverse regio's
- schoonmaker / logistiek medewerker Roeselare & Emelgem

## **Therapeutisch Zorgpunt N**

- logopedist CAR

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 56 00

www.motena.be

2024  
04  
APRIL



NIEUW: zwemmen in Hardoy op maandag 6 mei (9u30 - 11u30)

## Gezondheidswandeling

vrijdag 19 april

vertrek om 11u lobby 1ste verdiep

## Zityoga

vr 19 april

9u30 - restaurant

## Duo- & rolstoelfiets

woensdag 10 april



## Bolletra

woe 3 april

& finale:  
woe 17 april



# Menu



## WEEKMENU April 2024



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

**Maandag**

**1**

**April**

Waterkerssoep  
Kippenstoofpotje met tomaat en basilicum  
Appelmoes & frietjes  
Ijsje

Lunchworst

**Dinsdag**

**2**

**April**

Knolseldersoep  
Gebakken kaasburger met bordelaise  
Groene kool met spekjes  
Kookaardappelen - puree  
Keuze vers fruit

Vlinderpasta met gehakt en  
provençaalse groentjes

**Woensdag**

**3**

**April**

Erwtensoep  
Rundsgoulash op Hongaarse wijze  
Slaatje & gebakken aardappelen  
Huisgemaakte pudding

Duo van paté

**Donderdag**

**4**

**April**

Tomatensoep  
Cordon-bleu met mosterdsaus  
Wortelen met rozemarijn  
Kookaardappelen - puree  
Fruitassortiment

Hamrolletjes met asperges

**Vrijdag**

**5**

**April**

Groentesoep met korstjes  
Gebakken vis met avocado en zure room  
gebakken witloof  
Kookaardappelen - puree  
Fruitkaasje

Brie en geitenkaas  
met notenbrood

**Zaterdag**

**6**

**April**

Kokoscurrysoep  
Kalkoenrollade met witte druiven  
groentenquiche  
Kookaardappelen - puree  
Platte kaasroom met fruit

Bacon

**Zondag**

**7**

**April**

Aspergecrème  
Ardeens varkenshaasje  
met verse champignons  
Kroketten - puree  
Gebak op zondag

Assortiment broodjes  
met zalmzalade

**Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks**



# WEEKMENU

## April 2024



**DAG**

**MIDDAGMAAL**

**AVONDMAAL**

**Maandag**  
**8**  
**April**

Bloemkoolsoep met Maredsous  
Rundsstoofpot met rode bessen  
Prei in de room  
Rijst - puree  
Ijsje

Lookworst

**Dinsdag**  
**9**  
**April**

Komkommersoep  
Vogelnestjes met Madeira saus  
Erwtjes met ajuin  
Lentepasta - puree  
Keuze vers fruit

Pizza bolognaise

**Woensdag**  
**10**  
**April**

Tomatensoep  
Gegratineerde hamrolletjes  
met witloof  
Puree met tuinkruiden  
Huisgemaakte pudding

Mexicaanse salade

**Donderdag**  
**11**  
**April**

Preisoep  
Falafel tikki masala  
Romige bloemkool  
Rijst met fijne groentjes - puree  
Fruitassortiment

Gekookte eitje met ham  
en aardappelsalade

**Vrijdag**  
**12**  
**April**

Wortelsoep  
Gebakken vis met venkel en Pernod  
Rauwkostsalade & frietjes  
Fruitkaasje

Kippewit met tuinkruiden

**Zaterdag**  
**13**  
**April**

Toscaanse soep  
Schnitzel op Italiaanse wijze  
(pesto en mozzarella)  
Gebakken broccoli  
Kookaardappelen - puree  
Flan karamel

Délice de Bourgogne  
& Passendaele kaas

**Zondag**  
**14**  
**April**

Witloofsoep  
Kalfsgebraad met witte portsaus  
Asperges met peterselie  
Duchesse-aardappelen - puree  
Gebak op zondag

Zachte broodjes met  
préparé

**Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks**



# WEEKMENU

## April 2024



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
<b>Maandag</b> <b>15</b> <b>April</b>	Boursinsoep Gebakken kip met geuze, spekjes en mosterd Romanoboontjes met bieslook Aardappeltartiflette - puree Ijsje	Brugse blomme/ Maredsous
<b>Dinsdag</b> <b>16</b> <b>April</b>	Kervelsoep spaghetti bolognaise Keuze vers fruit	Worstebroodjes
<b>Woensdag</b> <b>17</b> <b>April</b>	Tomatensoep Kippengyros Slaatje Frietjes - puree Huisgemaakte pudding	Hoofdvlees met mosterd
<b>Donderdag</b> <b>18</b> <b>April</b>	Courgettesoep Gebakken worst met gebruikte ajuinringen Vlaamse hutspot fruitassortiment	Koude schotel met perzik en krabsla
<b>Vrijdag</b> <b>19</b> <b>April</b>	Franse uiensoep met gemalen kaas Vers gefrituurde visreepjes met remoulade Courgette en tomaat Zuiderse lentepuree fruitkaasje	Pepersalami
<b>Zaterdag</b> <b>20</b> <b>April</b>	Florentijnesoep Kalkoenborst met 4 kazensaus Knolselderreepjes met peterselie Kookaardappelen - Puree Activia	Noordzeesalade
<b>Zondag</b> <b>21</b> <b>April</b>	Bloemkoolsoep Gemarineerd noothammetje met tijm en zongedroogde tomaat - Lauwe perzik Kroketten - puree Gebak op zondag	Italiaanse vleeswaren met broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks





# WEEKMENU

## April 2024



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
<b>Maandag</b> <b>22</b> <b>April</b>	Wortelsoep Gebakken schnitzel met Normandische saus Rode kool Gebakken aardappelen met tuinkruiden Ijsje	Gerookte makreel met slaatje
<b>Dinsdag</b> <b>23</b> <b>April</b>	Champignonsoep Rosbief - rundsburger met béarnaise Slaatje Frietjes - puree Keuze vers fruit	Gebakken bloedworst met appeltjes
<b>Woensdag</b> <b>24</b> <b>April</b>	Tomatensoep met balletjes Kalkoen met kokossausje Gekarameliseerde ananas Rijst - puree Huisgemaakte pudding	Chaumes en Cambozola
<b>Donderdag</b> <b>25</b> <b>April</b>	St. Germainsoep Gehaktballen in tomatensaus met rode pesto Wortelblokjes met tijm Kookaardappelen - Puree fruitassortiment	Tomaat met mozzarella, verse basilicum
<b>Vrijdag</b> <b>26</b> <b>April</b>	Parmentiersoep Gebakken vis met botersaus en tomaatblokjes Gegratineerde broccoli Karnemelkpuree Fruitkaasje	Peperbacon
<b>Zaterdag</b> <b>27</b> <b>April</b>	Preisoep Coq-au-vin met champignons gebakken witloof Aardappelen in de oven met zeezout - puree Petit Gervais	Vleesbrood
<b>Zondag</b> <b>28</b> <b>April</b>	Knolseldersoep Konijn op grootmoeders wijze met pruimen en Rodenbach - Groene boontjes met peterselle Kroketten - puree Gebak op zondag	Sandwiches met vleessalade

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks

# Sociale Dienst

## De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op:

Laure Misseeuw

Tel.: 051 26 26 74

E-mail: [laure.misseeuw@motena.be](mailto:laure.misseeuw@motena.be)

## Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Neem contact op:

Jessie Bruggeman

Tel.: 051 26 26 87

E-mail: [jessie.bruggeman@motena.be](mailto:jessie.bruggeman@motena.be)

## Rolstoel- & duofiets

Fietsen is gezond, geeft tonnen energie en is de perfecte activiteit om het hoofd even mee vrij te maken. Van jong tot oud, met de rolstoel- of duofiets geniet letterlijk iedereen van een ontspannend fietstochtje. Bovendien zijn beide fietsen veilig en makkelijk te gebruiken. De bewoner zit op elk moment vast en stabiel op de fiets. Daarnaast zijn beide fietsen ook elektrisch ondersteund.

Rereserveer een van de fietsen om samen te genieten van het zonnetje. Contacteer iemand van de leefgroepbegeleiders van maandag tot vrijdag 8u - 17u voor meer informatie en uitleg.



## Info



Gebruik de gratis wifi: Hotspot



Betaal aan het onthaal of in de cafetaria met bancontact of payconiq



Bekijk onze Zilverberg TV Kanalen op jouw tv in de kamer:

50: Nuttige info  
51: Filmkanaal  
52: Fotokanaal

't Rijdend Winkeltje



Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkeltje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Jo en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

## Vervoer

**Vrijwilligers:** Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



## Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze is dagelijks geopend door vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

## Kapsters



Valerie en Heidi komen op dinsdagen en donderdagen.  
Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

Jody en Sofie komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen.  
Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.

Naam Geadresseerde  
Straatnaam 23A  
Postcode en Gemeente

 bpost  
PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Blijf op de hoogte van ons dagelijks  
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Knokuilstraat 35  
Roeselare 8800  
t. 051 26 26 70  
e. [info@wzcdezilverberg.be](mailto:info@wzcdezilverberg.be)

 | de zilverberg