

't Zilverblad

December 2023



de zilverberg



Editie 12

Inhoudstafel

Voorwoord	5
Een blik op de voorbije maand	6
Suggestiebus	22
Zilverbergnieuws	23
De warmste week	26
Oriënterend kortverblijf	28
Nieuwe bewoners	29
WOW-momentjes	30
Jarigen deze maand	33
Denksport	34
Kleursport	37
Jeun	38
Onze gedachten gaan uit naar	40
Activiteiten in december	43
Menu	53
Info	57

Outdoor

Keersthapping

Donderdag

21 december 2023

14u - 18u00

- Live-music met Bent Hoffman
- Mini-kerstmarkt met cadeautjes
- Diverse drank - & sneukelstandjes
- Buitenterras met vuurkorven
- Feeëriek kerstkader met kerstmannen
- Spectaculaire vuurshow & jongleren
- Komisch duo Triene & copain

Welkom op dit gratis event op het domein van :

w | de zilverberg

Knokuilstraat 35 - 8800 Roeselare

JEUN

Voorwoord

Beste lezers,

De maand begint eerst met Sinterklaas die op bezoek komt vanuit Spanje met zijn pieten. De kinderen zetten hun schoentje klaar met een verlangbriefje en zoetigheid. Ondertussen is hij al aangekomen in ons land en weten we dat er dit jaar geen stoute kinderen bij zijn.

De Sint blijft natuurlijk niet lang in dit koud landje en vertrekt na zijn pakjesronde terug richting Spanje. Dag Sinterklaas!

Hebben jullie het ook al gehoord?

De kerstperiode is in aantocht want de kerstliedjes spelen terug door de geluidsboxen van de radio.

Wie aan kerst denkt, weet dat de dagen snel donker worden en de temperaturen dalen. We proberen de warmte te vinden door de kerstbomen en kerstversiering boven te halen. Ook de kachel en een deken met een warm tasje chocomelk in je handen kan in deze periode niet ontbreken.

Deze periode staat ook gekend om met familie, vrienden, kennissen samen te komen. Het moment is aangebroken voor het lekker eten en zoete lekkernij met een drankje erbij.

We wensen jullie alvast een prachtig eindejaar toe. Hopelijk mocht dit jaar een jaar met fijne herinneringen zijn. Ook willen we u een gezond en fantastisch nieuw jaar toewensen!

Elza Imeraj
Zorgteam De Regenboog

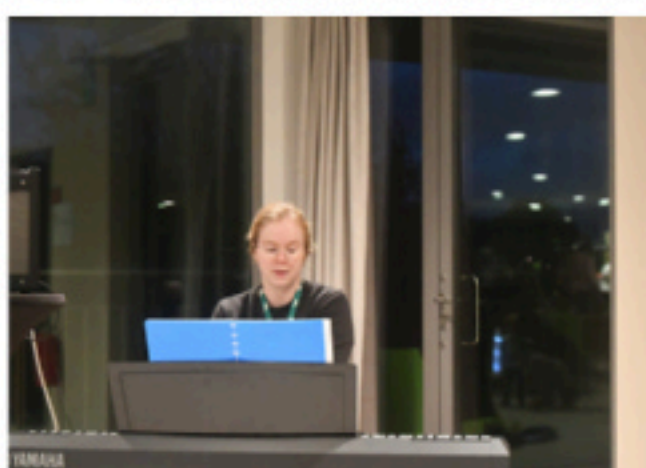


Een blik op de voorbije maand



Lichtjeswandeling

Onze eerste lichtjeswandeling doorheen de straten van het woonzorgcentrum. Dat het een geslaagde editie was mogen besluiten aan de vele blij en tevreden gezichten en ingestuurde teksten van families. Dank aan iedereen wie zich heeft ingezet om er een WOW-moment van te maken !



Het was bang aftellen die dinsdagnamiddag van Halloween, 31 oktober. De buienradar gaf met haast meteorologische precisie aan dat er stipt om 17 uur een grote plensbui zou losbarsten over Roeselare en omliggende, en vooral dat laatste. De voorbode van een nóg heviger herfst-storm Ciáran, een soort generale repetitie. Maar de bewoners van de Zilverberg hadden al meer meegemaakt in hun lange leven, en lieten zich door zo een onbenulligheid niet vermurwen. Van geen kleintje vervaard.



Rond kwart voor vijf werd het voor de liften een geduw en gedrum van jewelste, als haringen in een ton stonden de rolstoelen met ingepakte passagier en bijhorende begeleider in het gelid om de barre tocht aan te vangen. Het leek bijna de E17 aan het parkeerterrein van Kruibeke. Toch was er onder deze dapperen enige aarzeling te bemerken, de donkere wolken werden alsmaar meer onheilspellend, en hier en daar werd een mantel nog even goed dichtgeritst, een muts stevig op het hoofd gedrukt, en regenschermen in de aanslag gebracht. Ditto voor pen en papier, waarmee de uitgebreide wandelende jury in alle onpartijdigheid haar strenge oordeel zou vellen welk huisje het mooiste (verlichte) was in Zilverbergland.

Om vijf uur klonk het startschot. Onder veel gedruis zette de kolonne zich traag maar onverzettelijk in beweging.

De ophaalbrug van de Zilverberg was al naar beneden gelaten, en de rolstoelen slalomden onder luid gejoel tussen de bokaaltjes met theelichtjes de dieperik in.



Op straat vertraagden een paar dappere auto's even de pas, om dan halsoverkop het hazepad te kiezen, richting Hazegoedweg. Ze dachten dat het honderdtal gele hesjes die zich als een lange indrukwekkende karavaan over de Knokuilstraat hadden verspreid de voorbode waren van een algemeen volksprotest dat niet meer in te tomen zou zijn. Niks van, alles bleef vredelievend en rustig, totdat Manon haar boombox aanzette en luidkeels "Ik zie de Lichtjes van de Schelde" over het somberende herfstlandschap liet weergalmen.

De meeste deelnemers zagen enkel de lichtjes van Schiervelde, met een beetje goede wil, maar dat mocht de pret niet bederven.

En jawel, de bui kwam, maar de bui ging ook weer, zonder een spoor van waterschade achter te laten. Vol goede moed begonnen we aan ons rondje rond de kerk, en meer en meer licht-kleinoden, geraamtes en andere griezels werden gespot. Onze bewoners lieten zich niet doen.



Enige minpuntje was nog dat er geen Trick-and-Treat was voorzien (belleketrek doen om te hengelen naar snoep en lekkers), maar niets is perfect.

Voldaan kwamen we van onze kruistocht terug in de veilige burcht van de Zilverberg, weer vele verhalen rijker over onze roemrijke tocht voor de nakomelingen. Die stonden ondertussen al paraat voor de tweede ronde, met indrukwekkende LED licht-sticks om de ongeziene monsters te gaan bekampen. Wij kozen voor zekerheid, en trokken ons wijselijk terug in het Grand Café, om weer op krachten te komen en onze heldendaden uitgebreid te bespreken bij een lekker drankje en ridderhapje.

Jo Spyckerelle, familie Irene Heyndrickx

De eerste lichtjeswandeling op 31 oktober. Wat een leuk initiatief was dat!

We hadden geluk met het weer. Zeker de eerste wandeling om 17uur, vol verwachting en met een grote groep bewoners, familie en vrijwilligers al dan niet met lichtjes mee gingen we op pad.

Enkele buurtbewoners hadden echt hun best gedaan om hun huis te versieren. Er werd druk gepalaverd onder de weg: welk huis was nu wel het best versierd ?

Na de deugddoende wandeling werden we verwelkomd in de cafetaria waar het gezellig vertoeven was. Een drankje, worstenbroodje en een fijn pianospel op de achtergrond. Mijn schoonmama Denies, bewoonster van De Bloesem en ikzelf hebben er alleszins van genoten.

Ann Deceuninck, familie Denise Deleu



Schoenen verkoop Medicura

Op 9 november ging de eerste schoenenverkoop door in samenwerking met de firma Medicura.

Veel van onze bewoners hebben voetenproblemen zoals hallux valgus, hamertenen, gezwollen voeten, diabetische voet,... Dit kan een invloed hebben op hun evenwicht waardoor het valrisico verhoogt. Daarom is advies over het juiste schoeisel en het draagcomfort van de schoenen heel belangrijk om vallen te vermijden. Daarnaast kunnen een aantal van onze bewoners ook genieten van een jaarlijkse tussenkomst van de mutualiteit om schoenen aan te kopen.

De schoenenverkoop heeft dan ook veel van onze bewoners kunnen helpen aan aangepaste, veilige schoenen die veel van hun voetklachten kunnen wegnemen. In het voorjaar zal opnieuw een verkoop doorgaan.



En de winnaar van het mooist versierd/verlicht huis is.....

De familie Rita Cordier.



**Bedankt voor het
Wow-moment !!**



Verwennamiddag

Op maandag 20 november gingen we van start met de seniorenweek.

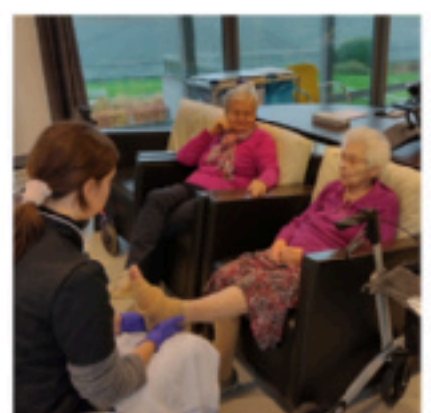
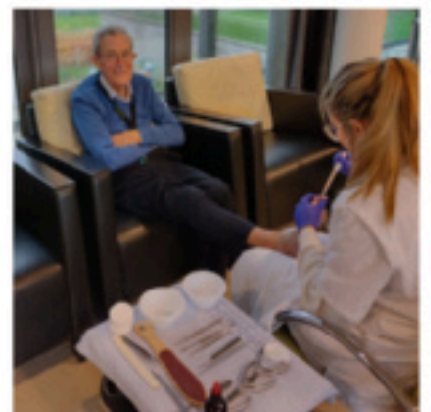
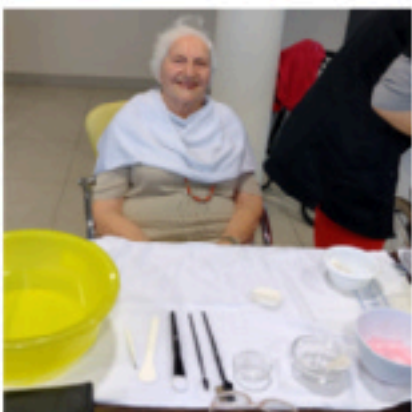
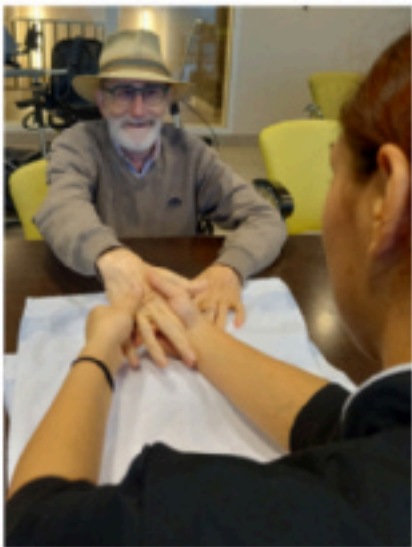
De Zilverberg werd omgetoverd tot een heuse Wellness.

De leerlingen van VISO kwamen langs om onze bewoners te verwennen.

Onze bewoners konden kiezen uit talrijke behandelingen. Van een hoofdhuidmassage tot brushing, een handmassage, mooi gelakte nagels, een gelaatsverzorging, voetverzorging...

Er werd genoten!!!





Briljanten jubileum Willy & Jacqueline Pattyn



Deze maand hadden wij een briljanten jubileum, nl Willy en Jacqueline Pattyn.

Maar hoe hebben ze mekaar nu leren kennen?

Wel, Willy zijn beste vriend was de broer van Jacqueline. En.. je kan al het al raden? Op die manier kwam hij regelmatig ten huize Jacqueline en werden

ze smoor verliefd op elkaar.

In het expo - jaar traden ze in het huwelijksbootje. De klokken luiden op 29 november 1958.

Beiden konden ze zeer goed dansen en houden van accordeonmuziek.

Blijkbaar hadden ze een accordeonist op hun trouwfeest. Zoals het toen gebruikelijk was werden de gasten uitgenodigd voor taart en koffie en werd er nadien gefeest en gedanst.

2 jaar later werd hun liefde bezegeld met een prachtige dochter, Carine. Maar de bevalling was nogal een moeilijke bedoening en Willy ging op de hoed van meneer docteur gaan zitten. Hilariteit nadien want ook de hoed werd mee in de factuur gerekend.

Ze woonden op het ogenblik van hun huwelijk in bij de ouders van Willy in Beitem. Bij Elza en Paul. In 1969 kochten ze een nieuwbouwwoning in Moorslede en kwamen de grootouders mee naar Moorslede wonen. Willy en Jacqueline hebben gezorgd voor hun ouders tot ze kwamen te overlijden.

Willy heeft 1 jaar gewerkt als gastarbeider in Frankrijk maar hij kon daar niet écht aarden. Het grootste deel van zijn carrière heeft hij gewerkt bij Louis Depoortere in Roeselare waar hij het van textielarbeider geschopt heeft tot hoofd deborreur van de nacht.

Jacqueline heeft minstens 20 jaar gewerkt in Frankrijk als arbeidster in de natte spinnerij. Ze sprak snel een goed mondje Frans. Toen ze nog niet getrouwd was werkte ze vaak dubbele shiften. Toen het in Frankrijk minder goed ging is ze ook bij Louis Depoortere gaan werken.

Beiden hebben daar gewerkt tot de fabriek sloot en zij vanaf hun 54e met pensioen konden.

Maar ze hadden ook hobby's.
Willy fotografeerde graag en leerde op zijn 70e alles over computer. Hij was een fervent gebruiker van i-phone, i-pad en computer. Hij leerde zijn dochter Carine hoe je filmpjes kon maken met foto's en daarop muziek kon monteren. Hij was daar uren mee bezig.
Jacqueline ging graag wandelen en shoppen.

Een jaar geleden kwam Willy bij ons wonen omdat de zorg voor hem niet meer zo evident was.
Maar ons kent ons en wij laten hun jubileum niet zomaar passeren.

We nodigden onze muzikanten uit van het contactkoor (beiden zijn lid van ons koor),

er werd taart voorzien en of ze hebben genoten!!!

Het was bij momenten emotioneel, er straalde zoveel liefde uit, er werd gelachen, gezongen, een traan weggepikt....

Bedankt aan iedereen die erbij was!!

Lieve Cornette, leefgroepbegeleider 'De Bron', referentie persoon dementie



Mosselen

Op dinsdag 14 november konden de bewoners van De Akker smullen van heerlijke mosselen met frietjes. Rond 9u25 zijn we gestart met het schillen van aardappelen voor de verse frietjes en het snijden van de groenten voor bij de mosselen. De mosselen lieten wat op zich wachten, maar ons geduld werd beloond en zo konden we toch om 12u het middagmaal nuttigen. Er werd een glaasje witte wijn bij geserveerd en de bewoners genoten zichtbaar. We mochten verschillende keren mosselen en frietjes bij serveren. Bij deze wil ik ook nog es alle helpers bedanken!



Dessertbuffet



Dinsdag 14 november trokken we met zijn allen naar het restaurant. Daar wachtten de bewoners een lekkere verrassing, nl een heus dessertbuffet. Het was om je vingers af te likken. Chocolademousse, kleine donuts, crème brulée, allerlei cakes, verse pudding, vers gesneden fruit, eigenlijk teveel om op te noemen... En daarbij horend natuurlijk een taske koffie... Ook de families die eventjes op bezoek kwamen mochten tevens aanschuiven om te proeven. We kregen zelfs een kort bezoekje van onze patron Philippe... hij keek en zag dat het goed was...!!

Bedankt aan de keuken om ons zo heerlijk te verwennen!!! 's Anderdaags wordt het weer een schelle regenwater en een blad sala...

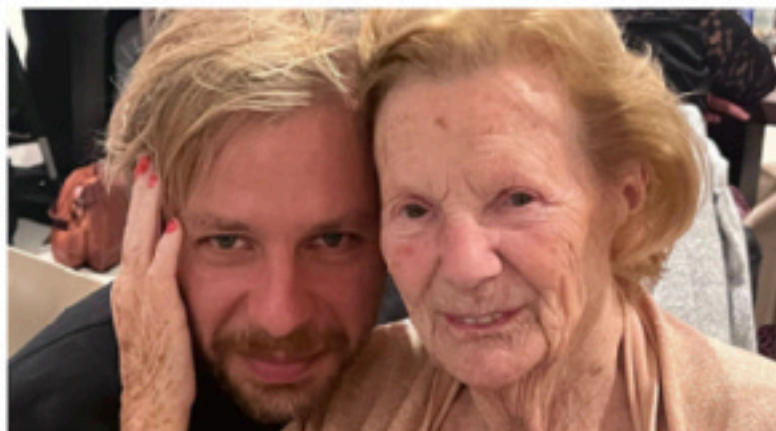
Groot bal in de cafetaria

Deze namiddag waagden we ons in de cafetaria aan twist, rock & roll en 80's. De heupen swingden de pan uit en er werd vlijtig gedanst! Zelfs het bezoek kon niet blijven stilzitten. We zullen dit zeker en vast herhalen.



Kaas en wijnavond Bron, Monding, Horizon

Onze 2-jaarlijkse kaas -en wijnavond mogen we terug een groot succes noemen. Bewoners & familieleden genoten van het samenzijn, de wijn vloede rijkelijke en de kaas werd gesmaakt. Dank aan onze keukenmedewerkers om een heerlijke kaasbuffet voor te schotelen.





Bake-Off Zilverberg

Woensdag 22 november ging er reeds voor de derde maal op een rij de Bake-Off Zilverberg door. De vorige jaren gingen de leefgroepen de strijd met elkaar aan met de lekkerste soep, het jaar erna de beste broodpudding. Deze keer waagden alle afdelingen zich aan de uitdaging om.. om de lekkerste koekjes te bakken.

We kregen een variëteit van biscuits op het menu : Kattetongen, Pic-nic's, kletsoppen, chocoladekoekjes, lukken, en nog zoveel meer.

Na veel wikken en wegen beoordeelden de verschillende afdelingen elkaars bakkunsten samen met het keukenteam; en na een heuse nek-aan-nek race kwam er heel nipt een overwinnaar uit de bus... DE REGENBOOG!!

Van harte proficiat aan de winnende bakkers, zij worden getrakteerd op een maaltijd naar keuze bereid op living door Chef Tim, Smakelijk!







Hiep Hiep Hoera, Lut!

Onze liefste Lut, vaste vrijwilliger op De Monding werd op 15 november 70 jaar. Al ziet ze er nog piepjong uit, dit konden we op De Monding niet ongezien de revue passeren. We versierden de leefgroep en beklonken samen tijdens apertiefmoment. Langs deze weg willen we met het ganse team De Monding een dikke merci zeggen voor alles wat je doet voor onze bewoners. Dikke merci en nog vele jaren!!



TONEELCLUB TEN ELSBERGE PRESENTEERT ✨

De kleine opstand van de klokkenluider

Kerststuk van Fred Germonprez - Regie: Louis Devlieger

Woensdag 13 december 2023
15:00
Cafetaria

In de jaren '50 arriveert ergens te lande een nieuwe pastoor met nieuwe ideeën waarmee de klokkenluider het moeilijk heeft en voor 'opstand' zorgt.



Suggestieblad

Hebt u een leuk idee, een suggestie, een opmerking of een klacht? Dan kunt u deze noteren (of laten noteren door een medewerker) op een onderstaand formulier en afgeven bij

- de directie
- de teamcoaches
- de maatschappelijk werkers
(Laure en Jessie) van De Zilverberg

of in de groene kwaliteitsbus steken die op het eerste verdiep staat recht tegenover de lift. Elke inbreng wordt gelezen en uitvoerig besproken.



Heb je suggesties voor ons maandelijks bewonersboekje? We vragen ons steeds deze zaken af:

- Wat vindt je van ons maandelijks magazine?
- Mis je nog iets in het boekje?
 - Maakte je zelf iets mee op de Zilverberg dat de moeite waard is om te delen?
- Laat ons gerust iets weten via dit suggestieblad of via mail naar info@wzcdezilverberg.be

Naam:

Datum:

Suggestie:

Zilverbergnieuws

Welkom nieuwe medewerkers

13/11/2023

Inez Verstraete

Zorgteam De Monding

15/11/2023

Bram Vandewalle

Zorgteam De Bron

16/12/2023

Lindsay Goethals

Zorgteam De nacht

**Ken jij iemand die hier wel zou kunnen/willen werken?
Breng onze dienst Rekrutering & Selectie op de hoogte en ontvang een
Roeselaarse kadobon ter waarde van € 100!**

Onze vacatures



Zorgkundige

We zijn op zoek naar een zorgkundige met een hart voor ouderen. Zowel de equivalent als de opstartdatum kunnen in onderling overleg worden bepaald, waarbij er - indien gewenst - snel kan worden opgestart.

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?
Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 52 40
www.wzcdezilverberg.be | www.motena.be

Ontbijtbuffet



Woensdag 18 oktober was het dag van de verzorging en zorgkundigen. Onze directie wilde deze dag graag uitbreiden naar DAG VAN DE MEDEWERKER.

Op donderdag 23 november werden dan ook "alle" medewerkers verwend met een uitgebreid heerlijk ontbijt. Directie & teamverantwoordelijken waren al héél vroeg uit de veren om alles voor te bereiden. Ze serveerden ons allerlei lekkers: vers geperst fruitsap, met zorg gesneden fruitsla, heerlijke koffiekoeken..... Zelfs op maat gemaakte eitjes mochten niet ontbreken.

Meer dan voldaan en opgeladen van het fijne samenzijn konden we onze werkdag beginnen!

Dankjewel!





DE
WARMSTE
WEEK

KIDZ EN DE WOONZORGCENTRA VAN MOTENA PRESENTEREN

KERSTKAARTJES OP DE GROEI

PAKKET VAN 5
KERSTKAARTEN

€10



KOOP NU DE KIDZ KERSTKAARTEN OP
GROEIPAPIER EN STEUN DE WARMSTE WEEK
WWW.MOTENA.BE/WARMSTEWEEK



Voor de Warmste Week van 2023 slaan Kidz en de woonzorgcentra van Motena dit jaar de handen in elkaar.

Het centrale thema is deze keer opgroeien zonder zorgen. Een thema die voor Kidz, de opvangdiensten van Motena, uiteraard zeer nauw aan het hart ligt. Ook in onze woonzorgcentra zijn onze bewoners zeer nauw betrokken met het welzijn van hun piepjonge medemensjes. Zoals ze zelf aangeven zijn de kinderen het meest kostbare bezit van de wereld, en dat geldt niet enkel voor hun eigen (achter-)kleinkinderen.

Ben jij nog op zoek naar de perfecte kerstkaarten om je dierbaren te verrassen? Steun dan onze actie!

De kerstkaarten

- Kies voor een pakket (of meerdere uiteraard) met 5 betoverende kerstkaarten, slechts €10 per pakket. Je kunt hierbij kiezen tussen 5 identieke kaarten of 5 verschillende ontwerpen.
- Of ga voor een enkele kerstkaart voor slechts €2.
- Extra speciaal: de witte kaarten zijn gemaakt van groeipapier, dat je heel het jaar door kunt planten, waar prachtige bloemen uit zullen groeien.

Waar vind je onze kerstkaarten?

- Wandel gerust binnen in de woonzorgcentra. De kaarten liggen aan het onthaal en/of in de cafetaria. Wees ook Welkom op onze winteractiviteiten, waar deze ook verkocht zullen worden (mogelijks zelf met de kinderen van Kidz). Meer informatie vind je op de website: www.motena.be/warmsteweek
- Liever online bestellen? Scan de QR-code bovenaan de pagina of ga langs naar de Kidz-locaties waar ze je hiermee kunnen helpen.

Dankzij jouw aankoop van deze kerstkaarten schenk je zorgeloze momenten aan opgroeiende kinderen.

Onze bewoners en de kinderen van Kidz danken u!



Kortverblijven

De Kiem:

Mevr. De Guchtenaere Julia verblijft bij ons tot 5 december. Julia woont in Blankenberge.

Mevr. Vanoverberghe Maria verblijft bij ons tot 5 december. Maria woont in Ledegem in de Oekensestraat.

Mevr. Vanderhaeghe Jacqueline verblijft bij ons tot 12 december. Jacqueline woont in de Karabiniersstraat in Roeselare.

Mevr. Vuylsteke Suzanne en Dhr. Vandermarliere Paul verblijven bij ons tot 3 januari. Suzanne en Paul wonen in de Karabiniersstraat in Roeselare.

De Bloesem:

Dhr. Deseure Gilbert verblijft bij ons tot 1 januari. Gilbert is de echtgenoot van Magda Vancoillie die bij ons op De Bron woont.

Dhr. Verduyn Werner verblijft bij ons tot 18 december. Werner woont in de Noordstraat in Roeselare.



Welkom nieuwe bewoners



**Roland
Lemaire**
De Bron

Roland kwam bij ons wonen op 13 november op leefgroep De Bron. Hij is gehuwd met Mevr. Buyse Therese en samen hebben ze 2 zonen, Johan en Peter. Roland was ambtenaar en heeft altijd graag gekaart en tennis gespeeld. We heten Roland en zijn familie van harte welkom!



**Andreas
Dejonckheere**
De Bron

Andreas, beter gekend als André, kwam bij ons wonen op leefgroep De Bron op 9 november. Hij woonde in de Vijfwegenstraat in Roeselare. André is een grote vogelliefhebber en heeft vroeger zelf vinken en kanaries gehad. Hij houdt ook van sport, voornamelijk dan wielrennen en voetbal. Welkom André en familie!



**Mona
Vangeenberghe**
De Kiem

Mona is voor ons geen ongekende, daar ze al bij ons verbleef in oriënterend kortverblijf. Mona woonde in de Bornstraat in Roeselare. Ze kwam bij ons wonen op De Kiem op 10 november. Mona is een grote dierenliefhebber. Welkom Mona en familie!

WOW-momenten

Dit zijn wow-momenten neergeschreven door medewerkers.

Wow-momenten zijn momenten die bewoners meemaken. Hoe groot of hoe klein ze ook zijn. Een mooi moment, iets kleins, iets banaals,...maar dat veel betekent voor die bewoner. Kortom : een visie waar we ons graag dagelijks voor inzetten. Wij delen deze mooie, betekenisvolle momenten graag met jullie. Geniet mee!

Nen 4de man

Onder het moto: "Zet joe bie... aan de kaarttafel" stelde ik de 3 mannen: Jan, Fons & Gerard voor om een partijtje te kaarten. Dit lukt al geruime tijd niet meer omdat ze 1 persoon te kort komen om te manillen. Ze waren direct gewonnen voor het idee en ze hebben zich meteen verplaatst naar de kaarttafel. Ze hebben enorm genoten van dit kaartmoment. De namiddag was voorbij gevlogen

Medewerker: Els Depovere - Leefgroep: Avondrood



Foto's uit de oude doos

Samen met Lutgarde naar foto's uit de oude doos gekeken. Ze genoot om verhalen te vertellen over haar broers & zussen.

Medewerker: Shirley Demeyere - Leefgroep: Avondrood



Genieten van zonnestralen

Samen met Erna een wandelingetje gemaakt op het dakterras en genoten van het zonnetje. 's avonds bij TV een lekker bacon-snackje gegeten.

Medewerker: Shireley Demeyere - Leefgroep: Avondrood





Ziekenbezoek

Ik bracht Annemie een bezoekje in het ziekenhuis. Ze was zeer aangenaam verrast & ontroerd. Ik wenste haar spoedig herstel en dat we haar allemaal misten op den berg.

Medewerker: Monika Szwarc - Leefgroep: De Akker

Franse muziek

Normaal vertoeft Rachel vaak op haar kamer. Maar deze namiddag was dat niet het val. Ze genoot enorm van de Frans liedjes, Edith Piaff in het bijzonder



Medewerker: Sofie Pattyn - Leefgroep: De Bron





Vlaanderen
is zorg



Vragen of klachten?

Contacteer de
Woonzorglijn

Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be

Jarig deze maand

Cecilia Vandewiele



De Horizon

Georgette Van Mierlo



De Monding

Denise Callewaert



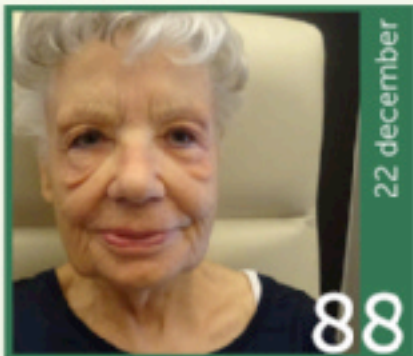
Avondrood

Henriette Vandoorne



De Regenboog

Jeanine Decrui



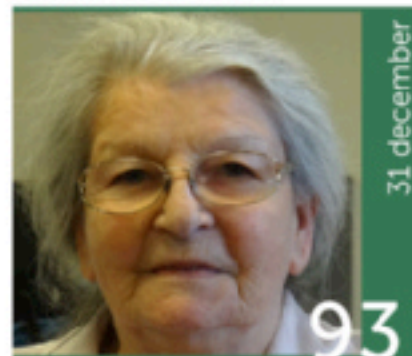
De Akker

Godelieve Deveeuw



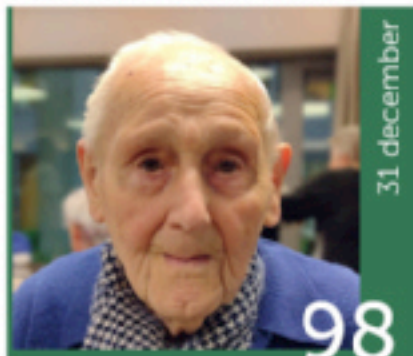
De Bloesem

Christiana Carron



De Monding

Andreas Dejonckheere



De Bron

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.

Denksport

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	17					4	9					
2					1						2	
3			11									
4												
5	3							15				
6			8				16					
7												14
8		13					12					
9												
10										7		
11					6							
12						10			5			

1	2	3

4	5	6

7	8

9	10	11

12	13

14	15	16	17

Kruiswoordraadsel: met dank aan Marc Vanwynsberghe

HORIZONTAAL

1. Schoonmaakster -
2. Spaanse uitroep - arrogantie, eigendunk -
3. Ezel - Koninklijk Technisch Instituut -
4. Intelligent Light System - revanche, vergelding - Rijksuniversiteit -
5. Technisch Atheneum - gebedsruimte -
6. Armtierige, armoedige -
7. Is koning in het land der blinden - knaagdiertje -
8. Barenspijn - veldbloempje -
9. Eerste kwartier - afslag op autosnelweg -
10. Nieuwsgierig loeren - scharnier -
11. Deel van een ei - lidwoord - Nationale Politie Eenheid -
12. Namens - harde regenbui -

VERTICAAL

1. Auto voor de agenten -
2. Uitroep van verbazing - riviertje in Friesland (NL) - moerasplant -
3. Doik - witte neerslag -
4. Oostendse Jongeren Opleiding - Javaanse dolk -
5. Tentoonstellingsruimte - extreem territoriaal leven (afk.) -
6. Eerder komen dan -
7. Adventslied - Davidsfonds - directeur-generaal -
8. Onroerend goed - Academisch Onderwijs Leuven - uitbouw met ramen -
9. Universiteit Maastricht - keizerlijk paleis te Moskou -
10. Chinese kookpan - het laten blijken van iets -
11. Oud-Italiaanse landstreek (huidig Toscane) - stad in Gelderland (NL) -
12. Haat (Lat.) - stemmingen -

Binaire

1					0		1
					0		
				1			1
			0				
0				1	0		
		1	1				1
0	0				0		1
				1			
	0			0			
		1	0				

Sudoku

			6			7		5
8							9	
2		3			9		1	6
		7			4			1
			1	9	7			3
		9						
		1						
9			4		6	8	2	
				2	5			

Woordzoeker



Woordzoeker Sinterklaas



Zoek deze 29 woorden en streep ze af.

H	S	S	F	H	U	W	K	A	P	O	E	N	T	J	E	T	V
Y	A	N	E	X	J	P	D	A	K	K	Z	S	K	Y	O	P	K
V	A	I	M	J	F	N	E	C	P	J	A	N	C	O	W	I	V
L	L	E	L	I	K	Q	D	P	U	I	K	N	B	H	N	M	L
V	K	P	F	W	J	A	O	H	E	W	E	M	V	D	O	I	O
W	R	E	P	L	G	T	P	G	V	R	O	T	E	B	E	E	M
W	E	S	A	M	X	R	E	E	V	O	N	R	I	D	Y	W	N
U	T	R	A	S	O	F	K	R	T	Q	V	O	J	N	A	A	M
C	N	A	R	A	E	E	G	S	E	R	H	E	T	R	N	N	T
C	I	M	D	E	O	I	L	S	I	Q	S	E	G	E	Q	Y	V
A	S	F	S	B	N	H	T	E	I	S	N	G	W	Q	N	A	S
A	Q	T	M	D	S	A	N	F	M	J	H	Z	I	N	G	E	N
R	J	U	U	D	F	D	I	X	T	X	L	S	P	A	N	J	E
V	T	N	E	E	T	S	R	O	O	H	C	S	W	R	T	V	K
S	E	W	C	S	S	P	E	C	U	L	A	A	S	V	X	V	J
V	V	E	E	G	P	I	E	T	T	W	L	E	T	R	O	W	F
K	D	U	T	N	I	S	E	K	R	U	I	D	N	O	T	E	N
B	Y	P	Z	K	A	D	O	O	T	J	E	S	P	V	S	G	P

- BOEK
- DAK
- FEEST
- KADOOTJES
- KAPOENTJES
- KINDERVRIEND
- KRUIDNOTEN
- LIEDJES
- MAAN
- MARSEPEIN
- MIJTER
- MUTS
- PAARD
- PAKJES
- PEPERNOTEN
- PIET
- SCHOEN
- SCHOORSTEEN
- SINT
- SINTERKLAAS
- SPANDE
- SPECULAAS
- STAF
- STOOMBOOT
- VEEGPIET
- VEER
- WORTEL
- ZAK
- ZINGEN



©Crea met Kids / De Krutseijf Ede



Jeun



JEUN

DE ZILVERBERG

Welkom bij JEUN de Zilverberg!!!

De dienstencentra van Motena (Ten Elsberge, Schiervelde, de Waterdam en de Zilverberg) gaan nu verder door het leven als JEUN. En dat is niet toevallig. Want 'jeunen' staat centraal in ons denken en doen. Bij JEUN willen we dan ook dat mensen zich amuseren, zich goed voelen, zich geaccepteerd voelen, zich thuis voelen. Wie goesting heeft om zich te jeunen, is bij JEUN van harte welkom, ongeacht leeftijd, achtergrond, interesses,...en dat elke dag opnieuw! Maak je graag kennis met ons verhaal, ons aanbod? Aarzel niet om bij ons binnen te springen, neem een kijkje op onze website www.ldcjeun.be of vraag een brochure bij ons of aan het onthaal!

Van harte welkom,
Veronique en Katrien

Bekijk de flyers over de activiteiten die in het komende jaar zich in de Zilverberg plaatsvinden. Heb je interesse of vragen?

Bel gerust naar 051 26 26 80



GEDICHTENDAG



MET ZANG

In het spoor van Toon!

Een programma waarin Piet Soets, Bart Verhelle, Dario Yserbyt en Arnold Sercu ons meenemen op hun trein van liedjes en kleine wijsheden, om halt te houden in de stationnetjes uit de tijd van Wim Sonneveld, Toon Hermans en vele andere Vlaamse en Nederlandse artiesten.

Op hun "eigen wijze" brengen zij met vier stemmen, piano, contrabas, gitaar, accordeon en hobo, onvergetelijke melodieën opnieuw tot leven.

donderdag 25 januari 2024
om 19.30 uur

Kostprijs: €10

Vooraf inschrijven!



JEUN
DE ZILVERBERG

Knokkultstraat 35
8800 Roostare
051 26 26 80
info@idcjeun.be



AQUARELSCHILDEREN BEGINNERS (6 LESSEN)

Lesgeefster Greta Sabbe

Met verf en water komen we tot een prachtig kleurenspeel: enerzijds abstract, anderzijds een stilleven, een landschap...

OP VRIJDAG NAMIDDAG
VAN 13.30 U TOT 16.30U

Gratis proefles op 19 januari 2024

2 FEBRUARI 2024

1 - 15 - 29 MAART 2024

26 APRIL 2024

3 MEI 2024

Elk kan op zijn eigen niveau werken-groeien!



Kostprijs: €45

Vooraf inschrijven!

JEUN
DE ZILVERBERG

Knokkultstraat 35
8800 Roostare
051 26 26 80
info@idcjeun.be

HOBBYCLUB

Kerstkaarten maken.

Maandag 11 december 2023
om 13u30



Meebrengen:

schaar
potlood
lat
lijm

evt. gekleurd papier
stickers

Kostprijs: €1.00/kaart

JEUN
DE ZILVERBERG

Knokkultstraat 35
8800 Roostare
051 26 26 80
info@idcjeun.be



Samen zingen

KERSTLIEDJES

MAANDAG 18 DECEMBER
OM 13U30-15U30

JEUN De Zilverberg,
Polyvalente ruimte, 2de verdieping

IN ONGEDWONGEN SFEER SAMEN
KERSTLIEDJES ZINGEN....
GOED KUNNEN ZINGEN IS GEEN MUST, ZIN IN
ZINGEN VOLSTAAT!



JEUN
DE ZILVERBERG
Knokkultstraat 35, Roostare

Onze gedachten gaan uit naar...



Lieve lieve Monique,

Je verbleef al ruime tijd hier bij ons op de berg in De Kiem en wat voor een ongelofelijke top vrouw was jij!

Je snoepte zo graag in het geniep. Je wandelde graag rond met je rollator en hoorde dan ook vele nieuwtjes.

Er goed uitzien vond je zo belangrijk zo had je graag dat je geschminkt was en dat je er steeds netjes uitzag!

Je keek telkens uit om wekelijks op vrijdag te gaan lunchen met de vriendinnen in het restaurant, hier op den berg. De vele bezoeken die je kreeg maakte je zo gelukkig en je hechtte er ook veel belang aan.

De Corona periode viel je dan ook heel zwaar! Je had zoveel verdriet dat je je kinderen en kleinkinderen niet zag! Je ging langzaam achteruit en toen kwam je snel in een rolstoel te zitten.

Monique, wat ons allemaal bij zal blijven is wat voor ongelofelijke warme vrouw je was. Je gaf ons zo vaak mooie complimentjes, jouw dankbaarheid naar iedereen en zoveel meer...

Je kon zo genieten van een babbeltje, of van een goe gebakje als het maar iets zoet was.

Monique wat zal je hier in De Kiem gemist worden door iedereen!

De hemel heeft er een ster bij....

Rust zacht.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Dag Daniel,

Ik herinner mij nog steeds onze eerste kennismaking. Het was op een warme zomerdag.

Je begon spontaan te vertellen over jou eerste dagen hier bij ons op de Zilverberg en trok grote ogen van verwondering over jou toekomst hier bij ons. Je was een aanwezige persoon in onze living met een sterk karakter. Je had voor bepaalde medewerkers een speciaal boontje en dit liet je dan ook duidelijk merken. Daniel, je was een unieke man die we niet snel zullen vergeten. Wat kon jij genieten van de zon! Bij mooi weer vonden we jou dan ook in onze tuin in jou eigen ligzetel. Ik hoop dat je nu ook nog kan genieten van de warme zonnestrallen op jouw gebruide wangen want dat maakte jou zo gelukkig.

Ik blijf onze warme herinneringen en grappen koesteren.

Jouw zorgdrager,
Sofie O.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Frans,

We hebben je leren kennen als een man die graag netjes voor de dag kwam... niet verwonderlijk daar je in de tijd je zaak had in hemden. Met enige fierheid vertelde je over de zaak en de mensen die voor je werkten.

Vaak hoorden we je nog liefdevol vertellen over je vrouw Denise die enkele jaren geleden overleden is.

Je zei waar het op stond met de daarbij horende gevatte grapjes, dat kon iedereen appreciëren.

Genieten deed je van mooie klassieke muziek, bezoek van de kinderen, een wandeling, een pintje, een 'pieptje' voor het slapengaan,...

Wat hebben we genoten van je aanwezigheid op de bron!

Het ga je goed hierboven...

Veel sterkte aan de familie.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.

Activiteiten in december



Activiteiten De Monding

	maandag 4 december 2023	dinsdag 5 december 2023	woensdag 6 december 2023	donderdag 7 december 2023	vrijdag 8 december 2023
VM	Misviering	Verwenbad	Verwenbad	Fitness+ Soep maken	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Kerstbomen zetten	Sinterklaasfeest	Kerstversiering uitzetten	Toerke rond den berg

	maandag 11 december 2023	dinsdag 12 december 2023	woensdag 13 december 2023	donderdag 14 december 2023	vrijdag 15 december 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Verwenbad	Fitness+ soep maken	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Kerstshopping	Kinderproject	Zingen en Springen

	maandag 18 december 2023	dinsdag 19 december 2023	woensdag 20 december 2023	donderdag 21 december 2023	vrijdag 22 december 2023
VM	Verjaardag Georgette	Verwenbad	Verwenbad	Fitness + Soep maken	Zitgymnastiek
NM	Kerstkoor	EAO	Vlaamse muziekquiz	Kersthappenin rond den berg	De Warmste week Brugge

	maandag 25 december 2023	dinsdag 26 december 2023	woensdag 27 december 2023	donderdag 28 december 2023	vrijdag 29 december 2023
VM	Kerstmis	Verwenbad	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Kerstmis	Fitness	KerstBingo	Belgisch Kampioenschap Sjoelbak	Verjaardag Christianna Carron

Activiteiten De Bron

	maandag 4 december 2023	dinsdag 5 december 2023	woensdag 6 december 2023	donderdag 7 december 2023	vrijdag 8 december 2023
VM	Misviering	Verse soep maken	Verwenbad	Kerstversiering uitzetten	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Kerstbomen zetten	Sinterklaasfeest	Kerstversiering uitzetten	Toerke rond den berg

	maandag 11 december 2023	dinsdag 12 december 2023	woensdag 13 december 2023	donderdag 14 december 2023	vrijdag 15 december 2023
VM	Individuele activiteit	Verse soep maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Kerstshopping	Kinderproject	Zingen en Springen

	maandag 18 december 2023	dinsdag 19 december 2023	woensdag 20 december 2023	donderdag 21 december 2023	vrijdag 22 december 2023
VM	Individuele activiteit	Verse soep maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Kerstkoor	EAO	De warmste week Brugge	Kersthappening op den berg	Muziekquiz

	maandag 25 december 2023	dinsdag 26 december 2023	woensdag 27 december 2023	donderdag 28 december 2023	vrijdag 29 december 2023
VM	Kerstmis	Verse soep maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Kerstmis	Fitness	Kerstbingo	Belgisch Kampioenschap Sjoelbak	Verjaardag André Dejonckheere

Activiteiten De Bloesem

	maandag 4 december 2023	dinsdag 5 december 2023	woensdag 6 december 2023	donderdag 7 december 2023	vrijdag 8 december 2023
VM	Eucharistie	Soep maken	Krant voorlezen	Individuele activiteit	Kiné
NM	Kerstbomen opzetten	kerstbomen opzetten	Vlaamse muziekquiz	Rad van fortuin	Opzetten kerstboom in de living

	maandag 11 december 2023	dinsdag 12 december 2023	woensdag 13 december 2023	donderdag 14 december 2023	vrijdag 15 december 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Krant voorlezen	Individuele activiteit	Kiné
NM	UNO	Nederlandstalige kerstliedjes	Piekezotjagen	Kaas met gaten	Gezelschapspel

	maandag 18 december 2023	dinsdag 19 december 2023	woensdag 20 december 2023	donderdag 21 december 2023	vrijdag 22 december 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Krant voorlezen	Individuele activiteit	Kiné
NM	Rummycup	Ergo Animatie Overleg	Reminiscentie	Kersthappening	Toerke rond den berg

	maandag 25 december 2023	dinsdag 26 december 2023	woensdag 27 december 2023	donderdag 28 december 2023	vrijdag 29 december 2023
VM	Kerstmis	Verse soep maken	Krant voorlezen	Individuele activiteit	Kiné
NM	Kerstmis	Kerstverhaal	Verjaardag Godelieve vieren		Gezelschapspel kerst

Activiteiten De Akker

	maandag 4 december 2023	dinsdag 5 december 2023	woensdag 6 december 2023	donderdag 7 december 2023	vrijdag 8 december 2023
VM	Misviering	Kerstbomen versieren	Samen soep maken	Individuele activiteit	Zitgymnastiek
NM	Kerstbomen versieren	Kerstbomen versieren	aansluiten bij Bloesem of Kiem	Zangstonde	Koekjes bakken

	maandag 11 december 2023	dinsdag 12 december 2023	woensdag 13 december 2023	donderdag 14 december 2023	vrijdag 15 december 2023
VM	Woonraad	Individuele activiteit	Samen soep maken	Duogym in lobby 1 met Janne	Krant voorlezen
NM	Verwennamiddag	Nederlandstalige en Franstalige kerstnummers	Kersttoneel	De leerlingen van het 2de leerjaar van de Zilverbergschool komen langs.	Bingo

	maandag 18 december 2023	dinsdag 19 december 2023	woensdag 20 december 2023	donderdag 21 december 2023	vrijdag 22 december 2023
VM	Fitness	Hand - en voetverwenning	Samen soep maken	Individuele activiteit	Zitgymnastiek
NM	Sjoelbak	Geniet van je potje koffie	Quiz	Kersthappening	Woordspelletje

	maandag 25 december 2023	dinsdag 26 december 2023	woensdag 27 december 2023	donderdag 28 december 2023	vrijdag 29 december 2023
VM	Kerstmis	Hand - en voetverwenning	Samen soep maken	Individuele activiteit	Krant voorlezen
NM	Kerstmis	Muziekbingo	Nieuwjaarsquiz	Aansluiten bij Bloesem of Kiem	Vanillewafeltjes bakken met Annelies

Activiteiten De Kiem

	maandag 4 december 2023	dinsdag 5 december 2023	woensdag 6 december 2023	donderdag 7 december 2023	vrijdag 8 december 2023
VM	Individuele activiteit	groepsgym	individuele activiteit	soep maken	woonkamer decoreren + kerstboom
NM	crea kerst-cadeau	naar stad Roeselare kerstsfeer	act met marthe	act janne	appero nammidag rond de kerstboom

	maandag 11 december 2023	dinsdag 12 december 2023	woensdag 13 december 2023	donderdag 14 december 2023	vrijdag 15 december 2023
VM	Individuele activiteit	groepsgym	individuele activiteit (met Janne)	soep maken	krant lezen
NM	Bingo	kerstnummers Brecht & Kaatje	Kerststuk door het toneelgezelschap van Ten Elsberge in de cafetaria	volksspelen	pannekoeken bakken met marthe

	maandag 18 december 2023	dinsdag 19 december 2023	woensdag 20 december 2023	donderdag 21 december 2023	vrijdag 22 december 2023
VM	Individuele activiteit	groepsgym	Zitgym op kerstmuziek met Janne	soep maken	krant lezen
NM	act met Femke koekjes bakken	act met marthe	Kerstkaarten maken/schrijven met Janne	kersthappening	kletsplot met ne dreupel

	maandag 25 december 2023	dinsdag 26 december 2023	woensdag 27 december 2023	donderdag 28 december 2023	vrijdag 29 december 2023
VM	Individuele activiteit	groepsgym	Zitgym op kerstmuziek met Janne	soep maken	krant lezen
NM	crea	Quiz winter	Reminiscentie kerstdag/Nieuwjaar (met Janne)	rad van fortuin	

Activiteiten Avondrood

	maandag 4 december 2023	dinsdag 5 december 2023	woensdag 6 december 2023	donderdag 7 december 2023	vrijdag 8 december 2023
VM	Individuele activiteit	Individuele activiteit	Krant lezen	Soep maken	Scampi met Friet maken
NM	Klaaskoeken bakken	Crea	Groepsgymnastiek	Kruiswoordspel	Beautysalon

	maandag 11 december 2023	dinsdag 12 december 2023	woensdag 13 december 2023	donderdag 14 december 2023	vrijdag 15 december 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Verjaardag Denise	Soep maken	Individuele act
NM	Winterquiz	Vival: kerstnummers	Toneel Ten Elsberge in Grand Cafe	Groepsgymnastiek	Kaartnamiddag

	maandag 18 december 2023	dinsdag 19 december 2023	woensdag 20 december 2023	donderdag 21 december 2023	vrijdag 22 december 2023
VM	Individuele activiteit	Individuele activiteit	Krant lezen	Soep maken	Woonraad
NM	ABC Quiz	EAO	Groepsgymnastiek	Toneel op groot scherm	Discobar Tim

	maandag 25 december 2023	dinsdag 26 december 2023	woensdag 27 december 2023	donderdag 28 december 2023	vrijdag 29 december 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Krant lezen	Soep maken	Individuele act
NM	KERSTDAG	Nieuwjaarsquiz	Act met Marthe	Groepsgymnastiek	Filmnamiddag

Activiteiten De Horizon

	maandag 4 december 2023	dinsdag 5 december 2023	woensdag 6 december 2023	donderdag 7 december 2023	vrijdag 8 december 2023
VM	Eucharistie	Samen smoothy maken	Samen soep maken	Samen smoothy maken	Kerstbomen zetten in de lobby
NM	Individuele activiteit	Kerstboom zetten in de leefgroep	Sinterklaas	Creatief met Elly	Individuele activiteit

	maandag 11 december 2023	dinsdag 12 december 2023	woensdag 13 december 2023	donderdag 14 december 2023	vrijdag 15 december 2023
VM		Samen smoothy maken	Samen soep maken	Samen smoothy maken	
NM	Individuele activiteit	Zitgym	Kerstshopping	Vergadering	Individuele activiteit

	maandag 18 december 2023	dinsdag 19 december 2023	woensdag 20 december 2023	donderdag 21 december 2023	vrijdag 22 december 2023
VM		Samen smoothy maken	Samen soep maken	Samen smoothy maken	
NM	Individuele activiteit	Vergadering	Zingen Met Ondersteuning van Gebaren	Kersthappening	Individuele activiteit

	maandag 25 december 2023	dinsdag 26 december 2023	woensdag 27 december 2023	donderdag 28 december 2023	vrijdag 29 december 2023
VM	Kerstdag	Samen smoothy maken	Samen soep maken	Samen smoothy maken	
NM		Individuele activiteit	Zitgym	Muziekbingo	Individuele activiteit

Activiteiten De Regenboog

	maandag 4 december 2023	dinsdag 5 december 2023	woensdag 6 december 2023	donderdag 7 december 2023	vrijdag 8 december 2023
VM	individueel	herstdecoratie veranderen	soep maken	appelcake maken	actualiteit
NM	16h familieraad	kerstbomen plaatsen	spel	leefgroepoverleg	muzieknamidag

	maandag 11 december 2023	dinsdag 12 december 2023	woensdag 13 december 2023	donderdag 14 december 2023	vrijdag 15 december 2023
VM	individueel	vers fruitsap maken	soep maken	fruitsalada maken	bakken
NM	crea	spel	kersttoneel in de cafitaria	beleef tv	koffie met gebak

	maandag 18 december 2023	dinsdag 19 december 2023	woensdag 20 december 2023	donderdag 21 december 2023	vrijdag 22 december 2023
VM	individueel	verjaardag vieren Heriette	handverzorging	kersthappening	klaar maken voor het kerst weekend
NM	living klaarmaken voor de feestdagen,	EAO	individueel	kersthappening	klaar maken voor het kerst weekend

	maandag 25 december 2023	dinsdag 26 december 2023	woensdag 27 december 2023	donderdag 28 december 2023	vrijdag 29 december 2023
VM	kerstdag	fruitsalade maken	soep maken	voorbereiden creatieve nammidag	voorbereiding oudejaar
NM	kerstdag	muzieknamidag	spel	crea	voorbereiding oudejaar

2023
12
DECEMBER



Gezondheidswandeling

do 7 & 14 december
vertrek om 11u lobby 1ste verdiep

Duogym

do 14 december
10u00 - lobby 1e verdiep

Zitgym

woe
20 & 27 december
10u00 - Lobby 1ste verdiep

do 7 december
10u00 - Lobby 1ste verdiep

vrij 8 december
10u00 - De Bron & Monding



Menu



WEEKMENU December 2023



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag
4
December

Paprikasoep
Slavinken met jagersaus
Knolselder met tuinkruiden
Gebakken aardappel met grof zeezout - puree
Ijsje

Broccoliworst

Dinsdag
5
December

Groene seldersoep
Kip met 4-kazensaus
Broccoli met gesmolten boter
Kookaardappelen - puree
Keuze aan fruit

Worstenbroodjes

Woensdag
6
December

Tomatensoep
Varkensossobucco met rode uienconfijt
Slaatje & Frietjes
Huisgemaakte pudding

Duo van paté
met uienconfituur

Donderdag
7
December

Preisoep
Kalkoenrollade met geitenkaassaus
Mini-spruitjes met spek
Kookaardappelen - puree
Fruit van het seizoen

Américain met garnituur

Vrijdag
8
December

Wortelsoep
Gefrituurde pladijsreepjes met verse tartaar
Bladspinazie
Karnemelkpuree met bruine boter
Fruitkaas

Mosterdspek

Zaterdag
9
December

Champignonsoep
Rundsburger met béarnaise
Schorseneren met citroen
Kookaardappelen - puree
Oikos

Zalmsalade

Zondag
10
December

Aspergecrème
Konijn met Rodenbach en pruimen
Boontjes met peterselie
Pommes duchesses
Gebak op zondag

Breugelplankje
Met boerenpistoletjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

December 2023



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag
11
December

Parmentiersoep
Kalkoenborst met honing-mosterdsaus
Stoemp van groene kool
Krielaardappelen met peterselieboter - puree
ijsje

Mortadella

Dinsdag
12
December

Tomatensoep
Gebakken biefstuk met archiducsaus
Cruditeiten met vinaigrette
Frietjes
Keuze aan fruit

Vlinderpasta met chipolata
en Champignons

Woensdag
13
December

Crecysoep
Kipfilet met ricotta en mirabellen
Erwtjes met ajuin
Kookaardappelen - puree
Huisgemaakte pudding

Zigeunersalami

Donderdag
14
December

Soep met zoete aardappel
Gegratineerde hesprolletjes
met witloof
Kookaardappelen - puree
Fruit van het seizoen

Kruidige wortelsalade met
kikkererwten en rozijntjes

Vrijdag
15
December

Preisoep
Gebakken vis met tomaat en Nantuasaus
Wortelstaafjes met tijm
Kookaardappelen - puree
Fruitkaas

Notenkaas &
Tomme Blanche

Zaterdag
16
December

Spinaziesoep
Winterschotel met gehakt
en prei
onder aardappeldeksel
Oikos

Bacon

Zondag
17
December

St. Germainsoep
Varkenswangen met Luikse siroop en
peperkoek
Lauwe perzik
Duchesse-aardappelen - puree
Gebak op zondag

Vleessalade met
sandwiches

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

December 2023



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag

18

December

Broccolisoepp
Cordon bleu met romige dragon
Rode kool met appeltjes
Gesauteerde aardappelen
ijsje

Pittasalade

Dinsdag

19

December

Chickensoep met vermicelli
Gebakken worst met
gecarameliseerde ajuin
Vlaamse hutsepote met schenkel
Keuze aan fruit

Kaaskroketjes met slaatje

Woensdag

20

December

Bloemkoolsoep
Rundsgoulash op Hongaarse wijze
Appelcompote
Kookaardappelen - puree
Huisgemaakte pudding

hoofdvlees

Donderdag

21

December

Tomatensoep
Gegratineerde spaghetti
Bolognaise
Fruit van het seizoen

Huisgemaakte vleessalade

Vrijdag

22

December

Cressonsoep
Papsaus
Gekookte eitjes en ajuin
Kookaardappelen - puree
Fruitkaas

Rozemarijnham

Zaterdag

23

December

Preisoep
Gebakken kip met franse kruidenkaas
Knolselder met peterselie
Gratin dauphinois
Oikos

Champignonworst

Zondag

24

December

Winterse pompensoep
Ovenschotel met prei en gehakt.
Gebak op zondag

Apero met hapjes
Zalmpapilotte,
juliennegroentjes
Hollandaise saus en
krieltjes

X X X X X X

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

December 2023



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Kerstdag Maandag 25 December	Ontbijtkoek Aspergeroomsoep met garnalen Feestelijk gevulde kiprollade Appel uit de oven met veenbessen Kerststronk	Feestelijk assortiment van Kazen met Luikse stroop, druiven en notenbrood
Dinsdag 26 December	Knolseldersoep Stoofpot van hertenkalf 'montmerency' met mosterd en peperkoek Gebakken witloof - gegratineerde puree Keuze aan fruit	Croque hawaii met sla en tomaat
Woensdag 27 December	Thaise kerriesoep Varkenstongetjes in 't groen Gebakken bloemkoolroosjes Rijst Huisgemaakte pudding	Vissalade
Donderdag 28 December	Tomatensoep Zuiders stoofpotje van varken a l'Italia met basilicum - Erwtjes met ajuin Krielaardappelen - puree Fruit van het seizoen	Herfstslaatje met rode biet, appel en feta
Vrijdag 29 December	Erwtensoepp Gepocheerde vis met witte wijnsaus Prei in de room Kookaardappelen - puree Fruitkaas	Filet de Saxe
Zaterdag 30 December	Kervelsoep Vogelnestjes in tomatensaus met rode porto Broccoli met hoeveboter Aardappelpuree Oikos	Vleesbroodje van gevogelte met paprika
Oudejaarsavond Zondag 31 December	Tomatensoep met balletjes Macaroni met ham en kaas Liègeois	Apero met hapjes Tongrolletjes met brunoisegroenten en garnalensaus Rostiës Taart "oud-nieuw"

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks

Info



Gebruik de gratis wifi: Hotspot



Betaal aan het onthaal of in de cafetaria met bancontact of payconic



Bekijk onze Zilverberg TV Kanalen op jouw tv in de kamer:

50: Nuttige info
51: Filmkanaal
52: Fotokanaal

't Rijdend Winkeltje



Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkeltje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Jo en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

Vervoer

Vrijwilligers: Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



Kapsters



Valerie en Heidi komen op dinsdagen en donderdagen.
Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

Jody en Sofie komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen.
Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.

Info wasserij

Wat bij een nieuwe opname of nieuwe kledij van onze bewoners? WZC De Zilverberg werkt voor het wassen van de kledij van de bewoners samen met de firma Dumoulin. Alle kledij moet getekend zijn voor ze naar de wasserij vertrekt.

Nieuwe opname

Bij een nieuwe opname van een bewoner naamtekenen wij alle kledij. Deze naamlabels bestellen wij via de wasserij en worden dan gepatcht of genaaid in de kledij. Dit gebeurt in de loop van de eerste weken van de opname door onze linnenverantwoordelijke, Nancy Vanderheeren.

Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze is dagelijks geopend door vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

Zomerbar

Vanaf dat het mooi weer is, gaat de zomerbar open in plaats van de cafetaria! Ga naar verdieping 0 en via het restaurant naar het terras waar je kan genieten van een drankje in de zon!

Zolang de kledij niet getekend is door ons kan ze nog niet meegegeven worden naar de wasserij. Daarom wast de familie de kledij van de bewoner zelf tot alles genaamtekend is.

Nieuwe kledij

Indien er nieuwe kledij voor de bewoner aangekocht wordt, moet deze kledij EERST getekend worden met het label van de bewoner VOOR de kledij meegegeven wordt naar de wasserij. Daarom is het beter om de kledij eerst te naamtekenen alvorens te gebruiken. De nieuwe kledij geef je best af in een zak aan de verpleging/verzorging van de living. Zij naamtekenen de zak en geven dit dan aan onze linnen verantwoordelijke. Eens de kledij getekend is, krijg je ze terugbezorgd op de leefgroep en wordt de kledij in de kast van de bewoner gelegd. Om te vermijden dat kledij verloren gaat, is het belangrijk deze procedure te volgen.

Bent u wasgoed kwijt? Hebt u een opmerking over uw was of persoonlijk linnen? Wanneer uw wasgoed na 14 dagen nog niet teruggekomen is, kunt u dit melden aan een medewerker van uw afdeling. Het is volkomen normaal als een stuk 10 à 14 dagen weg blijft...

Andere vragen of opmerkingen kunt u ook tot een medewerker van uw living richten of tot uw teamcoach.

Sociale Dienst

De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op:

Laure Misseeuw

Tel.: 051 26 26 74

E-mail: laure.misseeuw@motena.be

Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Neem contact op:

Jessie Bruggeman

Tel.: 051 26 26 87

E-mail: jessie.bruggeman@motena.be

Rolstoel- & duofiets

Fietsen is gezond, geeft tonnen energie en is de perfecte activiteit om het hoofd even mee vrij te maken. Van jong tot oud, met de rolstoel- of duofiets geniet letterlijk iedereen van een ontspannend fietstochtje. Bovendien zijn beide fietsen veilig en makkelijk te gebruiken. De bewoner zit op elk moment vast en stabiel op de fiets. Daarnaast zijn beide fietsen ook elektrisch ondersteund.

Rereserveer een van de fietsen om samen te genieten van het zonnetje. Contacteer iemand van de leefgroepbegeleiders van maandag tot vrijdag 8u - 17u voor meer informatie en uitleg.



Naam Geadresseerde
Straatnaam 23A
Postcode en Gemeente

 bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Blijf op de hoogte van ons dagelijks
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Knokuilstraat 35
Roeselare 8800
t. 051 26 26 70
e. info@wzcdezilverberg.be

 | de zilverberg