

't Zilverblad

Maart 2024



de zilverberg



Editie 3





Wijziging afspraken rond het wassen van kledij van nieuwe bewoners.

Wij brengen jullie op de hoogte van een wijziging op vlak van de afspraken met betrekking tot het wassen van de kledij van nieuwe bewoners die naar ons woonzorgcentrum verhuizen vanaf 1 maart.

Vanaf 1 maart 2024 zal voor nieuwe bewoners het wassen van persoonlijke kledij namelijk niet langer inbegrepen zijn in de dagprijs van het woonzorgcentrum.

Vanaf die datum laten we nieuwe bewoners de keuze om ofwel de was door familie van de bewoner zelf te laten doen, of de was nog steeds te laten voorzien via het woonzorgcentrum door de wasserij. Kiest de familie ervoor om zelf de was mee te nemen naar huis, dan staat het woonzorgcentrum wel zoals vandaag in voor de was van lakens, (dons-) dekens, handdoeken en washandjes van het woonzorgcentrum.

Waarom kiezen we voor deze nieuwe manier van werken?

Uit de tevredenheidsmeting die in 2022 in onze woonzorgcentra werd georganiseerd, bleek dat de tevredenheid over de bewonerswas niet zo hoog meer was. Er waren vragen op vlak van zowel de snelheid van terugbezorgen, de kwaliteit van het wassen en strijken, net als de opvolging van communicatie in geval van ontevredenheid. Omdat de kwaliteit van onze dienstverlening absolute topprioriteit is hebben we ervoor gekozen om onze manier van werken daarom te wijzigen zodat er meer mogelijkheid is tot flexibiliteit.

Wat betekent dit nu voor de dagprijs?

Omdat we ervoor kiezen om het wassen van kledij niet meer mee te nemen in de dienstverlening, krijgen alle nieuwe bewoners met ingang van 1 maart 2024 een korting van 0,5 euro per verblijfsdag.

- Kiest de bewoner en familie ervoor om zelf in te staan voor de was, dan betaalt de bewoner enkel deze aangepaste dagprijs.
- Kiest men ervoor om de was nog steeds te laten doen door onze wasserij, dan wordt de kost voor de was van de betrokken bewoner op basis van de effectieve persoonlijke waskost verrekend op de maandelijks verblijfsfactuur.

Wens jij ook in te stappen in dit nieuwe systeem?

Contacteer onze sociale dienst als je hier meer info over wenst.

Voor wie wenst over te stappen wordt een bijvoegsel bij de verblijfsovereenkomst opgemaakt.

Inhoudstafel

Wijziging afspraken rond het wassen van kledij van nieuwe bewoners	2
Activiteitenprogramma maart	4
Voorwoord	5
Een blik op de voorbije maand	6
Vivial programma	19
Oriënterend kortverblijf	20
Winnaar fotozoektocht 2023	21
Paaseierenraap met kleurwedstrijd	22
JEUN	24
Renovatie cafetaria en restaurant	26
Jarig deze maand	28
Welkom nieuwe bewoners	29
Suggestieblad	30
Denksport	32
Vacatures bij Motena	37
Onze gedachten gaan uit naar...	38
Gratis infoavond: Palliatieve zorg	39
Complimentendag met invulkaartjes	43
Activiteiten in maart	44
Bewegen met Janne in maart	53
Menu	54
Info	58



ACTIVITEITEN PROGRAMMA

MAART 2024

**2 MRT-
10MRT**

WEEK VAN DE VRIJWILLIGER

Zie je een vrijwilliger aan het werk? Neem dan toch even de tijd om hem/haar te bedanken!

4 MRT

COMBO BJO-BAND

Muziek uit de jaren 60-70 met ook Vlaamse nummers
15:00-16:00 Polyvalente zaal - 2de verdiep

12 MRT

PERSONEELSSHOW

De medewerkers geven het beste van zichzelf

14:30 Cafeteria - 1ste verdiep

14 MRT

KINDERPROJECT

Maandelijks komt een leerjaar van de Zilverbergschool langs. Deze maand is dit op 14 MAART
In de namiddag - per living

27 MRT

PAASEIERENRAAP

vanaf 14u30, graag inschrijven

Voorwoord

Beste lezer,

Als je dit boekje inkijkt, zijn we alweer maart. Stilaan kijken we alweer uit naar de betere temperaturen, de lentezon, meer en meer naar buiten gaan.

We kunnen op allerlei aangename activiteiten terugkijken in februari. Een daarvan was "Vette dinsdag", we konden smullen van vette lekkernijen. De dag erop was het dan Aswoensdag, waar er zowel een etentje voor de koppels gepland stond in teken van Valentijn en in de namiddag de Aswoensdagviering. Af en toe hadden we al zonnige dagen waardoor we enkele keren naar buiten konden gaan met de bewoners. Eind februari stond er, dankzij Vivial, het concert gepland van Vamos Pra Lutar, een 40- koppig koor dat wereldmuziek bracht. Meer daarover volgt in het volgende boekje.

In maart is de planning opnieuw goed gevuld. We kunnen genieten van een concert dankzij Vivial, want op 4 maart komt Combo langs, een groep van 7 muzikanten die muziek uit de jaren '60 - '70 brengt. Op 12 maart doen we een heuse personeelsshow, de medewerkers geven het beste van zichzelf om een leuke act te presenteren voor de bewoners! Er komen ook weer kinderen langs van de Zilverbergschool voor ons maandelijks kinderproject. Hierbij komen er enkele kinderen langs per leefgroep om samen met de bewoners een activiteit/ gesprek te doen. Op het einde van de maand, 27 maart om precies te zijn, gaat onze paaseierenraap door in en rond het gebouw.

Dit is nog maar een greep uit het aanbod van maart, blader gerust in het boekje om na te genieten met foto's en tekstjes van de voorbije maand en natuurlijk om te ontdekken wat maart nog zoal in petto heeft!

Lentegroetjes

Charlotte

Woonleefbegeleider De Akker

Een blik op de voorbije maand



Gedichtendag

Voor gedichtendag kregen enkele mensen van de medewerkers het idee een toneeltje in mekaar te steken en ... te spelen. Dat deden ze om de bewoners een leuke namiddag te bezorgen. Ze slaagden erin! De opkomst was groot en niet minder was de geestdrift. Het was, kort, bondig en komisch. Proficiat en een dikke DANK-U WEL!

Josephine Werbrouck,
Bewoner De Bloesem



Carnavalsstoet

De laatste weekdag voor de krokusvakantie is traditioneel de dag waarop de kinderen in de Zilverbergschool carnaval vieren. Wat hadden we weer een geluk, de stoet zou passeren aan de Zilverberg. Met enthousiaste bewoners hebben we de kindjes opgewacht aan de voorkant van De Zilverberg. En in de Zilverberg werd een heuse erehaag gevormd door bewoners die liever in iets warmere omstandigheden vertoeven! De stoet overtrof onze verwachtingen: zo veel kinderen en zo mooi en origineel verkleed! Als kers op de taart kregen we er nog een dansje voorgeschoteld. We hebben er weer van genoten!

Marthe Durieux,
Muziekcoach en woon- en leefbegeleider



We gaan der op uit!



Voor Lieve en mezelf is geen idee te zot. We bespraken tijdens ons wandelingske over de middag dat we met enkele bewoners naar het stad zouden trekken om er koffie en wat lekkers te nuttigen. Na een wandelingske door het idyllische stadscentrum van Roeselare kwamen we aan in De Koorenbloem. Iedereen had na de inspanning dorst en een klein hongerke gekregen dus we bestelden een pannenkoek of een wafel. Mmmmmmm.....

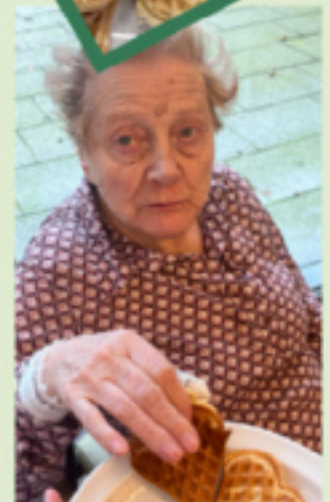


Zo zie je maar spontane ideeën komen soms snel tot uiting!

Lieve Cornette & Manon Verschaeve



Liefde gaat door de maag, op vette dinsdag ook met hartenwafeltjes op De Monding





Vette dinsdag

Op onze versie van "Vette Dinsdag", ook wel gekend als "Mardi Gras" of "Vastenavond", kwamen per verdiep de bewoners samen om te genieten van een smakelijk festijn van cake, wafels, oliebollen, pannenkoeken en meer. Tijdens dit feest werd er niet alleen gulzig gesmuld van de heerlijke lekkernijen, maar ook hartelijk gelachen en vervolgens nog meer gegeten

Michèle Billiet,
Leefgroepbegeleider, Vlinder



Muziek in De Bron

Op een vrijdagmiddag in de Bron kregen alle bewoners plots een instrument in hun hand. Allemaal kleine slagwerkinstrumenten waarmee we samen aan de slag zouden gaan. Op de melodieën van alom bekende liedjes speelden we samen het ritme mee. Er wonen duidelijk heel wat bewoners met gevoel voor ritme op de bron! De foto's spreken voor zich!

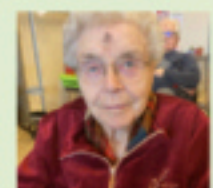
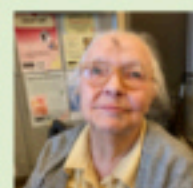
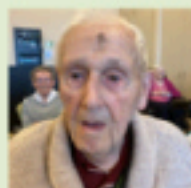


Marthe Durieux,
Muziekcoach en woon- en leefbegeleider

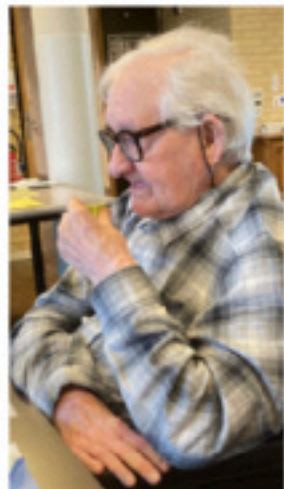


Aswoensdag

Aswoensdag markeert het begin van de veertig dagen durende vastentijd voor de Christelijke gemeenschap, een periode van reflectie en bezinning in aanloop naar Pasen. Op deze dag worden gelovigen symbolisch getekend met as op hun voorhoofd, als herinnering aan de vergankelijkheid van het leven en de oproep tot berouw en verzoening.



Plezier en spel



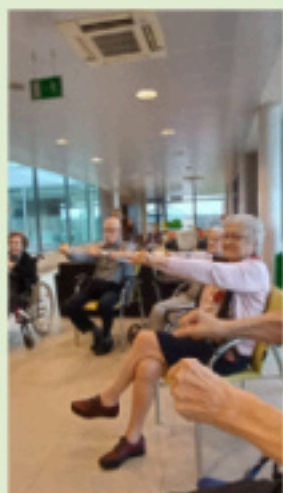
De eerste lente-zon

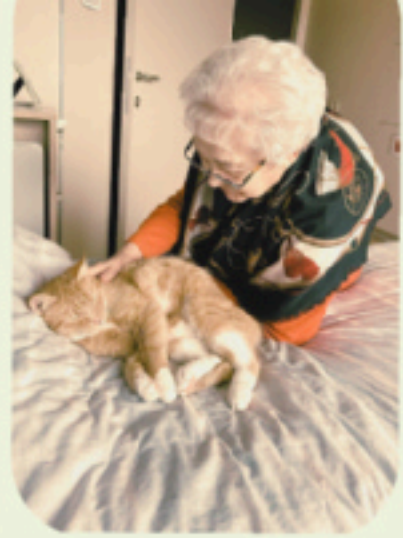


Toape chocomousse maken



Fietsen en beweging





DE MOOIE *Momenten*

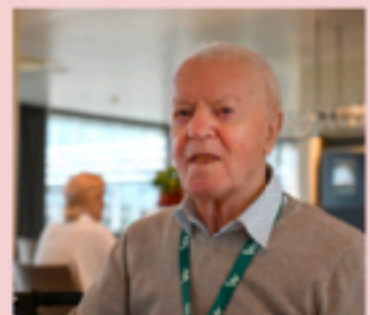


Valentijn

Wat is leuker dan op Valentijnsdag met je geliefde gezellig romantisch dineren?! We toverden voor Valentijnsdag de cafetaria om tot Bistro Amorée. Er werd door ons topkeukenteam een passioneel liefdesmenu bereid. Onze tortelduifkes aten en genoten. Marc kwam foto's nemen van de liefdesparen en Carine hielp ons met het bedienen van de koppels. Langs deze weg wil ik hen ook nog eens bedanken voor de hulp!!!

Manon Verschaeve,
leefgroepbegeleider De Monding







Een cadeautje voor elkaar

In de Kiem werden er Valentijn-sleutelhangers gemaakt. Iedere bewoner kon de sleutelhanger op Valentijn schenken aan hun partner of familie.

Chiara Decrock,
Leefgroepbegeleider De Kiem



Love letters

We vroegen Lucienne & Gabi wat hun harten verlangden voor Valentijn.

Lucienne wenkt Gabi om even zijn oren te bedekken, want stiekem droomt ze ervan nog eens volledig in het nieuw te staan, want ze houdt van prachtige kledjes.

Maar te midden van de luchtige grappen, spreken ze met een serieuze blik over hun diepste verlangen om nog eens hun huwelijksreis te herbeleven. In 1965 traden ze in het huwelijk en beleefden ze onvergetelijke momenten in het zuiden van Frankrijk.

Helaas is het op hun gezegende leeftijd niet meer haalbaar om die reis opnieuw te maken. Maar om het wat makkelijker te maken, koesteren ze ook het verlangen om samen nog eens te genieten van een "Omer'ke", zoals ze dat liefdevol noemen.

Deze wens zal met veel plezier worden vervuld door de medewerkers van WZC De Zilverberg, want ze zijn van harte uitgenodigd voor een gezellig diner in Bistro Amoree.

Lucienne & Gabi, de Omer zal koud staan voor jullie! Laten we samen jullie liefde en prachtige huwelijk vieren.



Noël diende als soldaat. Gedurende de tijd dat Noël weg was voor zijn werk, schreef Denise (twee)wekelijks liefdevolle brieven.

De familie dacht dan ook dat de militaire dienst failliet zou gaan aan postzegels vanwege de frequentie van Denise's brieven aan Noël.

Als oplossing moest ze niet langer een postzegel plakken om te kunnen blijven schrijven naar haar geliefde soldaat. In plaats daarvan mocht ze in de rechterbovenhoek met potlood "M.D." schrijven, wat stond voor Militaire Dienst.

Gelukkig leidde de intense liefde tussen Denise & Noël niet tot een financiële ondergang van de dienst.

Tijdens de afwezigheid van Noël volgde Denise hem op de voet via liefdesbrieven. Vandaag de dag is het omgekeerd: nu volgt Noël Denise. Volgens Noël is elkaar opvolgen dan ook het geheim van hun relatie.

Denise voegt hieraan nog een extra geheim toe voor hun langdurige huwelijk dat begon in 1956: "Liefde wordt gezaaid in je hart en je moet je best doen om ervoor te zorgen dat het uitgroeit tot een plant met een langlevende bloem die liefde verspreidt".

En tot slot, zoals Denise altijd haar liefdesbrieven eindigde, stuurt ze graag nog eens "een dikke zoen" naar haar soldaat, Noël.



Marie Therese Carly werd 100 jaar!!

Gefeliciteerd!



VIVALDI

MUZIEK DIE VERBINDT

Programma 2024



Maandag 15:00 - 16:00

Combo BJO band

Polyvalente zaal

Muziek uit de jaren 50 en 60

maart
04

2024



Dinsdag 15:00 - 16:00

Rik Decramer

Polyvalente zaal

Een gevarieerd luisterprogramma met liedjes van Zjev Vanuytsel tot Adamo. Rik begeleidt zichzelf op gitaar en zijn pianist kleurt de aangepaste begeleiding mooi in

april
09

2024



Vrijdag 15:00 - 16:00

*Marijke Coghe en
Brecht Degryse*

Polyvalente zaal

Terezin muziek en woord uit het concentratiekamp

mei
24

2024

IEDEREEN WELKOM - GRATIS TOEGANG

w | de zilverberg

Kortverblijven

De Kiem:

Mevr. De Vreese Marie Louise verblijft bij ons tot 20 maart. Marie Louise woont in de Batavialaan in Roeselare.

Mevr. Provoost Alida, spreeknaam Lydie, verblijft bij ons tot 1 mei. Lydie woont in de Zuidstraat in Roeselare.

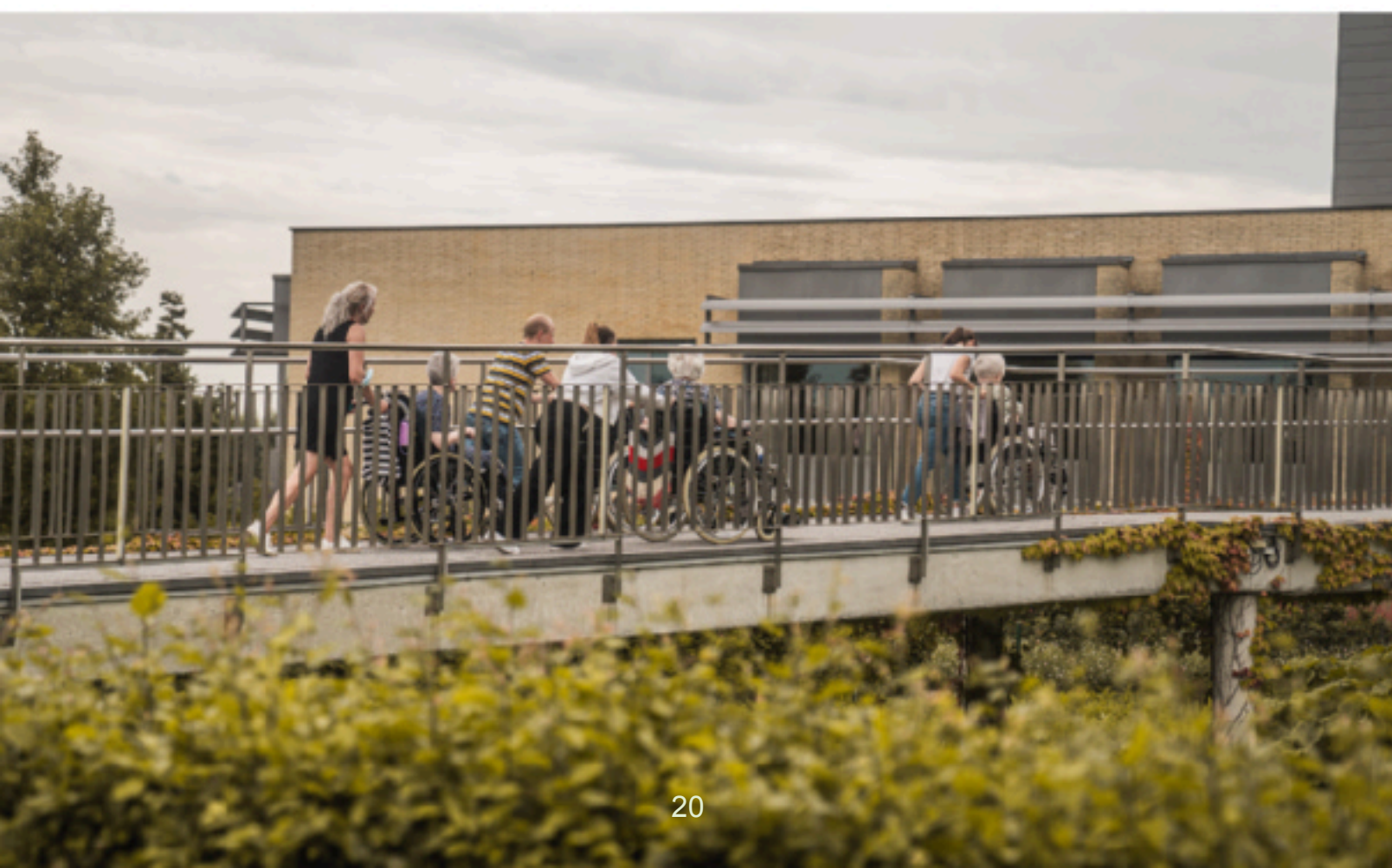
Dhr. Vandebussche Hubert verblijft bij ons tot 27 maart. Hubert is gehuwd met Marie Brigitte Willaert.

De Bloesem:

Mevr. Commeyne Christiana verblijft bij ons tot 3 april.

Mevr. Declercq Rolande verblijft bij ons tot 11 maart. Rolande woont op het Polenplein.

Mevr. Declerck Margaretha verblijft bij ons tot 25 maart. Margaretha woont in Koksijde.



SEPTEMBER 2023 - DECEMBER 2023

FOTOZOEKTOCHT

4.5 KM



Winnaar

PROFICIAT GEERT BLOMME



Paaseierenraap

WOENSDAG 27 MAART 2024

doorlopend van 14u30 - 16u30

GRAAG INSCHRIJVEN VIA >>



het ideale moment om samen met je
(achter)kleinkind te genieten van een superleuke namiddag

WAT IS ER TE DOEN?

- **MEET & GREET MET DE PAASHAAS**
- **PAASEIEREN ZOEKEN IN DE TUIN VAN HET WOONZORGCENTRUM**
- **SAMEN KNUTSELEN IN THEMA PASEN**
- **TEKENINGEN KLEUREN**

PASEN

KLEURWEDSTRIJD

**DIEN DE TEKENING TEN LAATSTE OP 25 MAART
AAN HET ONTHAAL**

1

kies je tekening



2



Kleur jouw tekening in

3

**Vul alle gegevens & dien
de tekening in aan het
onthaal**

4

**Maak kans om de
wedstrijd te winnen!**



JEUN

DE ZILVERBERG

Welkom bij JEUN de Zilverberg!!!

De dienstencentra van Motena (Ten Elsberge, Schiervelde, de Waterdam en de Zilverberg) gaan nu verder door het leven als JEUN. En dat is niet toevallig. Want 'jeunen' staat centraal in ons denken en doen. Bij JEUN willen we dan ook dat mensen zich amuseren, zich goed voelen, zich geaccepteerd voelen, zich thuis voelen. Wie goesting heeft om zich te jeunen, is bij JEUN van harte welkom, ongeacht leeftijd, achtergrond, interesses,...en dat elke dag opnieuw! Maak je graag kennis met ons verhaal, ons aanbod? Aarzel niet om bij ons binnen te springen, neem een kijkje op onze website www.ldcjeun.be of vraag een brochure bij ons of aan het onthaal!

Van harte welkom,
Veronique en Katrien

Bekijk de flyers over de activiteiten die in het komende jaar zich in de Zilverberg plaatsvinden. Heb je interesse of vragen?

Bel gerust naar 051 26 26 80

DIGIPUNT

Een probleem met je smartphone, computer of tablet?

Heb je vragen over je "cloud" of een andere vraag of probleem? Aarzel niet en kom gerust eens langs bij onze digihelper!



Gratis



ONZE DIGIHELPER IS IEDERE LAATSTE MAANDAG VAN DE MAAND TUSSEN 14U EN 16U AANWEZIG IN DE CAFETARIA VAN DE ZILVERBERG!

JEUN

DE ZILVERBERG

Knokkylstraal 35
8800 Roeselare
051 26 26 80
info@ldcjeun.be

Hobbyclub sjaal breien

Maandag om 13u30

25 maart tot
22 april 2024



Meebrengen:

- breinaalden nr.4
- 4 bollen wol van 100 gr.
- 2 verschillende kleuren elk 2



Vooraf inschrijven!
051 26 26 80

JEUN

DE ZILVERBERG

Knokkylstraal 35
8800 Roeselare
051 26 26 80
info@ldcjeun.be

Maak je je zorgen? Heb je behoefte om je verhaal eens te vertellen? Ben je op zoek naar advies, ... dan kun je terecht bij "Het Luisterend oor"

Het luisterend oor

Wij bieden zeer laagdrempelige en vrijblijvende consultaties aan, voor mensen die het psychisch wat moeilijk hebben. We proberen samen de problemen in te schatten en gaan op zoek naar concrete oplossingen.

We bieden professioneel advies en maken je indien nodig wegwijs in het zorgaanbod dat voor jou het best geschikt is. Kortom, we luisteren naar je zorgen en proberen je met raad en daad bij te staan.

in
JEUN DE ZILVERBERG

Dinsdag 5 maart

vanaf 14u30



JEUN

DE ZILVERBERG

KNOKKILSTRAAT 35
8800 ROESELARE
051 26 26 80
info@ldcjeun.be

Renovatie cafetaria en restaurant

We zijn verheugd om aan te kondigen dat we de cafetaria en het restaurant een frisse nieuwe look gaan geven! Na 14 jaar intensief gebruik zijn we toe aan vernieuwing. Bekijk hieronder al wat sfeerbeelden van beide ruimtes. De beelden kunnen nog aanpassen, dus schrik niet als er bijvoorbeeld toch iets anders is dan je verwacht. Door de renovatiewerken in de maanden mei en juni zullen deze ruimtes gesloten zijn.

CAFETARIA



RESTAURANT



We begrijpen dat dit voor enige ongemakken kan zorgen, maar we zijn ervan overtuigd dat de vernieuwde omgeving een geweldige toevoeging zal zijn aan ons woonzorgcentrum. Tijdens deze periode hopen we op een stralende lente, zodat iedereen kan genieten van onze zomerbar buiten.



Jarig deze maand

Josephina Werbrouck



De Bloesem

Magdalena Ghesquière



De Bloesem

Yolanda De Cat



De Bron

Rosa Wallican



De Regenboog

Simonne Catry



De Regenboog

Georges Lanssens



Avondrood

Odila Nemegeer



De Horizon

Maria Thérèse Bardyn



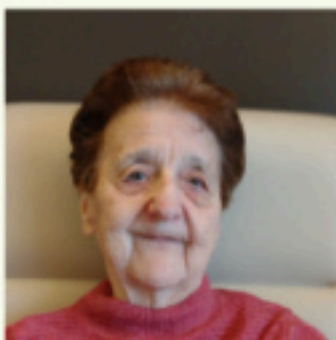
De Monding

Hubert Candaele



De Bloesem

Welkom nieuwe bewoners



**Loraine
Colpaert**
De Kiem

Mevr Loraine Colpaert vond op 2 februari haar nieuwe stek op leefgroep De Kiem. Loraine is gehuwd met Werner die al enkele maanden geleden verhuisde naar De Zilverberg. Werner en Loraine hebben één zoon (Koen) die in Barcelona woont.
Welkom Loraine !



**Herman
Cauwelier**
De Horizon

Op vrijdag 2 februari kwam Herman Cauwelier bij ons wonen op leefgroep De Horizon. Herman was leerkracht in het VTI en gaf ook auto rijlessen. Herman kwam voordien al veel langs in De Zilverberg via ons dienstencentrum JEUN. Hij kwam fitnessen, was in de wandelclub, KUBB, ... Herman heeft 2 kinderen: Tom en Charlotte. Wij heten Herman en zijn familie van harte welkom op De Zilverberg!



**Luciaan
Vanackere**
Avondrood

Op donderdag 8 februari mochten we de heer Luciaan Vanackere verwelkomen op leefgroep Avondrood. Luciaan was mede-oprichter van het bedrijf Durlet in Izegem.
We willen Luciaan en zijn familie van harte welkom heten in WZC De Zilverberg!

Suggestieblad

Hebt u een leuk idee, een suggestie, een opmerking of een klacht? Dan kunt u deze noteren (of laten noteren door een medewerker) op een onderstaand formulier en afgeven bij

- de directie
- de teamcoaches
- de maatschappelijk werkers
(Laure en Jessie) van De Zilverberg

of in de groene kwaliteitsbus steken die op het eerste verdiep staat recht tegenover de lift. Elke inbreng wordt gelezen en uitvoerig besproken.



Heb je suggesties voor ons maandelijks bewonersboekje? We vragen ons steeds deze zaken af:

- Wat vindt je van ons maandelijks magazine?
- Mis je nog iets in het boekje?
 - Maakte je zelf iets mee op de Zilverberg dat de moeite waard is om te delen?
- Laat ons gerust iets weten via dit suggestieblad of via mail naar info@wzcdezilverberg.be

Naam:

Datum:

Suggestie:



Vlaanderen
is zorg

Vragen of klachten?

Contacteer de
Woonzorglijn

Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be

Denksport

1		2		3	4		5	6		7		8
				9								
10	11						12				13	
14				15	16				17			
18			19		20				21			
		22		23			24					
			25									
26		27					28		29		30	
31	32				33		34		35		36	
37				38				39		40		
41							42					
				43								
44							45					

Horizontaal

1. stromend water 5. bewijsvoering 9. eetgerief
10. deel v.e. gedicht 12. televisiehond 14. Grieks eiland 15. sein
17. dicht 18. mest 20. niet moedig 21. vrucht 22. sterkedrank
24. dierenverblijf 25. diersoort 27. hoofddeksel 28. dierenhoofd
31. kan voor bloemen 33. vliegenraam 35. brandkluis
37. deel v.e. graanhalm 38. bouwstijl 40. filmlocatie
41. skiwedstrijd 42. medisch hulpmiddel 43. duivel
44. hoofdstad van Devon 45. hond uit 'Suske en Wiske'

Verticaal

1. overblijfsel 2. onderzoeker 3. zeevis 4. werkelijk 5. notie
6. geestdrift 7. schrijfoefening 8. ontstaan 11. insect 13. handvat
16. werkkamer 19. harnas 21. gevaarte 23. klap 24. afrastering
26. ontwijking 27. gevechtssport 29. vleesgebakje
30. computerspel 32. jonge paling 33. gereedschap
34. programmeerbare machine 36. sprookjesfiguur 38. koerier
39. vaartuig

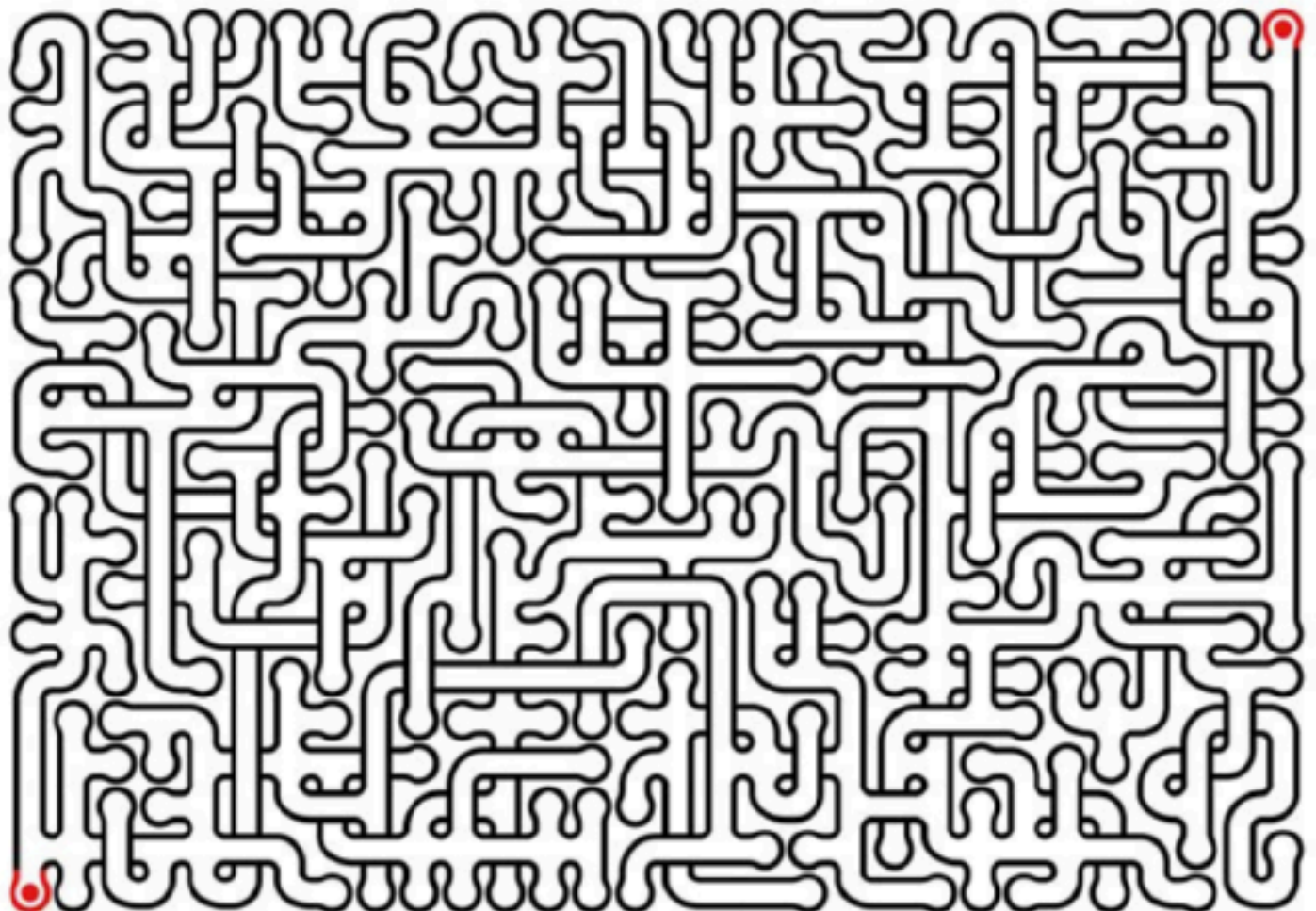
Binaire

		0					0	
	1		1					
0				0		1		
					0		0	1
1			1			1		
	0	0		0				1
							1	
		1			1		1	1
0								0

Sudoku

	6		5		1		2	
5		4	2				9	
				4	3			
							8	
			3	6	5			
	9							6
2			4	3				9
		7						4
9				7			2	
								8

Doolhof



Woordzoeker

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal van links naar rechts verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af.

U	P	I	C	K	N	I	C	K	M	A	N	D	V	U	Z	P	B
J	P	A	A	S	H	A	A	S	B	V	L	G	K	H	W	V	S
W	K	O	O	L	M	E	E	S	G	O	R	R	V	M	W	B	E
R	L	X	V	C	H	V	Z	Y	R	O	O	A	L	L	U	L	I
V	K	E	U	I	K	P	V	D	K	R	S	S	I	H	N	O	Z
S	U	W	R	Q	U	P	H	Z	X	J	S	V	N	U	T	E	O
N	C	P	A	L	N	C	Q	S	J	A	I	E	D	R	K	M	E
E	V	A	N	Q	C	H	V	K	V	A	R	L	E	C	L	B	N
E	O	A	F	K	R	O	K	U	S	R	Q	D	R	K	O	L	S
U	G	S	V	R	O	L	I	J	K	S	L	F	N	U	K	A	G
W	E	E	S	P	Q	F	Y	R	E	B	A	Y	M	I	H	A	R
K	L	I	G	N	B	I	E	I	Y	L	M	W	N	K	U	D	O
L	N	T	W	R	L	O	A	P	L	O	M	T	A	E	I	J	E
O	E	J	J	G	O	X	D	C	R	E	E	W	R	N	S	E	N
K	S	E	B	O	E	U	X	W	D	I	T	J	C	T	B	S	T
J	T	E	M	F	S	D	A	G	H	E	J	J	I	J	S	H	E
E	L	I	F	W	E	V	D	I	A	R	E	T	S	E	F	B	N
B	C	S	Y	I	M	M	Y	R	D	S	S	N	D	T	Q	K	K

BLOEMBLAADJES
BLOESEM
GRASVELD
KLOKHUIS
KOOLMEES
KROKUS

KUIKENTJE
LAMMETJES
NARCIS
PAASEITJE
PAASHAAS
PICKNICKMAND

SEIZOENSGROENTEN
SNEEUWKLOKJE
VLINDER
VOGELNEST
VOORJAARSBLOEIERS
VROLIJK

Zoek de 10 verschillen



Vacatures bij Motena



WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- kinesitherapeut

WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige

WZC De Zilverberg

- zorgkundige
- keukenhulp

WZC Ter Berken

- verpleegkundige

KIDZ

- onthaalouder Kidz Henri

Ondersteunende diensten

- diensthoofd administratie & payroll
- (freelance) dossierbeheerder administratie & payroll
- ICT servicedesk medewerker

Kotee

- thuisverpleegkundige mobiele equipe
- poetshulp aan huis diverse regio's
- poetshulp aan huis regio Aartrijke-brugge

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 56 00

www.motena.be

Onze gedachten gaan uit naar...



Gerda,

Waar je woorden stilletjes vervaagden, spraken je ogen klare taal. We leerden je een 5-tal jaren geleden kennen op Monding. Nauwkeurigheid was voor jou heel belangrijk en we deden hier dan ook onze uiterste best voor. Familiebezoek en gekende gezichten van de medewerkers zorgden bij jou voor een glimlach op het gezicht en deden je stralen.

De wekelijkse bezoeken van je dochter Marijke waren echte topmomenten voor jullie. Jullie genoten hier zo hard van. Jammer genoeg heb je ons verlaten en vanuit het hele team van De Monding zullen we je missen.

Heel veel sterkte aan de familie met dit verlies!

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



André

Reeds een groot jaar verbleef je bij ons op de Horizon. We mochten je leren kennen als een levensgenieter. De passie voor eten was groot en dat deed je ook met veel smaak. Genieten stond centraal want je ging ook mee op onze eerste reis naar de zee. Met de maanden ging je stilletjes aan achteruit en begon eten, praten en contact leggen met je vrouw en kinderen alsmaar moeilijker. Uiteindelijk heb je de rust gevonden.

Bedankt voor de fijne herinneringen en jouw aanwezigheid bij ons op de Horizon.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Hedwige,

Na je verblijf in oriënterend kortverblijf, voelde het heel vertrouwd jou opnieuw te mogen verwelkomen hier bij ons in het woonzorgcentrum. Dit keer kon je definitief verblijven op afdeling 'De Kiem'.

Echter was jouw verblijf van extreem korte duur...

We hadden jou zo graag nog wat extra tijd en warme momenten bezorgd hier bij ons, nog wat meer te weten willen komen over jouw interesses, jouw leven, jouw familie nog wat beter leren kennen,...

Jammer genoeg kregen we de kans hier niet voor.

Weet wel dat we heel mooie herinneringen blijven koesteren aan jouw oriënterend kortverblijf hier bij ons en dat we ook jouw familie van harte welkom blijven heten hier bij ons in het woonzorgcentrum.

Veel sterkte aan de familie!

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



André,

Lang ben je niet bij ons geweest, dus hebben we je ook niet zo goed kunnen leren kennen. Wat was je blij toen je eindelijk samen met je vrouw naar WZC De Zilverberg kon komen.

Jammer genoeg heeft dit niet lang mogen duren voor jou. Ook al was je nog niet lang bij ons, toch had je alleen maar lovende woorden over hier. Je gaf aan dat je hier graag was.

Wat er iedereen in die korte tijd wel is opgevallen, is dat je een mooi leven gehad hebt. We hoorden het in de vele verhalen. Het werk in jullie tankstation, een warm gezin,...

Dagelijks las je de krant om op de hoogte te blijven van wat er zoal gebeurde. Je was ook een echte sportliefhebber en dit volgde je op de voet op TV. De vele bezoeken van (klein)kinderen maakten je blij.

Wees gerust, we zullen goed zorgen voor je vrouw Alice.

Veel sterkte aan de familie.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.

GRATIS INFOAVOND

Palliatieve zorg: *warme zorg tot de laatste bladzijde*



Datum en locatie:

woensdag 13 maart 2024
aanvang om 20u tot 22u

WZC De Zilverberg - cafetaria

Voor wie:

- Bewoners en familie
- Medewerkers en studenten
- Vrijwilligers en leden van JEUN
- Buren

Sprekers:

Huisartsen Dr Anne Desodt (LEIF-arts)
& Dr Elise Uyttersprot (CRA-arts)

Aanbod:

- Palliatieve zorg algemeen
- Palliatieve zorg in ons huis
- Belang van vroegtijdige zorgplanning
- De verschillende wilsbeschikkingen

Complimentendag

Ieder jaar is het op 1 maart Nationale Complimentendag! Geef iemand daarom eens een schouderklopje of een complimentje en uit je waardering. Houd je vooral niet in of ook op andere dagen van het jaar iemand te bedanken of een compliment te geven!

Niets leuker dan een kleine attentie - zoals een kaartje - aan een ander geven. Schrijf een lief complimentje op het kaartje, knip het uit en geef het aan iemand die jij graag wilt bedanken!

1 maart Nationale
Complimentendag



*Jij verdient een mooi
complimentje*



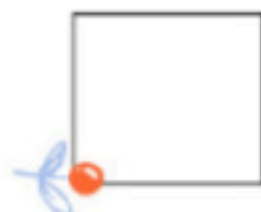
Four vertical lines for writing a compliment.



*Ik wil je graag in de
bloemetjes zetten*



Four vertical lines for writing a compliment.



Activiteiten in maart



Activiteiten De Monding

	maandag 4 maart 2024	dinsdag 5 maart 2024	woensdag 6 maart 2024	donderdag 7 maart 2024	vrijdag 8 maart 2024
VM	Eucharistieviering	Verwenbad	Verwenbad	Fitness+Soep maken	Zitgym
NM	Krant lezen	Contactkoor	Bowling	Homo Universalis	Karaoke

	maandag 11 maart 2024	dinsdag 12 maart 2024	woensdag 13 maart 2024	donderdag 14 maart 2024	vrijdag 15 maart 2024
VM	ADL	Verwenbad	Verwenbad	Soep maken	Zitgym
NM	Volksspelen	Personeelsshow	ENTV	Kinderproject	We zingen de pannen van het dak

	maandag 18 maart 2024	dinsdag 19 maart 2024	woensdag 20 maart 2024	donderdag 21 maart 2024	vrijdag 22 maart 2024
VM	ADL	Verwenbad	Verwenbad	Soep maken+Fitness	Zitgym
NM	Modeshow met Marcella en Marthag	ErgoAnimatieOverle	Muziekquiz	Wandelen	Zingen en springen

	maandag 25 maart 2024	dinsdag 26 maart 2024	woensdag 27 maart 2024	donderdag 28 maart 2024	vrijdag 29 maart 2024
VM	Verjaardagsapero Marie-Thérèse	Verwenbad	Dwars door Vlaanderen	Soep maken+Fitness	Ontbijtbuffet
NM	Wie is het?	Fitness	Paasactiviteit	Dialectenquiz	Dansen op éne téégle

Activiteiten De Bron

	maandag 4 maart 2024	dinsdag 5 maart 2024	woensdag 6 maart 2024	donderdag 7 maart 2024	vrijdag 8 maart 2024
VM	Eucharistieviering	Verse soep maken	Verwenbad	Fitness	Wandeling rond den berg
NM	Quizen	Contactkoor	Bowling	Homo Universalis	Karaoke

	maandag 11 maart 2024	dinsdag 12 maart 2024	woensdag 13 maart 2024	donderdag 14 maart 2024	vrijdag 15 maart 2024
VM	Zitgymnastiek	Verse soep maken	Verwenbad	Fitness	Luchtje scheppen
NM	Verjaardag Yo D.	Personeelsshow	Vlaamsche verhaelen	Kinderproject	We zingen de pannen van het dak

	maandag 18 maart 2024	dinsdag 19 maart 2024	woensdag 20 maart 2024	donderdag 21 maart 2024	vrijdag 22 maart 2024
VM	Zitgymnastiek	Verse soep maken	Verwenbad	Fitness	Frisse neus nemen
NM	Modeshow met Marcella en Martha	Fitness	We bakken een appelcake	Rarara...wat ben ik?	We placeren een danske

	maandag 25 maart 2024	dinsdag 26 maart 2024	woensdag 27 maart 2024	donderdag 28 maart 2024	vrijdag 29 maart 2024
VM	Zitgymnastiek	Verse soep maken	Verwenbad	Fitness	Ontbijtbuffet
NM	Kennen we nog onze spreuken?	Fitness	Paasactiviteit	Groepsgym/denksport	Dansen op éne téégle

Activiteiten De Bloesem

	maandag 4 maart 2024	dinsdag 5 maart 2024	woensdag 6 maart 2024	donderdag 7 maart 2024	vrijdag 8 maart 2024
VM	Eucharistieviering	Soep maken	Handverwenning	Individuele activiteit	Groepsgymnastiek in de lobby
NM	Optreden Vivial: Combo	Woonraad + verjaardag Magda vieren	Bingo	UNO	Activiteit met Thomas

	maandag 11 maart 2024	dinsdag 12 maart 2024	woensdag 13 maart 2024	donderdag 14 maart 2024	vrijdag 15 maart 2024
VM	Fitness	Soep maken	Krant lezen	Individuele activiteit	Zityoga in het restaurant
NM	Memory	Personeelsshow	Sophie in overleg	Kinderproject	Muziekactiviteit met Marthe

	maandag 18 maart 2024	dinsdag 19 maart 2024	woensdag 20 maart 2024	donderdag 21 maart 2024	vrijdag 22 maart 2024
VM	Fitness	Soep maken	Individuele activiteit	Ontbijtbuffet	Handverwenning
NM	Familieraad	Ergo-Animatie Overleg voor Sophie	Sjoelbak	Woordspel: Rad van fortuin	Baknamiddag

	maandag 25 maart 2024	dinsdag 26 maart 2024	woensdag 27 maart 2024	donderdag 28 maart 2024	vrijdag 29 maart 2024
VM	Verjaardag van Hubert vieren	Soep maken	Kamerbezoek	Individuele activiteit	Zityoga in het restaurant
NM	Spel rond Pasen	Uitstap: naar Ringshopping Kuurne	Paasactiviteit	Piekezot jagen	Muziekactiviteit met Marthe

Activiteiten De Akker

	maandag 4 maart 2024	dinsdag 5 maart 2024	woensdag 6 maart 2024	donderdag 7 maart 2024	vrijdag 8 maart 2024
VM	Fitness	Soep maken met Janne	Groepsgymnastiek	Hand - en voetverwenning	Krant voorlezen
NM	Optreden Vivial: Combo	Spreekwoorden en Duo- rolstoelfietsen zegswijzen met Janne		Sjoelbak	"Wat ben ik?"

	maandag 11 maart 2024	dinsdag 12 maart 2024	woensdag 13 maart 2024	donderdag 14 maart 2024	vrijdag 15 maart 2024
VM	Woonraad	Soep maken	Wandelen	Hand - en voetverwenning	Krant voorlezen
NM	Dialecten	Personeelsshow	Muziek met Marthe	Kinderproject	Wandelen

	maandag 18 maart 2024	dinsdag 19 maart 2024	woensdag 20 maart 2024	donderdag 21 maart 2024	vrijdag 22 maart 2024
VM	Fitness	Soep maken	Wandelen	Ontbijtbuffet	Krant voorlezen
NM	Familieraad		Muziekmemory	Kaas met gaten	Speculooskoekjes bakken

	maandag 25 maart 2024	dinsdag 26 maart 2024	woensdag 27 maart 2024	donderdag 28 maart 2024	vrijdag 29 maart 2024
VM	Fitness	Soep maken	individueel	Hand - en voetverwenning	Krant voorlezen
NM	Piekezot jagen	Uitstap Ring Shopping	Paaseierenraap	Reminiscentie memory	Muziekbingo

Activiteiten De Kiem

	maandag 4 maart 2024	dinsdag 5 maart 2024	woensdag 6 maart 2024	donderdag 7 maart 2024	vrijdag 8 maart 2024
VM	individuele activiteit & Eucharistieviering	krant lezen	Wandelen	verse soep maken	woonraad
NM	vivial combo	crea lente deco	Muziek met Marthe	oud Roeselare	wandelen

	maandag 11 maart 2024	dinsdag 12 maart 2024	woensdag 13 maart 2024	donderdag 14 maart 2024	vrijdag 15 maart 2024
VM	individuele activiteit	krant lezen	Gymnastiek met Janne	verse soep maken	groeps gym
NM	baknamiddag appelflapjes	personeels show	Duo- rolstoelfietsen met Janne	kinderproject	Act Michelle

	maandag 18 maart 2024	dinsdag 19 maart 2024	woensdag 20 maart 2024	donderdag 21 maart 2024	vrijdag 22 maart 2024
VM	individuele activiteit	krant lezen	Gymnastiek met Janne	ontbijtbuffet en verse soep maken	groeps gym
NM	familieraad	Chiara in EAO vergadering	Lentequiz	Chiara in leefgroepoverleg	confituur taart

	maandag 25 maart 2024	dinsdag 26 maart 2024	woensdag 27 maart 2024	donderdag 28 maart 2024	vrijdag 29 maart 2024
VM	individuele activiteit	krant lezen	Individuele begeleiding	verse soep maken	groeps gym
NM	crea	Ring-Shopping Kuurne	Paasactiviteit & Dwars door vlaanderen	bakactiviteit	wandelen-duo fiets

Activiteiten Avondrood

	maandag 4 maart 2024	dinsdag 5 maart 2024	woensdag 6 maart 2024	donderdag 7 maart 2024	vrijdag 8 maart 2024
VM	Individuele act	individuele act	Krant lezen	Soep maken met Janne	individuele act
NM	Vivial Muziek	Bingo	Quiz!	Groepsgymnastiek in de lobby met Janne	Beleef TV

	maandag 11 maart 2024	dinsdag 12 maart 2024	woensdag 13 maart 2024	donderdag 14 maart 2024	vrijdag 15 maart 2024
VM	Individuele act	individuele act	Krant lezen	Soep maken	wandelen
NM	Scampi's maken!	Carnaval in cafetaria!	Turnen met Tim	Kinderproject	Muziek met Tim

	maandag 18 maart 2024	dinsdag 19 maart 2024	woensdag 20 maart 2024	donderdag 21 maart 2024	vrijdag 22 maart 2024
VM	Individuele act	individuele act	Krant lezen	Soep maken	Woonraad
NM	Verjaardag Georges	Tim in overleg EAO	Turnen met Tim	Muziek met Marthe	Kruiswoordspel

	maandag 25 maart 2024	dinsdag 26 maart 2024	woensdag 27 maart 2024	donderdag 28 maart 2024	vrijdag 29 maart 2024
VM	Individuele act	individuele act	Krant lezen	Soep maken	individuele act
NM	woordenspel Plm Pam Pet	Raadspel : de zak	Turnen met Tim	Muziek met Marthe	Beautysalon

Activiteiten De Regenboog

	maandag 4 maart 2024	dinsdag 5 maart 2024	woensdag 6 maart 2024	donderdag 7 maart 2024	vrijdag 8 maart 2024
VM	Eucharistie	Fruit Snijden	Verse soep maken	Krant lezen	Wandeling
NM	Vivial Combo	Muziek	Rummycup	Leefgroepoverleg	Bakken

	maandag 11 maart 2024	dinsdag 12 maart 2024	woensdag 13 maart 2024	donderdag 14 maart 2024	vrijdag 15 maart 2024
VM	Individuele activiteit	Fruit Snijden	Verse soep maken	Babbeltje	Krant lezen
NM	Verjaardag vieren van Rosa	Personeelsshow	Woonraad/ verjaardag vieren Simonne	Kinderproject	Piekezotjagen

	maandag 18 maart 2024	dinsdag 19 maart 2024	woensdag 20 maart 2024	donderdag 21 maart 2024	vrijdag 22 maart 2024
VM	Individuele activiteit	Fruit Snijden	Verse soep maken	Individuele activiteit	Krant lezen
NM	Gezelschapspel	Ergo Animatie Overleg	Rummycup	Mini- pannenkoeken bakken	Wandelen of spel

	maandag 25 maart 2024	dinsdag 26 maart 2024	woensdag 27 maart 2024	donderdag 28 maart 2024	vrijdag 29 maart 2024
VM	Individuele activiteit	Fruit Snijden	Verse soep maken	Individuele activiteit	Krant lezen
NM		Kletsnamiddag	Dwars door Vlaanderen/ Paasactiviteit	Spel rond Pasen	De kruisweg

Activiteiten De Horizon

	maandag 4 maart 2024	dinsdag 5 maart 2024	woensdag 6 maart 2024	donderdag 7 maart 2024	vrijdag 8 maart 2024
VM	misviering	gaan wandelen	soep maken	fruit snijden	individueel
NM	Activiteit met Karen	contactkoor	bowling	handverzorging	muzieknamiddag

	maandag 11 maart 2024	dinsdag 12 maart 2024	woensdag 13 maart 2024	donderdag 14 maart 2024	vrijdag 15 maart 2024
VM	krant lezen	Vitaminekes persen	soep maken	fruitsalade	individueel
NM	spel	carnavalshow	crea	kinderproject	pannenkoeken maken

	maandag 18 maart 2024	dinsdag 19 maart 2024	woensdag 20 maart 2024	donderdag 21 maart 2024	vrijdag 22 maart 2024
VM	verjaardag Odila vieren	appelcake maken	bistro 2de verdiep	soep maken	voetbadjes
NM	muzieknamiddag met Marthe	genieten van appelcake en muziek	EAO	handverzorging	filmnammiddag

	maandag 25 maart 2024	dinsdag 26 maart 2024	woensdag 27 maart 2024	donderdag 28 maart 2024	vrijdag 29 maart 2024
VM	verwenbad	individueel	dwars door vlaanderen	zelf frietjes maken	Dagmar Vervangen
NM	spel	crea	paasactiviteit	muziek	Dagmar Vervangen

2024
03
MAART



Gezondheidswandeling

Iedere vrijdag
vertrek om 11u lobby 1ste verdiep

Zityoga

vr 1, 15 en 29 maart
9u30 - restaurant

Duo- & rolstoelfiets

vrij 22 maart



Zitgym

do 7 maart
Lobby 2e verdiep

vrij 8 maart
Lobby 1e verdiep



Menu

 DAG	WEEKMENU Maart 2024	 AVONDMAAL
MIDDAGMAAL		
Maandag 4 Maart	Knolseldersoep Ardeens gebraad met mosterdsaus Schorseneren met room Aardappelgratin Ijsje	Leerdammer & netelkaas met druifjes
Dinsdag 5 Maart	Spinaziesoep Vol-au-vent met citroenzeste & bladerdeegje Slaatje van veldsla en witloof met vinaigrette Frietjes Keuze vers fruit	Loempia met kip slaatje
Woensdag 6 Maart	Tomatensoep Winterse schotel met gehakt en prei onder aardappeldeksel Huisgemaakte pudding	Parijzerworst
Donderdag 7 Maart	Maïscrèmesoep Varkenstongetjes in 'tgroen Worteltjes met tijm Griekse pasta Seizoensfruit	Koude schotel met gerookte vissoorten
Vrijdag 8 Maart	Soep van peultjes Waterzooi van vis met lichte kerrie Gegratineerde bloemkool Puree met zoete aardappelen Fruitkaasje	Mosterdspek
Zaterdag 9 Maart	Ajuinsoep met gemalen kaas Gebakken kalkoen met dragonsaus Rode kool Kookaardappelen - Puree Griekse yoghurt	Versierde krabsalade
Zondag 10 Maart	Cressonsoep Varkenswangen met Kriekbier Lauwe peer Kroketten Gebak op zondag	Sandwiches met Rambol en Paschka

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

Maart 2024



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag

11

Maart

Wortelsoep
Kippenbil met crème van Brie & appelblokjes
Knolselder met peterselie
Kookaardappelen-Puree
Ijsje

Italiaanse ham/
Mortadella

Dinsdag

12

Maart

Tomatensoep
Moussaka
À la Sofie
Keuze vers fruit

Garnaalkroketjes met
slaatje

Woensdag

13

Maart

Parmentiersoep
Gebakken worst met gebruide ajuin
Hutsepot van wintergroenten
Huisgemaakte pudding

Ham-preisalade

Donderdag

14

Maart

Kippensoep met kokosmelk
Gebakken steak met béarnaise
Waldorfslaatje met dressing
Frietjes
fruitassortiment

Pittige krieltjes met kip

Vrijdag

15

Maart

Prelsoep
Gebakken vis met rucola -mousseline
op een bedje van bladspinazie
Zwitserse puree
fruitkaasje

Leverworst

Zaterdag

16

Maart

Champignonsoep
Kalkoenpavet met honing-mosterdsaus
Gestooft witloof
Kookaardappelen - puree
Chocolademousse

Kalkoenham

Zondag

17

Maart

Aspergecrème
Jagersgebraad met cognac en witte druiven
Groene kool met spekjes
Kroketten
Gebak op zondag

Kaasplankje met
tafelbroodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

Maart 2024



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag

18

Maart

Broccolisoepp
Kip met frisse yoghurt en kokosmelk
Gebakken ananas
Rijst - puree
Ijsje

Kalfskop in Madeira

Dinsdag

19

Maart

Courgettesoep
Varkensossobucco met basilicum en olijven
Wortelreepjes
Kookaardappelen - puree
Keuze vers fruit

Fishsticks met verse tartaar

Woensdag

20

Maart

Pompoensoep
Rundstong in madeira met champignons
Boontjes met peterselie
Kroketten - puree
Huisgemaakte pudding

Slaatje met kip

Donderdag

21

Maart

St. Germainsoep
Gegratineerde hesprolletjes
met witloof
Kookaardappelen - puree
fruitassortiment

Versierde schotel met
Américain en garnituur

Vrijdag

22

Maart

Tomatensoep
Gebakken vis met tomaat en Noilly Prat
Preireepjes met zure room
Karnemelkpuree
fruitkaasje

Boerenpaté met
uienkonfituur

Zaterdag

23

Maart

Witloofsoep
Gepaneerde schnitzel met sausje van
Noorderkrieken
Rode kool met appeltjes
Kookaardappelen - puree
Liègois Mokka

Brie met nootjes en druiven

Zondag

24

Maart

Cressonsoep
Kalkoenborst met sinaassaus
Gegratineerde bloemkool
Duchesse-aardappelen - puree
Gebak op zondag

Charcuterieplankje met
assortiment broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

Maart 2024



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag

25

Maart

Knolseldersoep
Gehaktbroodje met rozemarijnsaus
Mini-spruitjes
Puree met Emmental
Ijsje

Pashka met ananas

Dinsdag

26

Maart

Ajuinsoep
Coq-au-vin met rode wijn, zilverui en spekjes
Knolselder met tijm
Pasta - puree
Keuze vers fruit

Lasagne

Woensdag

27

Maart

Tomatensoep
Rundsstoofpotje met peperkoek en rode
bessen
Erwtjes met bieslook
Aardappelen in de oven
Huisgemaakte pudding

Vers gehakt met pickels

Donderdag

28

Maart

Bloemkoolsoep
Kalkoenpavet met lichte geitenkaas
Schorseneren met citroen
Kookaardappelen - puree
Fruitassortiment

Kalkoensalami

Vrijdag

29

Maart

Preisoep
Gebakken vis met avocado en zure room
Gebakken witloof
Koninginnenaardappelen
Fruitkaasje

Keuze aan kaas
met nootjes, vijgen en
dadels

Zaterdag

30

Maart

Florentinesoep
Rosbief met béarnaisesaus
Gebakken romanoboontjes
Kookaardappelen - puree
Crème brûlée

Kipfilet met zongedroogde
tomaatjes

Zondag

31

Maart

Wortelsoep
Orloff-gebraad met hesp, goudakaas en
champignons
Lauwe perzik
Kroketten - puree
Gebak op zondag

Vissalade met ovenkoek

Allergenieninfo te verkrijgen bij de koks

Sociale Dienst

De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op:

Laure Misseeuw

Tel.: 051 26 26 74

E-mail: laure.misseeuw@motena.be

Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Neem contact op:

Jessie Bruggeman

Tel.: 051 26 26 87

E-mail: jessie.bruggeman@motena.be

Rolstoel- & duofiets

Fietsen is gezond, geeft tonnen energie en is de perfecte activiteit om het hoofd even mee vrij te maken. Van jong tot oud, met de rolstoel- of duofiets geniet letterlijk iedereen van een ontspannend fietstochtje. Bovendien zijn beide fietsen veilig en makkelijk te gebruiken. De bewoner zit op elk moment vast en stabiel op de fiets. Daarnaast zijn beide fietsen ook elektrisch ondersteund.

Rereserveer een van de fietsen om samen te genieten van het zonnetje. Contacteer iemand van de leefgroepbegeleiders van maandag tot vrijdag 8u - 17u voor meer informatie en uitleg.



Info



Gebruik de gratis wifi: Hotspot



Betaal aan het onthaal of in de cafetaria met bancontact of payconiq



Bekijk onze Zilverberg TV Kanalen op jouw tv in de kamer:

50: Nuttige info

51: Filmkanaal

52: Fotokanaal

't Rijdend Winkeltje



Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkeltje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Jo en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

Vervoer

Vrijwilligers: Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze is dagelijks geopend door vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

Kapsters



Valerie en Heidi komen op dinsdagen en donderdagen.
Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

Jody en Sofie komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen.
Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.

Naam Geadresseerde
Straatnaam 23A
Postcode en Gemeente



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Blijf op de hoogte van ons dagelijks
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Knokuilstraat 35
Roeselare 8800
t. 051 26 26 70
e. info@wzcdezilverberg.be

 | de zilverberg