

't Zilverblad

Februari 2024



de zilverberg



Editie 2



ACTIVITEITEN PROGRAMMA

FEBRUARI 2024

9 FEB	CARNAVAL STOET De zilverbergschool passeert hier voor carnaval 13u45 rondpunt met de W
13 FEB	Vette dinsdag Lekker veel zoets/vettigs in de namiddag 15u per verdiep
14 FEB	ASWOENSDAG Misviering 15:00 Polyvalente zaal - 2de verdiep
22 FEB	KINDERPROJECT Maandelijks komt een leerjaar van de Zilverbergschool langs. Deze maand is dit op 22 februari In de namiddag - per living
27 FEB	VIVIAL: VAMOS PRA LUTAR 15u Cafeteria

Inhoudstafel

Voorwoord	4
Een blik op de voorbije maand	5
Oriënterend kortverblijf	15
Welkom nieuwe bewoners	16
Brief van de keuken	18
JEUN	21
Zilverberg nieuws	22
Onze teamcoach in de krant	24
Gratis infoavond Palliatief Support Team	26
Suggestieblad	27
Denksport	28
Onze gedachten gaan uit naar...	34
Wow-momenten	42
Geschiedenis van valentijnsdag	43
Activiteiten in februari	44
Menu	54
Info	58

Voorwoord

Lieve lezers,

Kerstbomen, slingers, ballen, den os en den ezel ze zitten allemaal terug in de doos, klaar voor een grote winterslaap. Her en der werd er geklonken op het nieuwe jaar met nieuwjaarsborrels, en koffietafels. Ons buikje zit goed rond en we kunnen dus besluiten dat het jaar goed werd ingezet.

Wat uitbleef als een witte kerst kregen we dan toch nog in januari. Weliswaar kort maar we konden alvast genieten van een mooi sneeuwlandschap. En ja er rezen ook enkele mini-sneeuwpoppen in de Silberberg. Je kan het zo gek niet bedenken of het gebeurt hier zomaar. Maar zo snel de sneeuw ook smelt zo vlug is januari alweer de deur uit. We kunnen die deur alvast sluiten met mooie herinneringen.

En dan zijn we klaar om ons hart te openen voor februari, de maand van de liefde. Ook hier op den berg komt Cupido langs om alle koppeltjes te verwennen. Ook alle bewoners staan niet in de kou maar zullen overspoeld worden met een liefdesmenu. Laat ons met z'n allen die liefde verspreiden op de Silberberg. Geniet van elkaar, de momenten samen, en strooi deze liefde rond, besmet iedereen met deze liefde. Wat wordt februari hier mooi!

Ik kijk er alvast naar uit!

Lieve groetjes
Michèle,
leefgroepsbegeleider Vlinder

Een blik op de voorbije maand



Een sneeuwtapitje zorgt voor sneeuwpret op den berg!

Als alles bedekt is met een laagje sneeuw en ijs dan kunnen we niet anders dan dit wondermooi natuurfenomeen te gaan bezichten. We trokken erop uit met onze dikste wintervest en sjaal en muts. Het winterzonneke scheen en we gaven onze ogen de kost 😊 Om maar te zeggen dat het een zalige namiddag was.

Manon Verschaeve,
Leefgroepbegeleider, De Monding



Kinderproject,

Donderdag 18 januari mocht ik samen met onze enthousiaste Denise de leerlingen van het 5e leerjaar van de Zilverbergschool opwachten. Na hun wandeling door de sneeuw, gingen ze in groepjes mee naar de verschillende leefgroepen. Daar werden ze hartelijk onthaald door de bewoners, die de hele uitkeken naar hun komst. Op het programma stond een quiz, voorbereid door de leerlingen zelf! Ze stelden vragen over vroeger en over nu en gingen op zoek naar "De slimste mens van de Zilverberg". Wat bleek, op avondrood wonen zo heel wat slimste mensen. Met een bijna perfecte score verbaasden ze de leerlingen. Daarna was het onze beurt, want ook wij waren eens benieuwd naar de algemene kennis van de leerlingen. Ook wij werden verrast door de bollebozen. Tot slot werd gezellig nog wat nagebabbeld over vroeger en nu met een hapje en een drankje. Opnieuw een geslaagde activiteit voor jong en oud!

Marthe Durieux,
Muziekcoach en woon- en leefbegeleider



Contactkoor op verplaatsing



Elke eerste dinsdag van de maand is er steevast ons contactkoor. Maar door allerlei omstandigheden werden we genoodzaakt om onze muzikanten en vrijwilligers te laten circuleren naar de afdelingen. En of dat ook een succes was!!!!

Lieve Cornette,
leefgroepbegeleider 'De Bron', referentie persoon dementie



Karaoke op de Monding



Karaoke op De Monding. Om het met 1 woord te zeggen Fantastisch!

Onze nachtegaaltjes kozen elk om beurt een nummerke en zongen uit volle borst. Wat een spektakel ook voor de familie's die aanwezig waren.

Manon Verschaeve,
Leefgroepbegeleider, De Monding

3 koningen, wie vond de boon?



Pannenkoeken smullen op De Regenboog

Dat we al eens graag een pannenkoekske eten, ewel ja!
Dat moeten we in de Regenboog maar 1 keer vragen, er is altijd een goed moment om de lekkere geur te laten verspreiden en de anderen doen watertanden! Een echte reden moeten we niet hebben, en als je er eentje wil dan kies je er maar eentje uit: omdat het vrijdag is, omdat we zin hebben, omdat we het nieuwe jaar inzetten, zomaar, ... vul zelf maar aan. Bij ons hebben ze gesmaakt. En kom je net op bezoek dan heb je massa's geluk want dan kan je meesmullen. Smakelijk.

Michèle Billiet,
Leefgroepbegeleider, Vlinder



Nieuwjaarsdrink de Bron, de Monding en de Horizon

Op dinsdag 16 januari kwamen we met alle bewoners en familieleden samen om het nieuwe jaar in te zetten. Dit deden we met een stuk taart en koffie, gezellig toch. Bekijk gerust de foto's van deze middag, ze bevestigen de aangename sfeer.

Lieve, Manon, Marthe en Dagmar
BroMoHo



Vivial optredens



Ann Dewinter

Een volle zaal, gedimde lichten en de prachtige stem van Ann Dewinter. Dat stond op de planning op maandag 8 januari. Ann Dewinter bracht schitterende muziek, we luisterden naar grandioze operastukken, maar ook herkenbare nummers zoals La vie en rose kwamen aan bod. We genoten samen van haar zangtalent en zongen enthousiast mee met het uitgebreide repertoire. Ann zong en danste zich doorheen de namiddag, terwijl ze aangemoedigd en bewonderd werd door het publiek. Na een uurtje wondermooie muziek, waren onze batterijen opnieuw volledig opgeladen voor de rest van de week (en het jaar). Een prachtige start van een muzikaal jaar!

Stefaan Debevere en leerlingen

Op dinsdag 16 januari werd de lobby van het eerste verdiep omgetoverd tot een gezellige concertlocatie. Bewoners, familieleden en ouders van leerlingen vormden samen een aangenaam publiek. De artiesten van vandaag: de saxofoonleerlingen van Stefaan Debevere. Na een korte voorstelling van de instrumenten door Stefaan, mochten we genieten van een uurtje muziek, gebracht op saxofoon. De jongste leerlingen waren waarschijnlijk nog maar 10 jaar oud, maar veroverden met hun herkenbare liedjes de harten van onze bewoners. Ook werden we getraakteerd op de meer ervaren klanken van oudere leerlingen en uiteraard ook van de leerkracht: Stefaan Debevere. Het was een prachtige, rustgevende en muzikale avond. Voor herhaling vatbaar!



VIVALDI

MUZIEK DIE VERBINDT

Programma - februari & maart 2024



Dinsdag 15:00 - 16:00

Vamos Pra Lutar

Cafetaria

40-koppig koor en muzikanten,
brengen wereldmuziek

Feb

27

2024



Maandag 15:00 - 16:00

Combo BJO band

Polyvalente zaal

Muziek uit de jaren 50 en 60

Maart

04

2024

IEDEREEN WELKOM - GRATIS TOEGANG

Sporten is gezond!

Dat sporten goed is voor het lichaam is algemeen geweten maar dat ook sporten gezond is voor ons koppeke, iets minder. En toch is dit zo, zo wordt ons bloed nog meer rondgepompt tot in de hersenen toe. Vandaar, dat er naast de gebruikelijke kiné, wandelingen, ook regelmatig zitgymnastiek wordt georganiseerd op onze livings.

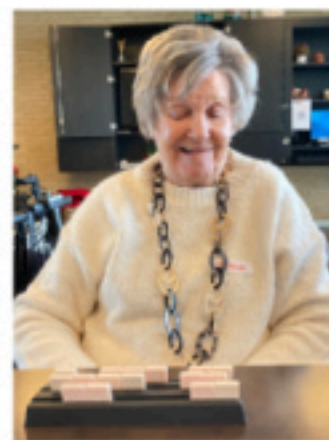
En in ieder van ons, schuilt er toch een klein talent wat voetballen betreft. Menig voetbalploegsje zou groen zijn van jaloezie!



Lieve Cornette, leefgroepbegeleider 'De Bron',
referentie persoon dementie



Samen rummikub spelen op de Regenboog



Toneelstuk: Den Bompadeug(t)niet



'Den Bompadeug(t)niet' een toneelstuk dat op dinsdag 9 januari in onze cafetaria werd opgevoerd door het toneelgezelschap van Ten Elsberge.

Al sinds de ochtend werd er met man en macht gewerkt om het podium en alle licht- en geluidstechnieken klaar te hebben tegen de voorstelling die in de namiddag plaats vond.

Om 14u15 kwamen de eerste geïnteresseerden toe. Onder de toeschouwers ook André en Alice. De familie liet ons weten dat zij mekaar hadden leren kennen in een toneelclub. Ideaal om hen hier even enkele vragen over te stellen:

Jullie hebben elkaar leren kennen in een toneelclub. Speelden jullie vroeger allebei zelf toneel?

Alice: we leerden elkaar kennen tijdens "De klucht van De Brave Moordenaar". Zowel André als mezelf speelden een rol in het toneelstuk. André is 2 jaar ouder.

Hoe lang hebben jullie toneel gespeeld?

We speelde enkele jaren toneel bij toneelclub "Vreugde na Arbeid".

Wat deed de vlam overslaan?

Alice : niet iets speciaals, we zagen elkaar graag. Door met elkaar toneel te spelen begon er tussen ons iets te bloeien.

Welke soort toneelstukken zien jullie het liefst?

Alice: wij houden allebei van drama en kluchten.

Wat vonden jullie van het toneel 'Den Bompadeug(t) niet'?

Alice: we vonden het toneelstuk heel mooi! Ik zat op de 1ste rij, dus ik kon het toneelstuk heel goed zien.

Naast André en Alice genoten ook alle andere geïnteresseerden van het blijspel en willen we bij deze het toneelgezelschap van Ten Elsberge nog eens hartelijk bedankten voor de mooie namiddag die ze ons bezorgden.

Janne Vanassche, leefgroepbegeleider & bewegcoach



PERSONEELS
SHOW

15u00 - cafeteria

DINSDAG
MAART

12

2024

GRATIS INGANG

 | de zilverberg

Kortverblijven

De Kiem:

Mevr. D'Autry Lucienne verblijft bij ons tot 4 maart. Lucienne woont in Passendale.

Dhr. Verhelle André verblijft bij ons tot 28 februari. André woont in Dadizele.

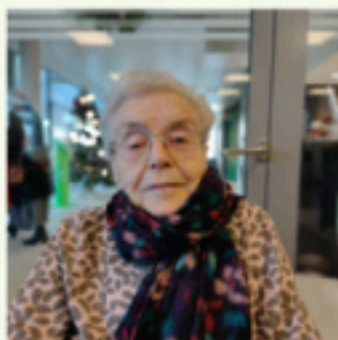
De Bloesem:

Mevr. Colpaert Loraine verblijft bij ons tot 7 februari. Loraine haar echtgenoot woont bij ons op leefgroep De Monding, namelijk Werner Vandecaveye.

Dhr. Dewitte Lucien verblijft bij ons tot 31 januari. Lucien woont in Koolskamp.



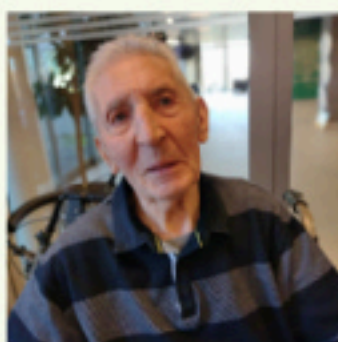
Welkom nieuwe bewoners



**Alice
Boutte**
De Akker

Op vrijdag 29 december 2023 mochten we het echtpaar Alice Boutte en André Vanallemeersch verwelkomen op leefgroep De Akker en De Bloesem

Het echtpaar heet lange tijd het tankstation Esso open gehouden in de Meensesteenweg in Roeselare.



**André
Vanallemeersch**
De Bloesem

Welkom Alice, André en familie !



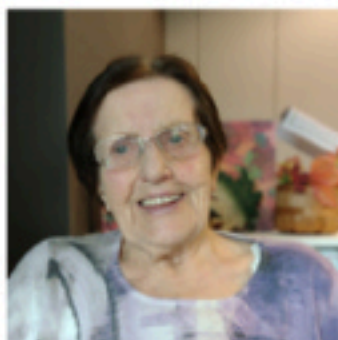
**André
Stragier**
De Bron

Op 5 januari kwam André Stragier bij ons wonen op De Bron. André is gehuwd met Marie-Madeleine Soenen. Samen hebben ze 5 kinderen: Philiep, Marleen, Luc, Jan en Rik. André heeft zijn eigen zaak opgericht in Roeselare: verzekeringen, spaarkassen en immobiliën Stragier. De zaak is nu gekend als Stragimo en verzekeringen Stragier. Welkom André en familie!



**Beatrijs
Vermeersch**
De Regenboog

Mevr Bea Vermeersch kwam op 8 januari ons vervoegen op leefgroep De Regenboog. Bea was gehuwd met Lieven Grymonprez. Haar echtgenoot was koffiebrander en Bea zelf hield de winkel open. Later heeft de dochter de koffiebranderij overgenomen. Welkom Bea en familie !



**Jacqueline
Vanderhaeghe**
De Horizon

Jacqueline kwam bij ons wonen op 9 januari op De Horizon. Jacqueline is gehuwd met Noël Margodt. Samen hebben ze 6 kinderen: Karoline, Marnix, Linda, Stephan, Francis en Ignace. Jacqueline is opgegroeid op De Zilverberg en woonde nu in De Karabiniersstraat. Van harte welkom Jacqueline en familie!



**Ivonne
Vannoote**
De Regenboog

Op vrijdag 12 januari mochten we mevr Ivonne Vannoote verwelkomen op leefgroep De Regenboog. Mevr is de echtgenote van André Lepoutre die reeds op afdeling De Horizon verblijft. Welkom Ivonne !



**Frans
Pattyn**
De Monding

Op 18 januari kwam Frans bij ons wonen op De Monding. Frans heeft 3 kinderen: Bart, Karin en Kristof. De partner van Frans is Lieve Coghe. Frans was ingenieur en had zijn eigen bedrijf. We heten Frans en zijn familie van harte welkom op De Zilverberg!
Welkom Marie Therese en familie !

De brief van de keuken

Onze keuken, ons verhaal, het kloppend culinaire hart van ons Silverbergse woonzorgcentrum.

Ons schitterend immers enthousiaste keukenteam bestaat uit;

- * Bart en Sofie (koks)
- * Marijke en Ann (hulpkoks)
- * Corry (keukenhulp)

en ook niet te vergeten Carine en Christine, onze flexi-werkers en Jaycee en Jihan, onze jobstudenten, die ervoor zorgen dat iedereen al eens verlof kan nemen.

Tenslotte kent ook iedereen onze vrijwilligers Jeroen, de 2 Lucs en Rita & Norbert die ons restaurant laten draaien !



's Morgen staat de klok op 7uur als de kok de opstart van de keukentoeestellen doet en start met verdelen van het vers geleverde brood voor de afdelingen, in het weekend gaat dit wel al eens gepaard met een verwennerij van een chocoladereep, rozijnenbrood en/of pistoletjes bij het ontbijt.

In onze keuken wordt alles huisgemaakt en vers bereid ! We starten altijd met de verse groentjes voor de dagelijkse soep, we proberen zoveel mogelijk diverse soepen te maken maar wel belangrijk dat toch 1 maal per week de favoriete tomatensoep op het menu staat. (al dan niet met balletjes 😊)

Eens de soep klaar is...lekker verder koken zoals bij u thuis, maar dan net ietsje meer, in ietsje grotere potten en pannen, maar wel met de grootste zorg voor kwaliteit en smaak.

Van A...aardappelen tot Z...zalm, op verschillende manieren: gekookt, gebakken, gestoomd, gestoofd...

Wanneer de kookpotten al goed opgewarmd zijn, komen tegen 08h30 ook de keukenhulp en hulpkok het team versterken.

Samen met ons 3 zorgen we voor soep, hoofdschotel, dessert, avondmaal én de afwas. We koken niet alleen voor onze 123 bewoners, maar ook voor ongeveer 25 dagelijkse bezoekers van ons restaurant (enkel op weekdagen).

De maaltijden worden verdeeld in 9 bain-marie-wagens (warmkarren), voor elke leefgroep één + het restaurant, zodat de leefgroepbegeleiders en zorgmedewerkers van de leefgroep het perfecte bord kunnen samenstellen volgens de wensen van de bewoner: de één wil meer saus of minder patatten dan de andere. 'A la tête du client', zoals het hoort in ons Woonzorgcentrum met de 'W' van Welkom voorop!

Wij zijn een goed geoliede keuketeam, we helpen en versterken elkaar waar we kunnen zodanig dat alles op tijd en smaakvol klaar is.

We doen iedere dag ons uiterste best om lekker te koken, maar ook combineren en presenteren van de maaltijd is minstens zo belangrijk.

Na de middag wordt er opgeruimd en opgekuist, bestelling geplaatst en klaargezet voor de volgende dag.



Feesten en speciale gelegenheden organiseren, benodigheden en materialen klaarzetten.

voor een verjaardags-aperitief, -taart of huisgemaakte pannenkoeken, dessert, ...

Een jubileum, een ontbijt- of dessertbuffet, kaas- en wijnavond, een 3daags-BBQ festijn, de jaarlijks Tuinhappening, ...noem maar op... geen feestje zonder iets lekkers en zonder dat het keukenteam in actie is!

Mijn opleiding bestond uit een koks- en bakkerijopleiding, dus een vers gemaakt dessertje serveer ik met plezier.

De grootste uitdaging is toch soms wel bepaalde diëten en allergieën waar rekening mee moeten houden. Diabeet, lactose-intolerantie, zoutarm koken... het is een uitdaging.

We zijn ons ook heel bewust om de strijd aan te gaan tegen de voedselverspilling. We willen zorgvuldig omspringen met alle bronnen en producten van onze planeet ... en net daarom is slim en gevarieerd koken, zonder veel verlies, een must.

Koken met seizoensproducten uit de regio, of eens een dagje zonder vlees, zijn een kleine moeite, die een groot verschil kunnen maken, zodat ook de volgende generaties nog zouden kunnen genieten van deze mooie wereldbol.

Ik hoop alvast dat u, onze keuken kan appreciëren en dat wij nog lang mogen doen, wat we het liefste doen...U culinair verwennen. Want wij zijn er nog altijd overtuigd dat de liefde door de maag gaat.

Smakelijke groe(n)tjes x
Sofie G & het keukenteam !



Vacatures bij Motena



WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- verpleegkundige
- kinesitherapeut
- medewerker schoonmaak & logistiek

WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige
- livingwerker
- begeleider wonen & leven

WZC De Zilverberg

- zorgkundige

WZC Ter Berken

- verpleegkundige

Ondersteunende diensten

- diensthoofd administratie & payroll

Kotee

- thuisverpleegkundige mobiele equipe
- poetshulp aan huis diverse regio's
- poetshulp aan huis (in combinatie met professionele schoonmaak)
- (hulp)kok Maaltijden Aan Huis

KIDZ

- onthaalouder Kidz Henri

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?
Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 56 00
www.motena.be

MOTENA



JEUN

DE ZILVERBERG

Welkom bij JEUN de Zilverberg!!!

De dienstencentra van Motena (Ten Elsberge, Schiervelde, de Waterdam en de Zilverberg) gaan nu verder door het leven als JEUN. En dat is niet toevallig. Want 'jeunen' staat centraal in ons denken en doen. Bij JEUN willen we dan ook dat mensen zich amuseren, zich goed voelen, zich geaccepteerd voelen, zich thuis voelen. Wie goesting heeft om zich te jeunen, is bij JEUN van harte welkom, ongeacht leeftijd, achtergrond, interesses,...en dat elke dag opnieuw! Maak je graag kennis met ons verhaal, ons aanbod? Aarzel niet om bij ons binnen te springen, neem een kijkje op onze website www.ldcjeun.be of vraag een brochure bij ons of aan het onthaal!

Van harte welkom,
Veronique en Katrien

Bekijk de flyers over de activiteiten die in het komende jaar zich in de Zilverberg plaatsvinden. Heb je interesse of vragen?

Bel gerust naar 051 26 26 80

Samen zingen

Zing de energie in je lijf!

Zing samen met ons oude en minder oude meeziingers.
Vals zingen deert niet, wees gewoon jezelf.
Je put kracht uit je stem en de verbondenheid met de
andere zangers. Iedereen welkom!

Data:

19 februari 2024
18 maart 2024

Waar:

Dienstencentrum De Zilverberg,
Polyvalente ruimte, 2de verdieping

Wanneer:

1 x per maand, telkens op maandag,
van 13u30 tot 15u30

JEUN

DE ZILVERBERG

Knokkijlstraat 35
8800 Roeslare
051 26 26 80
info@tdcjeun.be

HOBBYCLUB Paaskrans

Maandag 26 februari-
11 maart 2024
om 13u30



Meebrengen:

- Schaar
- lijmpistool
- penseel



Kostprijs: €9,00

Voraf inschrijven!
051 26 26 80

JEUN

DE ZILVERBERG

Knokkijlstraat 35
8800 Roeslare
051 26 26 80
info@tdcjeun.be

DIGIPUNT

Een probleem met je smartphone,
computer of tablet?
Heb je vragen over je "cloud" of
een andere vraag of probleem?
Aarzel niet en kom gerust eens
langs bij onze digihelper!



Gratis



ONZE DIGIHELPER IS IEDERE LAATSTE
MAANDAG VAN DE MAAND TUSSEN 14U EN
16U AANWEZIG IN DE CAFETARIA VAN DE
ZILVERBERG!

JEUN

DE ZILVERBERG

Knokkijlstraat 35
8800 Roeslare
051 26 26 80
info@tdcjeun.be

Zilverbergnieuws

Welkom nieuwe medewerkers

22/01/2024

Céline Vandewalle

Vlinder Schoonmaak

31/01/2024

Ruth De Rynck

Zorgteam Avondrood

**Ken jij iemand die hier wel zou kunnen/willen werken?
Breng onze dienst Rekrutering & Selectie op de hoogte en ontvang een
Roeselaarse kadobon ter waarde van € 100!**

Geboortes

30/12/2023

Cylou Sambaer, kleindochter van Bie Vangheluwe, kiné 1ste verdiep

**Proficiat aan de kersverse
grootouders**



Onze teamcoach in de krant

Dit artikel verscheen in de weekbode op vrijdag 5 januari 2024

"Ik zou graag onze teamcoach van het Roeselaarse WZC De Zilverberg Katelijne Derre eens in de bloemetjes zetten", schrijft Femke D'hont in een mail aan onze redactie. "Katelijne is altijd optimistisch, ze vindt voor alles altijd een oplossing. Ze kan ook wel heel streng zijn (maar dat is soms nodig). Ze is er voor ons net als voor haar eigen kinderen. Ze werkt met hart en ziel! Dikke merci."

Als we met een bos ruikers aanbellen in Wevelgem, opent Katelijne Derre (51) de deur met haar voet in het gips. "Ik heb enkele maanden revalidatie achter de rug na een operatie", licht de 51-jarige teamcoach toe. "Ik moet nu vooral rusten. Stilzitten dus en als er iets is dat me al snel gaat vervelen... Ik ben ook niet ziek, hé. Ik zal blij zijn als ik weer kan gaan werken want ik hou enorm veel van mijn job." Maar het einde van haar revalidatie is in zicht. Dan kan Katelijne zich weer op haar werk als teamcoach storten. Een job die ze al zeven jaar met hart en ziel uitoefent. "Ik ben van opleiding kinesist", licht ze toe. "Ik heb jaren een zelfstandige praktijk gehad en ben me altijd blijven bijscholen: geriatrische en palliatieve kine maar ook bijvoorbeeld zorgmanagement."

Toen de job van teamcoach vacant kwam in WZC De Zilverberg waagde Katelijne haar kans. Een job die haar als gegoten zit, zo blijkt ook uit de bloemetjes. "Ik haal er heel veel voldoening uit. Als teamcoach wil ik er zijn voor de medewerkers, ze sturen en coachen. Iedereen heeft zijn eigen randjes en kantjes. Ik wil daar tijd voor nemen en luisteren naar de mensen. Wat geen evidentie is met ons steeds zwaarder wordend takenpakket. De menselijke kant zou al gauw op de laatste plaats komen, maar ik probeer daar echt tijd voor te nemen. Ik gebruik bijvoorbeeld heel weinig mijn telefoon. Ik ga naar de mensen. Dat persoonlijk contact is heel belangrijk. En het schept vertrouwen. Ook naar de bewoners en hun familieleden toe wil ik dat ze zich goed voelen in ons woonzorgcentrum." (mlt)



GRATIS INFOAVOND

Palliatieve zorg:

warme zorg tot de laatste bladzijde



Datum en locatie:

woensdag 13 maart 2024
aanvang om 20u tot 22u

WZC De Zilverberg - cafetaria

Voor wie:

- Bewoners en familie
- Medewerkers en studenten
- Vrijwilligers en leden van JEUN
- Buren

Sprekers:

Huisartsen Dr Anne Desodt (LEIF-arts)
& Dr Elise Uyttersprot (CRA-arts)

Aanbod:

- Palliatieve zorg algemeen
- Palliatieve zorg in ons huis
- Belang van vroegtijdige zorgplanning
- De verschillende wilsbeschikkingen

Suggestieblad

Hebt u een leuk idee, een suggestie, een opmerking of een klacht? Dan kunt u deze noteren (of laten noteren door een medewerker) op een onderstaand formulier en afgeven bij

- de directie
- de teamcoaches
- de maatschappelijk werkers
(Laure en Jessie) van De Zilverberg

of in de groene kwaliteitsbus steken die op het eerste verdiep staat recht tegenover de lift. Elke inbreng wordt gelezen en uitvoerig besproken.



Heb je suggesties voor ons maandelijks bewonersboekje? We vragen ons steeds deze zaken af:

- Wat vindt je van ons maandelijks magazine?
- Mis je nog iets in het boekje?
 - Maakte je zelf iets mee op de Zilverberg dat de moeite waard is om te delen?
- Laat ons gerust iets weten via dit suggestieblad of via mail naar info@wzcdezilverberg.be

Naam:

Datum:

Suggestie:

Denksport

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80

Horizontaal

1. kwiek 5. een der VS 8. bericht 12. plein in Antwerpen
13. zure kers 14. tankstationketen 15. sterrenbeeld 18. jong dier
19. kweekplaats 20. gereedschap 22. huisdier 23. melodie
24. politieagent 26. insect 28. fopspeen 30. aanvankelijk
33. zeezoogdier 35. in het jaar 36. wijd 37. bouwland 38. wand
39. verdienste 41. barak 43. kortschrift 45. groente
47. lus van garen 49. schop 51. kwijt 53. Engelse titel
55. halswervel 57. kookgerei 59. koraaleiland 61. uitbouw
62. Spaanse schilder 63. recht lettertype 64. plaats in Denemarken
65. beklemd 66. Europese taal 67. middag

Verticaal

1. neefje van Donald Duck 2. puinhoop 3. heilig dier 4. bronwater
5. staatsiezetel 6. 24 in Romeinse cijfers 7. weefsel 8. gedwee
9. rijstbrandewijn 10. verhaal 11. vis 16. nauwe opening 17. fruit
20. afsluitmiddel 21. telwoord 23. burgemeester van Gent
25. eigenschap 26. politie-eenheid 27. sluier
29. Brusselse gemeente 31. reisweg 32. interval 34. in werking
35. woonboot 40. plek 42. tafelgast 44. zeegod 45. supermarkt
46. werelddeel 48. Europese vrouw 50. roofvogel
52. Europese bizon 53. Kanaaleiland 54. Europese hoofdstad
56. elektronikamerk 57. muppet uit Sesamstraat 58. destijds
60. deel v.e. oor 62. de mensen

Binaire

1			1		1			0
	0		1				1	
							1	
0	0		1					0
						1		
		1	1				0	
							0	
		1	1					1
						0		1
					1			

Sudoku

3	1				9			
							1	
9		8	6				5	7
4				9		7		
	3			1				
			4		5	3	6	
	7		2		3		8	6
							3	
	2			8				









Woordzoeker

F	I	J	B	D	N	E	E	E	D	V	A	L
E	R	R	I	N	R	J	N	I	I	T	I	J
N	O	I	E	H	O	T	G	N	R	W	H	
E	O	E	H	A	O	R	A	E	A	N	A	
I	D	V	G	R	S	A	P	R	U	E	R	
T	K	E	I	T	N	A	M	O	R	D	T	
R	O	N	L	I	J	P	K	A	N	B	F	E
E	D	A	L	O	C	O	H	C	E	E	N	
E	I	F	E	I	L	S	C	D	F	I	D	
V	P	S	Z	K	N	U	F	F	E	L	I	
A	U	V	E	R	L	I	E	F	D	E	E	
K	C	G	G	E	D	F	E	I	L	G	F	

Thema: Valentijn

- | | |
|--------------|-----------|
| brieven | knuffel |
| champagne | kus |
| chocolade | lief |
| cupido | liefde |
| diner | pijl |
| februari | romantiek |
| geliefden | rood |
| gezelligheid | roos |
| hart | veertien |
| hartendief | verliefd |
| kaartje | warm |


Liefdesrebusen

 - ur
 +  b = r - g
 - v
 +  l = o - b
 p = m
 z = j - t

Oplossing: De wereld is mooier met jou
 Quote van Loesje

 +  d = l - ur
 t = k
 b = g
 +  - as ep = n
 + en

Oplossing: Liefde kent geen grenzen
 Quote van Maya Angelou

 s = p
 t = g
 +  - p ra = i
 - kn
 - ur
 f = ef
 t = de

Oplossing: Plak geen etiket op de liefde.
 Quote van Splinter Chabot

Droedel:

G R G V R

Oplossing: Ringvinger

Raad de liedjes

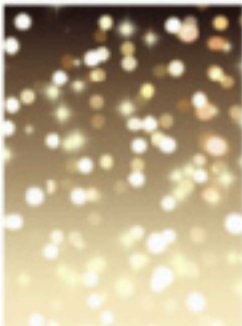
Er worden hieronder vier oude, Vlaamse liedjes afgebeeld. Kan jij raden welke?

1



Antwoord:

2



Antwoord:

3



Antwoord:

4



Antwoord:

Antwoorden: 1. 'Het is altijd lente in de ogen van de tandarts-assistent' - Peter De Koninck // 2. 'De Liedjes van de Schelde' - Bobbejaan Schoepen // 3. 'Zeven Anjers, Zeven Anjers, Zeven Anjers' - Willy Sommers // 4. 'Henkelsblauw' - Will Tura



Vlaanderen
is zorg



Vragen of klachten?

Contacteer de
Woonzorglijn

Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be

Onze gedachten gaan uit naar...



Irma,

Bijna 6 jaar terug kwam je bij ons wonen. Een mooie vrouw. Al vlug had ik een klik met je. Je genoot van de kleine dingen, een snuifje humor, een danske, een streepje muziek. Bij alle activiteiten was je steeds present, zowel binnenshuis als buitenshuis. Ook was je vanaf dag 1 vast lid van ons Contactkoor. Elke keer zong je uit volle borst. En als je even de tekst niet kende, begon je te neuriën, je hoofd heen en weer, het vingertje op en neer. Zelfs tijdens de Corona periode sloeg je je erdoor. Het deed je pijn om je familie niet dicht bij je te hebben. Maar je wist dat je op tijd en stond een knuffel kreeg van ons.

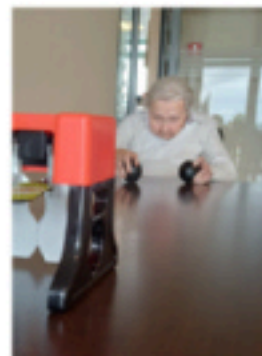
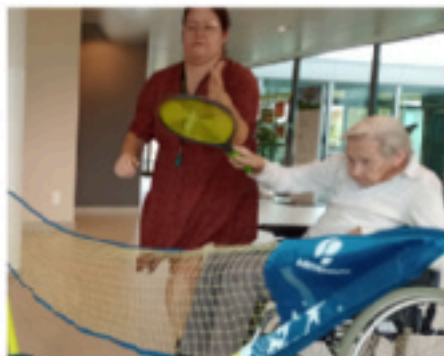
Je werd ook beste vriendinnen met Jeanne en Denise, meermaals noemde ik jullie mijn heilige drievuldigheid. Zag je de één zag je de andere...

Toen Jeanne stierf had je écht verdriet. Een geluk dat je kon terugvallen op Denise. En zo bleven jullie voor elkaar zorgen. Beetje bij beetje zagen we dat je krachten op raakten. Je nam stil afscheid van iedereen, omringd door je beide dochters Katrien en Christine.

Bobonne, ja ik mocht je ook zo noemen, ik zal je oprecht missen.

Veel sterkte aan de familie!

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Annemie,

We kenden jou als een goedlachs iemand die eerder stil was maar als er iemand iets vroeg antwoordde je met plezier en werd er een gesprekje aangeknoopt. Je deed graag mee aan de activiteiten. Het wekelijkse bezoekje op zaterdag van jouw zoon was iets waar je echt naar uitkeek en van genoot. Heel dikwijls deed je een wandeling met hem. Als hij op reis was, bezorgde hij ons foto's waardoor je mee kon genieten. Je hield ervan om op een mooie dag op het terras te zitten.

Je vertelde met passie over je job als kleuterleidster. Telkens als we activiteiten organiseerden met de kindjes van de Zilverbergschool was je er heel graag bij, je blik in je ogen deed veel. Je was dankbaar wat we voor jou deden en deed zo goed als dagelijks mee aan de activiteiten. De laatste tijd ging je achteruit en kon je hier moeilijk mee om. We zijn dankbaar dat we jou hebben leren kennen!

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Je was een aangename en vriendelijke bewoonster. Alles wat we deden, was altijd goed voor jou.

Die lach op je gezicht zullen we zeker niet vergeten!

Je kon genieten van de kleinste dingen zoals de vele familiebezoekjes van je kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen. Je praatte altijd met liefde over hen. Lief en geliefd voor en door iedereen!

Ook de activiteiten die hier te doen waren, wou je niet missen. Buiten zitten in het zonnetje vond je zalig. Je had er echt deugd van. We herinneren je als de trotse marktkraamster die altijd een passie had voor mooie kledij. Je zag er dan ook altijd zeer verzorgd uit en je was een echte trotse vrouw.

Toen kwam het moment dat het wat minder ging. Maar de medebewoners zorgden heel goed voor jou en daarvoor was je enorm dankbaar.

We blijven ons de vele mooie momenten herinneren.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Luciana
Vanhalle
De Regenboog

° 27/04/1930
† 31/12/2023



Lus,

Je was een warme en oprechte dame!

Heel goed omringd door je kinderen en familie. Er ging geen dag voorbij zonder bezoek.

Je genoot overduidelijk van het samenzijn met je kinderen, de wandelingen die je met hen maakte, het luisteren naar klassieke muziek.

Je maakte tijd voor de bekommernissen van je medebewoners, je was met iedereen begaan en je stelde hen gerust, met iedereen maakte je een praatje.

Je plotse overlijden is hier als een schok binnengekomen, niemand zag dit komen. Wij, de bewoners en medewerkers voelen je heengaan aan als een leegte en gemis.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



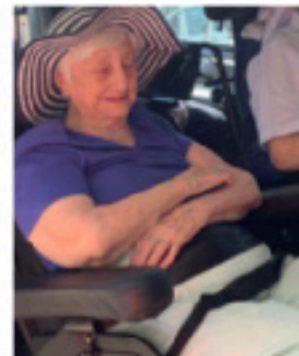
Beste Lia,

Een 5-tal jaren geleden kwam je wonen op onze afdeling 'De Bron'. Je stapte nog goed zelfstandig aan de arm en was een trotse dame op hoge leeftijd. Ik herinner jou als een rustige dame maar met nu en dan toch een pittig temperament. Klassieke muziek was jouw passie. Jou favoriet was dan ook Andre Rieu. Je zong graag luidkeels mee met deze muziek. Ook tijdens de zondagse misviering op tv, kon je alle liedjes meezingen. Je kon ook heel goed overweg met naald en draad.

Je was heel creatief om zelf kledij te maken voor jou en voor jou 3 dochters. Iets wat ze allen van jou hebben doorgekregen.

Lia, het afscheid is snel gegaan. Je bent amper een week ziek geweest. In nabijheid van jou dochters heb je ons op ouderjaaravond verlaten. Het ga je goed. Je zal gemist worden.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Hier in de horizon zullen we je missen vooral je sappige verhalen, je gevatte maar altijd terechte opmerkingen je had je hart op je tong. En je hart was groot je was iedereen zijn vriend maar eentje had je toch een extra boontje namelijk refik, je fleurde helemaal op iedere keer je hem zag. één van de hoogtepunten was toch je uitstap naar de zee waar je achteraf nog lang van nagenoot. Rust zacht Simonne

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Medewerkers omschrijven je als een hele lieve man met prachtige blauwe kijkers.

Je praatte heel graag over het leven, je vrouwtje, je carrière bij de marine.

Je bent hier heel ziek komen wonen waardoor we je maar een hele korte tijd in ons midden konden hebben.

We hopen dat je nu de rust hebt gevonden.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Je kwam ongeveer 2.5 jaar geleden bij ons in kortverblijf op de kiem, kort erna mocht je permanent bij ons blijven wonen, je was hier eerst wat boos voor, maar niet lang erna bloeide je toch helemaal open!

Je kwam goed overeen met Daniël aan je tafel en was graag gezien aan je tafel. Je ging graag mee op uitstap, ook al was je wat nerveus om te vertrekken, je kwam steeds met mooie verhalen terug en je had je elke keer terug goed geamuseerd! Ook snoepte je graag van de gebakjes die Chiara met zoveel liefde klaarmaakte en hielp je mee met Martine om de groenten te snijden voor de soep op donderdag!

Je genoot ook van de momenten samen met je vriendin Christian, jullie gingen dan samen naar het restaurant om te eten of 's middags naar de cafetaria! Je keek ook telkens uit naar het bezoek van dochter Myriam, ze bracht telkens voor jouw een kiwi mee die je met veel smaak op at! Je was ook super trots toen je deze zomer nog mee kon gaan naar het huwelijk van je kleindochter.

De laatste maanden ging het minder met jou, Joseph, maar toch verschoten we allemaal toen je zaterdag naar het ziekenhuis moest en we hoorden dat het niet zo goed met je ging!

We bieden de familie onze innige deelneming aan.

WOW-momenten

Dit zijn wow-momenten neergeschreven door medewerkers.

Wow-momenten zijn momenten die bewoners meemaken. Hoe groot of hoe klein ze ook zijn. Een mooi moment, iets kleins, iets banaals,...maar dat veel betekent voor die bewoner. Kortom : een visie waar we ons graag dagelijks voor inzetten. Wij delen deze mooie, betekenisvolle momenten graag met jullie. Geniet mee!



Koffiemoment

Samen met Bernice had ik zo'n gezellig koffiemoment dat we een selfie namen en we hebben deze dan samen opgehangen in de kamer. Ze vindt het nog steeds fantastisch!

Medewerker: Chiara Decrock - De Kiem

Wandelingetje met een bezoekje

Deze middag ging ik met Beatrijs een wandeling maken in de frisse buitenlucht. We babbelden over hoe ze graag fietste "toen ze nog jonge benen had". Daarna gingen we op bezoek naar De Bloesem, ze babbelde met enkele gekende bewoners. Het was leuk om elkaar weer te spreken, ze had er nog in OKV gezeten. Eens terug op de kamer ging ze direct bellen naar haar dochter om te vertellen over haar fijne namiddag!



Medewerker: Marthe Durieux - Leefgroep: De Regenboog



Vroeger dansten we op de tafels!

Deze avond was er karaoke op een tv-programma en samen met Erna hebben we gedanst op de liedjes. Het was fantastisch om eens zot te kunnen doen samen. Ze vond het geweldig, het bracht haar terug naar de tijd dat ze zelf uitging en zelfs op de tafels dansten! Als dat niet gelukkig maakt!

Medewerker: Els Depovere - Leefgroep: Avondrood

Geschiedenis van Valentijnsdag

Liefde en economie

14 februari is officieel de dag van de liefde, maar wordt ook wel de dag van de commercie genoemd. De oorsprong van Valentijnsdag is complex en verweven met christelijke, Romeinse, Germaanse en nationale tradities.

De herkomst van het feest is onduidelijk, inclusief naar welke Valentijn het is vernoemd. Paus Gelasius riep op 14 februari 496 de dag uit ter ere van de heilige Valentijn, maar er zijn geen biografische documenten over hem, en verschillende onduidelijke verhalen circuleren.

Een veelgehoord verhaal betreft een Romeinse priester die stierf als martelaar tijdens de christenvervolgingen. Een ander verhaal wijst naar een bisschop uit Terni die in 273 werd onthoofd. De oorsprong van Valentijnsdag kan ook gekoppeld zijn aan het vervangen van het vruchtbaarheidsfeest Lupercalia in de 18e eeuw.

In de 18e eeuw beweerde men dat het Vaticaan Valentijnsdag introduceerde ter vervanging van Lupercalia. Paus Gelasius I verbood het vieren van Lupercalia in een brief, maar er is geen bewijs voor een verband tussen het oude Romeinse feest en het christelijke Valentijnsfeest.

Rond 1900 ontstonden mythen en legendes om een link te leggen tussen de onbekende 'Sint Valentijn' en de liefdestradities op 14 februari. De katholieke kerk stopte in 1969 met het vieren van 14 februari als de naamdag van Sint Valentijn vanwege de onduidelijkheid.

Valentijnsdag was oorspronkelijk gericht op het sturen van kaarten naar geliefden, maar is nu meer gericht op cadeaus. De oudste bekende Valentijnskaart dateert uit circa 1400. In Engeland is Valentijnsdag historisch gezien het meest gevierd.

Oorspronkelijk werden kaarten anoniem verstuurd, maar tegenwoordig zetten veel mensen hun naam op de kaarten.



Activiteiten in februari



Activiteiten De Monding

	maandag 5 februari 2024	dinsdag 6 februari 2024	woensdag 7 februari 2024	donderdag 8 februari 2024	vrijdag 9 februari 2024
VM	Zitgym	Verwenbad	Verwenbad	Soep maken	Zityoga
NM	ENTV	Contactkoor	Zangclub De Valse Noten	Fotozoektocht	Magda en Marcella the musical

	maandag 12 februari 2024	dinsdag 13 februari 2024	woensdag 14 februari 2024	donderdag 15 februari 2024	vrijdag 16 februari 2024
VM	Zitgym	Verwenbad	Verwenbad	Beweegroute met Janne	Verwenbad
NM	Dialectenspel	Vetten dinsdag	Love is in the air	Gymnastiek/quiz met Janne	Zingen

	maandag 19 februari 2024	dinsdag 20 februari 2024	woensdag 21 februari 2024	donderdag 22 februari 2024	vrijdag 23 februari 2024
VM	Zitgym	Verwenbad	Verwenbad	Soep maken	Verwenbad
NM	Verjaardag Nora	Fitness	Vlaamsche Kermis	Kinderproject	Tourke rond den berg

	maandag 26 februari 2024	dinsdag 27 februari 2024	woensdag 28 februari 2024	donderdag 29 februari 2024	vrijdag 3 maart 2024
VM	Zitgym	Verwenbad	Verwenbad	Soep maken	Verwenbad
NM	Welness BROMO	Vival Vamos Pra Lutar	ENTV	MDO	Koffie in den Euroshop

Activiteiten De Bron

	maandag 5 februari 2024	dinsdag 6 februari 2024	woensdag 7 februari 2024	donderdag 8 februari 2024	vrijdag 9 februari 2024
VM	Zitgymnastiek	Verse soep maken	Verwenbad	Fitness	Krant lezen
NM	Verhalen lezen	Contactkoor	Zangclub 'de valse noten'	Fotozoektocht	Magda en Marcella, de musical!

	maandag 12 februari 2024	dinsdag 13 februari 2024	woensdag 14 februari 2024	donderdag 15 februari 2024	vrijdag 16 februari 2024
VM	Zitgymnastiek	Verse soep maken	Verwenbad	Beweegroute met Janne	Wandeling roent den berg
NM	Love is in the air	Vette dinsdag	Aswoensdag	Gymnastiek/ quiz met Janne	Zingen uit volle borst

	maandag 19 februari 2024	dinsdag 20 februari 2024	woensdag 21 februari 2024	donderdag 22 februari 2024	vrijdag 23 februari 2024
VM	Zitgymnastiek	Verse soep maken	Verwenbad	Fitness	Krant lezen
NM	Oude spreuken	Fitness	Vlaamsche kermis	Kinderproject	Toerke roent den berg

	maandag 26 februari 2024	dinsdag 27 februari 2024	woensdag 28 februari 2024	donderdag 29 februari 2024	vrijdag 1 maart 2024
VM	Zitgymnastiek	Verse soep maken	Verwenbad	Fitness	Krant lezen
NM	Wandeling of koekjes bakken	Vivial Vamos Pra Lutar	MDO		Koffie in de Euroshop

Activiteiten De Bloesem

	maandag 5 februari 2024	dinsdag 6 februari 2024	woensdag 7 februari 2024	donderdag 8 februari 2024	vrijdag 9 februari 2024
VM	Eucharistieviering	Handverzorging	Soep maken	Individuele activiteit	Individuele activiteit
NM	Memory	Woonraad	Sjoelbak	Bingo	14u carnavalstoet + Verjaardag van Noël vieren

	maandag 12 februari 2024	dinsdag 13 februari 2024	woensdag 14 februari 2024	donderdag 15 februari 2024	vrijdag 16 februari 2024
VM	Fitness	Individuele activiteit	Soep maken + Valentijn	Handverwenning	Activiteit met Marthe
NM	UNO	Vette dinsdag	Aswoensdagviering	Verjaardag van Maria vieren	Muziek met Marthe

	maandag 19 februari 2024	dinsdag 20 februari 2024	woensdag 21 februari 2024	donderdag 22 februari 2024	vrijdag 23 februari 2024
VM	Fitness	Soep maken	Verjaardag van Suzanne M. vieren	Individuele activiteit	Krant lezen
NM	Woordspel: rad van fortuin	Sophie in ErgoAnimatie Overleg	Rummikub	Kinderproject	Spel: kaas met gaten

	maandag 26 februari 2024	dinsdag 27 februari 2024	woensdag 28 februari 2024	donderdag 29 februari 2024	vrijdag 1 maart 2024
VM	Fitness	Verwenzorg	Soep maken	Individuele activiteit	Activiteit met Marthe
NM	Spreekwoorden	Piekezot jagen	Terug in de tijd	Quiz	Verjaardag van Fientje vieren

Activiteiten De Akker

	maandag 5 februari 2024	dinsdag 6 februari 2024	woensdag 7 februari 2024	donderdag 8 februari 2024	vrijdag 9 februari 2024
VM	Eucharistieviering	Soep maken	Gymnastiek met Janne in de Akker	Hand - en voetverwenning	Krant voorlezen
NM	Piekezot jagen	Zangnamiddag	Beweegquiz met Janne	Sjoelbak	Aansluiten bij Kiem of Bloesem

	maandag 12 februari 2024	dinsdag 13 februari 2024	woensdag 14 februari 2024	donderdag 15 februari 2024	vrijdag 16 februari 2024
VM	Woonraad	Soep maken	Individuele begeleiding	Hand - en voetverwenning	Krant voorlezen
NM		Vette dinsdag	Aswoensdagviering	Acitiviteit met Monika	Bingo

	maandag 19 februari 2024	dinsdag 20 februari 2024	woensdag 21 februari 2024	donderdag 22 februari 2024	vrijdag 23 februari 2024
VM	Fitness	Soep maken	Individuele begeleiding	Hand - en voetverwenning	Krant voorlezen
NM	Voorlezen	Geniet van je potje koffie	Muziekactiviteit	Kinderproject	Zitdansen

	maandag 26 februari 2024	dinsdag 27 februari 2024	woensdag 28 februari 2024	donderdag 29 februari 2024	vrijdag 1 maart 2024
VM	Fitness	/	Individuele begeleiding	Soep maken	Krant voorlezen
NM	Activiteit met Wafae	Muziekquiz	Muziek en bewegen	Geniet van je potje koffie	Baknamiddag

Activiteiten De Kiem

	maandag 5 februari 2024	dinsdag 6 februari 2024	woensdag 7 februari 2024	donderdag 8 februari 2024	vrijdag 9 februari 2024
VM	individuele activiteit	groepsgym		verse soep maken	krant lezen
NM	bakactiviteit met Femke appelflappen met balletje vanille ijs	quiz valentijn		gezelschapspelen	handverzorging

	maandag 12 februari 2024	dinsdag 13 februari 2024	woensdag 14 februari 2024	donderdag 15 februari 2024	vrijdag 16 februari 2024
VM	individuele activiteit	groepsgym	Groepsgym met Janne	verse soep maken	krant lezen
NM	verj vieren rosa	vette dinsdag	'Speeddate'- activiteit met Janne	handverzorging met lisa	bingo met Angellique

	maandag 19 februari 2024	dinsdag 20 februari 2024	woensdag 21 februari 2024	donderdag 22 februari 2024	vrijdag 23 februari 2024
VM	individuele activiteit	verjaardag vieren mona	Gymnastiek met Janne	verse soep maken	krant lezen
NM	kletspot	chiara in EAO vergadering	Beweegquiz met Janne	Beertjes breien	reminicentie de oude koffie pot

	maandag 26 februari 2024	dinsdag 27 februari 2024	woensdag 28 februari 2024	donderdag 29 februari 2024	vrijdag 1 maart 2024
VM	individuele activiteit	groepsgym	Individuele activiteit	verse soep maken	krant lezen
NM	crea	verjaardag vieren Cecile	Bewegen via de beleefTV met Janne	chiara vergadering ergonomie	

Activiteiten Avondrood

	maandag 5 februari 2024	dinsdag 6 februari 2024	woensdag 7 februari 2024	donderdag 8 februari 2024	vrijdag 9 februari 2024
VM	Individueel	Individueel	Krant lezen	Soep maken met Janne	Individueel
NM	PimPamPet	Spreekwoorden	Groepsgymnastiek	Gymnastiek met Janne	Cinema

	maandag 12 februari 2024	dinsdag 13 februari 2024	woensdag 14 februari 2024	donderdag 15 februari 2024	vrijdag 16 februari 2024
VM	Individueel	Babbeltje	Krant lezen	Soep maken	Individueel
NM	groepsgymnastiek	Vette dinsdag: bakken	Aswoensdag	Muziek met Marthe	Klakkards maken

	maandag 19 februari 2024	dinsdag 20 februari 2024	woensdag 21 februari 2024	donderdag 22 februari 2024	vrijdag 23 februari 2024
VM	Individueel	Individueel	De Langste tafel	Soep maken	Individueel
NM	Fotoquiz	Tim vergadering	100 jaar therese!	Kindjes op Bezoek	Discobar Tim

	maandag 26 februari 2024	dinsdag 27 februari 2024	woensdag 28 februari 2024	donderdag 29 februari 2024	vrijdag 1 maart 2024
VM	Individueel	Individueel	Krant lezen	Soep maken	Individueel
NM	Kruiswoordspel	Optreden in Cafeteria	Groepsgymnastiek	Muziek met Marthe	beautyshop

Activiteiten De Regenboog

	maandag 5 februari 2024	dinsdag 6 februari 2024	woensdag 7 februari 2024	donderdag 8 februari 2024	vrijdag 9 februari 2024
VM	Eucharistieviering	Fruit snijden	Soep maken	Individuele activiteit	Krant lezen
NM	Handverwenning	Gezelschapsspel	Koffiekiets	Gymnastiek	Quizz

	maandag 12 februari 2024	dinsdag 13 februari 2024	woensdag 14 februari 2024	donderdag 15 februari 2024	vrijdag 16 februari 2024
VM	Individuele activiteit	Vette Dinsdag	Soep maken + valentijnsdiner	Individuele activiteit	Krant lezen
NM	Voetbadjes	Vette Dinsdag	Aswoensdag/ Woonraad	Gezelschapsspel	Kaas met gaatjes

	maandag 19 februari 2024	dinsdag 20 februari 2024	woensdag 21 februari 2024	donderdag 22 februari 2024	vrijdag 23 februari 2024
VM	Individuele activiteit	Fruit snijden	Soep maken	Individuele activiteit	Krant lezen
NM	Handverwenning	Ergo Animatie Overleg	Piekezot jagen	Kinderproject	Rummikub

	maandag 26 februari 2024	dinsdag 27 februari 2024	woensdag 28 februari 2024	donderdag 29 februari 2024	vrijdag 1 maart 2024
VM	Individuele activiteit	Fruit snijden	Soep maken	Individuele activiteit	Zitjoga
NM	Voetbadjes	Koffiekiets	Uno	Crea	Sjoelbak

Activiteiten De Horizon

	maandag 5 februari 2024	dinsdag 6 februari 2024	woensdag 7 februari 2024	donderdag 8 februari 2024	vrijdag 9 februari 2024
VM	Eucharistie 10h	fruitsalade maken	soep maken	verwenbad	indu
NM	crea	Contactkoor	living versieren in thema	14h carnavalstoet	smoothie maken

	maandag 12 februari 2024	dinsdag 13 februari 2024	woensdag 14 februari 2024	donderdag 15 februari 2024	vrijdag 16 februari 2024
VM	verwenbad	slagroom maken	Bistro Amore	Fruitbrochettes maken	Dagmar vervangen
NM	chocolademouse maken	vette dinsdag	As-woensdag viering 15h	spel	Dagmar vervangen

	maandag 19 februari 2024	dinsdag 20 februari 2024	woensdag 21 februari 2024	donderdag 22 februari 2024	vrijdag 23 februari 2024
VM	indu	verjaardag Jos	De Langste tafel	nagelverzorging	indu
NM	muziek namiddag met Marthe	EAO	genieten van een drankje van de cafetaria :)	kinderproject	beleef tv

	maandag 26 februari 2024	dinsdag 27 februari 2024	woensdag 28 februari 2024	donderdag 29 februari 2024	vrijdag 1 maart 2024
VM	indu	fruitsalade maken	soep maken	fruitsap maken en eitjes voor bij het ontbijt	indu
NM	crea	spel	verjaardag Jacqueline	verwennammidag	fruitcocktail maken

2024
02
FEBRUARI



Gezondheidswandeling

vr 9 en 23 februari en op 1 maart
vertrek om 11u lobby 1ste verdiep

Zityoga

vr 9 februari & 1 maart
9u30 - restaurant

Duo- & rolstoelfiets

vrij 23 februari

Zitgym

di 23 januari
11u00 - Lobby 1e verdiep



Menu



WEEKMENU Februari 2024



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 5 Februari	Broccolisoep Ardeens gebraad met mosterdkorst en rozemarijn Rode kool met appeltjes Gebakken aardappelen Ijsje	pepersalami
Dinsdag 6 Februari	Courgettesoep kip 'Tikka Masala' Gekarameliseerde ananas Rijst - puree Keuze vers fruit	worstenbroodje
Woensdag 7 Februari	Wortelsoep Kalfsblanquette met dragon Bloemkool met gesmolten boter Puree met bieslook en zure room Huisgemaakte pudding	Brie met rozijnen En een slaatje
Donderdag 8 Februari	Knolseldersoep Gegratineerde hesprolletjes met witloof Kookaardappelen – puree fruitassortiment	Pastasalade Met ham
Vrijdag 9 Februari	Preisoep Gebakken vis met paprikacoulis Waldorfslaatje met dressing Frietjes fruitkaasje	Grillspek
Zaterdag 10 Februari	Ajuinsoep met gemalen kaas Kalkoenborst met boursinsaus Mini-spruitjes met spek Kookaardappelen - puree	Préparé met Garnituur
Zondag 11 Februari	Witloofcrème Gestooft konijnenbillen met Rodenbach en pruimen Boterboontjes met ajuin Kroketten Gebak op zondag	Kipsalade met een slaatje en Broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



DAG

WEEKMENU

Februari 2024



AVONDMAAL

Maandag
12
Februari

Tomatensoep
Gegratineerde preischotel
gehakt en aardappelen
Ijsje

Duo van paté

Dinsdag
13
Februari

Champignonsoep
Kippenbil op z'n Frans met look en peterselie
Gebakken witloof & krieltjes
Huisgemaakte pudding

Pasta met scampi
Diabolique

Woensdag
14
Februari

Zoenzoete ochtendkoek

Vurige tomatensoep
Passionele varkenswangetjes
Duo van groentjes
Hartverwarmende kroketjes

Valentijngebak

Huwelijk van gerookte zalm
en heilbot met
tafelbroodjes

Donderdag
15
Februari

Kippensoep
Moussaka à la Sofie

Pilchards in tomatensaus
met slaatje

Vrijdag
16
Februari

fruitassortiment
Pompoensoep
Gebakken vis met Pernodsaus
Broccoli met citroenolie
Karnemelkpuree
fruitkaasje

Hoofdvlees
en
mosterd

Zaterdag
17
Februari

St. Germainsoep
Kalkoen met ricotta en kerstomaatje
Lauw peertje
Kookaardappelen - puree
Carameldessert

Assortiment fijne
vleeswaren

Zondag
18
Februari

Franse peultjessoep
Kalfsgebraad met witte port en mirabel
Schorseneren met citroen
Kroketten
Gebak op zondag

Kaasplankje
tafelbroodjes



WEEKMENU

Februari 2024



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 19 Februari	Wortelsoep Kippengyros 'Milanese' met tomaat & look Erwtjes met bieslook Pasta – puree Ijsje	Bacon
Dinsdag 20 Februari	Pastinaaksoep Cordon bleu met mirabellen Rode kool Kookaardappelen met ajuinringen - puree Keuze vers fruit	Eitjes met kaassaus ham & prei
Woensdag 21 Februari	Tomatensoep Ardeens stoofpotje met bruin bier en peperkoek Knolselderreepjes in de room Kookaardappelen - puree Huisgemaakte pudding	Boerenringworst
Donderdag 22 Februari	Kervelsoep Rundstong in Madeirasaus met champignons Wortel met verse tijm Kroketten - puree fruitassortiment	Weense aardappelsalade
Vrijdag 23 Februari	Ajuinsoep met gemalen kaas Gebakken vis met munt-mousseline Bladspinazie Zwitserse puree fruitkaas	Kip hawaiï
Zaterdag 24 Februari	Parmentiersoep met kruidenkaas Bloedworst / braadworst met gebruide ajuin Appelmoes Kookaardappelen - puree Liègois	Eiersalade
Zondag 25 Februari	Courgettesoep Varkenshaasje met mirabellen Romanoboontjes met look Denne-aardappelen Gebak op zondag	Brugse Blomme en Vieux pané Sandwiches

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

Februari 2024



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag
26
Februari

Aspergesoep
Rosbief met béarnaise
Mini-spruitjes
Gratin-aardappelen met raclette-kaas
Ijsje

peterselieworst

Dinsdag
27
Februari

Preisoep
Kipfilet met mozzarella en kerstomaat
Frisse groentjes met dressing
frietjes
Keuze vers fruit

Lasagna

Woensdag
28
Februari

Tomatensoep
Blinde vink met sjalot
Groene kool met spekjes
Gebakken aardappel met tuinkruiden
Huisgemaakte pudding

Maredsous en
Rambol

Donderdag
29
Februari

Erwtensoepp
Gegratineerde hamrolletjes
en witloof
Puree
Fruitassortiment

Slaatje met tomaat en
mozzarella

Vrijdag
1
Maart

Venkelsoep
Gebakken vis met avocado en zure room
Gestoofd prei
Rijst
Fruitkaasje

Gerookte bacon

Zaterdag
2
Maart

Kippensoep met vermicelli
Rundsstoofpotje op Hongaarse wijze
Lauwe perzik
Kookaardappelen – puree
Oikos

Krabsalade

Zondag
3
Maart

Crecysoep
Gebraiseerde kalkoen met mascarpone
Boontjes met peterselie
kroketjes
Gebak op zondag

Vers gehakt
en
Pistolets

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks

Sociale Dienst

De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op:

Laure Misseeuw

Tel.: 051 26 26 74

E-mail: laure.misseeuw@motena.be

Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Neem contact op:

Jessie Bruggeman

Tel.: 051 26 26 87

E-mail: jessie.bruggeman@motena.be

Rolstoel- & duofiets

Fietsen is gezond, geeft tonnen energie en is de perfecte activiteit om het hoofd even mee vrij te maken. Van jong tot oud, met de rolstoel- of duofiets geniet letterlijk iedereen van een ontspannend fietstochtje. Bovendien zijn beide fietsen veilig en makkelijk te gebruiken. De bewoner zit op elk moment vast en stabiel op de fiets. Daarnaast zijn beide fietsen ook elektrisch ondersteund.

Rereserveer een van de fietsen om samen te genieten van het zonnetje. Contacteer iemand van de leefgroepbegeleiders van maandag tot vrijdag 8u - 17u voor meer informatie en uitleg.



Info



Gebruik de gratis wifi: Hotspot



Betaal aan het onthaal of in de cafetaria met bancontact of payconiq



Bekijk onze Zilverberg TV Kanalen op jouw tv in de kamer:

50: Nuttige info

51: Filmkanaal

52: Fotokanaal

't Rijdend Winkeltje



Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkeltje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Jo en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

Vervoer

Vrijwilligers: Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze is dagelijks geopend door vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

Kapsters



Valerie en Heidi komen op dinsdagen en donderdagen.
Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

Jody en Sofie komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen.
Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.

Naam Geadresseerde
Straatnaam 23A
Postcode en Gemeente

 bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Blijf op de hoogte van ons dagelijks
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Knokuilstraat 35
Roeselare 8800
t. 051 26 26 70
e. info@wzcdezilverberg.be

 | de zilverberg