

# 't Zilverblad

September 2023



de zilverberg



Editie 09

# Save the date

DIT GAAT ENKEL OVER DE GROTE EVENTS! DE DAGDAGELIJKSE ACTIVITEITEN VIND JE TERUG IN HET BEWONERSMAGAZINE (PAPIEREN VERSIE EN OP DE WEBSITE) EN OP DE LEEFGROEP ZELF.

**PAASFEEST**

5/04/2023: ROND DE ZILVERBERG



**BBQ**

23/05/2023: 1STE VERDIEP  
24/05/2023: 2DE VERDIEP  
25/05/2023: GELIJKVLOERS



**DE  
ZILVERBERG-  
MARKT**

DI 20/06/2023: ROND DE ZILVERBERG



**UITSTAP NAAR  
DE ZEE**

WOE 28/06/2023: 2DE VERDIEP  
DO 06/07/2023: 1STE VERDIEP



**TUINHAPPENING**

ZO 24/09/2023: ROND DE ZILVERBERG



**SINTERKLAAS-  
FEEST**

WOE 29/11/2023: IN DE ZILVERBERG



**KERST-  
HAPPENING**

DO 21/12/2023: ROND DE ZILVERBERG



# Inhoudstafel

Voorwoord	5
Een blik op de voorbije maand	6
Oriënterend Kortverblijf	17
Onze vacatures in de kijker	18
WOW-momenten	19
Jarig deze maand	22
Suggestieblad	23
Welkom nieuwe bewoners	24
Kleursport	25
Dienstencentrum	26
Onze gedachten gaan uit naar	28
Menu	32
Denksport	36
Activiteiten in augustus	40
Info	49

# TUINHAPPENING

WZC & DC DE ZILVERBERG

ZONDAG 24 SEPTEMBER 2023

VANAF 14 U

GRATIS INKOM

LIVE OPTREDEN VAN  
CARL DURANT

LEKKERNIEN MET O.A. TEAROOM, BBQ-WORST, FRIETKOT  
KINDERANIMATIE MET O.A. BUTTONS MAKEN & PONYRITJES  
ONTDEK ONS DIENSTENCENTRUM

KNOKUILSTRAAT 35, 8800 ROESELARE

 | de zilverberg



# Voorwoord

Beste lezers,

Op zondag 24 september vindt onze jaarlijkse tuinhappening terug plaats; al reeds voor de 13e keer ondertussen(!)

Ook dit jaar voorzien we jullie allemaal met veel plezier van allerhande animatie voor groot en klein : competitie kersepitspuwen, muzikale optredens, springkasteel, visput voor de allerkleinsten, ponyritjes....

Ook op culinair vlak zetten we terug ons beste beentje voor om jullie te verwennen met dessertbordjes, gebak, braadworsten, verse frietjes, ...

Kortom : het wordt weer een topnamiddag, allen daarheen!

We voorzien - gezien ons Belgische klimaat - zowel buiten aan onze zomerbar als binnen in en rond de cafetaria op het 1e verdiep voldoende zitplaatsen om iedereen vlot te kunnen van dienst zijn.

Zomerse groetjes,

Tim Ramaut  
Leefgroepbegeleider Avondrood





## Een blik op de voorbije maand



### Uitstap Nieuwpoort 1ste verdiep

Op donderdag 6 juli was het weer zover, onze jaarlijkse uitstap naar zee! We kozen er opnieuw voor om naar Nieuwpoort te gaan. Rond 10u30 vertrokken we om, bij aankomst, meteen onze voeten onder tafel te schuiven in restaurant Carrousel. Eerst genoten we van een aperitiefje, waarna we konden genieten van een heerlijke maaltijd, namelijk stouf vlees met kroketjes en appelmoes. Daarna konden alle bewoners kiezen of ze met hun familielid/ begeleidende vrijwilliger een lange wandeling maakten of een ijsje gingen eten, of liever even gingen gaan winkelen. We hadden alvast geluk met het weer en de bewoners genoten zichtbaar! We kijken terug op alweer een geslaagde uitstap!

Charlotte Verstraete - leefgroepbegeleider De Akker







## Hereniging van de familie Wallican



De familie Wallican bestaat uit 8 kinderen: 5 broers en 3 zussen.

Hoe fijn is het niet dat 3 van hen opnieuw herenigd zijn op 'den berg'.

Alle 3 verblijven ze op het 2de verdiep. De 2 zussen wonen op De Regenboog en broer Rogier op De Horizon.

Rogier gaat meermaals per dag zijn zussen opzoeken. Van een warme hereniging gesproken!

**Vlaanderen is zorg**

**Vragen of klachten...**

- over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- over de maaltijden of het personeel?
- over reglementen en afspraken?
- over rechten en plichten?

**Vragen of klachten?**  
Contacteer de **Woonzorglijn**

☎ 02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)  
✉ woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be  
🌐 [www.woonzorglijn.be](http://www.woonzorglijn.be)

AGENTSCHAP ZORG & GEZONDHEID woonzorglijn.be



## Zet joe bie!

Nadat het nieuwe project "zet joe bie" succesvol werd bevonden in De Kiem, beslisten we dit uit te breiden naar onze andere leefgroepen. Dit komt ook doordat zoveel burens bereid waren om ons te ontvangen in hun tuin! Wij van De Akker zijn in augustus al 2 keer op pad geweest.

De eerste keer trokken we erop uit op donderdag 10 augustus. We waren te gast bij Luc en An. Ver was het niet, en met onze picknickmobiel gevuld met allerlei lekkers en een drankje werden we hartelijk verwelkomd!



We installeerden onze bewoners, en de vrijwilligers begonnen meteen met het maken van heerlijke hapjes. Ondertussen kwam ik rond met wat drank en werd er al gezellig gekeuveld. De tuin werd ondertussen ook bewonderd en Luc kwam met zelfgemaakte tomaatjes. Heerlijk! Toen hij zag dat we tomaat – mozzarella aan het maken waren, kon de verse basilicum van Luc ook niet ontbreken! Een extra parasol werd bijgehaald omdat het zo'n zonnige dag was. Als afsluit konden we nog proeven van An haar lekkere zelfgemaakte speculooskoekjes. Nogmaals een grote dankjewel om ons te ontvangen! Het was een geslaagde eerste keer!



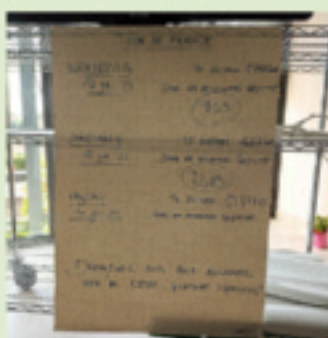


Op 22 augustus trokken we met enkele andere bewoners op pad, dit keer naar Josiane en Fernand. Je kon meteen zien dat Josiane zelf dikwijls meegaat met De Kiem, ze had aan alles gedacht. Er stond een tafel klaar waar de bewoners rond konden zitten en een extra tafel om de hapjes te bereiden. Ze hadden vooraf uitgedokterd waar het gemakkelijkst was om met de rolstoelen op het terras te rijden. Toen we ontdekten dat we toch iets vergeten waren, werd het er met plezier bij gehaald. Het was opnieuw een aangename voormiddag, met gesprek rond de tuin want daarin stonden allerlei mooie planten/ bloemen/ bomen. Noël zong ook een liedje, de sfeer zat erin! We smulden opnieuw van heerlijke hapjes die we ter plekke bereidden. Dankjewel aan Josiane en Fernand, om ons zo'n mooie voormiddag te bezorgen!



## Tour de France

Met het begin van de Tour de France deden we in de week van 10-14 juli alles rond fietsen, koers. Zo gaven alle livings iedere dag het beste van zichzelf om het aantal kilometers die die dag door de profrenners gereden werden met zijn allen te rijden. Dikke proficiat voor ieders inzet! Op donderdag gingen we met een equippe naar het Koersmuseum! Wat een zalige namiddag! 😊





## Uitstap KOERS museum

September 1999

Dit was de tijd wanneer ik in Roeselare, café 'de palace' de wielrenner Frank Vandenbroucke toevallig leerde kennen.

Gebeten was ik al van de koers, vanaf toen alleen nog maar meer.

We volgden alle verhalen rond Frank, zijn scheiding, de dopingzaak... maar bovenal zijn prestaties... ook al ging vanaf toen niet altijd even goed met 'de Frank'.

In 2002 leerde ik een nieuwe vriendin kennen, en die was even sportfanaat als ikzelf ...

In de winter gingen we steevast naar de cyclo cross kijken.

Vanaf maart waren we klaar voor de klassiekers.

Handtekeningen verzamelden we niet, enkel kiekjes met de renners van die generatie... daar zijn er toch enkele van : Tom Boonen, Nico Mattan, Jo Planckaert, Leif Hoste, Gorik Gardeyn, Nico Eeckhout, Marc Wauters, Johan Vansummeren, James Vanlandsschoot en zovelen meer.

Voor elk van hen stonden we op zondag klaar om te supporteren...

Altijd met ons Roze jasje aan, want dan konden ze ons goed herkennen.

Op sommige momenten supporterden de renners voor ons in plaats van wij voor hen. In de oortjes werd al doorgegeven aan het peloton waar wij stonden.





Op 2 mei 2004 gingen we het afscheidscriterium van Johan Museeuw in Gistel. In de late uurtjes besloten we nog naar Kuurne te rijden, naar de Diejees ...

Tom Boonen wou mee, maar logeerde in Gistel en vroeg of hij mee mocht met ons in de wagen, en we beloofden hem terug te brengen.

Een 10-tal wielrenners vertrokken allemaal richting Kuurne... wij met Tom Boonen in de auto, Tom kreeg nog telefoon van Patrick Lefevre op te vragen wat hij van plan was?

Tom zei 'ik ben toch in verlof vanaf vandaag, ik ga mee naar de deejees'

En we brachten hem een 4 tal uur later flink terug naar Gistel...👍

Heel veel plezier gehad in de komende jaren, heel veel anekdotes te vertellen.



Toen ik mijn huidige man in 2008 leerde kennen wist hij dat ik nogal fanatiek naar de koers ging kijken

En hij ging in 2009 mee naar het natourcriterium in Diksmuide.

Tom werd daar 2de en na de koers stonden we iets te drinken op een terrasje van Café den Engel, daar passeerde Tom Boonen met zijn begeleider naar de Camper met een hele sliert jonge kinderen achter hem aan voor een handtekening of nog maar een foto van hem.

Hij zag mijn vriendin en mezelf staan, stopte, gaf ons een zoen en reed terug verder... De gezichten van de mensen rondom ons sprak boekdelen 😊

En mijn vriend dacht, amai, die kennen hem echt wel.

Een prachtige tijd die we samen als 2 beste vriendinnen mochten mee maken.

Dankbaar voor alle mooie herinneringen.

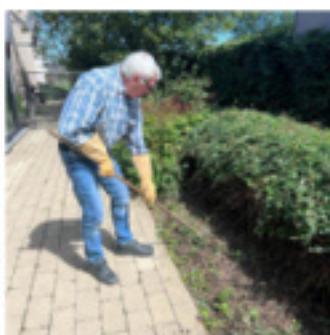
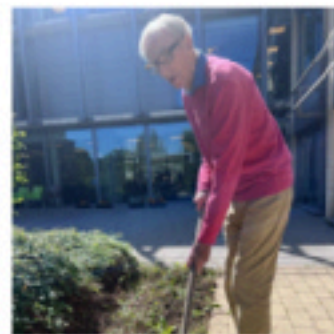
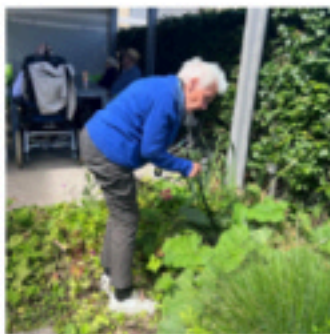
Nele Vandavelde





## Moestuiniëren

Op woensdag 9 augustus trokken we met de bewoners van de Bron, Monding en Horizon onze werkkledij aan en namen we de tuin grondig onder handen. er werd geharkt, onkruid werd op vakkundige manier verwijderd en zo kunnen we nog uren doorgaan. Dit allemaal onder een helderblauwe hemel en met een streepje muziek op de achtergrond. We werden heel goed geholpen en begeleid door Geert Blomme! Afsluiten deden we met een drankje en een lekker dessert!



Manon Verschaeve, leefgroepbegeleider

## Sjoelbakkampioenschap

Donderdag 10 augustus ging een belangrijke wedstrijd door in De Monding: Het grote sjoelbaktornooi! De spelers hadden na maanden training het sjoelbakken helemaal onder de knie! Zelf sommige bezoekers waagden zich aan een spelletje! De één smeed al wat harder dan de ander maar we kenden geen verliezers!

Manon Verschaeve, leefgroepbegeleider





## Roeselswing

Tijdens het batjesweekend staat de maandag gekend om de Roeselswing! Dit jaar kregen we spetterende optredens van Céline (dochter van Margriet Hermans, Wendy van Wanten en nog enkele andere grote artiesten. We trokken met een grote groep bewoners naar het Stationsplein en genoten met volle teugen. Niet enkel van de optredens maar ook van een taartje of een cr meke en kregen van café Petrouska nog een frisdrank cadeau! Wat een topmiddag!





## Uitstap Nieuwpoort 2de verdiep

Op woensdag 28 juni trokken we met het 2e verdiep naar Nieuwpoort voor onze jaarlijkse trip naar de zee.

Na een lekker ontbijtje op de Zilverberg zetten we koers naar Nieuwpoort waar we hartelijk ontvangen werden in Restaurant Sandeshoved voor een apertiefje en een maaltijd. Met een goedgevulde maag verkenden we de kustlijn van Nieuwpoort, en we hadden geluk : de zon was zowaar van de partij! Enkele gelukkigen konden zelfs een echt zeehond spotten die even aan wal kwam liggen op een golfbreker. Na nog genoten te hebben van een ijsje keerden we moe maar voldaan terug richting Roeselare, Bedankt aan alle helpende handen!

Dagmar & Tim









## Beweegroute

De beweegroute verkennen en uitvoeren is voor de bewoners van De Monding geen probleem. Armen en benen in de lucht zwieren lukt zonder enige moeite! Ook enkele familieleden waren van de partij en lieten zich volledig gaan!

Manon Verschaeve - Leefgroepbegeleider



DINSDAG 31 OKTOBER 2023

# Lichtjewandeling

Sfeerwandeling in de buurt  
Start : 18u - start & einde in het woonzorgcentrum





# Kortverblijven

## De Kiem:

- Mevr. Vuylsteke Suzanne en Dhr. Vandermarliere Paul verblijven bij ons tot 7 september. Suzanne en Paul wonen in de Karabiniersstraat in Roeselare.
- Mevr. Van Gampelaere Cecile verblijft bij ons tot 16 oktober. Cecile woont in de Sint-Sebastiaanstraat in Roeselare.

## De Bloesem:

- Mevr. Vangeenberghe Mona verblijft bij ons tot 26 september. Mona woont in de Bornstraat in Roeselare.
- Mevr. Defauw Liliane verblijft bij ons tot 2 oktober. Liliane woont in Lavoorderstraat in Wingene.



# Onze vacatures



## Zorgkundige

We zijn op zoek naar een zorgkundige met een hart voor ouderen. Zowel de equivalent als de opstartdatum kunnen in onderling overleg worden bepaald, waarbij er - indien gewenst - snel kan worden opgestart.



## Verpleegkundige

We zijn op zoek naar een voltijdse verpleegkundige (gegradueerd of bachelor) die bewonersgericht werken, menselijke waardigheid en respect voor de eigenheid van elke bewoner voorop stelt. Opstartdatum is bespreekbaar en wordt in onderling overleg bekeken.

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?  
Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 52 40  
www.wzcdezilverberg.be | www.motena.be

 | de zilverberg  
**MOTENA**



# WOW-momenten

Dit zijn wow-momenten neergeschreven door medewerkers.

Wow-momenten zijn momenten die bewoners meemaken. Hoe groot of hoe klein ze ook zijn. Een mooi moment, iets kleins, iets banaals,...maar dat veel betekent voor die bewoner. Kortom : een visie waar we ons graag dagelijks voor inzetten. Wij delen deze mooie, betekenisvolle momenten graag met jullie. Geniet mee!



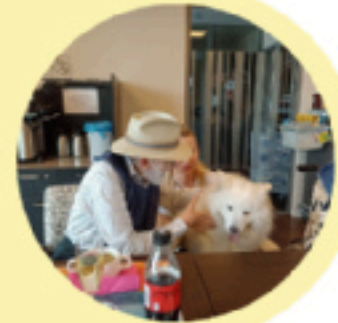
## Smullen van een entrecote à la St. Cornil

Wilfried was dit weekend jarig en had graag eens een entrocôte gaan eten naar ST. Cornill. Zorgdrager Caroline bestelde een entrecôte in de keuken en zondag waanden we ons int St. Cornil en kon Wilfried lekker genieten.

Medewerker: Caroline Vanlaere - Leefgroep: De Horizon

## Dierenvriend

Noel houdt van honden en andere dieren. Op zijn verjaardag kwam ik op bezoek met mijn hond. Hij was erg blij om de hand een snack te geven.



Medewerker: Monika Szwarc - Leefgroep: De Akker



## Zingen

Het was Moniques verjaardag. Lieve & ik hadden een liedje van Will Tura opgelegd en luidkeels meegezongen aan het bed van Monique. Ze vond het super tof!

Medewerker: Sofie Pattyn - Leefgroep: De Bron

## Fietsnamiddag

Gisteren met Lia gaan fietsen, ze had zo'n zin in een ijsje. We hebben tot aan de markt gereden en een crème gegeten! Lia bloeide helemaal open, vertelde over dingen van vroeger en hebben veel moeten lachen. Was voor herhaling vatbaar.



Medewerker: Nora Devriendt - Leefgroep: Avondrood



## Op bezoek bij...

Al jaren hebben wij Martine, vrijwilligster op de Bron. Ook beter gekend als 'ons buddy'.

Maar enkele weken geleden had Martine een kleine val waardoor ze enige tijd niet meer kan komen. Dus, als Mohammed niet naar 'de (Zilver)berg' kan komen, gaat 'de (Zilver)berg' naar Mohammed.

Christianne en ik verrasten Martine met een bezoekje. We werden hartelijk verwelkomd met een heerlijke kopje koffie en dito appeltaartje. We keuvelden over van alles en nog wat en de middag vloog voorbij. Martine en Christiane genoten van ieder moment.

Dit is waar de Zilverberg voor staat, ons omotenashi verhaal!!

Medewerker: Lieve Cornette, Leefgroep : De Bron



## Movie night

Erna zou deze avond naar een film op tv kijken. Ik bezorgde haar een potje chips, ze was daar enorm blij mee.

Medewerker: Sylvie Deryckere - Leefgroep: Avondrood



## Gekiekt

Samen met Gilbert, Lia, Maria, Gisela een wandeling gemaakt. Hun leuke namiddag werd op de gevoelige plaat vastgelegd. De foto wordt uitgehangen hun kamer.

Medewerker: Eline Degryse - Leefgroep: Avondrood

## Pure verwenning

Jeanine een verwenbeurt gegeven : eerst handverzorging, gevolgd door mooi gelakte nagels. Daarna waren de voetjes aan de beurt. Ze heeft er zo van genoten.

Medewerker: Charlotte Verstraete - Leefgroep: De Akker



**wow**  
momenten

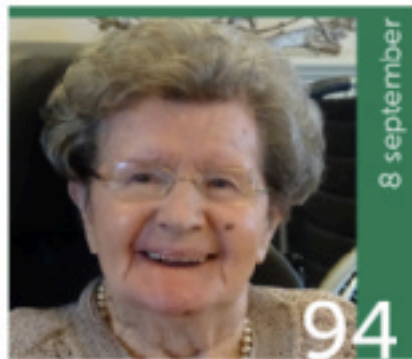
# Jarig deze maand

Lionel Strobbe



Avondrood

Clementine Dewil



De Monding

Jan Dousy



De Bron

Olga Serruys



De Monding

Suzanne Cappelle



De Bloesem

Nicole Beheydt



De Regenboog

Willy Pattyn



De Bron

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.



# Suggestieblad

Hebt u een leuk idee, een suggestie, een opmerking of een klacht? Dan kunt u deze noteren (of laten noteren door een medewerker) op een onderstaand formulier en afgeven bij

- de directie
- de teamcoaches
- de maatschappelijk werkers  
(Laure en Jessie) van De Zilverberg

of in de groene kwaliteitsbus steken die op het eerste verdiep staat recht tegenover de lift. Elke inbreng wordt gelezen en uitvoerig besproken.



Heb je suggesties voor ons maandelijks bewonersboekje? We vragen ons steeds deze zaken af:

- Wat vindt je van ons maandelijks magazine?
- Mis je nog iets in het boekje?
  - Maakte je zelf iets mee op de Zilverberg dat de moeite waard is om te delen?
- Laat ons gerust iets weten via dit suggestieblad of via mail naar [info@wzcdezilverberg.be](mailto:info@wzcdezilverberg.be)

Naam:

Datum:

Suggestie:



## Welkom nieuwe bewoners



**Jan  
Dousy**  
De Bron

Jan Dousy kwam bij ons wonen op 2 augustus in De Bron. Jan heeft zijn hele carrière lesgegeven in Klein Seminarie in Roeselare, hij was industrieel-ingenieur bouwkunde. Jan heeft 1 zoon Carl. We heten Jan en zijn familie van harte welkom op De Zilverberg!



**Rosa  
Verhaeghe**  
De Akker

Op donderdag 3 augustus mochten wij Rosa Verhaeghe verwelkomen op living De Akker. Rosa was gehuwd met de heer Odiel Devoldere en heeft 2 kinderen : Patrick en Rose-Mie. Rosa was woonachtig in de Begoniastraat in Roeselare.

Welkom Rosa & familie !



**Rosa  
Wallican**  
De Regenboog

Op woensdag 16 augustus mochten wij Rosa Wallican verwelkomen op leefgroep De Regenboog.

Rosa vervoegt op deze manier haar broer Rogier en zus Martha die reeds langer in WZC De Zilverberg verblijven. Van harte welkom Rosa en familie !



**Hendrik  
Decottignies**  
De Akker

Hendrik kwam bij ons wonen op 21 augustus in leefgroep De Akker. Hendrik is altijd heel sportief geweest en is nog steeds een enorme voetballiefhebber. Hij heeft 2 dochters: Martine en Sabine. Wij heten Hendrik en zijn familie van harte welkom op De Zilverberg!



# Kleursport





# Dienstencentrum

Het dienstencentrum in De Zilverberg staat steeds klaar voor je! Katrien Denoo en Veronique Azou zorgen samen voor een gezonde portie activiteiten en mogelijke uitlaatkleppen.

Bekijk hieronder de flyers over de activiteiten die in het komende jaar zich in de Zilverberg plaatsvinden. Heb je interesse of vragen?

Bel gerust naar 051 26 26 80



 **Hobbyclub**  
**decoratieve pompoenen**



**Maandag 11 en 25 september 2023**  
**om 13u30**

**Meebrengen:**

- potlood
- witte stikzijde
- schaar
- naalnaald
- evt.lange naald
- verfborstel
- evt. lijmpistool
- vod



**Kostprijs : € 8**  
**Vooraf inschrijven!**

Dienstencentrum De Zilverberg  
Knokkultstraat 35  
8800 Roeselare  
051/ 26 26 80  
dczilverberg@motena.be



**FITNESS**  
**DC DE ZILVERBERG**





Kom hier, onder begeleiding van een vrijwilliger, fitnesssen. We beschikken over verschillende toestellen.

Eerste proefsessie gratis. Daarna betaal je €75 voor een jaarabonnement (€35 half jaar)



**meer info en inschrijven**

Dienstencentrum De Zilverberg  
Knokkultstraat 35  
8800 Roeselare  
051 26 26 80  
dczilverberg@motena.be





**Sportkriebels**  
Op zoek naar jouw favoriete sport?

ZONDAG  
**24/09** van 13.30 u.  
tot 17 u.

[sport.roeselare.be/sportkriebels](http://sport.roeselare.be/sportkriebels)

  
ROESELARE

Op zondag 24 september,  
tijdens tuinhappening,  
zijn er tal van activiteiten zijn  
in het DC  
(zie flyer sportkriebels)

13u30-17u00:  
Fotozoektocht (4 km)

14u00-17u00:  
Kubb en fitness

15u00:  
Demonstratie linedance met  
aansluitend initiatie

**SAVE THE DATE**

**19 SEPTEMBER 2023**

**DE DIENSTENCENTRA  
KOMEN MET IETS NIEUWS...**

**DIENSTENCENTRA**  
SCHIERVELDE, TEN ELSBERGE, DE ZILVERBERG, DE WATERDAM



## Onze gedachten gaan uit naar...



Lieve Bernadette, woorden schieten tekort voor dit onverwachtse vreselijk verlies. We zullen je enorm missen in De Akker, zowel de bewoners als het personeel. Bernadette, we zijn je zo dankbaar voor ieder lief woordje dat je ons gaf, of ons te helpen waar je kon.

Steeds zo dankbaar naar iedereen. Je keek elke dag uit naar je ijsje dat je met zoveel smaak op at. Je kinderen en kleinkinderen waren je dierbaarste bezit, waar je een heel goede band mee had en je leefde telkens mee met hun avonturen. Je volgde heel graag alle nieuws mee van op je tablet.

Je wees er ons steeds op dat we voorzichtig moesten zijn op de weg.

Dankjewel lieve Bernadette voor wie je was, je zal altijd blijven bestaan in ons hart!

Veel sterkte aan de familie.

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**



Monique,

een lieve zachte dame, steeds met de glimlach rond haar lippen.  
Steeds genietend van gezelschap, een streepje muziek, een glaasje wijn.

Wat kon je genieten om even in de zon te kuieren, met een boek of gewoon  
even de ogen dicht.

Nooit een woord te veel, steeds tevreden, dankbaar voor alles.

We wensen de familie veel sterkte toe.

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**





Agnes,

Je had graag dat alles in orde was. Dat je er zelf piekfijn uitzag, was natuurlijk een evidentie. Je haar altijd in de juiste plooi, je kleren waren steeds kraaknet en natuurlijk uw parfum die zorgde dat het helemaal af was.

Je wilde 100jaar worden, deze wens is niet vervuld maar het leek of je er vrede mee had.

Agnes we herinneren jou al een lieve, moedige dame die alles met de glimlach deed. Zeker als de kinderen op bezoek kwamen verscheen de glimlach heel breed.

Het ga je goed Agnes! Rust zacht!

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**



Margriet,

We zijn blij dat je hier een kleine 2 jaar bij ons gewoond hebt. Eerst samen met je man Wilfried, waarvan je helaas enkele maanden geleden afscheid hebt moeten nemen.

Je genoot ervan een potje koffie te drinken samen met de medebewoners, ging graag naar buiten en deed af en toe mee aan activiteiten.

Het regelmatig bezoek van je familie was voor jou heel belangrijk. Als ze hun hondje mee hadden fleurde je op.

Een ijsje, fruit, een cola'tje smaakten jou altijd. Je was dankbaar voor wat we voor jou deden.

We wensen de familie veel sterkte en we zullen jou missen!

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**



# Menu



## WEEKMENU September 2023



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
<b>Maandag</b> <b>4</b> <b>September</b>	Champignonsoep Gebakken worst met gebruikte ajuinringen Appelmoes Landelijke aardappelen - puree Ijsje	Duo van paté
<b>Dinsdag</b> <b>5</b> <b>September</b>	Tomatensoep Rundsstooftje "Bourguignan" Romano boontjes met peterselie Kookaardappelen - puree Keuze vers fruit	Pasta carbonara
<b>Woensdag</b> <b>6</b> <b>September</b>	Kippensoep met vermicelli Vol-au-vent met citroenzeste en bladerdeegje Fris slaatje met honingdressing Frietjes - puree Huisgemaakte pudding	Italiaanse fijne vleeswaren
<b>Donderdag</b> <b>7</b> <b>September</b>	Soep met Franse kruidenkaas Vegetarische ovenschotel met gestoofde zomergroenten Fruitassortiment	Perzik met vissalade
<b>Vrijdag</b> <b>8</b> <b>September</b>	Bloemkoolsoep Gebakken vis op z'n Nieuwpoorts Gebakken courgetteblokjes Zomerse puree met zoete aardappel Fruitkaasje	kalkoenham
<b>Zaterdag</b> <b>9</b> <b>September</b>	Franse uiensoep Gemarineerd kalkoenlapje met pestosausje Spinazie met hoeveboter Kookaardappelen - puree Flan caramel	Heksenkaas St.Albray
<b>Zondag</b> <b>10</b> <b>September</b>	Witloofsoep Varkenswangetjes met trappist Gebakken champignons Kroketten Gebak op zondag	Tafelbroodjes met gehakt en pickels

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



# WEEKMENU

## September 2023



**DAG**

**MIDDAGMAAL**

**AVONDMAAL**

**Maandag**

**11**

**September**

Courgettesoep  
Gepaneerde varkensschnitzel met picklessaus  
Gebakken bloemkool in hoeveboter  
Aardappel natuur - puree  
Ijsje

Boulogne

**Dinsdag**

**12**

**September**

Spinaziesoep  
Gebakken kipfilet met ricotta en kerstomaat  
Zomerhutsepot met peultjes, koolrabi, jonge  
wortel en courgette  
Nieuwe aardappel  
Keuze vers fruit

Bloedworst met gebakken  
appeltjes

**Woensdag**

**13**

**September**

Parmentiersoep  
Gehaktballetjes in tomatensaus  
Gestoofte boontjes  
Kookaardappelen - puree  
Huisgemaakte pudding

Mosterdkaas  
Philadelphia

**Donderdag**

**14**

**September**

Tomatensoep  
Koude schotel met americain préparé  
Frisse groenten met mosterd dressing  
Frietjes - puree  
Fruitassortiment

Slaatje met scampi

**Vrijdag**

**15**

**September**

Waterkerssoep  
Gebakken vis met citroenhollandaise & pernod  
Prei in de room  
Pasta  
Fruitkaasje

Kalkoenham

**Zaterdag**

**16**

**September**

Maïsoep  
Eendenbout met sinaassaus en Grand Marnier  
Lauwe perzik  
Kookaardappelen - puree  
Oikos

Préparé met pareluitjes

**Zondag**

**17**

**September**

Pompoensoep  
Varkenshaasje met zachte roquefortsaus  
Krokant gebakken witloof  
Kroketten  
Gebak op zondag

Zachte broodjes  
Gerookte zalm met garnituur

**Allergeneninfo te verkrijgen bij de kok**





# WEEKMENU

## September 2023



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
<b>Maandag</b> <b>18</b> <b>September</b>	Knolseldersoep Vleesbrood met noorderkrieken Rode kool Kookaardappelen - puree Ijsje	Kip met tuinkruiden
<b>Dinsdag</b> <b>19</b> <b>September</b>	Erwtensoepp Gebakken kippenbil met cognac en spek Erwten Pasta primavera Keuze vers fruit	Garnaalkroketteren slaatje
<b>Woensdag</b> <b>20</b> <b>September</b>	Toscaanse tomatensoepp Zuiderse varkensstoofpot met basilicum Waldorfslaatje met dressing Gebakken aardappel met lookboter Huisgemaakte pudding	Filet de Saxe
<b>Donderdag</b> <b>21</b> <b>September</b>	Kippensoep met kokosmelk Dragongebraad met honing - mosterdsaus Broccolirosjes met citroenolie Kookaardappelen - puree Fruitassortiment	Eitjes met macedoine
<b>Vrijdag</b> <b>22</b> <b>September</b>	Paprikasoepp Versierde visschotel met verse zalm Cruditeiten met vinaigrette Frietjes - puree Fruitkaasje	vleessalade
<b>Zaterdag</b> <b>23</b> <b>September</b>	Bloemkoolsoep Kalkoenborst met mangosaus Rabarbermoes Kookaardappelen - puree Liègois	Gerookte forelfilet Slaatje met appel
<b>Zondag</b> <b>24</b> <b>September</b>	Wortelcrème Rundstong in Madeira met champignons Wortelen met tijm Aardappelnootjes Gebak op zondag	Kaasplank rozijnenbolletjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



# WEEKMENU

## September 2023



**DAG**

**MIDDAGMAAL**

**AVONDMAAL**

**Maandag**  
**25**  
**September**

Preisoep  
Casselrib met Dianesaus  
Knolselder met peterselie  
Puree met bieslook en zure room  
ljsje

kalkoenham

**Dinsdag**  
**26**  
**September**

Komkommersoep met kruidenkaas  
Kippenstoofpot met tomaat en basilicum  
Cruditeiten met olijven dressing  
Frietjes - puree  
Keuze vers fruit

Lasagne bolognaise

**Woensdag**  
**27**  
**September**

Tomatensoep  
Boomstammetje met dragonsaus  
Gegratineerde bloemkool  
Gebakken aardappel met ajuinringen - puree  
Huisgemaakte pudding

eiersalade

**Donderdag**  
**28**  
**September**

Courgettesoep  
Kalkoenrollade met 4-kazensaus  
Witte boontjes in verse tomatensaus  
Aardappel met grof zeezout in de oven - puree  
Fruitassortiment

**Vrijdag**  
**29**  
**September**

Florentijnse soep  
Klassieke papsaus met eieren en ajuin  
Kookaardappelen - puree  
Fruitkaasje

rozemarijnham

**Zaterdag**  
**30**  
**September**

Schorsenerensoep  
Ardeens varkensstoofpot met fruitige saus  
van rode uien - Appelcompote  
Kookaardappelen - Puree  
Activia

Assortiment  
Fijne vleeswaren

**Zondag**  
**1**  
**Oktober**

Parmentiersoep  
Kalfsgebraad met crème van Brie  
Gebakken peultjes  
Kroketten - puree  
Gebak op zondag

Zachte broodje  
Brie en notenkaas

**Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks**



# Denksport

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	21				15					9		
2			10								7	
3					16				26			
4	19							22				
5				25					11			
6		12				20						
7					6			17				
8	13										5	
9			4			1	14					
10					8							
11			24			18						
12	2			23								3

1	2	3

4	5	6	7

8	9	10	11	12	13

14	15	16

17	18	19	20

21	22	23	24	25	26

#### HORIZONTALAAL

1. Griepverschijnsel (ontsteking van neus en keel) -
2. Bloed aftappen - noot -
3. Dit is - aartsbisschop (archus episcopus) - deel van een fiets -
4. Periode van 24 uur - noot - moeder -
5. Romanum Imperium (Romeinse Rijk) - wildebeest - boulevard, avenue -
6. Bijbelse vrouw, vrouw van Jakob - priester- tovenaars bij de Kelten -
7. Droevig muziekstuk -
8. IJzerhoudende grondsoort - radio- en tv organisatie -
9. Deftige vrouw - eminentie - achter -
10. Noot - erg, in hoge mate - smalle weg -
11. Niet gekookt of gebakken - oude lengtemaat - voldoende gekookt of gebakken -
12. Kritiek, aantekening - meer dan genoeg -

#### VERTICAAL

1. Land van geboorte - ruimtelijke ordening -
2. Uitgave - as soon as possible (zo spoedig mogelijk) -
3. Noot - toeristische attractie te Brussel -
4. Boordsel, deel van jas - klein hert - pers.vnw. -
5. Altijd groene heester -
6. Universiteit Antwerpen - lichamelijke opvoeding rugoefening - soort kabeljauw -
7. Deltaplan - Europese munt - bijbelse profeet -
8. Deftige man - altijd -
9. Einde van dikke darm - Guido Gezelle -
10. De lucht betreffend - vader -
11. Aangrijpende gebeurtenis - hoog bestuurscollege -
12. Groot hert - Spaanse vader -



Breinvrekeres

Hoeveel driehoeken tel jij ?

★ ★ ★ ☆ ☆

Breinvrekers: Driehoeken

★ ★ ☆ ☆ ☆

Met welke vorm maak je deze kubus ?

1 2 3 4

Breinvrekers: De kubus vorm

Een groep wijze uilen op het eerste gezicht. Kijk eens goed, er zit een kat tussen. Spoor jij hem op ?

★ ★ ★ ☆ ☆

Breinvreker: Uilen & kat

6	4	8	5	11	3
34		53		47	
		9	2		
		??			

Weet jij de uitkomst ?

★ ★ ★ ☆ ☆

Breinvreker: Wat is de uitkomst?

Antwoorden breinvrekers:  
 Driehoeken : 34 - Kubusvormen : 1 - Uilen en kat : de grijze kat links onder heeft geen gele snavel maar een zwart kattenneusje - Wat is de uitkomst : Elke keer is het onderste getal de uitkomst van de 2 getallen er boven vermenigvuldigen en daarbij optellen de waarde van de 2 getallen. Dus  $9 \text{ en } 2 = 11 + (9 \times 2) = 29$ .

### Binaire

	0	0	0			0	0		1	
					0			1		
1							0			1
								1		
0		0		1	1			0		
	1			0			1			1
		0								
			0		0		0			0
0		0						1		
	1				1				1	
		0						1	1	

### Sudoku

5			4			1	8	
			7					
4		8				7	9	
	8					5		6
						4		
1	6	5						
		2	5	3				8
6				1	8	2		
	5	9		4				

### Woordzoeker

Streek de woorden weg en vind de oplossing!

A	E	J	P	O	K	S	U	I	N	L	I	V
N	M	L	O	H	K	C	O	T	S	W	A	A
A	I	S	L	T	S	E	P	A	D	E	O	B
V	R	L	T	J	S	B	B	E	R	G	A	Z
A	H	O	B	E	U	E	L	O	N	D	E	N
L	E	S	S	U	R	B	R	N	E	N	E	W
S	L	L	J	L	D	D	L	A	G	I	R	E
I	S	O	I	K	I	V	A	J	K	Y	E	R
T	I	J	R	O	M	E	N	M	A	E	J	I
A	N	U	A	H	C	S	R	A	W	N	O	J
R	K	O	P	E	N	H	A	G	E	N	A	B
B	I	G	E	W	L	I	S	S	A	B	O	N
E	E	S	T	L	U	X	E	M	B	U	R	G

- |            |           |
|------------|-----------|
| AMSTERDAM  | LUXEMBURG |
| BERLIJN    | OSLO      |
| BOEDAPEST  | PARIJS    |
| BOEKAREST  | REYKJAVIK |
| BRATISLAVA | RIGA      |
| BRUSSEL    | ROME      |
| DUBLIN     | SKOPJE    |
| HELSINKI   | STOCKHOLM |
| KOPENHAGEN | VILNIUS   |
| LISSABON   | WARSCHAU  |
| LJUBLJANA  | WENEN     |
| LONDEN     | ZAGREB    |

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



# Activiteiten in september



# Activiteiten De Bron

	maandag 4 september 2023	dinsdag 5 september 2023	woensdag 6 september 2023	donderdag 7 september 2023	vrijdag 8 september 2023
VM	Eucharistieviering	Soep maken	Verwenbad	Fitness	onze spreuken
NM	We pijnigen onze hersenen met een serieuze quiz	Fitness	Zitgymnastiek	Groot bal in de cafetaria	We swingen het weekend in!

	maandag 11 september 2023	dinsdag 12 september 2023	woensdag 13 september 2023	donderdag 14 september 2023	vrijdag 15 september 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Reminisceren de herfst	Fitness		Muziek quiz	Uitstap De Gardeboe

	maandag 18 september 2023	dinsdag 19 september 2023	woensdag 20 september 2023	donderdag 21 september 2023	vrijdag 22 september 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenbad	Fitness	Voorbereiding tuinhappening
NM	Bij mooi weer: op terras zitgymnastiek	Fitness	EN T.V.	Verwenzorg	Voorbereiding tuinhappening

	maandag 25 september 2023	dinsdag 26 september 2023	woensdag 27 september 2023	donderdag 28 september 2023	vrijdag 29 september 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenbad	Fitness	Ontbijtbuffet
NM	Verjaardag Willy Pattyn Pannenkoeken bakken!	Fitness/Overleg	EN T.V.	Volksspelen namiddag!	Toerke rond den berg



# Activiteiten De Monding

	maandag 4 september 2023	dinsdag 5 september 2023	woensdag 6 september 2023	donderdag 7 september 2023	vrijdag 8 september 2023
VM	Eucharistieviering	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	We pijnigen onze hersenen met een serieuze quiz	Fitness	Zitgymnastiek	Groot bal in de cafeteria	Verjaardag Clementine

	maandag 11 september 2023	dinsdag 12 september 2023	woensdag 13 september 2023	donderdag 14 september 2023	vrijdag 15 september 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Reminiscentie De Herfst	Fitness	Verwenzorg Monding	Verjaardag Olga	Zingen en dansen

	maandag 18 september 2023	dinsdag 19 september 2023	woensdag 20 september 2023	donderdag 21 september 2023	vrijdag 22 september 2023
VM	Daguitstap Zee	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Voorbereiding tuinhappening
NM	Daguitstap Zee	Fitness	ENTV	Allez allez Chanter	Voorbereiding tuinhappening

	maandag 25 september 2023	dinsdag 26 september 2023	woensdag 27 september 2023	donderdag 28 september 2023	vrijdag 29 september 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Ontbijtbuffet
NM	Gymnastique fantastique	Fitness	ENTV	Volksspelen namiddag	Ergo-Animatie Overleg

# Activiteiten De Bloesem

	maandag 4 september 2023	dinsdag 5 september 2023	woensdag 6 september 2023	donderdag 7 september 2023	vrijdag 8 september 2023
VM	Misviering	Ontbijtbuffet	Soep maken	Individuele activiteit	Kiné
NM	Wandelen bij mooi weer	Leefgroepoverleg	Woonraad	Activiteit met Ruth	Activiteit met Thomas

	maandag 11 september 2023	dinsdag 12 september 2023	woensdag 13 september 2023	donderdag 14 september 2023	vrijdag 15 september 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Piekezotjagen	Wandelen bij mooi weer	Activiteit met Thomas	Quizz	Gardeboefeeften

	maandag 18 september 2023	dinsdag 19 september 2023	woensdag 20 september 2023	donderdag 21 september 2023	vrijdag 22 september 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Wandelen bij mooi weer	Activiteit met Thomas	Activiteit met Thomas	Kaas met gaatjes	Verjaardag Suzanne vieren

	maandag 25 september 2023	dinsdag 26 september 2023	woensdag 27 september 2023	donderdag 28 september 2023	vrijdag 29 september 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Wandelen bij mooi weer	Ergo- Animatie Overleg	Activiteit met Thomas	Cultuur in de Spil	Rummikub



# Activiteiten De Akker

	maandag 4 september 2023	dinsdag 5 september 2023	woensdag 6 september 2023	donderdag 7 september 2023	vrijdag 8 september 2023
VM	Mis	Ontbijtbuffet	Soep maken	Individuele activiteit	"Zet joe bie" : aperitief bij burens
NM	Muziekquiz	Sjoelbak	Zeepjes maken voor tuinhappening	Hapje voorbereiden voor morgen + groot bal	Bingo

	maandag 11 september 2023	dinsdag 12 september 2023	woensdag 13 september 2023	donderdag 14 september 2023	vrijdag 15 september 2023
VM	Fitness	Hand - en voetverwenning	Soep maken	Individuele activiteit	Krant voorlezen
NM	Woonraad	Getallenboog	Zandkoekjes bakken	aansluiten bij Bloesem/ Kiem	Gardeboefeesten

	maandag 18 september 2023	dinsdag 19 september 2023	woensdag 20 september 2023	donderdag 21 september 2023	vrijdag 22 september 2023
VM	Fitness	Hand - en voetverwenning	Soep maken	Individuele activiteit	Vorbereiding tuinhappening
NM	Wandelen-volksspelen	Woordspel	duofiets/ rolstoelfiets	Activiteit met Janne	Vorbereiding tuinhappening

	maandag 25 september 2023	dinsdag 26 september 2023	woensdag 27 september 2023	donderdag 28 september 2023	vrijdag 29 september 2023
VM	Fitness	Hand - en voetverwenning	Soep maken	Individuele activiteit	Krant voorlezen
NM	Wandelen (individueel)	herfstquiz	zitdansen	Spel: kaas met gaten	geniet van je potje koffie

# Activiteiten De Kiem

	maandag 4 september 2023	dinsdag 5 september 2023	woensdag 6 september 2023	donderdag 7 september 2023	vrijdag 8 september 2023
VM	Bewegen met Bie	groeps-gym	individuele activiteit	soep maken	krant lezen
NM	Muzikalepak	volkspelen bij mooi weer buiten	liedjes op aanvraag	Appelcake bakken	rad van fortuin bij mooi weer buiten

	maandag 11 september 2023	dinsdag 12 september 2023	woensdag 13 september 2023	donderdag 14 september 2023	vrijdag 15 september 2023
VM	Bewegen met Bie	groeps-gym	individuele activiteit	soep maken	krant lezen
NM	groot letterspel bij mooi weer buiten	Duo-fiets	koekjes bakken	gezelschapspelen	bingo/gardeboefesten

	maandag 18 september 2023	dinsdag 19 september 2023	woensdag 20 september 2023	donderdag 21 september 2023	vrijdag 22 september 2023
VM	Bewegen met Bie	groeps-gym	individuele activiteit	soep maken	Klaarzetten tuinhappening
NM	quiz	pannekoeken bak	Activiteit Janne	Koekjes bakken	Klaarzetten tuinhappening

	maandag 25 september 2023	dinsdag 26 september 2023	woensdag 27 september 2023	donderdag 28 september 2023	vrijdag 29 september 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	individuele activiteit	soep maken	krant lezen
NM	chiara terug uit verlof petit beure taart maken	reminicentie de westhoek	Activiteit Janne	Duo-fiets	verwennamiddag



# Activiteiten Avondrood

	maandag 4 september 2023	dinsdag 5 september 2023	woensdag 6 september 2023	donderdag 7 september 2023	vrijdag 8 september 2023
VM	Eucharistie	Individuele activiteit	Krant lezen	Ontbijtbuffet	soep maken
NM	Verjaardag Lionel	Kaas met Gaten	zitgymnastiek met Tim	Kruiswoordspel	Muzieknamiddag

	maandag 11 september 2023	dinsdag 12 september 2023	woensdag 13 september 2023	donderdag 14 september 2023	vrijdag 15 september 2023
VM	Individuele activiteit	Individuele activiteit	Krant lezen	soep maken	Woonraad
NM	Quiz	Teambuilding Avondrood	zitgymnastiek met Tim	Raad het tv fragment	Beauty salon

	maandag 18 september 2023	dinsdag 19 september 2023	woensdag 20 september 2023	donderdag 21 september 2023	vrijdag 22 september 2023
VM	Individuele activiteit	Individuele activiteit	Krant lezen	soep maken	individuele act
NM	Spreekwoorden-spel	Lotto	groepsgymnastiek met Tim	Tim leest voor	Vorbereiding Tuinhappening Zondag

	maandag 25 september 2023	dinsdag 26 september 2023	woensdag 27 september 2023	donderdag 28 september 2023	vrijdag 29 september 2023
VM	Individuele activiteit	Individuele activiteit	Krant lezen	soep maken	individuele act
NM	ABC - quiz	Ergo -overleg / Geen activiteit	groepsgymnastiek met Tim	Hutsepot maken	Muzieknamiddag

# Activiteiten De Regenboog

	maandag 4 september 2023	dinsdag 5 september 2023	woensdag 6 september 2023	donderdag 7 september 2023	vrijdag 8 september 2023
VM	Individuele activiteit		soep maken	ontbijtbuffet 2de verdiep	nagelverzorging
NM	crea	teambuilding	fietsen	bewonersraad	Toerke rond den berg

	maandag 11 september 2023	dinsdag 12 september 2023	woensdag 13 september 2023	donderdag 14 september 2023	vrijdag 15 september 2023
VM	Individuele activiteit	Rummikub	soep maken	apro	actualiteit
NM	spel	fietsen/wandelen	crea	qroc monsieur maken	gardeboefeeften

	maandag 18 september 2023	dinsdag 19 september 2023	woensdag 20 september 2023	donderdag 21 september 2023	vrijdag 22 september 2023
VM	Individuele activiteit	voorbereiding picknick	soep maken	MDO	voorbereiding Tuinhappening
NM	crea	dessertjes maken	picknicken	handverzorging	voorbereiding Tuinhappening

	maandag 25 september 2023	dinsdag 26 september 2023	woensdag 27 september 2023	donderdag 28 september 2023	vrijdag 29 september 2023
VM	Individuele activiteit	broodpudding maken	soep maken	actualiteit	Zitgymnastiek
NM	verjaardag Nicole vieren	Eao	Vlaamse muziekquiz	toneel Grijs aan zet	Toerke rond den berg



# Activiteiten De Horizon

	maandag 4 september 2023	dinsdag 5 september 2023	woensdag 6 september 2023	donderdag 7 september 2023	vrijdag 8 september 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Aperó	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafetaria	Toerke rond den berg

	maandag 11 september 2023	dinsdag 12 september 2023	woensdag 13 september 2023	donderdag 14 september 2023	vrijdag 15 september 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Aperó	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafetaria	Toerke rond den berg

	maandag 18 september 2023	dinsdag 19 september 2023	woensdag 20 september 2023	donderdag 21 september 2023	vrijdag 22 september 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Aperó	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafetaria	Toerke rond den berg

	maandag 25 september 2023	dinsdag 26 september 2023	woensdag 27 september 2023	donderdag 28 september 2023	vrijdag 29 september 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Aperó	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafetaria	Toerke rond den berg

# Info wasserij

Wat bij een nieuwe opname of nieuwe kledij van onze bewoners? WZC De Zilverberg werkt voor het wassen van de kledij van de bewoners samen met de firma Dumoulin. Alle kledij moet getekend zijn voor ze naar de wasserij vertrekt.

## Nieuwe opname

Bij een nieuwe opname van een bewoner naamtekenen wij alle kledij. Deze naamlabels bestellen wij via de wasserij en worden dan gepatcht of genaaid in de kledij. Dit gebeurt in de loop van de eerste weken van de opname door onze linnenverantwoordelijke, Nancy Vanderheeren.

## Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze is dagelijks geopend door vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

## Zomerbar

Vanaf dat het mooi weer is, gaat de zomerbar open in plaats van de cafetaria! Ga naar verdieping 0 en via het restaurant naar het terras waar je kan genieten van een drankje in de zon!

Zolang de kledij niet getekend is door ons kan ze nog niet meegegeven worden naar de wasserij. Daarom wast de familie de kledij van de bewoner zelf tot alles genaamtekend is.

## Nieuwe kledij

Indien er nieuwe kledij voor de bewoner aangekocht wordt, moet deze kledij EERST getekend worden met het label van de bewoner VOOR de kledij meegegeven wordt naar de wasserij. Daarom is het beter om de kledij eerst te naamtekenen alvorens te gebruiken. De nieuwe kledij geef je best af in een zak aan de verpleging/verzorging van de living. Zij naamtekenen de zak en geven dit dan aan onze linnen verantwoordelijke. Eens de kledij getekend is, krijg je ze terugbezorgd op de leefgroep en wordt de kledij in de kast van de bewoner gelegd. Om te vermijden dat kledij verloren gaat, is het belangrijk deze procedure te volgen.

Bent u wasgoed kwijt? Hebt u een opmerking over uw was of persoonlijk linnen? Wanneer uw wasgoed na 14 dagen nog niet teruggekomen is, kunt u dit melden aan een medewerker van uw afdeling. Het is volkomen normaal als een stuk 10 à 14 dagen wegblijft...

Andere vragen of opmerkingen kunt u ook tot een medewerker van uw living richten of tot uw teamcoach.



# Sociale Dienst

## De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op:

Laure Misseeuw

Tel.: 051 26 26 74

E-mail: [laure.misseeuw@motena.be](mailto:laure.misseeuw@motena.be)

## Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Neem contact op:

Jessie Bruggeman

Tel.: 051 26 26 87

E-mail: [jessie.bruggeman@motena.be](mailto:jessie.bruggeman@motena.be)

## Rolstoel- & duofiets

Fietsen is gezond, geeft tonnen energie en is de perfecte activiteit om het hoofd even mee vrij te maken. Van jong tot oud, met de rolstoel- of duofiets geniet letterlijk iedereen van een ontspannend fietstochtje. Bovendien zijn beide fietsen veilig en makkelijk te gebruiken. De bewoner zit op elk moment vast en stabiel op de fiets. Daarnaast zijn beide fietsen ook elektrisch ondersteund.

Rereserveer een van de fietsen om samen te genieten van het zonnetje. Contacteer iemand van de leefgroepbegeleiders van maandag tot vrijdag 8u - 17u voor meer informatie en uitleg.



## Info



Gebruik de gratis wifi: Hotspot



Betaal aan het onthaal of in de cafetaria met bancontact of payconic



Bekijk onze Zilverberg TV Kanalen op jouw tv in de kamer:

50: Nuttige info  
51: Filmkanaal  
52: Fotokanaal

't Rijdend Winkeltje



Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkeltje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Jo en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

## Vervoer

**De Lijn:** Vanaf mei 2023 komt de belbus nr 69 tot aan het woonzorgcentrum. Ideaal voor uitstapjes naar Roeselare op eigen houtje.

**Vrijwilligers:** Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



## Kapsters



Valerie en Heidi komen op dinsdagen en donderdagen.  
Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

Jody en Sofie komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen.  
Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.



Naam Geadresseerde  
Straatnaam 23A  
Postcode en Gemeente

 bpost  
PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Blijf op de hoogte van ons dagelijks  
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Knokuilstraat 35  
Roeselare 8800  
t. 051 26 26 70  
e. [info@wzcdezilverberg.be](mailto:info@wzcdezilverberg.be)

 | de zilverberg