

# 't Zilverblad

juli & augustus 2023



de zilverberg



Editie 07/08

# Save the date

DIT GAAT ENKEL OVER DE GROTE EVENTS! DE DAGDAGELIJKSE ACTIVITEITEN VIND JE TERUG IN HET BEWONERSMAGAZINE (PAPIEREN VERSIE EN OP DE WEBSITE) EN OP DE LEEFGROEP ZELF.

**PAASFEEST**

5/04/2023: ROND DE ZILVERBERG



**BBQ**

23/05/2023: 1STE VERDIEP  
24/05/2023: 2DE VERDIEP  
25/05/2023: GELIJKVLOERS



**DE  
ZILVERBERG-  
MARKT**

DI 20/06/2023: ROND DE ZILVERBERG



**UITSTAP NAAR  
DE ZEE**

WOE 28/06/2023: 2DE VERDIEP  
DO 06/07/2023: 1STE VERDIEP



**TUINHAPPENING**

ZO 24/09/2023: ROND DE ZILVERBERG



**SINTERKLAAS-  
FEEST**

WOE 29/11/2023: IN DE ZILVERBERG



**KERST-  
HAPPENING**

DO 21/12/2023: ROND DE ZILVERBERG



# Inhoudstafel

Voorwoord	4
Kleursport	5
Een blik op de voorbije maand	6
Oriënterend Kortverblijf	25
Onze vacatures in de kijker	26
Suggestieblad	27
WOW-momenten	28
Jarig deze maand	30
Welkom nieuwe bewoners	33
Onze gedachten gaan uit naar	34
Menu	39
Denksport: Zomereditie	44
Activiteiten in juli	50
Activiteiten in augustus	59
Info	69

# Voorwoord

Beste lezers,

Het is eindelijk zover! De vakantie maanden zijn in aantocht en we kunnen niet wachten om te genieten van de warme zomer, het samenzijn met familie en vrienden, en alle mooie herinneringen die we gaan maken.

Het is een seizoen van ontspanning, avontuur en het creëren van blijvende banden. We kijken er allemaal naar uit om te ontsnappen aan de dagelijkse sleur en te genieten van de zonnestralen die ons verwarmen.

Overal waar we kijken, bloeien kleurrijke bloemen en geurige planten. De lucht is vervuld met de zoete geur van bloeiende flora. Tijdens een rustige wandeling door de natuur worden onze zintuigen gestreeld door een symfonie van kleuren en geuren, terwijl we ons tegoed doen aan de prachtige omgeving.

De vakantieperiode is ook het perfecte moment om te genieten van heerlijk eten en verfrissende drankjes. De smaakpapillen worden verwend met exotische vruchten, sappige barbecuegerechten en verkoelende ijsjes. We delen maaltijden en lachen samen met vrienden en familie, terwijl we genieten van de warmte van elkaars gezelschap.

De lange, zwoele avonden brengen magie met zich mee. De lucht kleurt in warme tinten van oranje en roze terwijl de zon langzaam ondergaat. De sterrenhemel komt tevoorschijn, helder en sprankelend.

Voor velen is het ook een gelegenheid om uitstapjes te maken met familie en vrienden, en wat is er nu beter dan een uitstapje naar de zee? Het zachte briesje van de zee lokt ons naar de kust.

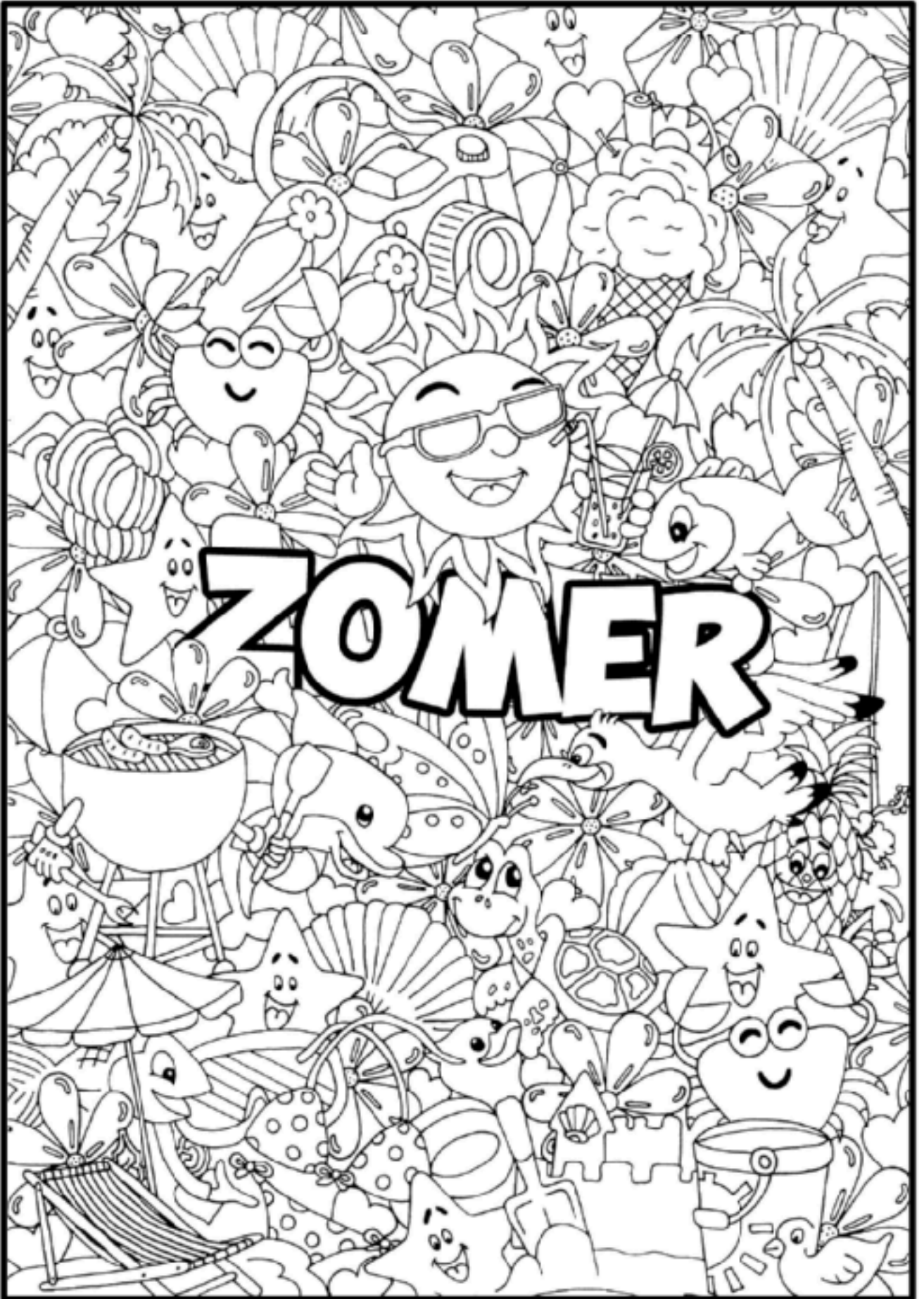
Samen met de bewoners kijken we uit naar onze uitstapjes, waarbij we even kunnen ontsnappen aan de dagelijkse routine en kunnen genieten van de schoonheid van de zee.

Samen met hen zullen we de kust verkennen, genieten het geluid van de golven, samen gezellig eten en het glas heffen. Het is een gelegenheid om te genieten van de schoonheid van de natuur en om kostbare momenten met elkaar te delen.

Laten we deze zomer vol vreugde, liefde en dankbaarheid vieren. Samen met onze bewoners, familie, vrienden en vrijwilligers maken we er een onvergetelijke tijd van. Laten we genieten van de vakantie maanden, de warmte van de zon, en de waardevolle momenten met onze dierbaren.



# Kleursport





## Een blik op de voorbije maand



### Het mooie weer is aangekomen!

We genieten met volle teugen van het prachtige weer dat de zomer met zich meebrengt. De warme zonnestralen brengen een glimlach op ons gezicht! Onze zomerbar is een ware oase van vreugde en gezelligheid geworden.

Als verfrissing worden we zelfs meerdere malen getrakteerd op verfrissende ijsjes die met veel liefde en zorg worden geserveerd.

Door de zon, wandelingen en terraskes heeft het weer een positieve invloed op ons welzijn. De warmte en het zonlicht stimuleren de productie van vitamine D, wat bijdraagt aan een betere gemoedstoestand en een gevoel van vitaliteit. Onze gezamenlijke buitenactiviteiten bevorderen sociale interactie en geven ons een gevoel van gemeenschap en betrokkenheid.









## Contactkoor

Op een zonnige dag op de 'Berg' zorgden de muzikanten en koorleden van het Contactkoor voor een geweldige sfeer. Hun enthousiasme zorgde ervoor dat we, ondanks de warmte, spontaan begonnen met een polonaise. Het was één groot feest! De vrolijke muziek en de opzweepende melodieën gaven ons zoveel energie dat we de dag konden afsluiten met een grote glimlach op ons gezicht!



## Naar de zomerbar van Ter Berken





## Brandopleidingen voor de medewerkers

Door brandopleidingen zorgen we dat onze medewerkers weten hoe ze het beste kunnen handelen in noodsituaties. Met deze training kunnen we sneller en effectiever reageren en de veiligheid van onze bewoners waarborgen. In de onderstaande foto's kan je zien hoe ons brandpreventieteam een bluspoging doet. Sterk werk van deze dames en heren!





## Ijsjes op het eerste verdiep



## Kunst in de Kiem

De hitte hield ons vandaag binnen en deed ons iets nieuw uitproberen. Met de ogen gesloten, op het ritme van de muziek konden de bewoners op een blanco blad lijnen trekken met een materiaal naar keuze (wasco, potlood of stift). Laagdrempelig creëerde iedere bewoner zijn eigen kunstwerk en werd de fijne motoriek geïmproviseerd. Nadien besprak de bewoner wat hij in zijn eigen werk zag en kon er indien gewenst nog iets aan worden toegevoegd.

Daniel moest niet lang nadenken over wat hij in zijn kunstwerk zag: "De bliksem van de hele wereld in 1 minuut!". Mooi en heel toepasselijk met de warme dagen. Kunst met een grote K, te bezichtigen in de Kiem.





## Reisverlag: op reis naar Nieuwpoort met enkele bewoners!

3 jaar geleden hadden Manon en ik een droom: met enkele bewoners van de Bron, de Monding en de Horizon op vakantie naar de zee gaan. Maar toen gooide Corona roet in het eten en moesten we onze reisplannen opbergen. Toch lieten we de droom niet ver wegwijnen. Begin dit jaar begon het weer te kriebelen. We gingen goed voorbereid naar Philippe en Annouk om symbolisch hun zegen te krijgen.



Toen we groen licht kregen, gingen we vol enthousiasme aan de slag, samen met Alain Winne. Alain is al jarenlang vrijwilliger op de Zilverberg en bij Samana, die reizen organiseren met aangepaste zorg op maat. Na een grondige verkenning en uitleg van Joke, de verantwoordelijke van Ter Duinen Nieuwpoort, konden we aan de slag.

Maar voordat we op vakantie konden vertrekken, moest alles tot in de kleinste details worden voorbereid. We informeerden de bewoners en hun families, stelden een flyer op, organiseerden een extra familieraad en regelden de inschrijvingen. Er werd zelfs een lijst opgesteld met alle benodigde materialen. Je kunt het zo gek niet bedenken wat we allemaal meenamen.







Twee weken voor vertrek kregen alle families, vrijwilligers en personeelsleden nog een briefing. En toen was het eindelijk zover... Op maandag 12 juni vertrokken we, volgeladen met bagage. Bijna iedereen die die dag aanwezig was, zwaaide ons uit. Zelfs de directie onderbrak hun vergadering om ons gedag te zeggen. Het was een emotioneel moment!

De daaropvolgende dagen waren onvergetelijk! Het leek alsof iemand tonnen rosbief naar de arme Klaren had gebracht, want het weer aan de kust was gewoonweg zalig. We hadden tal van activiteiten gepland, zoals avondwandelingen, ochtendgymnastiek (waar andere bezoekers van Ter Duinen vrolijk aan meededen) en verschillende wandelingen naar de zee, de pier en de haven.







Met aangepaste rolstoelen konden we zelfs tot aan de waterkant komen. Sommige collega's waagden zich zelfs in het koude water en schuwden zelfs kwallen niet!

We kregen zelfs bezoek van onze eigen Contactkoor-muzikanten, die Ter Duinen in vuur en vlam zetten. Na het zingen trokken we naar de bar om onze dorst te lessen. Maar daar barstten we opnieuw los en veranderde de bar in een festivalterrein. Zelfs Alain greep de microfoon en zong enthousiast ons kamp liedje. Het was grandioos!

Op de laatste avond sloten we af met een gezellig kampvuur, waarbij we genoten van lekkernijen en drankjes. Daar bedankte ik iedereen nog eens uitvoerig: onze bewoners Frans, Christiane, Jan, Christiane, Rachel, Ludwina, Eric, Olga, André en Simonne, onze families Sabine, Ingrid en Katelijn, onze vrijwilligers Alain, Ingrid en Geert, en onze collega's Anna, Alisa, Mirabella, Sofie, Caroline en Manon.

Via deze weg wil ik iedereen hartelijk bedanken. Zonder jullie zou dit fantastische avontuur niet mogelijk zijn geweest. Oprecht bedankt!

Lieve Cornette, leefgroepbegeleider de Bron, referentie persoon dementie









## De reis door de ogen van vrijwilliger...

Op 12 juni 2023 begon onze midweek naar Ter Duinen in Nieuwpoort, samen met een groep bewoners uit de leefgroepen Bron, Monding en Horizon. Naast het verplegend personeel en enkele familieleden van de bewoners, waren er ook nog drie extra medewerkers aanwezig: Geert Blomme, Ingrid Burggraeve (mijn echtgenote) en ikzelf. Onze taken omvatten onder andere het bijspringen waar nodig en het duwen van rolstoelen tijdens wandelingen.

Op maandagmiddag om 13.00 uur werd de bagage ingeladen, samen met veel dozen die onder andere verpleegmateriaal en andere benodigdheden voor de vakantie bevatten. Deze werden in de auto's gestopt die met de twee busjes meereden waarin de bewoners zaten. Met een luid getoeter vertrokken we om 13.45 uur, en na een vlotte rit arriveerden we rond 14.45 uur in Ter Duinen, een vrij groot gebouw.

Nadat we de auto's hadden uitgeladen, brachten we alles naar de kamers en ruimtes die voor ons waren gereserveerd. Voordat we aan tafel gingen voor het avondmaal, maakten we nog een kleine wandeling over het terrein. Daarna volgde de avond en de nachtrust na een toch wel drukke dag. Elke avond hielden we een overleg met alle "helpers" om de afgelopen dag te evalueren, wat zeker nodig was.

Gedurende de week pasten we onze taken aan op basis van de behoeften, zoals het zetten van koffie, assisteren bij het wassen van bewoners en het scheren van de baarden van mannelijke bewoners. Kortom, we hielpen het verplegend personeel waar mogelijk, want de ochtenden waren erg druk. Hierbij wil ik graag een grote pluim geven aan het verplegend personeel, dat de hele week zorgde voor het welzijn van de bewoners.

Gedurende de week stonden wandelen naar de zee en muziek centraal. Elke dag gingen we op pad en zongen we samen, en uiteraard maakten we ook stops om iets te drinken, want dat was een must bij het warme weer dat we hadden. De gezichten van de bewoners spraken boekdelen, en elk van hen genoot op zijn eigen manier.

Kortom, het was een onvergetelijke week met mensen die we nauwelijks kenden of zelfs nog nooit hadden ontmoet. Deze vakantie kan zeker in de toekomst worden herhaald. We zijn altijd bereid om te helpen.

Groeten,  
Alain









W / de zilverberg

Onderweg voor een wow-momentje.



## 100-jarige

Op donderdag 15 juni was het feest in De Regenboog, want Georgina Dumon vierde haar 100e verjaardag! Dit was een gebeurtenis die niemand kon missen. We begonnen de viering in de woonkamer samen met de bewoners van De Regenboog. Daarna had Georgina een feest met de hele familie. En om deze geweldige verjaardag af te sluiten, wilde Georgina graag trakteren op ijs aan alle medewerkers en bewoners van de tweede verdieping. Dit gebeurde met een ijskar en je kunt er zeker van zijn dat dit door alle aanwezigen met grote dankbaarheid werd ontvangen.









## Dag van de mantelzorger

Voor de dag van de mantelzorger maakten we verschillende zeepjes als geschenk. Het is zo leuk om je dankbaarheid te kunnen tonen, en dit met eigen handwerk! Een leuk tekstje erbij en het unieke geschenkje is compleet!

Deze staan sinds die dag in de living voor alle mantelzorgers van de bewoners. Neem dus gerust eentje mee, want ze zijn met veel liefde gemaakt!

Michèle Billiet, leefgroepbegeleider





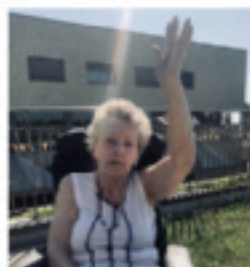
## Ter Sterre studenten brengen plezier!



## Zityoga

Zityoga in openlucht met de zon op onze gezichten en de fluitende vogeltjes op de achtergrond. De kleine, grootse dingen die een mens gelukkig maken.

Janne Vanassche - beweegcoach





## Zet joe bie!

De bewoners van De Kiem gingen opnieuw op pad met 'Zet joe bie!' Dit keer bracht de uitstap bij buren hen naar een prachtige tuin met grote bomen, struiken en een opvallend standbeeld. Het standbeeld zorgde voor gespreksstof en bracht herinneringen bij de eigenaar naar boven over een tijd waarin het standbeeld nog taboe was. Het heuse gewicht van het standbeeld werd ook uitgebreid besproken.

Ondertussen genoten de bewoners van een heerlijk abrikozenhapje met gebakken spekjes en een frisse yoghurt dressing, dat verrukkelijk smaakte en verfrissend was.

Het was weer een bijzondere dag waarop de bewoners en de buren elkaar ontmoetten, ervaringen deelden.







### Ballonnen in de Regenboog





Warme momenten  
op den berg





# Kortverblijven

## De Kiem:

- **Mevr. Dumortier Godelieve** verblijft bij ons tot 9 augustus. Godelieve woont in de Pennoenstraat in Roeselare.
- **Mevr. Vandenbulcke Marleen** verblijft bij ons tot 18 juli. Marleen woont in Izegem samen met haar echtgenoot André.
- **Mevr. Delaere Agnes** verblijft bij ons tot 9 augustus. Agnes woont in de Juffrouw Lamotestraat in Roeselare.
- **Dhr. Declair Marcel** verblijft bij ons tot 12 juli. Marcel woont in Oostende.

## De Bloesem:

- **Mevr. Laridon Germana** verblijft bij ons tot 24 juli. Germana woont in de Molenstraat in Roeselare.
- **Mevr. Vermeersch Beatrijs** verblijft bij ons tot 28 juli. Beatrijs woont in de Rumbeeksesteenweg in Roeselare.



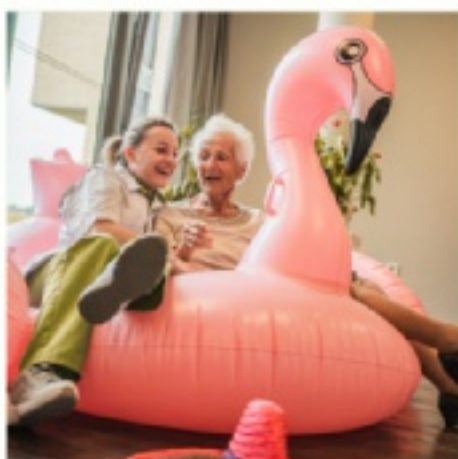


# Onze vacatures in de kijker



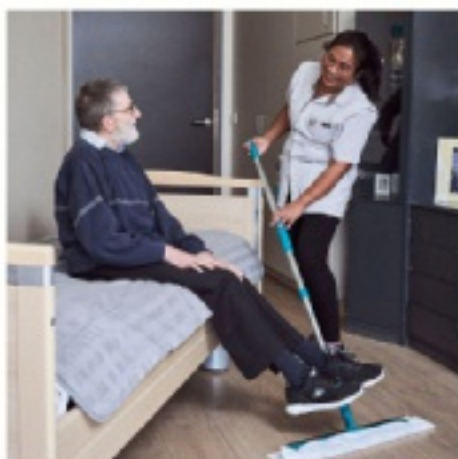
## Zorgkundige

We zijn op zoek naar een zorgkundige met een hart voor ouderen. Zowel de equivalent als de opstartdatum kunnen in onderling overleg worden bepaald, waarbij er - indien gewenst - snel kan worden opgestart.



## Verpleegkundige

We zijn op zoek naar een voltijdse verpleegkundige (gegradueerd of bachelor) die bewonersgericht werken, menselijke waardigheid en respect voor de eigenheid van elke bewoner voorop stelt. Opstartdatum is bespreekbaar en wordt in onderling overleg bekeken.



## Schoonmaker 80% (of 75%)

We zijn momenteel op zoek naar een schoonmaakmedewerker voor een zwangerschapsvervanging (met kans op verlenging). De opstart wordt voorzien vanaf september 2023 tot al zeker eind maart 2024. Dit voor een tewerkstelling van 28,5u/week of 30,4u/week. Aan jou de keuze!

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 52 40

www.wzcdezilverberg.be | www.motena.be



# Suggestieblad

Hebt u een leuk idee, een suggestie, een opmerking of een klacht? Dan kunt u deze noteren (of laten noteren door een medewerker) op een onderstaand formulier en afgeven bij

- de directie
- de teamcoaches
- de maatschappelijk werkers  
(Laure en Jessie) van De Zilverberg

of in de groene kwaliteitsbus steken die op het eerste verdiep staat recht tegenover de lift. Elke inbreng wordt gelezen en uitvoerig besproken.



Heb je suggesties voor ons maandelijks bewonersboekje? We vragen ons steeds deze zaken af:

- Wat vindt je van ons maandelijks magazine?
- Mis je nog iets in het boekje?
- Maakte je zelf iets mee op de Zilverberg dat de moeite waard is om te delen?
- Laat ons gerust iets weten via dit suggestieblad of via mail naar [info@wzcdezilverberg.be](mailto:info@wzcdezilverberg.be)

Naam:

Datum:

Suggestie:



## WOW-momenten

Dit zijn wow-momenten neergeschreven door medewerkers.

Wow-momenten zijn momenten die bewoners meemaken. Hoe groot of hoe klein ze ook zijn. Een mooi moment, iets kleins, iets banaals,...maar dat veel betekent voor die bewoner. Kortom : een visie waar we ons graag dagelijks voor inzetten. Wij delen deze mooie, betekenisvolle momenten graag met jullie. Geniet mee!



### De leuke dingen herbeleven

Hector neemt graag zijn camera mee, samen hebben we zo al een wandeling opgenomen en eens het optreden van de accordeonist. Op een later moment kijkt hij deze opnieuw op de tv. We zorgen dat dit allemaal vlotjes kan verlopen en dat hij met plezier zijn belevingen op de tv kan herbekijken.

Medewerker: Sarah Vyaene & Nora Devriendt - Leefgroep: Avondrood

### Mandala kleuren

We gingen samen mandala's kleuren in de leefgroep. Maar Rachel gaf aan dat ze dit niet meer kon door haar handen. Ik bood aan dat ik gerust eentje voor haar wou inkleuren met haar bij mijn zijde. Ze was meteen enthousiast! Als de mandala klaar was gaf ik hem aan haar. Ze was in de wolven en kreeg zelfs tranen in haar ogen. Een mooi moment waar we samen nog over gebabbeld hebben terwijl we hem aan de muur hingen.



Medewerker: Latoya Vanbelle - Leefgroep: De Bron



### **Samen dansen**

Op zijn verjaardag, zei ik laten we samen dansen. Volgende dag 's avonds in zijn kamer begon ik te "zingen" en ik pakte zijn handen en we begonnen te dansen. Hij was zo blij, de tranen van geluk schoten hem in de ogen. Ik voelde dat het veel voor hem betekende.

Hij zei dat er vroeger veel in paren werd gedanst en nu wordt er toch een vreemde manier gedanst, niet meer in paren.

Medewerker: Monica Szwarc - Leefgroep: De Akker



### **Kheb geen tijd!**

Eugeen liep deze namiddag wat verloren. Hij is graag met zijn handen bezig en daarom ben ik naar De Horizon geweest om de blokken te halen. 15 min samen met hem bezig geweest en jeunde zich zo! Toen familie langs kwam zei hij: "kben bezig, kheb geen tijd!" De familie vond dit geweldig!

Medewerker: Sylvie Deryckere - Leefgroep: Avondrood



### **De kikkers lieten een indruk na**

We gingen samen gaan wandelen met Ivonne en Alfons. Het was voor de eerste keer dat ze naar buiten ging sinds ze hier is toegekomen zijn. Wij hebben onder andere langs de vijver gewandeld en was zot van de kikkers die er in zaten. Heel de dag verteld hoe hij ervan genoten heeft.

Medewerker: Nora Devriendt - Leefgroep: Avondrood





# Jarig deze maand

**Christiana Dewaele**



De Kiem

**Andreas Lepoutre**



De Horizon

**Monique Van Eeckhoutte**



De Bron

**Liliana Calcoen**



De Monding

**Antoinette Aerbeydt**



De Regenboog

**Robrecht Claerbout**



De Horizon

**Alberik Vannieuwenhuyze**



De Akker

**Stragier Monique**



De Kiem

**Anna Maria Detavernier**



De Akker

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.



# Jarig deze maand

Gertrude Casteleyn



De Kiem

Gerda Allewaert



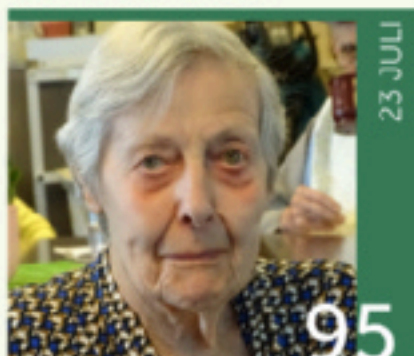
De Monding

Frans Denecker



De Akker

Irena Heyndrickx



De Bron

Jean Verbeke



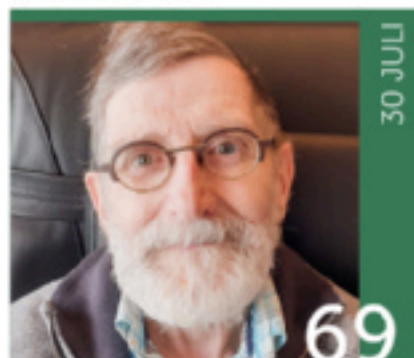
De Bron

Margaretha Dewaegemaker



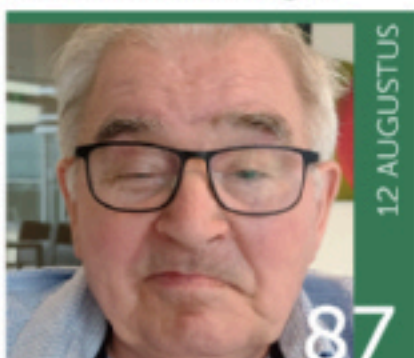
De Horizon

Noël Vroman



De Akker

André Vanoverberghe



De Bloesem

Odette Van Biervliet



De Akker

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.



**Wilfried De Wever**

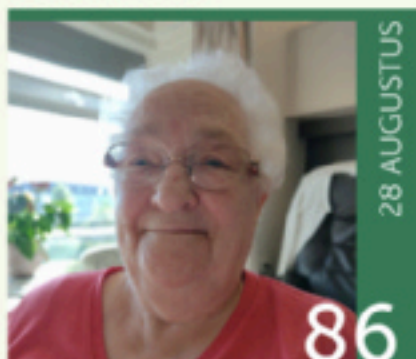
De Horizon

**Maria Louise Vandierendonck Jacqueline Dessen**

De Akker



Avondrood

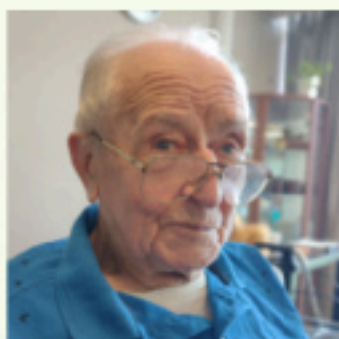
**Denise Deleu**

De Bloesem

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.



## Welkom nieuwe bewoners



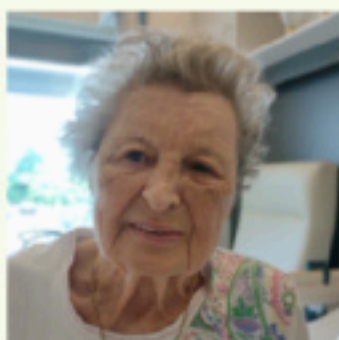
**Maurice  
Vansteenkiste**  
De Horizon

Op dinsdag 20 juni nam Maurice Vansteenkiste zijn intrek bij ons in De Horizon. Maurice is gehuwd met Antoinette Verfaillie en hebben 3 kinderen: Karien, Piet en Rik. Maurice en Antoinette zijn altijd geëngageerde mensen geweest in het verenigingsleven. Antoinette is momenteel voorzitter van Okra Zilverberg.



**Dirk  
Ponsele**  
De Bron

De heer Dirk Ponsele mochten wij op vrijdag 9 juni verwelkomen op leefgroep De Bron. Meneer Ponsele was vroeger huisarts in Moorslede. We willen meneer Ponsele en zijn kinderen Sibylle en Benedik van harte welkom heten in WZC De Zilverberg.



**Maria  
Verhelst**  
Avondrood

Maria, beter bekend als Mietje, kwam bij ons wonen op 9 juni op leefgroep Avondrood. Mietje verbleef al enkele keren bij ons in oriënterend kortverblijf. Zij was vroeger verpleegster en werkte in het Stedelijk Ziekenhuis in Roeselare. Wij heten Mietje en haar familie van harte welkom!



**Maria  
Vanbeselaere**  
De Akker

Mevr Maria Vanbeselaere kwam op ons vrijdag 23 juni vervoegen in WZC De Zilverberg. Maria haar echtgenoot Victor Vandepitte heeft lange tijd in ons woonzorgcentrum verbleven waardoor Maria voor velen een gekend persoon is. Maria en Victor waren vroeger kleermakers. Nadien bleef ze thuis om voor haar 15 kinderen te zorgen. Welkom Maria & familie !



## Onze gedachten gaan uit naar...



Ghislain,

Je hebt ongeveer 6 maand bij ons op de Akker gewoond. Je hebt 4 zonen en daar was je ontzettend fier op. Met een aperitief of een biertje konden we jou een plezier doen en daar kon je intens van genieten. Je volgde graag de politiek op tv en gaf daar ook vrijuit je mening over.

Muziek kon je ook bekoren en je las ook dagelijks de krant om op de hoogte te blijven van de actualiteit.

De laatste weken ging je heel snel achteruit en konden we jou steeds moeilijker bereiken.

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**





Roland,

Een lieve man, sportman in hart en nieren. Hij was van vele sporten thuis maar vooral in judo was hij een echte krak! Hij leerde de jeugd alle knepen van het vak... met veel geduld en passie gaf hij het beste van zichzelf.. ze keken met heel veel ontzag naar hem op. Zelfs op hoge leeftijd werd hij nog steeds op handen gedragen.

Ook thuis was hij een lieve echtgenoot, een zorgzame vader. Hij was door jong en oud graag gezien. Zijn kinderen waren oh zo belangrijk. Ook zijn klein- en achterkleinkinderen, dat merkten we aan de vele bezoekjes die je kreeg. Je open lichtten op bij een glimp van hen.

Je kwam samen met Simonne bij ons wonen maar al heel snel moest je van haar afscheid nemen. En dat viel je heel zwaar. We leerden je kennen als een trotse man, vaak aangevuld met hier en daar een woordje Frans.

Op de Bron was je een graag geziene gast. Je hield van het gezelschap. Een knipoog, een streling, een Bonjour, een glimlach op je lippen. In aanwezigheid van je Brigitte, Luc en Sylvia nam je afscheid...terug bij je vrouwke Simonne.

Roland, ik buig nederig mijn hoofd, zoals ze dit doen bij de judoka's.

Veel sterkte aan de familie.

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**





Hector Raes werd geboren te Roeselare op 11.06.30 en overleed in ons WZC op 4 juni 2023. Hector kwam enkele maanden geleden naar De Zilverberg ; we leerden Hector al snel kennen als een erg gevatte beleerde kwieke man die vaak gevat uit de hoek kon komen. Hector, je zal een leegte achterlaten in ons Avondrood, we zullen je missen...

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**





Roger  
Dehuysser  
De Horizon

°03/08/1933  
†13/06/2023

Lieve Roger,

Je kijkt ons aan  
mooi ingelijst  
Niet meer bij ons  
maar meegereisd

Naar deze plek  
en dit moment  
Wij missen je zo  
waar je ook bent

Je kijkt ons aan  
recht in de lens  
Je lach zo gul  
je blik zo intens

Al wat ons rest  
- een foto -  
Zo ben je toch  
een beetje hier

De bewoners van de horizon

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**





Regine,

We hebben helaas niet de kans gehad om jou echt te leren kennen.  
Je kwam graag piekfijn voor de dag en was dankbaar wat we voor je deden.  
Je hebt hier kunnen genieten van een ijsje en een wandeling of op het terras  
zitten met je man.

Je werd omringd door een zeer warme familie, die dagelijks op bezoek kwam.  
We wensen de familie veel sterkte!



**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**

# Menu

 <b>DAG</b>	<b>WEEKMENU</b> <b>Juli 2023</b>	 <b>AVONDMAAL</b>
<b>Maandag</b> <b>3</b> <b>Juli</b>	Lentesoep Kaasburger met verse dragonsaus gebakken witloof Aardappel in de oven - puree Ijsje	Pepersalami
<b>Dinsdag</b> <b>4</b> <b>Juli</b>	Bloemkoolsoep Versierde schotel met americain préparé Frisse groenten Frietjes - puree Keuze vers fruit	Huisgemaakte quiche met geitenkaas en spek
<b>Woensdag</b> <b>5</b> <b>Juli</b>	Tomatensoep Kalkoenrollade met rozijntjes, kurkuma en rode puntpaprika - Knolselderreepjes Kookaardappelen - puree Huisgemaakte pudding	Kip-Curry
<b>Donderdag</b> <b>6</b> <b>Juli</b>	Parmentiersoep Rundstong in Madeira met champignons Wortelreepjes met tijm Aardappelpuree Fruitassortiment	Wrap met gerookte zalm en kruidenkaas
<b>Vrijdag</b> <b>7</b> <b>Juli</b>	Wortelsoep Gebakken vis met mousseline Cruditeiten met bieslookvinaigrette Puree met zoete aardappel Fruitkaasje	Chaumes met dadels en nootjes
<b>Zaterdag</b> <b>8</b> <b>Juli</b>	Komkommersoep Rijstgerecht met broccoli, tomaat kerrie, kokosmelk met ham en spekjes Panna cotta	Vissalade met sla en eitje
<b>Zondag</b> <b>9</b> <b>Juli</b>	Florentijnse soep Kippengyros 'Milanese' met tomaat, look en basilicum - Boontjes met ajuin Kroketteren - puree Gebak op zondag	Duo van paté met uienconfituur tafelbroodjes

**Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks**



 <b>WEEKMENU</b> <b>Juli 2023</b> <b>MIDDAGMAAL</b>		 <b>AVONDMAAL</b>	
DAG		DAG	
<b>Maandag</b> <b>10</b> Juli	Champignonsoep Blinde vink met mirabelles Gestoofte prei Kookaardappelen - puree Ijsje	<b>Maandag</b> <b>17</b> Juli	Prei-venkelsoep Zacht gegaard rundstoofvlees met mosterdsaus en dragon - Wortelreepjes Gebakken aardappelen - puree
<b>Dinsdag</b> <b>11</b> Juli	Vlaamse asperigecrème Kalfsblancket Broccolirossoesjes Aardappelnootjes - puree Keuze vers fruit	<b>Dinsdag</b> <b>18</b> Juli	St-Germainsoep Gebakken kip met pomelimoestaus Rauwkostsalade Koude aardappeljes met remoulade - puree Keuze vers fruit
<b>Woensdag</b> <b>12</b> Juli	Tomatensoep Gebakken kip met poulettesaus Walдорfslaatje met radijs Gebakken krieltjes - puree Huisgemaakte pudding	<b>Woensdag</b> <b>19</b> Juli	Wortelsoep Ardeens gebraad met roomsaus Gebakken champignons Kookaardappelen - puree Huisgemaakte pudding
<b>Donderdag</b> <b>13</b> Juli	Franse peultjessoep Vegetarische ovenschotel met gestoofte zomergroenten Fruitassortiment	<b>Donderdag</b> <b>20</b> Juli	Thaise kerrie-kokossoep Ossobucco met paprikacoulis en basilicum Gebakken peultjes Puree met bieslook en zure room - couscous Fruitassortiment
<b>Vrijdag</b> <b>14</b> Juli	Courgettesoep Gepaneerde filet meunière met citroen- hollandaise - Frisse bloemkoolrossoesjes Puree met gebruijnde boter Fruitkaasje	<b>Nationale feestdag</b> <b>Vrijdag</b> <b>21</b> Juli	Ontbijtkoek Tomatensoep met balletjes Apertievmomentje met een glaasje wijn, cava of Stella Gebakken vis met kruidenkorst Zomers slaatje met avocado Frietjes - puree Gebak
<b>Zaterdag</b> <b>15</b> Juli	Preisoep Kalikoenvat met crème van Brie en appetijes - Witte boontjes in tomatensaus Kookaardappelen - puree Chocolademousse	<b>Zaterdag</b> <b>22</b> Juli	Bloemkoolsoep Gehaktballetjes met tomatensaus en rode pesto - Erwtjes met ajuin Kookaardappelen - puree Platte kaas met fruit
<b>Zondag</b> <b>16</b> Juli	Zuid-Afrikaanse paprikasoep Varkenshaasje met Archiducsaus Perziken Kroketten - puree Gebak op zondag	<b>Zondag</b> <b>23</b> Juli	Komkommersoep Gemarineerd noothammetje met tijm en zongedroogde tomaat - Lauwe peer Duchesse-aardappelen - puree Gebak op zondag

Alle gegevens info te verkrijgen bij de koks

 <b>WEEKMENU</b> <b>Juli 2023</b> <b>MIDDAGMAAL</b>		 <b>AVONDMAAL</b>	
DAG		DAG	
<b>Maandag</b> <b>17</b> Juli	Prei-venkelsoep Zacht gegaard rundstoofvlees met mosterdsaus en dragon - Wortelreepjes Gebakken aardappelen - puree Ijsje	<b>Maandag</b> <b>17</b> Juli	Krabsalade met perzik
<b>Dinsdag</b> <b>18</b> Juli	St-Germainsoep Gebakken kip met pomelimoestaus Rauwkostsalade Koude aardappeljes met remoulade - puree Keuze vers fruit	<b>Dinsdag</b> <b>18</b> Juli	Ovenverse pizza
<b>Woensdag</b> <b>19</b> Juli	Wortelsoep Ardeens gebraad met roomsaus Gebakken champignons Kookaardappelen - puree Huisgemaakte pudding	<b>Woensdag</b> <b>19</b> Juli	Champignonworst
<b>Donderdag</b> <b>20</b> Juli	Thaise kerrie-kokossoep Ossobucco met paprikacoulis en basilicum Gebakken peultjes Puree met bieslook en zure room - couscous Fruitassortiment	<b>Donderdag</b> <b>20</b> Juli	Huisgemaakte vleessalade met zilveruitjes en eitjes
<b>Nationale feestdag</b> <b>Vrijdag</b> <b>21</b> Juli	Ontbijtkoek Tomatensoep met balletjes Apertievmomentje met een glaasje wijn, cava of Stella Gebakken vis met kruidenkorst Zomers slaatje met avocado Frietjes - puree Gebak	<b>Nationale feestdag</b> <b>Vrijdag</b> <b>21</b> Juli	Keuze aan Belgische Kazen met vijgen, nootjes en druiven
<b>Zaterdag</b> <b>22</b> Juli	Bloemkoolsoep Gehaktballetjes met tomatensaus en rode pesto - Erwtjes met ajuin Kookaardappelen - puree Platte kaas met fruit	<b>Zaterdag</b> <b>22</b> Juli	Kalikoenvat met Beierse salade
<b>Zondag</b> <b>23</b> Juli	Komkommersoep Gemarineerd noothammetje met tijm en zongedroogde tomaat - Lauwe peer Duchesse-aardappelen - puree Gebak op zondag	<b>Zondag</b> <b>23</b> Juli	Garnaalsalade



# WEKMENU

## Juli 2023

MIDDAGMAAL

DAG



AVONDMAAL

Maandag

**24**  
Juli

Knolseldersoep  
Kipescaloppe met choronsaus  
Broccoliroosjes  
Pasta met groene pesto - puree  
Ijsje

Parijse worst

Dinsdag

**25**  
Juli

Courgettesoep  
Pitta met looksaus  
Cruditeiten met yoghurt dressing  
Frietjes - puree  
Keuze vers fruit

Spaghetti Bolognaise  
met gemalen kaas

Woensdag

**26**  
Juli

Wortelsoep  
Gebakken worst met gebrunde uiringen  
Rabarbercompote  
Gebakken aardappelen met tuinkruiden -  
puree  
Huisgemaakte pudding

mosterdpek

Donderdag

**27**  
Juli

Tomatensoep  
Zuiderse verkensoep met tomaat, zilverui  
en oregano - Courgetteblokje in lookboter  
Rijst - puree  
Fruitassortiment

Pastasalade met ham,  
tomaatje, kaas en pijpajuin

Vrijdag

**28**  
Juli

Cressonsoep  
Gebakken vis met witte wijnsaus en Pastis  
Verse prei  
puree met zure room  
Fruitkaasje

Pachards in tomatensaus

Zaterdag

**29**  
Juli

Kippensoep met vermicelli  
Gepaneerde escalope met tuinkruiden en  
mosterd  
Tomatenlaatje met dressing  
Kookaardappelen - puree  
Activia met keis

Kippenwit met tuinkruiden

Zondag

**30**  
Juli

Bloemkoolcrèmesoep  
Gebruiserde kalkoen met honing-  
citroensaus  
Romanoboontjes met peterselle  
Duchesse-aardappelen - puree  
Gebak op zondag

Kaasplankje  
met druiven, nootjes en  
broodjes



DAG

# WEKEMEN

## Augustus 2023

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag

**31**  
Juli

Tomatensoep  
Gebakken rosblief met pestoroonsaus  
Ratatouille met spekjes en oregano  
Gratin dauphinois - puree  
Ijsje

Hennepot

Dinsdag

**1**  
Augustus

Preisoep  
Kalkoenvl-au-vent met champignons,  
citroenzeste  
en biaderdeegje - Knolselder met peterselle  
Kookaardappelen - puree  
Keuze vers fruit

Penne met kip en tomaat

Woensdag

**2**  
Augustus

Zurkeisoep  
Opgevulde tomaat met gehakt  
en mozzarellakaas  
Rijst met groenten - puree  
Huisgemaakte pudding

Cobourg met meloen

Donderdag

**3**  
Augustus

Parmentiersoep  
Gebakken kippenbil met kruidenkaas  
Koud groentenslaasje met vinaigrette  
Frietjes - puree  
Fruitassortiment

Rijstsalade à la Marijke

Vrijdag

**4**  
Augustus

Erwtensoepp met kerrierroom  
Gebakken vis met asperges  
Zomergroenten in blanke bouillon  
Karnemelkpuree  
Fruitkaasje

Camembert &  
Suprême

Zaterdag

**5**  
Augustus

Ajuinsoep met gemalen kaas  
Varkenstongetjes in dragonsaus  
Erwtjes met bieslook  
Kookaardappelen - puree  
Crème beurre salé

Abdijpaté

Zondag

**6**  
Augustus

Maissoep  
Herdersgebraad met zachte roquefort  
Groentenquiche  
Kroketten - puree  
Gebak op zondag

Mini ovenkoek met préparé  
en garnituur

Aanvraaginfo te verkrijgen bij de koks



**WEEKMENU**  
Augustus 2023

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

<b>Maandag</b> <b>7</b> Augustus	Tomatensoep Gebakken vleesbrood met kriekensaus bloemkoolroosjes natuur Aardappelen/ puree Ijsje	Hamworst
<b>Dinsdag</b> <b>8</b> Augustus	Komkommersoep Coq-au-vin met spek en champignon Wortelblokjes met oregano Rijst- puree Keuze vers fruit	Lasagne uit de oven
<b>Woensdag</b> <b>9</b> Augustus	Crecysoep Kalfsvoerij 'gremolata' (Rode paprika, tomaat) Gebakken champignons - Pasta -puree Huisgemaakte pudding	Kaasbordje
<b>Donderdag</b> <b>10</b> Augustus	Knolseldersoep Koude schotel met american préparé Frisse groentjes Frietjes - puree Fruitassortiment	Huisgemaakte Vleeszalade
<b>Vrijdag</b> <b>11</b> Augustus	Preisoep Gefrituurde visreepjes met verse tartaar Tomatenslaatje Zomerse puree met zoete aardappel Fruitkaasje	Cobourg & Meloen
<b>Zaterdag</b> <b>12</b> Augustus	Champignonsoep Kalikoenborst met crème van Brie en appeltjes Gebakken boontjes met peterselle Kookaardappelen - puree Citroencrème	Krabsalade Perzik & slaatje
<b>Zondag</b> <b>13</b> Augustus	Courgettecrème Varkenswangen met Rodenbach Lauw peertje Kroketteren - puree Gebak op zondag	Zachte broodjes Duo van paté

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks

**WEEKMENU**  
Augustus 2023

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

<b>Maandag</b> <b>14</b> Augustus	Spinaziesoep Gebakken kippenbil met Zuiderse kruiden Warme tomaat met parmezaan Aardappelen met grof zeezout - puree Ijsje	Kaasplankje
<b>Dinsdag</b> <b>15</b> Augustus	Tomatencrèmesoep Orloff-gebraad Gebakken champignonsaus Lauwe perzik Rosti-aardappel in de oven - puree Keuze vers fruit	Assortiment gerookte vissoorten met garnituur en pistoletjes
<b>Woensdag</b> <b>16</b> Augustus	Zomersoep Kalikoenhaasje met tuinkuidenvelouté Gegratineerde broccoli Kookaardappelen - puree Huisgemaakte pudding	Pilchards
<b>Donderdag</b> <b>17</b> Augustus	Peprikasoep Vogelnestje in tomatensaus met Madeira Preireepjes in de room Griekse pasta - puree Fruitassortiment	Versierde schotel met koude zalm
<b>Vrijdag</b> <b>18</b> Augustus	Romige venkelsoep Vissschotel met verse zaimsalade en remoulade Cruditeiten met bieslook Frietjes - puree Fruitkaasje	Kalfskop Madeira
<b>Zaterdag</b> <b>19</b> Augustus	Kippensoep met vermicelli Rundstooftootje 'Bourguignon' met rode ajulincouff en veenbessen - Waldorfslaatje Nieuwe aardappel met lookboter - puree	Ham-preisalade
<b>Zondag</b> <b>20</b> Augustus	Wortelsoep Ardeens gebraad met mosterdcrème en rozemarijn - Bladspinazie Kroketteren - puree Gebak op zondag	Broodjes met brie

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



# WEKMENU

## Augustus 2023

MIDDAGMAAL

DAG



AVONDMAAL

Maandag

**21**

Augustus

Florentijnse soep  
Gebakken rosbiëf met Archiducsaus  
Krokant gebakken witloof  
Kookaardappelen - puree  
Ijsje

lunchworst

Dinsdag

**22**

Augustus

Parmentiersoep  
Kippengros  
Cruditellen met yoghurt dressing  
Frietjes - puree  
Keuze vers fruit

Egjes met  
fijne groenten  
kaassaus

Woensdag

**23**

Augustus

Toscaanse tomatensoep  
Cordon bleu  
Bloemkoolroosjes  
Puree met krokant spekje  
Huisgemaakte pudding

Vissalade

Donderdag

**24**

Augustus

Courgettesoep  
Spaghetti  
Bolognaise  
met Parmezaanse kaas  
Fruitassortiment

Pastasalade met  
Feta  
Groentjes

Vrijdag

**25**

Augustus

Thaise kerriesoep  
Gebakken vis met paprikacoulis  
Tomatenslaaije met vinaigrette  
Puree met zure room en bieslook  
Fruitkaasje

Kaas:  
Cambozolie,  
& Bric

Zaterdag

**26**

Augustus

Erwtensoepp  
Kalkoenpavé met cognac en mirabelen  
Boontjes met ajuin  
Gebakken aardappelen - puree

Gerookte forel

Zondag

**27**

Augustus

Aspergecrème  
Konijn in sinaasaus  
Lauwe Peertjes  
Pommes croquette  
Gebak op zondag

Sandwich  
Krabsalade

Afleveringsinfo te verkrijgen bij de koks



# WEKMENU

## Aug - Sept 2023

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag

**28**

Augustus

Knolseldersoep  
Vleesbrood met jagersaus  
Prei in de room  
Kookaardappelen - puree  
Ijsje

Fijnkost  
Salami

Dinsdag

**29**

Augustus

Komkommersoep  
Kippenstoofpotje "Provençaal"  
Gebakken ananas  
Rijst - puree  
Keuze vers fruit

Witte pens  
&  
Gebakken uiringen

Woensdag

**30**

Augustus

Rundstong met tomatensaus en champignons  
Wortelen met tijm  
Kroketten - puree  
Huisgemaakte pudding

Goudworst

Donderdag

**31**

Augustus

Tomatensoep  
Stoofpot van varken  
Frisse groenten met dressing  
Frietjes - puree  
Fruitassortiment

Roimops garni

Vrijdag

**1**

September

Zomersoep  
Gebakken vis met Hollandabesaus  
Courgette met kerstomaatjes uit de oven  
Karnemelkpuree  
Fruitkaasje

Vleessalade

Zaterdag

**2**

September

Preisoep  
Kalkoenrolade met crème van brie  
Knolselder met peterselle  
Kookaardappelen - puree

Gehakt  
Pickles

Zondag

**3**

September

Wortelcrème  
Kalfsgebraad in rode wijn  
Broccoliroosjes met hoeveboter  
Aardappelgratin - puree  
Gebak op zondag

Broodjes  
Garnaalsalade

Afleveringsinfo te verkrijgen bij de koks

Afleveringsinfo te verkrijgen bij de koks



## Denksport: zomereditie

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1					9			16				
2	10										13	
3				14								
4												6
5												
6				11								
7							12					
8		5										4
9			3			15						
10					18			8				
11									1			
12		2					17					7

1	2	3	4	5	6	7	8

9	10	11	12

13	14	15

16	17	18

## Kruiswoordraadsel: met dank aan Marc Vanwynsberghe

### HORIZONTALAAL

- 1.Zenuwachtigheid bij het optreden voor een publiek -
- 2.Vruchtbare plek in woestijn - gretigheid -
- 3.Kloosterling -Daniël Stuyven (Vlaamse zanger en muzikant) -
- 4.Baarmoeder -bazige vrouw - Japans bordspel -
- 5.Eetbare plantenstengel -
- 6.Gangmaker,entertainer -
- 7.Koning (Lat.) - snelverkeersweg -
- 8.Inrichtende Macht -aanstonds - argentum (zilver) -
- 9.Cafémeubel - de onbekende (nomen nescio) - roepnaam voor Adrianus -
- 10.Wat men kan horen -graanafval -
- 11.Idem -postscriptum -
- 12.Proef,test -oud mannetje -

### VERTICAAL

- 1.Mate van geliefdheid bij de massa -
- 2.Niet vroeg -Disneyvisje - noot-
- 3.Gallische stripheld (met dank aan de toverdrank!) - onroerend goed -
- 4.Naar beneden -politieman -
- 5.Landelijk -naad,inzetstuk -
- 6.Kluitenbreker -bekende planeet,godheid -
- 7.Nummers -plantenkunde -
- 8.Vader -koets,staatsievoertuig - de heer-
- 9.Positiepeiler,communicatiemiddel -
- 10.Edelgrootachtbare (afk.) - bepaald vleesgerecht -
- 11.Verdieping -haakje,klemmetje -
- 12.Spaanse heren -klimop -



### Verbinden

Ai, de tegels zijn vervormd! Verbind de vervormde tegel met de juiste tegel.



### Zoek de woorden

We hebben drie woorden uit elkaar gehaald. Vinden jullie de woorden?

C	I	T	A	R	E	R	E	I
E		Z	J		S	E		Z
E	H	Z	Z	O	M	I	R	G

Oplossing: zeezicht, zomerjas, reiziger

## Binaire

		0		0		1	1		1
	1			0					
	1		1			0		1	
				1					0
1			0						
		0			1		0		1
				0					
0		0		0		0	1		
	1	1			1			0	0
			0						0

## Sudoku

	6		5					
3					8			7
		7		4	2			
			6	8		2		
8				1	3		5	
1				5	4			
						5		2
		3				8		1
	8		4		6			3

## Woordzoeker



## Keukengerei

B	E	G	X	R	E	M	A	H	S	E	E	L	V	Y	Y	Z	T
L	K	N	L	O	V	O	D	R	M	A	A	T	B	E	K	E	R
I	R	A	E	N	L	Z	V	O	A	G	D	I	M	M	M	R	S
K	O	T	P	T	A	L	P	E	T	S	I	B	N	L	N	E	E
O	V	I	E	P	M	V	T	D	N	X	P	A	C	G	J	L	M
P	S	T	L	I	V	L	C	J	L	S	P	H	F	N	J	L	N
E	E	T	G	T	E	T	N	A	W	N	E	V	O	O	T	O	E
N	E	E	N	T	R	R	L	U	L	C	J	L	O	E	J	R	K
E	L	H	I	E	D	P	H	M	D	I	I	A	I	W	F	G	U
R	V	G	N	R	E	H	O	V	G	B	L	G	G	X	B	E	E
F	W	A	O	F	L	L	W	X	Q	A	R	V	A	O	I	E	K
S	Y	P	H	D	E	L	T	M	X	E	M	I	R	C	V	D	K
A	R	S	K	H	R	P	I	K	V	J	S	I	D	H	O	D	M
S	X	V	N	O	R	T	E	N	G	A	M	C	E	F	F	X	G
G	C	T	J	V	I	P	Y	K	A	A	S	S	C	H	A	A	F
K	E	U	K	E	N	M	A	C	H	I	N	E	R	C	P	Y	R
F	G	J	B	S	N	I	J	P	L	A	N	K	K	O	W	S	X
Q	R	O	O	B	L	E	P	P	A	S	C	H	O	R	T	S	L

Zoek deze 23 woorden en streep ze af.

- APPELBOOR
- BLIKOPENER
- DEEGROLLER
- GARDE
- HONINGLEPEL
- KAASSCHAAF
- KEUKENMACHINE
- KEUKENMES
- MAATBEKER
- MAGNETRON
- ONTPITTER
- OVEN
- OVENWANT
- PAN
- RASP
- SCHORT
- SNIJPLANK
- SPAGHETTITANG
- VERGIET
- VLAMVERDELER
- VLEESHAMER
- VLEESVORK
- WOK





## Raad de steden

Raad jij het juiste plaatje bij de juiste stad? Zet de juiste letter bij de stad. De letters vormen een woord (lees van links naar rechts).



Antwoord:

Berlijn

Rome

Brussel

Parijs

Londen

Amsterdam

Oplösing woord: Milaan

zoek de verschillen





# Activiteiten in juli



# Activiteiten De Bron

	maandag 3 juli 2023	dinsdag 4 juli 2023	woensdag 5 juli 2023	donderdag 6 juli 2023	vrijdag 7 juli 2023
VM	Eucharistieviering	Soep maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Familieraad Bron Monding Horizon	ENTV	Volksspelen	Toerke rond den berg

	maandag 10 juli 2023	dinsdag 11 juli 2023	woensdag 12 juli 2023	donderdag 13 juli 2023	vrijdag 14 juli 2023
VM	Individuele activiteit	Vlaamse Feestdag	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zomerquiz	Vlaamse Feestdag	Muzikale Bingo	Uit de oude doos	Salondansen

	maandag 17 juli 2023	dinsdag 18 juli 2023	woensdag 19 juli 2023	donderdag 20 juli 2023	vrijdag 21 juli 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenbad	Fitness	Nationale Feestdag
NM	Belgsche namiddag	fitness	Quiz	Wat staat er in de boekjes	Nationale Feestdag

	maandag 24 juli 2023	dinsdag 25 juli 2023	woensdag 26 juli 2023	donderdag 27 juli 2023	vrijdag 28 juli 2023
VM	Individuele activiteit	Soep Maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	De zusters keren terug naar den berg	Fitness	We spelen een spel vanmiddag	Wandelingske rond den berg	Verjaardag Irena

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Soep Maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	We maken fruitsla	Fitness	fiesta augusta	Groot bal in de cafeteria	Toerke rond den berg



# Activiteiten De Monding

	maandag 3 juli 2023	dinsdag 4 juli 2023	woensdag 5 juli 2023	donderdag 6 juli 2023	vrijdag 7 juli 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Familieraad Bron Monding Horizon	EN TV	Verjaardag Liliana	Toerke rond den berg

	maandag 10 juli 2023	dinsdag 11 juli 2023	woensdag 12 juli 2023	donderdag 13 juli 2023	vrijdag 14 juli 2023
VM	ADL	Vlaamse Feestdag	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Belgische namiddag	Vlaamse Feestdag	Muzikale Bingo	Uit de oude doos	Toerke rond den berg

	maandag 17 juli 2023	dinsdag 18 juli 2023	woensdag 19 juli 2023	donderdag 20 juli 2023	vrijdag 21 juli 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Nationale Feestdag
NM	Verjaardag Gerda	Fitness	Vlaamse muziekquiz	We lezen in de boekjes	Nationale Feestdag

	maandag 24 juli 2023	dinsdag 25 juli 2023	woensdag 26 juli 2023	donderdag 27 juli 2023	vrijdag 28 juli 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	De zusters keren terug naar den berg	Fitness	We spelen een spel vanmiddag	Wandelingske rond den berg	Chanter

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	We maken fruitsla	Fitness	fiesta augusta	ErgoAnimatieOverleg	Toerke rond den berg

# Activiteiten De Bloesem

	maandag 3 juli 2023	dinsdag 4 juli 2023	woensdag 5 juli 2023	donderdag 6 juli 2023	vrijdag 7 juli 2023
VM	Eucharistieviering	Soep maken	Verwenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Familieraad	MDO	Activiteit met Thomas	Uitstap naar Zee	Activiteit met Thomas

	maandag 10 juli 2023	dinsdag 11 juli 2023	woensdag 12 juli 2023	donderdag 13 juli 2023	vrijdag 14 juli 2023
VM	Individuele activiteit	Feestdag	Verwenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Rad van Fortuin	Feestdag	Bingo	Gymnastiek met de tennisracket	Wandelen bij mooi weer

	maandag 17 juli 2023	dinsdag 18 juli 2023	woensdag 19 juli 2023	donderdag 20 juli 2023	vrijdag 21 juli 2023
VM	Individuele activiteit	soep maken	Verwenzorg	Individuele activiteit	Feestdag
NM	Sjoelbak	Rummicup	quiz	Wandelen bij mooi weer	Feestdag

	maandag 24 juli 2023	dinsdag 25 juli 2023	woensdag 26 juli 2023	donderdag 27 juli 2023	vrijdag 28 juli 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	UNO	Wandeling	Kaas met gaatjes	rad van fortuin	Memory

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Quiz	West Vlaamse gezegden	Piekezotjagen	Sjoelbak	Wandelen bij mooi weer



# Activiteiten De Akker

	maandag 3 juli 2023	dinsdag 4 juli 2023	woensdag 5 juli 2023	donderdag 6 juli 2023	vrijdag 7 juli 2023
VM	Eucharistieviering	Hand - en voetverwenning	Soep maken	Uitstap naar zee	Krant voorlezen
NM	Sjoelbak	Wandelen met studenten	Zangnamiddag	Uitstap naar zee	Quiz

	maandag 10 juli 2023	dinsdag 11 juli 2023	woensdag 12 juli 2023	donderdag 13 juli 2023	vrijdag 14 juli 2023
VM	Woonraad	Vlaamse Feestdag	Aperitief verjaardag Briek	Individuele activiteit	Tour de France
NM	pim pam pet	Vlaamse Feestdag	Spel: kaas met gaten	Duofiets en rolstoelfiets	Pannenkoekenbak verjaardag Annemie

	maandag 17 juli 2023	dinsdag 18 juli 2023	woensdag 19 juli 2023	donderdag 20 juli 2023	vrijdag 21 juli 2023
VM	Fitness	Hand - en voetverwenning	Soep maken	Individuele activiteit	Nationale Feestdag
NM	Piekezot jagen	Rummikub	duofiets	Ijsje verjaardag Frans	Nationale Feestdag

	maandag 24 juli 2023	dinsdag 25 juli 2023	woensdag 26 juli 2023	donderdag 27 juli 2023	vrijdag 28 juli 2023
VM	Fitness	Hand - en voetverwenning	Soep maken	Groepsgym	Aperitief verjaardag Noël
NM	Kaas met gaten	UNO	Duofiets	dialecten	Quiz

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Fitness	Hand - en voetverwenning	Soep maken	Individuele activiteit	Krant voorlezen
NM	Tennis	Wandelen met studenten	Sjoelbak	Muzieknamiddag	Appelcake bakken

# Activiteiten De Kiem

	maandag 3 juli 2023	dinsdag 4 juli 2023	woensdag 5 juli 2023	donderdag 6 juli 2023	vrijdag 7 juli 2023
VM	eucharistieviering	Groepsgym	individuele activiteit	soep maken	woonraad
NM	verjaardag vieren Chrisje	DUO FIETS	bakactiviteit appel Crumble met ijs	uitstap De Zee	Toerke rond den berg

	maandag 10 juli 2023	dinsdag 11 juli 2023	woensdag 12 juli 2023	donderdag 13 juli 2023	vrijdag 14 juli 2023
VM	Individuele activiteit	Groepsgym	Krant voorlezen	soep maken	Zet joe bie
NM	quiz de zomer	Vlaamse feestdag	Het West- Vlaams dialect	verjaardag vieren Monique	verjaardag vieren Trudy toerke rond den berg

	maandag 17 juli 2023	dinsdag 18 juli 2023	woensdag 19 juli 2023	donderdag 20 juli 2023	vrijdag 21 juli 2023
VM	verjaardag vieren Trudy	Groepsgym	middagmaal klaarmaken op leefgroep mosselen met frietjes	soep maken	krant lezen
NM	smoothie's maken	wandelen met studenten	voetbadjes	muziek activiteit	Nationale feestdag

	maandag 24 juli 2023	dinsdag 25 juli 2023	woensdag 26 juli 2023	donderdag 27 juli 2023	vrijdag 28 juli 2023
VM	Individuele activiteit	Groepsgym	Krant voorlezen	soep maken	Zitgymnastiek
NM	vakantie foto's vroeger	kletsplot	Quiz	OUD ROESELARE	Duo-fiets

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Aperio	soep maken	Zet joe bie
NM	beleeftv	accecoires maken		risotto maken	risotto maken



# Activiteiten Avondrood

	maandag 3 juli 2023	dinsdag 4 juli 2023	woensdag 5 juli 2023	donderdag 6 juli 2023	vrijdag 7 juli 2023
VM	Individuele activiteit	individuele activiteit	krant lezen	soep maken	wandelen
NM	Kruiswoordspel	KAAS MET GATEN	Fitness	Wandelen met Studenten	Cinema : Laurel en hardy

	maandag 10 juli 2023	dinsdag 11 juli 2023	woensdag 12 juli 2023	donderdag 13 juli 2023	vrijdag 14 juli 2023
VM	Individuele activiteit	individuele activiteit	krant lezen	soep maken	wandelen
NM	West-Vlaamse Woordenquiz	VLAAMSE FEESTDAG	Fitness	Wandelen met Studenten	Ijsje op terras

	maandag 17 juli 2023	dinsdag 18 juli 2023	woensdag 19 juli 2023	donderdag 20 juli 2023	vrijdag 21 juli 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Aperó	Fitness	wandelen
NM	Verjaardag Tim vieren	Gezelschapspel	Fitness	Wandelen met Studenten	NaTIONALE FEESTDAG

	maandag 24 juli 2023	dinsdag 25 juli 2023	woensdag 26 juli 2023	donderdag 27 juli 2023	vrijdag 28 juli 2023
VM	Individuele activiteit	individuele activiteit	krant lezen	soep maken	wandelen
NM	Geluidenquiz	Fotoquiz	Fitness	Wandelen met Studenten	Vlaamse Cinema : gaston en Leo

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	individuele activiteit	krant lezen	soep maken	wandelen
NM	Petanque	Zuid-Afrikaanse woordquiz	Fitness	Wandelen met Studenten	Muzieknamidag

# Activiteiten De Regenboog

	maandag 3 juli 2023	dinsdag 4 juli 2023	woensdag 5 juli 2023	donderdag 6 juli 2023	vrijdag 7 juli 2023
VM	eucharistieviering	indu	soep maken	fruitbrochette's maken	verwenbad
NM	beleeftv	wandelen/fietsen	duofiets	bewonersraad	verjaardag antionette

	maandag 10 juli 2023	dinsdag 11 juli 2023	woensdag 12 juli 2023	donderdag 13 juli 2023	vrijdag 14 juli 2023
VM	vlaamse zanger en breugel	indu	soep maken	verwennerij van smorgens vroeg	krant lezen
NM	spel	crea	verwenbad	familieraad 17h	vrije middag

	maandag 17 juli 2023	dinsdag 18 juli 2023	woensdag 19 juli 2023	donderdag 20 juli 2023	vrijdag 21 juli 2023
VM	vers fruitsap maken	bakken	soep maken	krant lezen	Nationale feestdag
NM	duofiets	smullen van het lekkers	verwen en relax	grote wafelbak	Nationale feestdag

	maandag 24 juli 2023	dinsdag 25 juli 2023	woensdag 26 juli 2023	donderdag 27 juli 2023	vrijdag 28 juli 2023
VM	Individuele activiteit	fruitsla	soep maken	dessertjes klaarmaken	krant lezen
NM	beleeftv	crea	spel	picknick: zet je bie	smooty

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	krant lezen	Samen soep maken	fruitsla maken	verwenbad
NM	Zitgym	crea	muziekquiz	Groot bal in de cafeteria	Toerke rond den berg



# Activiteiten De Horizon

	maandag 3 juli 2023	dinsdag 4 juli 2023	woensdag 5 juli 2023	donderdag 6 juli 2023	vrijdag 7 juli 2023
VM	Eucharistieviering	Samen smoothy maken	Samen soep maken	Samen fruitsalade maken	
NM	Verjaardag vieren André Lepoutre	Familieraad BroMoHo	Individuele activiteit	Nagelverzorging	Verjaardag vieren Robrecht Claerbout

	maandag 10 juli 2023	dinsdag 11 juli 2023	woensdag 12 juli 2023	donderdag 13 juli 2023	vrijdag 14 juli 2023
VM		Vlaamse feestdag	Samen soep maken	Samen fruitsalade maken	
NM	Zitgym	Vlaamse feestdag	Individuele activiteit	Foto-bingo	Muziekquiz

	maandag 17 juli 2023	dinsdag 18 juli 2023	woensdag 19 juli 2023	donderdag 20 juli 2023	vrijdag 21 juli 2023
VM		Samen smoothy maken	Samen soep maken	Samen fruitsalade maken	Nationale feestdag
NM	Zitgym	Muziek-bingo	Individuele activiteit	Euroshop te voet	Nationale feestdag

	maandag 24 juli 2023	dinsdag 25 juli 2023	woensdag 26 juli 2023	donderdag 27 juli 2023	vrijdag 28 juli 2023
VM		Samen smoothy maken	Samen soep maken	Samen fruitsalade maken	
NM	Zitgym	Spreekwoorden-quiz	Individuele activiteit	Er was eens ... (samen een verhaal schrijven)	Verjaardag vieren Margaretha Dewaegemaker



## Activiteiten in augustus





# Activiteiten De Monding

	maandag 7 augustus 2023	dinsdag 8 augustus 2023	woensdag 9 augustus 2023	donderdag 10 augustus 2023	vrijdag 11 augustus 2023
VM	Eucharistieviering	Verwenbad	Soep maken	ADL	Groepsgym
NM	Magda et Marcella gymnastique	Fitness	On y va	Sjoelbakkampioenschap	We gaan op café

	maandag 14 augustus 2023	dinsdag 15 augustus 2023	woensdag 16 augustus 2023	donderdag 17 augustus 2023	vrijdag 18 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Onze Lieve Vrouw Hemelvaart	Soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Vertel ne keer over vroeger	Onze Lieve Vrouw Hemelvaart	ENTV	Creanamiddag	Dansen, swingen

	maandag 21 augustus 2023	dinsdag 22 augustus 2023	woensdag 23 augustus 2023	donderdag 24 augustus 2023	vrijdag 25 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	We zingen en we springen	Fitness	We gaan noa buiten	Show Bromo	Zing eens een liedje

	maandag 21 augustus 2023	dinsdag 22 augustus 2023	woensdag 23 augustus 2023	donderdag 24 augustus 2023	vrijdag 25 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	We zingen en we springen	Fitness	We gaan noa buiten	Show Bromo	Zing eens een liedje

	maandag 28 augustus 2023	dinsdag 29 augustus 2023	woensdag 30 augustus 2023	donderdag 31 augustus 2023	vrijdag 1 september 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	We gaan jin koarten	Groot bal	Vlaamse muziekquiz	ErgoAnimatieOverleg	Toerke rond den berg

# Activiteiten De Bron

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	We maken fruitsla	Fitness	Fiesta Augusta	ErgoAnimatieOverleg	Toerke rond den berg

	maandag 7 augustus 2023	dinsdag 8 augustus 2023	woensdag 9 augustus 2023	donderdag 10 augustus 2023	vrijdag 11 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Aperó	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Magda et Marcella Gymnastique	Fitness	On y va	Sjoelbakkampioenschap	We gaan op café

	maandag 14 augustus 2023	dinsdag 15 augustus 2023	woensdag 16 augustus 2023	donderdag 17 augustus 2023	vrijdag 18 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Onze Lieve vrouw Hemelvaart	Verwenbad	Soep Maken	Zitgymnastiek
NM	Vertel ne keer over vroeger	Onze Lieve vrouw Hemelvaart	ENTV	Creanamiddag	Dansen, swingen

	maandag 21 augustus 2023	dinsdag 22 augustus 2023	woensdag 23 augustus 2023	donderdag 24 augustus 2023	vrijdag 25 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Aperó	Fitness	Zitgymnastiek
NM	We zingen en we springen	Fitness	We gaan noa buiten	Show Bromo	Zing eens een liedje

	maandag 28 augustus 2023	dinsdag 29 augustus 2023	woensdag 30 augustus 2023	donderdag 31 augustus 2023	vrijdag 1 september 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Aperó	Fitness	Zitgymnastiek
NM	We gaan jin koarten	Groot bal	Vlaamse muziekquiz	ErgoAnimatieOverleg	Toerke rond den berg



# Activiteiten De Bloesem

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Quizz	West-Vlaamse gezegden	Piekezotjagen	Sjoelbak	Wandelen

	maandag 7 augustus 2023	dinsdag 8 augustus 2023	woensdag 9 augustus 2023	donderdag 10 augustus 2023	vrijdag 11 augustus 2023
VM	Eucharistie	Soep maken	Verenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Activiteit met Thomas	Wandelen met de 14+	Reminiscentie	Rummycub	Toerke rond den berg

	maandag 14 augustus 2023	dinsdag 15 augustus 2023	woensdag 16 augustus 2023	donderdag 17 augustus 2023	vrijdag 18 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Feestdag	Verenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Toertje in de buurt	Feestdag	Vlaamse muziekquiz	Activiteit met Thomas	Wandelen

	maandag 21 augustus 2023	dinsdag 22 augustus 2023	woensdag 23 augustus 2023	donderdag 24 augustus 2023	vrijdag 25 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Bingo	Woonraad	Kaas met gaatjes	Activiteit met Thomas	Wandelen

	maandag 28 augustus 2023	dinsdag 29 augustus 2023	woensdag 30 augustus 2023	donderdag 31 augustus 2023	vrijdag 1 september 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Toertje in de buurt	Uitstap: Ijsbol Beerst	Activiteit met Thomas	EAO	Wandelen

# Activiteiten De Akker

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Fitness	Hand - en voetverwenning	Soep maken	Individuele activiteit	Krant voorlezen
NM	Tennis	Wandelen met studenten	Sjoelbak	Muzieknamiddag	Appelcake bakken

	maandag 7 augustus 2023	dinsdag 8 augustus 2023	woensdag 9 augustus 2023	donderdag 10 augustus 2023	vrijdag 11 augustus 2023
VM	Eucharistieviering	Hand - en voetverwenning	Soep maken	"Zet joe bie" uitstap	Krant voorlezen
NM	Duofiets	Petanque	Bingo	Verwenning	Muziekactiviteit

	maandag 14 augustus 2023	dinsdag 15 augustus 2023	woensdag 16 augustus 2023	donderdag 17 augustus 2023	vrijdag 18 augustus 2023
VM	Woonraad	Feestdag	Soep maken	Individuele activiteit	Krant voorlezen
NM	Pannenkoekenbak verjaardag Odette	Feestdag	ijsje op terras	pim pam pet	Dialecten

	maandag 21 augustus 2023	dinsdag 22 augustus 2023	woensdag 23 augustus 2023	donderdag 24 augustus 2023	vrijdag 25 augustus 2023
VM	Fitness	"Zet joe bie" Picknick	Soep maken	Groepsgym	Krant voorlezen
NM	Rolstoelfietsen	ijsje verjaardag Marie - Louise	Muziekactiviteit	Sjoelbak	Bowling

	maandag 28 augustus 2023	dinsdag 29 augustus 2023	woensdag 30 augustus 2023	donderdag 31 augustus 2023	vrijdag 1 september 2023
VM	Fitness	individueel	Soep maken	Hand - en voetverwenning	Krant voorlezen
NM	pim pam pet	uitstap Den ijsbol Beerst	Quiz	Geniet van je potje koffie	Bakactiviteit



# Activiteiten De Kiem

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	groepsgym	krant lezen	soep maken	zet joe bie
NM	volkspelen	smoothie	rad van fortuin	Risotto maken	Duo-fiets

	maandag 7 augustus 2023	dinsdag 8 augustus 2023	woensdag 9 augustus 2023	donderdag 10 augustus 2023	vrijdag 11 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	groepsgym	Krant lezen	soep maken	actualiteit
NM	De grote strand quiz	vakantie in de jaren 60	Pannenkoekenbak	crea	koffie op grootmoederswijze

	maandag 14 augustus 2023	dinsdag 15 augustus 2023	woensdag 16 augustus 2023	donderdag 17 augustus 2023	vrijdag 18 augustus 2023
VM	Individuele activiteit		bewegen	soep maken	Zitgymnastiek
NM	zomerquiz	O.I.V Hemelvaart	activiteit met thomas	bakken	reminicentie

	maandag 21 augustus 2023	dinsdag 22 augustus 2023	woensdag 23 augustus 2023	donderdag 24 augustus 2023	vrijdag 25 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	groepsgym	Samen soep maken + Aperó	Fitness	Zitgymnastiek
NM	kletspot	voetbadjes	Petanque	grootletterspel	Toerke rond den berg

	maandag 28 augustus 2023	dinsdag 29 augustus 2023	woensdag 30 augustus 2023	donderdag 31 augustus 2023	vrijdag 1 september 2023
VM	Individuele activiteit	groepsgym	Samen soep maken + Aperó	Fitness	Zitgymnastiek
NM	kletspot	uitstap de ijsbol	voetbadjes	rad van fortuin	volkspelen

# Activiteiten Avondrood

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Individuele act	Krant lezen	Soep maken	
NM	Pictionary	Paella maken!	Fitness	Cinema of bowling buiten	Muziek!

	maandag 7 augustus 2023	dinsdag 8 augustus 2023	woensdag 9 augustus 2023	donderdag 10 augustus 2023	vrijdag 11 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Individuele act	Krant lezen	Soep maken	Zitgymnastiek
NM		Fitness	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafeteria	Activiteit met Emiel

	maandag 14 augustus 2023	dinsdag 15 augustus 2023	woensdag 16 augustus 2023	donderdag 17 augustus 2023	vrijdag 18 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Hemelvaart	Krant lezen	Soep maken	Individuele act
NM	Activiteit met Emiel	Hemelvaart	Fitness	Wandelen met studenten	Activiteit met Emiel

	maandag 21 augustus 2023	dinsdag 22 augustus 2023	woensdag 23 augustus 2023	donderdag 24 augustus 2023	vrijdag 25 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	Individuele act	Krant lezen	Soep maken	Individuele act
NM	Activiteit met Emiel	Activiteit met Emiel	Activiteit met Emiel	Wandelen met studenten	Activiteit met Emiel

	maandag 28 augustus 2023	dinsdag 29 augustus 2023	woensdag 30 augustus 2023	donderdag 31 augustus 2023	vrijdag 1 september 2023
VM	Individuele activiteit	Individuele act	Krant lezen	Soep maken	Terug naar School
NM	Laatste dag Emiel	Tim terug	Fitness	Wandelen met studenten	Terug naar School



# Activiteiten De Regenboog

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	krant lezen	Samen soep maken	fruitsla maken	verwenbad
NM	Zitgym	crea	muziekquiz	Groot bal in de cafeteria	Toerke rond den berg

	maandag 7 augustus 2023	dinsdag 8 augustus 2023	woensdag 9 augustus 2023	donderdag 10 augustus 2023	vrijdag 11 augustus 2023
VM	eucharistie	fruitsla maken	Samen soep maken	krant lezen	Zitgymnastiek
NM	pannenkoeken		spel	zilverbergstatie	ijsje op het terras

	maandag 14 augustus 2023	dinsdag 15 augustus 2023	woensdag 16 augustus 2023	donderdag 17 augustus 2023	vrijdag 18 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	krant lezen	Samen soep maken	vers fruitsap en fruit snijden	Zitgymnastiek
NM	spel	toerke rond den berg	op de koffie	Groot bal in de cafeteria	duofiets

	maandag 21 augustus 2023	dinsdag 22 augustus 2023	woensdag 23 augustus 2023	donderdag 24 augustus 2023	vrijdag 25 augustus 2023
VM	Individuele activiteit	fruitsalade maken	Samen soep maken	voorbereiden picknick	Zitgymnastiek
NM	beleef tv	wandelen/fietsen	ijsjekar	picknick	op stap

	maandag 28 augustus 2023	dinsdag 29 augustus 2023	woensdag 30 augustus 2023	donderdag 31 augustus 2023	vrijdag 1 september 2023
VM	Individuele activiteit	fruitbrochettes maken	Samen soep maken	luxe verwennerij	verwenbad
NM	duofiets	groot bal	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafeteria	beleef tv

# Activiteiten De Horizon

	maandag 31 juli 2023	dinsdag 1 augustus 2023	woensdag 2 augustus 2023	donderdag 3 augustus 2023	vrijdag 4 augustus 2023
VM		Samen smoothy maken	Samen soep maken	Samen fruitsalade maken	
NM		Voetbadje	Individuele activiteit	Quiz dieren	Quiz spreekwoorden

	maandag 7 augustus 2023	dinsdag 8 augustus 2023	woensdag 9 augustus 2023	donderdag 10 augustus 2023	vrijdag 11 augustus 2023
VM	Euchartistie viering	Samen smoothy maken	Samen soep maken	Samen fruitsalade maken	
NM	Zitgym	Franse chansons	Individuele activiteit	Dansen	Muziek bingo

	maandag 14 augustus 2023	dinsdag 15 augustus 2023	woensdag 16 augustus 2023	donderdag 17 augustus 2023	vrijdag 18 augustus 2023
VM		Feestdag	Samen soep maken + Aperó	Fitness	
NM	Zitgym	Feestdag	Individuele activiteit	Wandelen	Verjaardag Wilfried

	maandag 21 augustus 2023	dinsdag 22 augustus 2023	woensdag 23 augustus 2023	donderdag 24 augustus 2023	vrijdag 25 augustus 2023
VM		Samen smoothy maken	Samen soep maken	Samen fruitsalade maken	
NM	Zitgym	Handverzorging	Individuele activiteit	Gezichtsmassage	Wafels bakken

	maandag 28 augustus 2023	dinsdag 29 augustus 2023	woensdag 30 augustus 2023	donderdag 31 augustus 2023	vrijdag 1 september 2023
VM		Samen smoothy maken	Samen soep maken	Samen fruitsalade maken	
NM	Zitgym	Vroeger en nu	Individuele activiteit	Poëzie	Wandelen





**Vlaanderen**  
is zorg



# Vragen of klachten?

## Contacteer de Woonzorglijn

### Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP  
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be

## Info wasserij

Wat bij een nieuwe opname of nieuwe kledij van onze bewoners? WZC De Zilverberg werkt voor het wassen van de kledij van de bewoners samen met de firma Dumoulin. Alle kledij moet getekend zijn voor ze naar de wasserij vertrekt.

### Nieuwe opname

Bij een nieuwe opname van een bewoner naamtekenen wij alle kledij. Deze naamlabels bestellen wij via de wasserij en worden dan gepatcht of genaaid in de kledij. Dit gebeurt in de loop van de eerste weken van de opname door onze linnenverantwoordelijke, Nancy Vanderheeren.

## Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze is dagelijks geopend door vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

## Zomerbar

Vanaf dat het mooi weer is, gaat de zomerbar open in plaats van de cafetaria! Ga naar verdieping 0 en via het restaurant naar het terras waar je kan genieten van een drankje in de zon!

Zolang de kledij niet getekend is door ons kan ze nog niet meegegeven worden naar de wasserij. Daarom wast de familie de kledij van de bewoner zelf tot alles genaamtekend is.

### Nieuwe kledij

Indien er nieuwe kledij voor de bewoner aangekocht wordt, moet deze kledij EERST getekend worden met het label van de bewoner VOOR de kledij meegegeven wordt naar de wasserij. Daarom is het beter om de kledij eerst te naamtekenen alvorens te gebruiken. De nieuwe kledij geef je best af in een zak aan de verpleging/verzorging van de living. Zij naamtekenen de zak en geven dit dan aan onze linnen verantwoordelijke. Eens de kledij getekend is, krijg je ze terugbezorgd op de leefgroep en wordt de kledij in de kast van de bewoner gelegd. Om te vermijden dat kledij verloren gaat, is het belangrijk deze procedure te volgen.

Bent u wasgoed kwijt? Hebt u een opmerking over uw was of persoonlijk linnen? Wanneer uw wasgoed na 14 dagen nog niet teruggekomen is, kunt u dit melden aan een medewerker van uw afdeling. Het is volkomen normaal als een stuk 10 à 14 dagen weg blijft...

Andere vragen of opmerkingen kunt u ook tot een medewerker van uw living richten of tot uw teamcoach.



## Sociale Dienst

### De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op:

Laure Misseeuw

Tel.: 051 26 26 74

E-mail: [laure.misseeuw@motena.be](mailto:laure.misseeuw@motena.be)

### Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Neem contact op:

Jessie Bruggeman

Tel.: 051 26 26 87

E-mail: [jessie.bruggeman@motena.be](mailto:jessie.bruggeman@motena.be)

## Rolstoel- & duofiets

Fietsen is gezond, geeft tonnen energie en is de perfecte activiteit om het hoofd even mee vrij te maken. Van jong tot oud, met de rolstoel- of duofiets geniet letterlijk iedereen van een ontspannend fietstochtje. Bovendien zijn beide fietsen veilig en makkelijk te gebruiken. De bewoner zit op elk moment vast en stabiel op de fiets. Daarnaast zijn beide fietsen ook elektrisch ondersteund.

Rereserveer een van de fietsen om samen te genieten van het zonnetje. Contacteer iemand van de leefgroepbegeleiders van maandag tot vrijdag 8u - 17u voor meer informatie en uitleg.



## Info



Gebruik de gratis wifi: Hotspot



Betaal aan het onthaal of in de cafetaria met bancontact of payconiq



Bekijk onze Zilverberg TV Kanalen op jouw tv in de kamer:

50: Nuttige info  
51: Filmkanaal  
52: Fotokanaal

't Rijdend Winkelkje



Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkelkje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Jo en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

## Vervoer

**De Lijn:** Vanaf mei 2023 komt de belbus nr 69 tot aan het woonzorgcentrum. Ideaal voor uitstapjes naar Roeselare op eigen houtje.

**Vrijwilligers:** Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



## Kapsters



Valerie en Heidi komen op dinsdagen en donderdagen.  
Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

Jody en Sofie komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen.  
Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.



Naam Geadresseerde  
Straatnaam 23A  
Postcode en Gemeente

 bpost  
PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Blijf op de hoogte van ons dagelijks  
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Knokuilstraat 35  
Roeselare 8800  
t. 051 26 26 70  
e. [info@wzcdezilverberg.be](mailto:info@wzcdezilverberg.be)

 | de zilverberg