

't Zilverblad

Januari 2024



de zilverberg





ACTIVITEITEN PROGRAMMA

JANUARI 2024

8 JAN	VIVIAL-CONCERT : ANN DEWINTER OPERETTE EN LICHT KLASSIEKE MUZIEK 14:45 15:45 lobby 2de verdiep
9 JAN	TONEELGROEP TEN ELSBERGE Den bomp deug(t) niet 14:00 cafetaria
16 JAN	VIVIAL-CONCERT: SAXOFOONOPTREDEN Toonmoment In Stefaan Debevere STAP 18:00 - 19:00 lobby 1ste verdiep
25 JAN	GEDICHTENDAG MET ZANG: IN HET SPOOR VAN TOON optreden met liedjes & teksten Toon Hermans 19u30 - inkom: 10 euro
31 JAN	PANNENKOEKENSFLAG tvv zeereis Nieuwpoort - Ter Duinen (BroMoHo)

Inhoudstafel

Stuur een wens voor 2024	4
Voorwoord	5
Een blik op de voorbije maand	6
Kleursport	20
Nieuwe bewoners	21
Vacatures	22
Zilverbergnieuws	23
Oriënterend kortverblijf	35
WOW-momentjes	26
Jarigen deze maand	28
Denksport	30
Suggestieblad	32
Jeun	34
Onze gedachten gaan uit naar	37
Activiteiten in december	42
Menu	52
Info	57

Stuur een wens voor 2024

Bouw je mee aan onze wensmuur ?

Bezorg jouw ingevulde wenskaart* terug aan het onthaal

***Wenskaarten liggen ter beschikking aan het onthaal**

Happy New Year!

Beste bewoner, dierbare naasten en toegewijde medewerkers,

Met het aanbreken van het nieuwe jaar, omarmen we de mogelijkheden voor verbetering die voor ons liggen. In 2024 streven we ernaar elke maand een speciale actie te organiseren, gewijd aan thema's die van wezenlijk belang zijn voor onze bewoners, die van betekenis zijn voor onze medewerkers, of gebieden waarop we onze dienstverlening nog verder kunnen verfijnen.

Januari staat in het teken van goede voornemens. Een van onze voornemens is om nog meer nadruk te leggen op onze visie "Wens je verder nog iets." We geloven dat dit doel alleen kan worden verwezenlijkt door actief feedback, suggesties en zelfs klachten met elkaar te delen, ongeacht de afzender of ontvanger.

Daarom willen we jullie vriendelijk verzoeken om op een van de kaartjes jullie wensen te noteren. Deze kunnen variëren van algemene voornemens voor jezelf, het nieuwe jaar,... tot specifieke behoeften of feedback over onze geboden diensten.

Door jullie Wensen te vernemen, streven we ernaar nog Warmere zorg te bieden, een nog betere Werksfeer te creëren en ons woonzorgcentrum te handhaven als een plek waar iedereen Welkom is en waar het uiten van behoeften en feedback wordt aangemoedigd.

Wij horen jullie graag & wensen iedereen een gelukkig en gezond nieuwjaar!

Voorwoord

Beste bewoners, families, lezers van het Zilverblad

2023 loopt ten einde en het nieuwe jaar staat voor de deur.
Tijd voor een toepasselijke nieuwjaarsbrief waarin we even stilstaan
bij het vorig jaar in 'geur en kleur'.

Wat een prachtig, gevuld jaar hebben we achter de rug.
De tijd vloog voorbij, zo vlug.

Wat een mooie momenten beleefden we onder andere met het
contactkoor
Samen zingen, een waar genoot voor ieders oor.
Naast muziek werd ons ook echte gastronomie geserveerd
Ontbijt- en dessertbuffetten, kaas en wijn, BBQ en zoveel meer.

Ook december werd mooi versierd met activiteiten en
evenementen.
zoals alle kerstbomen in de livings met slingers en ornamenten.
De Sint kwam langs met chocolade en ander zoet
en toverde een glimlach op de kindjes hun 'snoet'.

De livings werden feestelijk aangekleed voor de kerstdagen
Wat deed het ons plezier, toen we de bewoners zo gelukkig zagen.
Cadeautjes, gezelligheid en samenzijn stonden centraal
zo schrijven we samen ons eigen kerstverhaal.

We kijken alvast naar wat ons volgend jaar allemaal staat te
wachten
En houden deze mooie herinneringen in gedachten.

Dan rest ons nu alleen nog de klassieke zoen van 'je kapoer'.

Gelukkig nieuwjaar!

Marthe
Leefgroepbegeleider en muziekcoach

Een blik op de voorbije maand



De Warmste Week

De W van Warmste week was afgelopen woensdag te voelen bij de bewoners van Bron en Monding. We trokken samen met enkele medewerkers van KIDZ en Lore onze projectmedewerkster naar Brugge waar de Warmste week plaatsvond. We gingen eerst zo dicht mogelijk bij het Warmste huis staan om te zwaaien naar de presentatoren. Daarna mochten we onze actie gaan voorstellen aan Joris Hessels en meedelen hoeveel dit opgebracht had. De teller staat namelijk nu op meer dan 5000 euro. Met zijn allen enthousiast en aan het zwaaien en het lachen beleefden we een hele warme namiddag.



Wow oe cool is da !



Regelmatig wordt 'De Bron' opgefleurd met allerlei haakwerkjes.

Martine (schoonma van Joy) kan bijna alles haken.

Deze keer werd onze kerstboom in het nieuw gestoken en hoe?

Ook de kersttrein met kerstman mochten niet ontbreken.

Wij willen daarom Martine van harte bedanken voor het fijn haakwerk.

Lieve Cornette,
leefgroepbegeleider 'De Bron', referentie persoon dementie



Poëzienamiddag 28 november 2023



Wat een prachtige, troostende namiddag. In het begin waren we nog wat onzeker: een namiddag gevuld met poëzie over het thema troost... zou dat niet te zwaar vallen? Het tegendeel was waar: de prachtig gekozen gedichten werden gedragen door de warme stem van Marc en ondersteund door ontroerende klanken van Philippe en zijn accordeon. Eveneens het intermezzo door Philippe Schollaert "Les yeux de ma mère" van Arno vielen in de smaak. Het liet zelfs zo een indruk na, dat we de volgende ochtend met dit liedje in het hoofd wakker werden. De namiddag liet ons even stilstaan en bood troost, aan iedereen. We hebben ervan genoten!

Maria Ledoux

Sinterklaas op bezoek 29 november 2023



Vivial : Optreden Musica Rava - 12 december



Het was een namiddag waar nog veel over nagepraat werd. Het sympathieke en muzikale koppel – Brecht Degryse en Kaatje Chiers – bracht ons fantastische Franse chansons en Nederlandstalige liederen.

We werden via het prachtig pianospel van Brecht en de glasheldere stem van Kaatje meegenomen in de gezellige Kerstsfeer. Er was veel volk aanwezig, sommigen neurieden zachtjes de herkenbare liedjes mee. We vonden het een goede muziekkeuze met een aangename afwisseling van genres en talen. Zelfs de muzikanten wisselden van plaats: op een bepaald moment nam Brecht zijn accordeon erbij en nam Kaatje plaats achter de piano. Ze waren perfect op elkaar afgestemd, mooi in harmonie met elkaar en wij als publiek. Kortom, een heel gezellige en muzikale namiddag.

Tonia Vandenbulcke
bewoner De Regeboog
&

Marthe Durieux
Muziekcoach - leefgroepbegeleider



Kersthappening

Donderdag 21 december was het weer zo ver, onze jaarlijkse kersthappening. We hadden alles voorzien om dit buiten te laten doorgaan, maar helaas waren de weergoden ons niet zo goed gezind dus werd het plan B 😊. Het werd er gelukkig niet minder gezellig door, integendeel. Vele familieleden, kennissen en buurtbewoners kwamen langs waardoor er al snel een hele aangename sfeer heerste. Aan muziek was er zeker geen gebrek, we hadden het koor van Samen zingen dat zorgde voor het kerstgevoel, zowel in de lobby als cafetaria. Zanger Guy D zong in de cafetaria klassiekers, waarop zelfs gedanst werd. Het muzikale duo Triene en haar 'copain' zorgden dat de warme, aangename sfeer door heel



het gebouw voelbaar was door ook in de leefruimtes langs te gaan. Daardoor konden ook bewoners die (nog) niet op de kersthappening waren meegenieten. Pieter – Jan (oftewel Peejay) zorgde mee voor de nodige ambiance met zijn jongleurkunsten. Op het smalle terras van de cafetaria en het terras van het restaurant was er nog een heuse vuuract te bewonderen. Doordat er ook verschillende verkoopstandjes waren, was er ook de mogelijkheid om nog last- minute aan een cadeautje te geraken, zoals een juweel, sjaal, verzorgingsproduct. Beneden in het Zaalje kon er in een knus kader geluisterd worden naar een kerstverhaal.

De kerstmannen konden niet ontbreken en werden overal wel eens gespot. Iedereen kon genieten van een warme drank, een lekkere pannenkoek en rond 16.30u van heerlijke tartiflette. We mogen terugblikken op een sfeervolle editie! Noteer alvast in jullie agenda: donderdag 19 december 2024, dan gaat onze volgende kersthappening door!



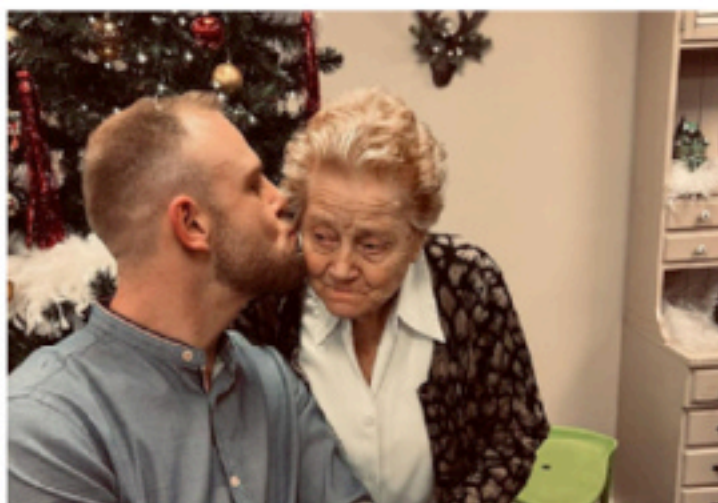




Kerstavond op De Monding

Wat een zalige kerstavond! Alle bewoners kregen pakjes en ook Laurent en zijn gezin kwamen ons assisteren zodat alle hapjes tijdig bij de bewoners geraakten! Waarvoor dank.

Ook werd er tijd gemaakt om foto's te nemen met onze bewoners aan de Kerstboom! Daarnaast wil team De Monding iedereen prettige feestdagen toewensen!



Warme sfeerbeelden van andere leefgroepen tijdens kerstavond













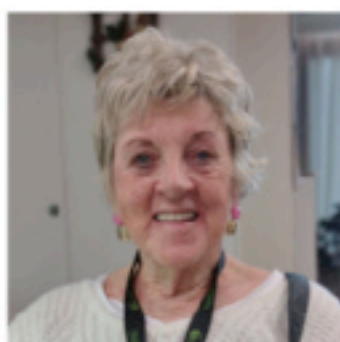
© freemove club

Welkom nieuwe bewoners



**Thérèse
Missant**
De Regenboog

Mevr Marie Therese Missant kwam op maandag 18 december naar leefgroep De Regenboog. Marie Therese heeft vroeger nog in de grand bazaar in Roeselare gewerkt. Alsook in de Inno in Brugge. Marie Therese heeft twee kinderen : Geert en Marijke !
Welkom Marie Therese en familie !



**Christelle
Vandermeersch**
De Bron

Mevr Christelle Vandermeersch mochten we op vrijdag 22 december verwelkomen op leefgroep De Bron. Christelle was gehuwd met de heer Roger Cardoen die een zelfstandige garnierderszaak had. Christelle hielp een handje mee in de zaak, en runde daarnaast het huishouden. Christelle heeft 3 kinderen : Sigrid, Nancy en Yves.
Welkom Christelle en familie !

Vacatures bij Motena



WZC Sint Henricus

- zorgkundige
- verpleegkundige
- kinesitherapeut

WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige
- livingwerker
- begeleider wonen & leven

WZC De Zilverberg

- zorgkundige
- schoonmaakmedewerker

WZC Ter Berken

- verpleegkundige
- zorgkundige

Ondersteunende diensten

- diensthoofd administratie & payroll

Kotee

- thuisverpleegkundige mobiele equipe
- poetshulp aan huis diverse regio's
- poetshulp aan huis in combinatie met professionele schoonmaak

KIDZ

- onthaalouder Kidz Henri

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?
Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 56 00

www.motena.be

MOTENA

Zilverbergnieuws

Welkom nieuwe medewerkers

08/12/2023

Evy Seynaeve

Schoonmaak

08/01/2024

Elena Crombez

Zorgteam De Bron & De Monding

**Ken jij iemand die hier wel zou kunnen/willen werken?
Breng onze dienst Rekrutering & Selectie op de hoogte en ontvang een
Roeselaarse kadobon ter waarde van € 100!**

Geboortes

15/12/2023

Céleste & Manon, dochtertjes van Sarah Vyaene, Zorgteam Avondrood

16/12/2023

Vic, zoontje van Chelsey Lampaert, Zorgteam De Akker



Proficiat aan de kersverse ouders

GEDICHTENDAG



MET ZANG

In het spoor van Toon!

Een programma waarin Piet Soete, Bart Verhelle, Dario Yserbyt en Arnold Sercu ons meenemen op hun trein van liedjes en kleine wijsheden, om halt te houden in de stationnetjes uit de tijd van Wim Sonneveld, Toon Hermans en vele andere Vlaamse en Nederlandse artiesten.

Op hun "eigen wijze" brengen zij met vier stemmen, piano, contrabas, gitaar, accordeon en hobo, onvergetelijke melodieën opnieuw tot leven.



donderdag
25 januari 2024
om 19.30 uur

Kostprijs: €10,00

VOORAF INSCHRIJVEN!



**BEWONERS & FAMILIE
ZIJN EVENEENS WELKOM.**

JEUN

DE ZILVERBERG

Knokuilstraat 35
8800 Roeslare
051 26 26 80
info@ldcjeun.be

w | de zilverberg

Kortverblijven

De Kiem:

Mevr. D'Autry Lucienne verblijft bij ons tot 4 maart. Lucienne woont in Passendale.

Mevr. Vanderhaeghe Jacqueline verblijft bij ons tot 10 januari. Jacqueline woont in de Karabiniersstraat in Roeselare.

De Bloesem:

Mevr. Colpaert Loraine verblijft bij ons tot 7 februari. Loraine haar echtgenoot woont bij ons op leefgroep De Monding, namelijk Werner Vandecaveye.

Dhr. Dewitte Lucien verblijft bij ons tot 31 januari. Lucien woont in Koolskamp.



WOW-momenten

Dit zijn wow-momenten neergeschreven door medewerkers.

Wow-momenten zijn momenten die bewoners meemaken. Hoe groot of hoe klein ze ook zijn. Een mooi moment, iets kleins, iets banaals,...maar dat veel betekent voor die bewoner. Kortom : een visie waar we ons graag dagelijks voor inzetten. Wij delen deze mooie, betekenisvolle momenten graag met jullie. Geniet mee!



Samen foto's bekijken

Samen met Magda naar haar foto-album ingekeken. Ze vond dit heel aangenaam en bedankt me om haar aandacht te geven

Medewerker: Joy Caset - De Bron

Knuffelen

Deze ochtend hebben we Rachel met 2 uit bed geknuffeld. Ze moest enorm lachen



Medewerker: Joy Caset - Leefgroep: De Bron



Telefoontje

Vanavond eens zelf gebeld naar de familie, om hen een vrolijk kerstavond te wensen. De familie was super blij met de wensen, één van de mooiste. Maar vooral Lena was aan het meegenieten dat ze dit kon betekenen voor haar familie

Medewerker: Caroline Vanlaere - Leefgroep: De Horizon

Wow-momentje met Lieve Talpe

Dat Lieve Talpe van wandelen houdt dat hoeven we aan niemand nog uit te leggen. Terwijl de andere bewoners van De Monding "neistig" aan het fitnesssen waren, ging ik met Lieve op wandel naar Bergmolenbos. Het was een zonnige winterse dag en beiden hadden we onze wandelschoenen aan. Onderweg kregen we gezelschap van andere wandelaars en sommigen hadden hun hond bij. We kwamen tijdens onze wandeling ook kunstwerken tegen waar we even met bewondering naar keken. Dit leverde alvast enkele mooie foto's op.



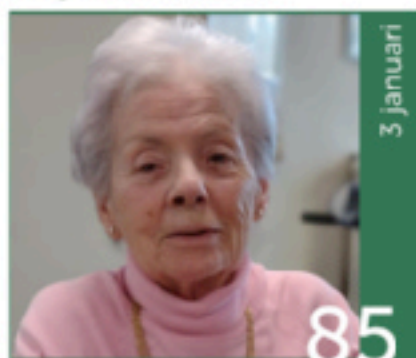
Jarig deze maand

Georgette Geldhof



Avondrood

Magda Vancoillie



De Bron

Eric Gunst



De Regenboog

Daniel Alliet



De Kiem

Werner Vandecaveye



De Monding

Eugeen Carrette



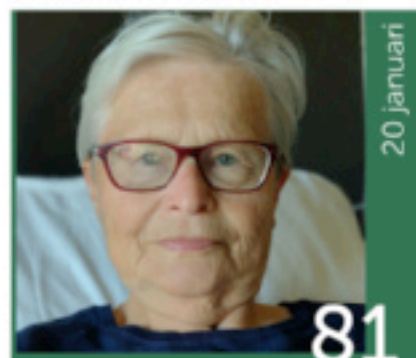
Avondrood

Ludwina Duthoo



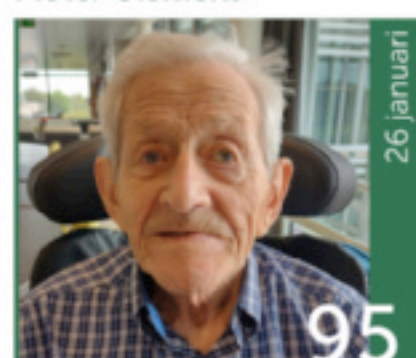
De Monding

Rita Decavele



De Monding

Pieter Clemens



De Regenboog

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.

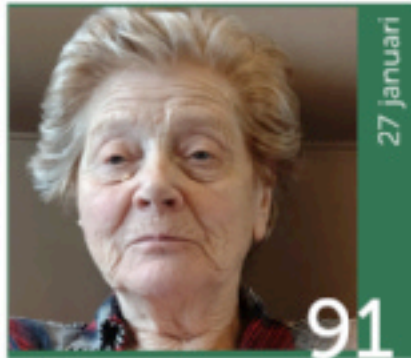
Jarig deze maand

Monique Houthoofd



De Monding

Christina Alliet



De Monding

Yolanda Geldhof



De Kiem

Lucienne D'Autry



De Kiem

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.

Denksport

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80

Horizontaal

1. zuiver 4. Duits kaartspel 8. rolprent 11. Vlaamse stripauteur
12. verharen 13. belasting 15. Rode Duivel 17. Bijbelse reus
19. wees gegroet 20. roddelaar 22. berg op Kreta
23. oefenleuning in balletzaal 25. visgerei 26. Federer
28. oude lengtemaat 29. griezellig 31. insect 32. Roemenië op auto
33. lekkernij 35. Europese hoofdstad 37. muziekprijs
38. sterkedrank 39. brandstof 41. deel v.e. oog 43. godsdienst
46. verbruikt 48. ongebonden 50. tuinkruid 51. ijzer
52. zuiver gewicht 54. korte slaap 56. tokkelinstrument
58. vlekkenwater 59. knapperig 62. knoest in hout
63. vruchtgroente 65. kwestie 66. kledingstuk 67. kostbare viool
68. huidopening 69. keukengerei 70. plaats in Antwerpen
71. steun

Verticaal

1. achterwand v.e. altaar 2. bijenhouder 3. landtong
4. amusementsuitvoering 5. heilig boek 6. boeventaal
7. grond bij een huis 8. sprookjesfiguur 9. intiem 10. koekje
14. wisselborgtocht 16. onderwerp 18. bloedvat 20. trekkingspel
21. niet fijn 24. automerk 27. papiervouwkunst 30. stellig
31. geroosterd brood 33. beteuterd 34. klompje planten
35. sneeuwschaats 36. oude wijnmaat 40. omtreklijn 42. rakel
44. rand om een schilderij 45. glastuinder 47. bloembed
49. vuurwapen 51. reputatie 53. sleepnet 54. hoeveelheid
55. bruingrijs 57. twitterbericht 60. kerkelijk gebruik 61. edelgas
64. ampère 66. gedekte tafel

Suggestieblad

Hebt u een leuk idee, een suggestie, een opmerking of een klacht? Dan kunt u deze noteren (of laten noteren door een medewerker) op een onderstaand formulier en afgeven bij

- de directie
- de teamcoaches
- de maatschappelijk werkers
(Laure en Jessie) van De Zilverberg

of in de groene kwaliteitsbus steken die op het eerste verdiep staat recht tegenover de lift. Elke inbreng wordt gelezen en uitvoerig besproken.



Heb je suggesties voor ons maandelijks bewonersboekje? We vragen ons steeds deze zaken af:

- Wat vindt je van ons maandelijks magazine?
- Mis je nog iets in het boekje?
 - Maakte je zelf iets mee op de Zilverberg dat de moeite waard is om te delen?
- Laat ons gerust iets weten via dit suggestieblad of via mail naar info@wzcdezilverberg.be

Naam:

Datum:

Suggestie:

Binaire

							0		
0			0	0					0
	1					0			
			0		1	0			
								0	
	0		1			0		0	
1				0					
		1			1		0		
	0		0						
								1	1

Sudoku

3		2		5		1		
			7					6
	3		1			7		4
6		4	3		9		5	
	7				6			
4	6				1	8		
			9		4		3	
1				8				

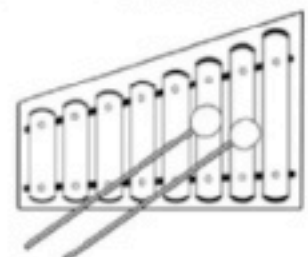
Woordzoeker

Muziekinstrumenten

G	S	B	E	Y	Y	T	R	O	M	F	W	Y	M	Q	E	A	R
H	W	P	I	I	Q	W	U	H	T	L	I	K	A	O	Y	L	A
G	Y	L	I	C	P	N	A	I	P	O	F	Q	N	N	K	E	A
I	E	N	O	C	K	W	U	E	S	O	A	Q	D	A	K	G	T
T	W	O	L	G	C	L	G	S	A	I	G	L	O	I	A	R	I
A	A	E	L	C	F	O	L	Y	R	V	O	F	L	P	Z	O	G
A	A	D	E	U	T	P	L	F	M	T	T	K	I	O	L	B	S
R	D	R	C	O	I	W	U	O	R	A	K	L	N	T	E	O	A
P	H	O	R	M	U	P	G	Y	D	M	O	A	E	X	D	P	B
Q	H	C	X	Y	L	A	L	T	R	B	B	R	N	Y	E	Z	N
V	U	C	B	U	F	N	E	T	A	O	O	I	V	L	O	N	X
D	W	A	H	C	K	F	T	U	O	E	J	N	O	O	D	O	X
O	G	N	O	B	O	L	S	H	B	R	N	E	C	F	E	O	O
U	A	H	R	W	L	U	M	A	Y	I	A	T	M	O	K	F	B
X	V	E	A	A	B	I	U	R	E	J	B	Y	V	O	I	O	O
O	J	O	F	W	T	T	R	P	K	N	G	Y	K	N	S	X	H
G	Z	I	D	L	M	E	D	K	A	Z	K	E	R	T	K	A	P
N	M	B	I	B	U	Y	L	X	T	E	P	M	O	R	T	S	R

Zoek deze 29 woorden en streep ze af.

- ACCORDEON
- MANDOLINE
- BANJO
- ORGEL
- BASGITAAR
- PANFLUIT
- BLOKFLUIT
- PIANO
- BONGO
- PICCOLO
- CELLO
- RASP
- DOEDELZAK
- RATEL
- DRUMSTEL
- SAXOFOON
- FAGOT
- TAMBOERIJN
- FLUIT
- TREKZAK
- GITAAR
- TROM
- HARP
- TROMPET
- HOBO
- VIOL
- KEYBOARD
- XYLOFOON
- KLARINET





JEUN

DE ZILVERBERG

Welkom bij JEUN de Zilverberg!!!

De dienstencentra van Motena (Ten Elsberge, Schiervelde, de Waterdam en de Zilverberg) gaan nu verder door het leven als JEUN. En dat is niet toevallig. Want 'jeunen' staat centraal in ons denken en doen. Bij JEUN willen we dan ook dat mensen zich amuseren, zich goed voelen, zich geaccepteerd voelen, zich thuis voelen. Wie goesting heeft om zich te jeunen, is bij JEUN van harte welkom, ongeacht leeftijd, achtergrond, interesses,...en dat elke dag opnieuw! Maak je graag kennis met ons verhaal, ons aanbod? Aarzel niet om bij ons binnen te springen, neem een kijkje op onze website www.ldcjeun.be of vraag een brochure bij ons of aan het onthaal!

Van harte welkom,
Veronique en Katrien

Bekijk de flyers over de activiteiten die in het komende jaar zich in de Zilverberg plaatsvinden. Heb je interesse of vragen?

Bel gerust naar 051 26 26 80





MANDALA

Lesgeefster Brugghe Leona

Mandala's zijn prachtige cirkelvormige figuren met symmetrische elementen.

Mandala's tekenen en kleuren maakt je rustig!
Ideaal om te ontspannen! En er is geen enkele tekenervaring vereist.

OP VRIJDAG NAMIDDAG
VAN 13.30 U TOT 16.30U



Meebrengen:
kleurpotloden, zwart
potlood, tekenblok
A4, passer, schaar, lat,
gom.

DATA: 6 LESSEN

12- 26 JANUARI 2024
9- 23 FEBRUARI 2024
8 - 22 MAART 2024

Vooraf inschrijven!

Kostprijs: €45

JEUN
DE ZILVERBERG

Knokkultstraat 35
8800 Roostare
051 26 26 00
info@idcjeun.be



AQUARELSCHILDEREN BEGINNERS (6 LESSEN)

Lesgeefster Greta Sabbe

Met verf en water komen we
tot een prachtig kleurenspeel: enerzijds abstract,
anderzijds een stilleven, een landschap...

OP VRIJDAG NAMIDDAG
VAN 13.30 U TOT 16.30U



Gratis proefles op 19 januari 2024

2 FEBRUARI 2024
1- 15 - 29 MAART 2024
26 APRIL 2024
3 MEI 2024

Elk kan op zijn eigen niveau
werken-groeien!

Kostprijs: €45
Vooraf inschrijven!

JEUN
DE ZILVERBERG

Knokkultstraat 35
8800 Roostare
051 26 26 00
info@idcjeun.be

HOBBYCLUB

Fleurige bloemendecoratie

Maandag 8 -22 januari 2024
om 13u30

Meebrengen:

- Schaar
- potlood
- lat
- bloempotje



Kostprijs: €4

Vooraf inschrijven!

JEUN
DE ZILVERBERG

Knokkultstraat 35
8800 Roostare
051 26 26 00
info@idcjeun.be



VIVALDI

MUZIEK DIE VERBINDT

Programma december '23 - januari '24



Dinsdag 14:30 - 15:30

Musica Rava

Polyvalente zaal

Lichtklassieke & populaire liederen +
kerstliederen gebracht door Brecht
Degryse & Kaatje Chiers

Dec

12

2023



Maandag 14:45 - 15:45

Ann Dewinter

Lobby 2de verdieping

Operette en licht klassieke muziek

jan

8

2024



Dinsdag 18:00 - 19:00

Saxofoonoptreden

Lobby 1ste verdieping

Toonmoment door de leerlingen (10 -
14 jaar) van Stefaan Debevere - STAP

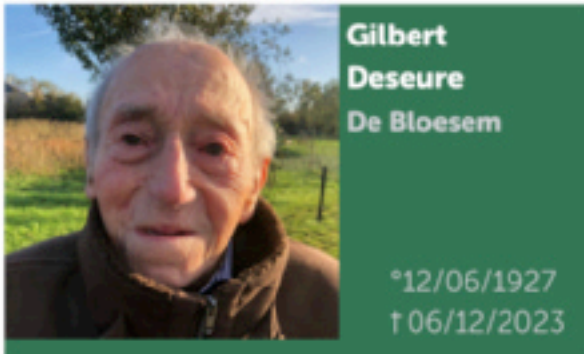
Jan

16

2024

IEDEREEN WELKOM - GRATIS TOEGANG

Onze gedachten gaan uit naar...



Lieve Gilbert,

Je kwam bij ons op oriënterend kortverblijf op afdeling De Bloesem, blij wat dichterbij jouw vrouw Magda (die op De Bron woont) te kunnen zijn.

Meteen bezorgde je ons een warm gevoel. Ik weet nog dat je tijdens ons eerste contact al meteen heel wat over jouw leven vertelde en je oude foto's tevoorschijn toverde.

Al snel ontmoette je op De Bloesem hier en daar iemand die je nog kende uit je vroegere job als postbode.

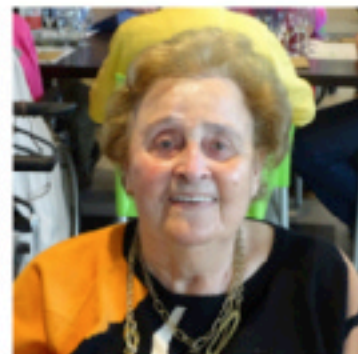
Je had een grote interesse in sport: atletiek, wielrennen en voetbal. Ooit voetbalde je zelf. Het laatste wat we samen konden beleven was een ritje met de duo-fiets.

het was een koudere dag, jij goed ingeduffeld, en wij samen op weg. Blij dat we jou dat momentje nog konden geven.

Graag hadden we nog veel meer leuke momentjes samen gehad en jou nog heel veel tijd toegewenst met jouw warme familie, maar het mocht niet zijn.

Weet dat, ook al was je hier nog niet lang, Gilbert, we jou zullen missen omwille van het vlammetje die je in ons hart hebt aangewakkerd.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Antoinette,

Een sterke en modieuze vrouw, met een krachtige geest, die altijd wist wat ze wilde.

Wat was het fijn om te zien hoe ze genoot van het gezelschap van haar kinderen en kleinkinderen.

Ze was niet bang om haar mening te geven en liet zich niet door anderen doen.

Ze is een inspiratie voor ons allen, we zullen haar altijd missen.

Haar nagedachtenis zal voortleven in onze harten en in onze herinneringen.

Team De Regenboog

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Frans,

We hebben je leren kennen als een man die graag netjes voor de dag kwam... niet verwonderlijk daar je in de tijd je zaak had in hemden. Met enige fierheid vertelde je over de zaak en de mensen die voor je werkten.

Vaak hoorden we je nog liefdevol vertellen over je vrouw Denise die enkele jaren geleden overleden is.

Je zei waar het op stond met de daarbij horende gevatte grapjes, dat kon iedereen appreciëren.

Genieten deed je van mooie klassieke muziek, bezoek van de kinderen, een wandeling, een pintje, een 'pieptje' voor het slapengaan,...

Wat hebben we genoten van je aanwezigheid op de bron!

Het ga je goed hierboven...

Veel sterkte aan de familie.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Vlaanderen
is zorg



Vragen of klachten?

Contacteer de
Woonzorglijn

Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be

Activiteiten in januari



Activiteiten De Monding

	maandag 1 januari 2024	dinsdag 2 januari 2024	woensdag 3 januari 2024	donderdag 4 januari 2024	vrijdag 5 januari 2024
VM	Nieuwjaarsdag	Verwenbad	Verwenbad	Fitness+ Soep maken	Verwenbad
NM	Nieuwjaarsdag	Contactkoor	Zangclub De Valse Noten	Muzikale bingo	Wandelingske buiten

	maandag 8 januari 2024	dinsdag 9 januari 2024	woensdag 10 januari 2024	donderdag 11 januari 2024	vrijdag 12 januari 2024
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Verwenbad	Fitness+ Soep maken	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness + Blijspel Ten Elsberge	ENTV	Verjaardag Werner Vieren	Ludieke modeshow

	maandag 15 januari 2024	dinsdag 16 januari 2024	woensdag 17 januari 2024	donderdag 18 januari 2024	vrijdag 19 januari 2024
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Verwenbad	Fitness+ Soep maken	Zitgymnastiek
NM	Bromo Disco	Nieuwjaarskoffietafel BROMOHO	Toneelclub Plankenkoorts	Verjaardag Ludwina	Verjaardag Rita

	maandag 22 januari 2024	dinsdag 23 januari 2024	woensdag 24 januari 2024	donderdag 25 januari 2024	vrijdag 26 januari 2024
VM	Individuele activiteit	verwenbad	Verwenbad	Fitness+ Soep maken	Wandelingske buiten
NM	Belgisch kampioenschap sjoelbak	Ergo Animatie Overleg	Pictionary	gedichtendag	Verjaardag Monique + Christianne Alliet

	maandag 29 januari 2024	dinsdag 30 januari 2024	woensdag 31 januari 2024	donderdag 1 februari 2024	vrijdag 2 februari 2024
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Soep maken+ Verwenbad	Zitgym met Janne	Wandelingske buiten
NM	Gedichten namiddag	Fitness	Pannenkoekenslag	quiz	salondans en zang

Activiteiten De Bron

	maandag 1 januari 2024	dinsdag 2 januari 2024	woensdag 3 januari 2024	donderdag 4 januari 2024	vrijdag 5 januari 2024
VM	Nieuwjaarsdag	Soep Maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Nieuwjaarsdag	Contactkoor	Verjaardag Magda vieren	Muzikale Bingo	Wandelingske Buiten

	maandag 8 januari 2024	dinsdag 9 januari 2024	woensdag 10 januari 2024	donderdag 11 januari 2024	vrijdag 12 januari 2024
VM	Verwenbad	Soep maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness+ Blijspel Ten Elsberge	ENTV	Quiz	Ludieke Modeshow

	maandag 15 januari 2024	dinsdag 16 januari 2024	woensdag 17 januari 2024	donderdag 18 januari 2024	vrijdag 19 januari 2024
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Aperó	Janne beweegcoach komt langs	Zitgymnastiek
NM	Bromo disco	Nieuwjaarskoffietaf el Bromoho	Toneelclub Plankenkoorts	De Zilverbergschool komt langs (Janne)	Dansen en zingen

	maandag 22 januari 2024	dinsdag 23 januari 2024	woensdag 24 januari 2024	donderdag 25 januari 2024	vrijdag 26 januari 2024
VM	Verwenbad	Soep Maken	Verwenbad	fitness	Zitgymnastiek
NM	Belgisch Kampioenschap sjoelbak	Ergo Animatie Overleg	Pictionary	Gedichtendag	Op losse schroeven

	maandag 29 januari 2024	dinsdag 30 januari 2024	woensdag 31 januari 2024	donderdag 1 februari 2024	vrijdag 2 februari 2024
VM	Verwenbad	Soep Maken	Verwenbad	Zitgym met Janne in de living	zitgymnastiek
NM	Gedichten namiddag	Fitness	Pannenkoekenslag	quiz	Salondans en zang

Activiteiten De Bloesem

	maandag 1 januari 2024	dinsdag 2 januari 2024	woensdag 3 januari 2024	donderdag 4 januari 2024	vrijdag 5 januari 2024
VM	Nieuwjaar	Samen soep maken	Individuele activiteit	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Nieuwjaar	Woonraad	Verwenzorg	Nieuwjaarsdrink in de lobby	UNO

	maandag 8 januari 2024	dinsdag 9 januari 2024	woensdag 10 januari 2024	donderdag 11 januari 2024	vrijdag 12 januari 2024
VM	Individuele activiteit	Samen soep maken	Individuele activiteit	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Vival: Operette/ licht klassieke muziek	Blijspel theater	Quizz	Muziek	Bingo

	maandag 15 januari 2024	dinsdag 16 januari 2024	woensdag 17 januari 2024	donderdag 18 januari 2024	vrijdag 19 januari 2024
VM	Individuele activiteit	Samen soep maken	Individuele activiteit	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Piekezotjagen	Rad van fortuin	Handverzorging	Kinderproject	Kaas met gaatjes

	maandag 22 januari 2024	dinsdag 23 januari 2024	woensdag 24 januari 2024	donderdag 25 januari 2024	vrijdag 26 januari 2024
VM	Individuele activiteit	Samen soep maken	Individuele activiteit	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Reminiscentie	Ergo animatie overleg	Vlaamse muziekquiz	Gedichtendag	UNO

	maandag 29 januari 2024	dinsdag 30 januari 2024	woensdag 31 januari 2024	donderdag 1 februari 2024	vrijdag 2 februari 2024
VM	Individuele activiteit	Samen soep maken			Zitgymnastiek
NM	Voebadjes	Crea			

Activiteiten De Akker

	maandag 3 januari 2024	dinsdag 2 januari 2024	woensdag 3 januari 2024	donderdag 4 januari 2024	vrijdag 5 januari 2024
VM	NIEUWJAAR	Soep maken	Individuele activiteit	Fitness	Zitgymnastiek
NM	NIEUWJAAR	Quiz	Muziek met Marthe	Nieuwjaarsdrink in de lobby	Muziekbingo

	maandag 8 januari 2024	dinsdag 9 januari 2024	woensdag 10 januari 2024	donderdag 11 januari 2024	vrijdag 12 januari 2024
VM	Fitness	Soep maken	Fit-o-meter wandeling met Janne	Hand - en voetverwenning	Krant voorlezen
NM	Optreden Ann Dewinter (Operette)	Blijspel	Bewegingsquiz met Janne	Aansluiten bij Kiem en Bloesem	Activiteit met Thomas

	maandag 13 januari 2024	dinsdag 16 januari 2024	woensdag 17 januari 2024	donderdag 18 januari 2024	vrijdag 19 januari 2024
VM	Fitness	Soep maken	Individuele activiteit	Hand - en voetverwenning	Krant voorlezen
NM	Sjoelbak	Optreden Saxofoon	Muziekactiviteit met Marthe in de Kiem	Kinderproject	Activiteit met Thomas

	maandag 22 januari 2024	dinsdag 23 januari 2024	woensdag 24 januari 2024	donderdag 25 januari 2024	vrijdag 26 januari 2024
VM	Fitness	Soep maken	Individuele activiteit	Hand - en voetverwenning	Krant voorlezen
NM	Baknamiddag	Aansluiten bij Bloesem en Kiem	Muziek met Marthe	Gedichtendag	Kaas met gaten (spel)

	maandag 29 januari 2024	dinsdag 30 januari 2024	woensdag 31 januari 2024	donderdag 1 februari 2024	vrijdag 2 februari 2024
VM	Fitness	Soep maken	Individuele activiteit	Hand - en voetverwenning	Krant voorlezen
NM	Voorlezen	UNO	Pannenkoekenslag	Spreekwoorden en zegswijzen	Bingo

Activiteiten De Kiem

	maandag 1 januari 2024	dinsdag 2 januari 2024	woensdag 3 januari 2024	donderdag 4 januari 2024	vrijdag 5 januari 2024
VM	Individuele activiteit	individuele activiteit		soep maken	krant lezen
NM	gelukkig Nieuwjaar!	winter kletsput met Nieuwjaars lukken en een dreupelke		Nieuwjaarsdrink in lobby	verwennamiddag voetbadjes

	maandag 8 januari 2024	dinsdag 9 januari 2024	woensdag 10 januari 2024	donderdag 11 januari 2024	vrijdag 12 januari 2024
VM	Individuele activiteit	groepsgym		verse soep maken	krant lezen
NM	Ann Dewinter oprette en licht klassieke muziek	Blij spel toneel		Verjaardag Daniel	rad van fortune

	maandag 15 januari 2024	dinsdag 16 januari 2024	woensdag 17 januari 2024	donderdag 18 januari 2024	vrijdag 19 januari 2024
VM	Individuele activiteit	groepsgym	Fit-o- meter met Janne	verse soep maken	krant lezen
NM	crea happy stones maken	Saxofoonoptreden	Muziekactiviteit met Marthe voor 1e verdiep	rasberry cheesecake	muzieknamiddag

	maandag 22 januari 2024	dinsdag 23 januari 2024	woensdag 24 januari 2024	donderdag 25 januari 2024	vrijdag 26 januari 2024
VM	Individuele activiteit	groepsgym	Vogelpik met Janne	verse soep maken	krant lezen
NM	beleef tv	Chiara in EAO vergadering	Verwenzorg	quiz	reminicentie

	maandag 29 januari 2024	dinsdag 30 januari 2024	woensdag 31 januari 2024	donderdag 1 februari 2024	vrijdag 2 februari 2024
VM	Individuele activiteit	groepsgym	Krant voorlezen met Janne	verse soep maken	Zitgymnastiek
NM		verj yolande pannekoeken bakken	Pannenkoekenslag t.v.v. Ter Duinen?		

Activiteiten Avondrood

	maandag 1 januari 2024	dinsdag 2 januari 2024	woensdag 3 januari 2024	donderdag 4 januari 2024	vrijdag 5 januari 2024
VM	NIEUWJAARSDAG	krant lezen	Soep maken	Individuele act	Individueel
NM	NIEUWJAARSDAG	Gezelschapsspel	Verjaarda Georgette	Muziek met Marthe	Tim in Verlof - aansluiten regenboog

	maandag 8 januari 2024	dinsdag 9 januari 2024	woensdag 10 januari 2024	donderdag 11 januari 2024	vrijdag 12 januari 2024
VM	Individuele activiteit	krant lezen	Soep maken	Individuele act	Klaarzetten Nieuwjaarsdrink
NM	Klassieke Muziek in Polyvalente Zaal	Toneel in Cafeteria	Turnen met Tim	Muziek met Marthe	Nieuwjaarsdrink 2e verdiep + dessertbuffet

	maandag 15 januari 2024	dinsdag 16 januari 2024	woensdag 17 januari 2024	donderdag 18 januari 2024	vrijdag 19 januari 2024
VM	Individuele activiteit	krant lezen	Soep maken	Individuele act	Individueel
NM	Woordenspel	Verjaardag Eugeen	Turnen met Tim	Muziek met Marthe	Voorleesnamiddag - gekste van 2023

	maandag 22 januari 2024	dinsdag 23 januari 2024	woensdag 24 januari 2024	donderdag 25 januari 2024	vrijdag 26 januari 2024
VM	Individuele activiteit	krant lezen	Soep maken	Verjaardag gerard	Individueel
NM	Quiz 2023	Lotto/bingo	Turnen met Tim	Muziek met Marthe	Filmnamiddag

	maandag 29 januari 2024	dinsdag 30 januari 2024	woensdag 31 januari 2024	donderdag 1 februari 2024	vrijdag 2 februari 2024
VM	Individuele activiteit	Koken met tim : Scampi	Soep maken	individuele act	individueel
NM	Spreekwoorden spel	Kaas-met - gaten spel	Turnen met Tim	Muziek met Marthe	Blikken doos

Activiteiten De Regenboog

	maandag 1 januari 2024	dinsdag 2 januari 2024	woensdag 3 januari 2024	donderdag 4 januari 2024	vrijdag 5 januari 2024
VM	Nieuwjaar	Fruit snijden	Samen soep maken	Fruit snijden	Zitgymnastiek
NM	Nieuwjaar	Hand verzorging	Spel	Reminiscentie	Crea

	maandag 8 januari 2024	dinsdag 9 januari 2024	woensdag 10 januari 2024	donderdag 11 januari 2024	vrijdag 12 januari 2024
VM	Individuele activiteit	Fruit snijden	Samen soep maken	fruit snijden	Individuele activiteit
NM	Vival: Operette en licht klassieke muziek	Blijspel theater	Quiz	Muziek	Dessertbuffet

	maandag 15 januari 2024	dinsdag 16 januari 2024	woensdag 17 januari 2024	donderdag 18 januari 2024	vrijdag 19 januari 2024
VM	Individuele activiteit	Fruit snijden	Samen soep maken	Fruit snijden	Individuele activiteit
NM	Gezelschapsspel	Handverzorging	Koffienamiddag met ne dreupel	Kinderproject	UNO

	maandag 22 januari 2024	dinsdag 23 januari 2024	woensdag 24 januari 2024	donderdag 25 januari 2024	vrijdag 26 januari 2024
VM	Individuele activiteit	Fruit snijden	Samen soep maken	Fruit snijden	Individuele activiteit
NM	Voetbadjes	Ergo- animatie Overleg	Sjoelbak	Gedichtendag	Beleef TV

	maandag 29 januari 2024	dinsdag 30 januari 2024	woensdag 31 januari 2024	donderdag 1 februari 2024	vrijdag 2 februari 2024
VM	Individuele activiteit	Fruit snijden	Samen soep maken	Fruit snijden	Ontbijtbuffet
NM	Piekezojagen	Pim pam pet	Kaas met gaatjes		

Activiteiten De Horizon

	maandag 1 januari 2024	dinsdag 2 januari 2024	woensdag 3 januari 2024	donderdag 4 januari 2024	vrijdag 5 januari 2024
VM	nieuwjaarsdag	vitamines persen	bloemkoolsoep maken	fruitsalade maken	vrije dag Dagmar
NM	nieuwjaarsdag	contactkoor	beleef tv	hand-voet verzorging	vrije dag Dagmar

	maandag 8 januari 2024	dinsdag 9 januari 2024	woensdag 10 januari 2024	donderdag 11 januari 2024	vrijdag 12 januari 2024
VM	individueel	fruitsnijden	preisoep met kruidenkaas maken		
NM	14:45 optreden klasieke muziek	blij spel			nieuwjaarsdrink met dessertbuffet

	maandag 15 januari 2024	dinsdag 16 januari 2024	woensdag 17 januari 2024	donderdag 18 januari 2024	vrijdag 19 januari 2024
VM			witloofsoep maken		
NM		koffietafel in de cafitaria		kinderproject	

	maandag 22 januari 2024	dinsdag 23 januari 2024	woensdag 24 januari 2024	donderdag 25 januari 2024	vrijdag 26 januari 2024
VM			tomatensoep met verse balletjes	gedichtendag	
NM		eao			

	maandag 29 januari 2024	dinsdag 30 januari 2024	woensdag 31 januari 2024	donderdag 1 februari 2024	vrijdag 2 februari 2024
VM			pompensoep met gember		
NM			pannenkoekenslag		



TONEELCLUB TEN ELSBERGE PRESENTEERT

Den bompa deug(t) niet

Blijspel in 2 bedrijven door Ed Bruyninckx - Regie : Frieda Eeckhout

Dinsdag 9 januari 2024

14:30 - 16:30

Cafetaria

2024
01
JANUARI



Gezondheidswandeling

vr 12, 19 & di 23 januari
vertrek om 11u lobby 1ste verdiep

Zityoga

vrij 19 januari
10u00 - lobby 1e verdiep

Groepsgym

do 11 januari
10u00 Avondrood

vrij 12 januari
10u00 Lobby 1e verdiep

Zitgym

di 23 januari
11u00 - Lobby 1e verdiep



Menu



WEEKMENU Januari 2024



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

**Nieuwjaarsdag
Maandag**

**1
Januari**

Ontbijtkoek
Feestelijke Kreeftensoep
Ardeens varkenshaasje "Stroganoff"
Boontjes met spek/ gebakken witloof
gratintaartje
Nieuwjaarsgebak
Koffie met lukken en likeur

Gerookte zalmshotel met
garnituur en verse
pistoletjes

Dinsdag

**2
Januari**

Broccoliroomsoep
Kalkoenstoofvlees met zoete paprika en
champignons
Jonge worteltjes met tijm
Pasta - puree
Keuze aan fruit

Loempia gevuld met kip en
groentjes

Woensdag

**3
Januari**

Pompoensoep met kokos en curry
Casselrib met jagersaus
Schorseneren in citroenroom
Kookaardappelen - puree
Huisgemaakte pudding

Fijnkost salami

Donderdag

**4
Januari**

Bloemkoolsoep
Hutsepot met witte pens/worst
Gebruinde ui en mosterdsaus
Fruit van het seizoen

Haring met
aardappelsalade

Vrijdag

**5
Januari**

Parmentiersoep
Gestoomde visfilet met saffraansaus
Gewokte groenten
Rijst - puree
Fruitkaas

Gehakt met pickels

Zaterdag

**6
Januari**

Preisoep
Kalfsgebraad met pepersaus
Fijne boontjes
Kookaardappelen - puree
Griekse yoghurt

Grillworst

Zondag

**7
Januari**

Aspergesoep
Varkenswangetjes met Rodenbach
Appeltje in de oven
Duchesse-aardappelen - puree
Gebak op zondag

Passendale en Brie
met ovenkoek

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

Januari 2024



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag
8
Januari

Soep van Franse peultjes
Kalkoenschnitsel met milanesesaus
Gegratineerde bloemkool
Kookaardappelen - puree
Ijsje

Broccoliworst

Dinsdag
9
Januari

Pastinaaksoep
Slavink met spaanse saus
Spruitjes met spek
Gebakken krielaardappelen met
peterselieboter - puree
Keuze aan fruit

Croque
met slaatje

Woensdag
10
Januari

Tomatensoep met balletjes
Vegetarische ovenschotel
met gestoofde prei
Huisgemaakte pudding

Lunchworst

Donderdag
11
Januari

Witloofsoep
Gegratineerde hesprolletjes
met witloof
Kookaardappelen - puree
Fruit van het seizoen

Koude pastasalade met
ham en zon.gedr.tomaatjes

Vrijdag
12
Januari

Toscaanse soep
Gebakken visfilet met fetakorstje en tijm
Winters slaatje
Frietjes - puree
Fruitkaas

Duo van paté

Zaterdag
13
Januari

Florentijnse soep
Gekruide burger met mosterdsaus
wortelen en erwten
bouillonaardappeltjes - puree
Chocomousse

Zalmsalade

Zondag
14
Januari

Pompoensoep
Konijn op Vlaamse wijze
Lauw peertje
Kroketten - puree
Gebak op zondag

Assortiment fijne
vleeswaren met
tafelbroodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

Januari 2024



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag

15

Januari

Courgettesoep
Kippenstoverij met curry, appel en kokos
Wortelen met rijm
Risotto
Ijsje

Parijzerworst

Dinsdag

16

Januari

Kippensoep
Rosbief met béarnaise
Witloofslaasje
Frietjes
Keuze aan fruit

Macaroni met ham en kaas

Woensdag

17

Januari

Ajuinsoep met gemalen kaas
Varkenscordon bleu met 4-kazensaus
Courgetteblokjes
Kookaardappelen - puree
Huisgemaakte pudding

Mortadella

Donderdag

18

Januari

Erwtensoep
Vleesbrood met gebruide ajuinsaus
Rode kool met appeltjes
Aardappelpuree
Fruit van het seizoen

Huisgemaakte vleessalade
met zilveruitjes en
augurkjes

Vrijdag

19

Januari

Champignonsoep
Vispannetje met fijne groenten
Kookaardappelen - puree
Fruitkaas

Netelkaas en Chamois d'or

Zaterdag

20

Januari

Groene groentensoep
Ardeens varkenshaasje met garnalensaus
Warme perzik
Duchesse-aardappelen - puree
Liègois vanille

Kipsalade

Zondag

21

Januari

Tomatensoep
Kalkoenrollade met archiducsaus
Groentenquiche
Kroketten - puree
Gebak op zondag

Trio van gerookte
vissoorten met garnituur
zachte pistoletjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

Januari 2024



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag
22
Januari

Bloemkoolsoep
Rundsstoofpotje met uienconfituur en rode
bessen
Witte kool
Kookaardappelen - puree
Ijsje

Mosterdspek

Dinsdag
23
Januari

Groentensoep
Pitta met looksaus
Koude groentjes
Frietjes - puree
Keuze aan fruit

Visbrochette met verse
tartaar

Woensdag
24
Januari

Pompoensoep
Kalkoenpavet met roze pepersaus
Gebakken witloof
Aardappelblokjes in de oven - puree
Huisgemaakte pudding

Zigeunersalami

Donderdag
25
Januari

Witloofsoep
Gebakken worst met gebruide ajuinringen
Hutsepot met vers spek
Fruit van het seizoen

Versierde schotel met
american

Vrijdag
26
Januari

Parmentiersoep
Gebakken vis met witte wijnsaus
Broccoli
Aardappelpuree met parmesan
Fruitkaas

Kippenwit met tuinkruiden

Zaterdag
27
Januari

Paprikasoep
Kippenschnitzel met dragonsaus
Erwtjes met ajuin
Gebakken aardappelen - puree
Caramel dessert

Eierkoeken met chocomelk

Zondag
28
Januari

St. Germainsoep
Orloffgebraad
Lauw peertje
Kroketten - puree
Gebak op zondag

Kaasplankje met druiven,
nootjes en broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

Januari 2024



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag

29

Januari

Kervelsoep
Gentse waterzooi met fijne groenten
Peterselie aardappelen - puree
Ijsje

Bacon

Dinsdag

30

Januari

Pastinaaksoep
Casselrib
Groene kool met spek
Gratinaardappelen - puree
Keuze aan fruit

Tartiflette

Woensdag

31

Januari

Koolsoep
Rundstong met madeirasaus
Gebakken champignon
Aardappelpuree
Huisgemaakte pudding

Leverworst

Donderdag

1

Februari

Aspergesoep
Vol-au-vent
Cruditeitenslaatje met dressing
Frietjes
Fruit van het seizoen

Rijstsalade à la Marijke

Vrijdag

2

Februari

Groene groentensoep
Gefrituurde vis met tartaar
Spinazie in de room
Aardappelpuree
Fruitkaas

Gehaktbrood met mosterd

Zaterdag

3

Februari

Florentijnse soep
Hongaarse goulash
Vergeten groenten in de oven
Pasta - puree
Sabayon

Vissalade

Zondag

4

Februari

Tomatenroomsoep
Eendenbil met sinaassaus
Regenboogwortelen
Rosti uit de oven
Gebak op zondag

Pistoletjes met gerookte
zalm

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks

Info



Gebruik de gratis wifi: Hotspot



Betaal aan het onthaal of in de cafetaria met bancontact of payconic



Bekijk onze Zilverberg TV Kanalen op jouw tv in de kamer:

50: Nuttige info

51: Filmkanaal

52: Fotokanaal

't Rijdend Winkeltje



Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkeltje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Jo en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

Vervoer

Vrijwilligers: Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



Kapsters



Valerie en Heidi komen op dinsdagen en donderdagen.
Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

Jody en Sofie komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen.
Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.

Info wasserij

Wat bij een nieuwe opname of nieuwe kledij van onze bewoners? WZC De Zilverberg werkt voor het wassen van de kledij van de bewoners samen met de firma Dumoulin. Alle kledij moet getekend zijn voor ze naar de wasserij vertrekt.

Nieuwe opname

Bij een nieuwe opname van een bewoner naamtekenen wij alle kledij. Deze naamlabels bestellen wij via de wasserij en worden dan gepatcht of genaaid in de kledij. Dit gebeurt in de loop van de eerste weken van de opname door onze linnenverantwoordelijke, Nancy Vanderheeren.

Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze is dagelijks geopend door vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

Zomerbar

Vanaf dat het mooi weer is, gaat de zomerbar open in plaats van de cafetaria! Ga naar verdieping 0 en via het restaurant naar het terras waar je kan genieten van een drankje in de zon!

Zolang de kledij niet getekend is door ons kan ze nog niet meegegeven worden naar de wasserij. Daarom wast de familie de kledij van de bewoner zelf tot alles genaamtekend is.

Nieuwe kledij

Indien er nieuwe kledij voor de bewoner aangekocht wordt, moet deze kledij EERST getekend worden met het label van de bewoner VOOR de kledij meegegeven wordt naar de wasserij. Daarom is het beter om de kledij eerst te naamtekenen alvorens te gebruiken. De nieuwe kledij geef je best af in een zak aan de verpleging/verzorging van de living. Zij naamtekenen de zak en geven dit dan aan onze linnen verantwoordelijke. Eens de kledij getekend is, krijg je ze terugbezorgd op de leefgroep en wordt de kledij in de kast van de bewoner gelegd. Om te vermijden dat kledij verloren gaat, is het belangrijk deze procedure te volgen.

Bent u wasgoed kwijt? Hebt u een opmerking over uw was of persoonlijk linnen? Wanneer uw wasgoed na 14 dagen nog niet teruggekomen is, kunt u dit melden aan een medewerker van uw afdeling. Het is volkomen normaal als een stuk 10 à 14 dagen weg blijft...

Andere vragen of opmerkingen kunt u ook tot een medewerker van uw living richten of tot uw teamcoach.

Sociale Dienst

De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op:

Laure Misseeuw

Tel.: 051 26 26 74

E-mail: laure.misseeuw@motena.be

Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Neem contact op:

Jessie Bruggeman

Tel.: 051 26 26 87

E-mail: jessie.bruggeman@motena.be

Rolstoel- & duofiets

Fietsen is gezond, geeft tonnen energie en is de perfecte activiteit om het hoofd even mee vrij te maken. Van jong tot oud, met de rolstoel- of duofiets geniet letterlijk iedereen van een ontspannend fietstochtje. Bovendien zijn beide fietsen veilig en makkelijk te gebruiken. De bewoner zit op elk moment vast en stabiel op de fiets. Daarnaast zijn beide fietsen ook elektrisch ondersteund.

Rereserveer een van de fietsen om samen te genieten van het zonnetje. Contacteer iemand van de leefgroepbegeleiders van maandag tot vrijdag 8u - 17u voor meer informatie en uitleg.



Naam Geadresseerde
Straatnaam 23A
Postcode en Gemeente



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Blijf op de hoogte van ons dagelijks
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Knokuilstraat 35
Roeselare 8800
t. 051 26 26 70
e. info@wzcdezilverberg.be

 | de zilverberg