

't Zilverblad

Februari 2022



de zilverberg



Editie 3

NEMEN JE MEE NAAR EEN CULTUREEL FESTIVAL IN WZC DE ZILVERBERG

VAN 14 MAART TOT 18 MAART 2022



kan jij onze
bestemming raden?



Save the date!

We kijken graag uit naar deze evenementen het komende jaar. Deze natuurlijk met de nodige bescheidenheid en maatregelen om alle veilig te laten verlopen. We hopen jou te mogen uitnodigen op de komende activiteiten, zet ze alvast in je agenda zodat je kan meegenieten van alle feestelijkheden.

Save
the
Date



BBQ

2DE VERDIEP DINSDAG 17 MEI 2022

1STE VERDIEP WOENSDAG 18 MEI 2022

GELIJKVLOERS DONDERDAG 19 MEI 2022

TUINHAPPENING
ZONDAG 25 SEPTEMBER 2022



ZEE

2DE VERDIEP DINSDAG 5 JULI 2022

1STE VERDIEP DINSDAG 12 JULI 2022

GELIJKVLOERS DONDERDAG 14 JULI 2022

KERSTMARKT
DONDERDAG 15 DECEMBER 2022



Inhoudstafel

Save the date!	3
Inhoudstafel	4
Voorwoord	5
Een blik op de voorbije maand	6
Familienet maakt zijn intrede	17
GEDICHTENBUNDEL DOOR EN VOOR DEN BERG	18
Welkom Chiara	21
Dienstencentrum	23
Vacatures	24
Welkom nieuwe medewerkers	25
Welkom nieuwe vrijwilliger	25
Hoe zou het zijn met Monika?	26
Kortverblijven	27
Maart, daar is de lente, daar is de zon	28
Welkom nieuwe bewoners	31
Onze gedachten gaan uit naar...	32
Weekmenu	37
Denksport	40
Dagplanning: in de voormiddag	42
Dagplanning: namiddag	43
Kleursport	48
Grand Café	49
Info	49

Voorwoord

Beste bewoner, familie en vrienden,

Joepiile het is lente maand. op 21 maart verwelkomen we de lente in ons land. Hopelijk laat de lentezon zich heel snel zal zien, zodat we op een terraske een lekker drankje kunnen drinken.

Ik ging in De Druivelaar eens op zoek naar de feestdagen die er in maart zijn. Hieronder een klein overzicht met hier en daar een woordje uitleg.

Op 1 maart vieren we complimentendag. Geef dusmaareenwelgemeend complimentje aan iemand die dag en tover een glimlach op zijn of haar gezicht.

Op 1 maart is het ook Sluiterkensdag of -avond is een volksgebruik waarbij kinderen hun ouders of schoolmeester(es) opsluiten of buitensluiten tot ze iets goeds beloven (zoetheid, geen huiswerk, enz.). Het is een omkeringsfeest dat in Vlaanderen voortleefde tot ver in de 20e eeuw.

Op 2 maart kan je je askruisje gaan halen en dit is dan meteen ook de start van de vastenperiode.

Op 4 maart is het wereldgebedsdag. Het is een Christelijke feestdag waarbij de Christenvrouwen een gebed de wereld rondsturen.

Op 8 maart is het Internationale Vrouwen-dag. Dit is ontstaan omdat in de 20ste eeuw vrouwen opkwamen voor hun rechten. Onder een specifiek thema wordt ieder jaar een actie georganiseerd die de vrouwelijke rechten aanvecht.

Op 14 maart vieren we PI (π) dag. PI is een wiskundige formule 3,14 en de datum van die dag is ook 3,14.

Op 18 maart vieren we Wereldslaapdag. Met deze dag wil men aandacht vestigen op de vele slaapproblemen.

Op 21 maart is het wereld-downsyndroomdag. Op 21 maart (21/3) laten we

zien dat als je het 21ste chromosoom 3 keer hebt, dat nog niets zegt over wie je bent. Deze dag wordt er gevraagd om 2 verschillende kousen te dragen. Hiermee steun je het feit dat mensen met het downsyndroom evenveel rechten en kansen hebben als andere mensen.

Op 22 maart is het wereldwaterdag

23 maart is het Wereld Meteorologische dag. Hier wordt de oprichting van de Wereld Meteorologische Organisatie (WMO) herdacht dat plaatsvond op 23 maart 1950.

24 maart is het wereld Tuberculose Dag, daarin wordt iedereen bewust gemaakt dat tuberculose nog steeds voorkomt in de wereld.

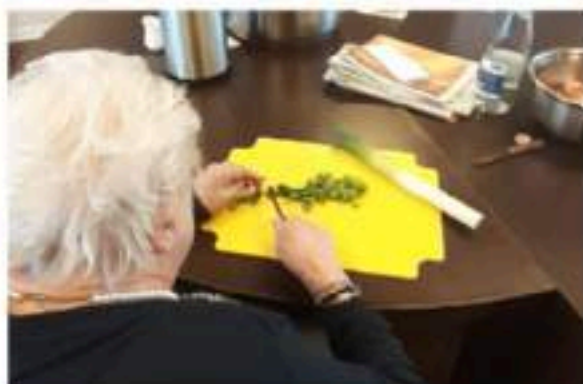
Zo dit zijn de vele feestdagen die in maart plaatsvinden.

Groetjes, Manon
Leefgroepbegeleider
De Monding

Een blik op de voorbije maand



DE EERSTE
ZONNESTRALEN
MEEPIKKEN



HUTSEPOT EN TAART OP AVONDROOD





ACCORDEON NAMIDDAG

We snakken met zijn allen terug naar het normale... Manon en ik hadden het lumineus idee om onze vaste accordeonist te contacteren. Jan twijfelde geen moment en oefende alvast wat vaste meezingers.

Onze bewoners genoten met volle teugen. Ze swingden heen en weer, zongen uit volle borst,... Na afloop kreeg Jan te horen dat hij in't korte mag were keren...

Lieve en Manon (leefgroep begeleiders 'De Bron' en 'De Monding')



VALENTIJN

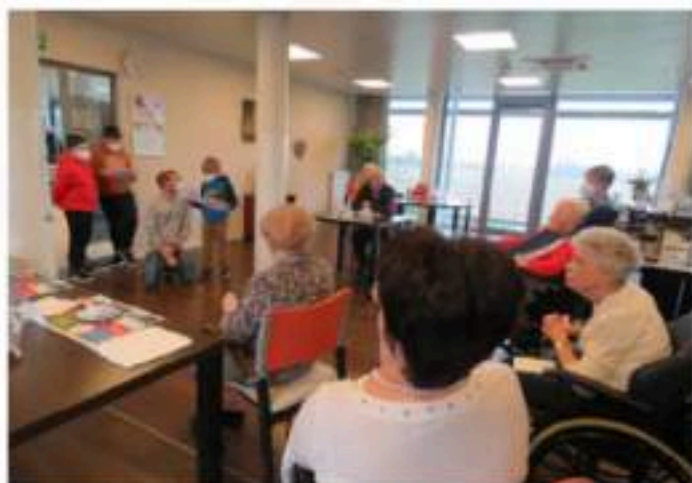
Op 14 febr mochten al onze geliefden weer verzamelen voor een gezellige tete-a-tete in de grand Cafe, de liefde vierde terug hoogtij op de Zilverberg, want dit jaar mochten we maar liefst 11 koppels verwelkomen!

Zij konden samen genieten van een glaasje Champagne, een romig soepje, varkenswangetjes Deluxe en een romantisch dessertje als afsluiter...

De liefde bloeide op, de romantiek spatte ervan af, de aanwezigen aten hun buikje rond en de vlindertjes vlogen terug in het rond.

mvg,
Cupido





NIEUWJAARSBRIEVEN VAN BuBaO Sint-Idesbald

Met een FFP2-masker op voor de veiligheid trokken de kinderen van leefgroep naar leefgroep. Ze lazen er hun wensen voor 2022 voor en deelden de zelfgeknutselde kaarten uit. "We wensen jullie een goede gezondheid en een coronavrij jaar", klonk het. Wensen die in huidige tijden niet toepasselijker kunnen zijn. "Het is leuk dat we onze nieuwjaarswensen zelf kunnen afgeven", vertellen Jake en Ricardo (beiden 12). "We hebben de kaarten geknutseld in de lessen taal, rekenen

en vrij spel. Dit onder begeleiding van juf Fabienne. In totaal hadden we 90 kaarten en we hebben er de 30 mooiste uitgekozen om hier uit te delen. We zijn trouwens hier in De Zilverberg verzeild doordat de juf vertrouwd was met het woonzorgcentrum."

De wensen werden meer dan geapprecieerd. In de ene leefgroep namen de bewoners ze mee naar de kamer, in de andere zullen de kaarten opgehangen worden in de gemeenschappelijke leefruimte.

Bron: artikel HLN 27-01-22, 15:12



CINEMA DE ZILVERBERG

In februari is het slechte weer ideaal om 's avonds eens een cinema te organiseren. Samen gezellig een filmpje zien met een kleine versnapering en een drankje. Dat was lachen geblazen met een film zoals 'De zevende hemel' met Urbanus.



VRIJWILLIGERS BIJEENKOMST

Tijdens heel wat uitstappen gaan er vrijwilligers mee om de bewoners te begeleiden. Jaarlijks doen we een bijeenkomst om de uitstappen uit de doeken te doen én te vragen wanneer ze mee willen. Dit jaar zijn ze allemaal weer laaiend enthousiast en wordt er weer uitgekeken naar de leuke activiteiten.

TIJD VOOR GEZELSCHAPSSPELLEN



WARME MOMENTEN OP DEN BERG





APPELBABELDAG

Ferm, vroeger de boerinnenbond, later de KVLV, en nu dus Ferm heeft met Corona de nationale appelpak-babbeldag in het leven geroepen. En dit op 6 februari.

Een appel is niet alleen sappig en krokant. Niet alleen meer de vaste waarde van jouw fruitmand. Een appel is ook een moment van geluk en van verbinding, met wie dicht bij je staat, en met jezelf. Een tijdsmaat ook, want vanaf nu nemen we

regelmatig een appeltje de tijd voor elkaar.

De druk drukke maatschappij drijft ons uit elkaar. Elk op z'n eilandje. Elk tussen zijn eigen muren zelfs. En toch zijn we maar een appeltje verwijderd van elkaar. Krak, de tanden erin, en effe bijbabbelen. In de keuken, aan de koffiemachine, aan de haag - dag buur! -, aan de schoolpoort., ons Woon Zorg Centrum.

Een Appelbabbeldag zet de tijd een paar minuten stil. Stress uit, verbinding aan. Even rust in je hoofd, een

sociale shot energie. Even weer beseffen wat er écht telt. (Dit artikel afgenomen uit de krant)

Dus trokken we onze kok (bak) muts aan en probeerden we enkele recepten uit.

En of het gesmaakt heeft??? Zeker en vast!! En de babbels?? Deze hou ik geheim!! Maar we hebben er alvast plezier aan gehad!!!

Voor herhaling vatbaar!!

Lieve,
leefgroepbegeleider 'De Bron',
referentie persoon dementie

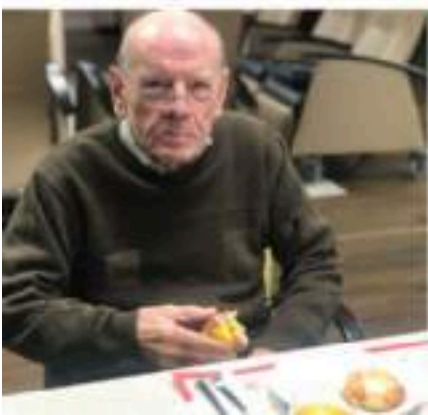
ONTBIJTBUFFET

Het was al een tijdje geleden dat we nog eens een lekker gezellig ontbijtbuffet hadden georganiseerd. Manon en ik waren reeds vroeg uit de veren en waren present om 7u 's morgens. De tafels werden mooi gedekt, appelsienen geperst, de koffiekoeken mooi gepresenteerd.

Toen de bewoners één voor één de living binnenkwamen, vielen hun monden open van verbazing en van de goesting (in al dat lekkers hé!!!)

En of er gesmuld werd!!!

Lieve en Manon





GEDICHTENDAG POËZIE

Op 27 januari was het gedichtendag. Met bijzondere dank voor de warme stemmen van onze huisdichters Romain en Gilbert! Ze brachten de gedichten met een stukje geschiedenis voor de bewoners. Er werd ook een gedichtje voorzien bij

VOL

de koffie om toch zeker te zijn dat iedereen een vleugje poëzie meekreeg. De week erna trokken we met de poëtische bewoners van Bron en Monding rond het gebouw om de gedichten voor te lezen die in het gebouw hingen. De bewoners lazen zelf de gedichten voor, voor de gehele

groep. Dit met het nodige enthousiasme. Na al dat rijmen en dichten hadden we groten dorst. We zijn naar de cafetaria geweest om nog een drankske te nuttigen.

Manon Verschaeve
leefgroepbegeleider
De monding



Familienet maakt zijn intrede

Wat?

Familienet kun je wat vergelijken met een facebookpagina.

Iedere bewoner krijgt een eigen pagina waarop medewerkers eenvoudig berichten, foto's en video's kunnen posten. Op die manier blijven familieleden op de hoogte van belangrijke en mooie momenten in het dagelijks leven van hun dierbare. Familieleden kunnen op deze pagina eveneens reageren.

Ook kan er per bewoner door de familie een levensboek worden aangemaakt met oude foto's van de bewoner en wat verhalen erbij. Een extra gespreksonderwerp voor wie in contact komt met uw mama of papa.

Op de pagina staat ook een agenda waarop belangrijke afspraken voor de bewoner of zijn/ haar living kunnen worden ingevuld bv. een uitstap naar zee.

Familienet biedt eveneens een forum waar familieleden onderling contact met elkaar kunnen hebben. Familienet werkt overal. Ook als je op reis bent, blijf je op de hoogte van hoe het met uw familielid gaat.

Proefproject op afdeling De Kiem

Sinds februari is afdeling De Kiem gestart met het uittesten van familienet.

Tijdens de familieraad voor familieleden/ bewoners van het 1ste verdiep werd familienet ook kort toegelicht aan de hand van een filmpje.

Ondertussen werden al alle familieleden van de Kiem uitgenodigd om deel te nemen aan familienet en zijn er ook al een 6-tal familieleden effectief lid van familienet.

De eerste berichten/ foto's werden ondertussen ook gepost naar familieleden.

Toekomstmuziek

Het is de bedoeling dat familienet in de toekomst de WhatsApp groepen op de verschillende afdelingen vervangt en dat de hele Zilverbergfamilie lid wordt van familienet.

Op die manier wordt algemene berichten verspreiden ook veel gemakkelijker.

Kijk je eens mee?

Via volgende QR-code kunt via een filmpje kort kennismaken met wat familienet voor jullie kan betekenen:



Hopelijk tot gauw op
familienet.

Vriendelijke groeten,
Janne Vanassche,

ergotherapeute oriënterend kortverblijf

GEDICHTENBUNDEL DOOR EN VOOR DEN BERG

W | de zilverberg

De Reis

Ik reis door het land met mijn koffer in de hand.
Het is gelukkig goed weer.
Dus een paraplu heeft niet meer.
Ik heb in mijn koffer wat blozen en in mijn
glennekoend wat appelen en peren, een lekkere
wijn voor de dorst en een boterham met korst.

Ik reis door velden en wegen.
verschillende mensen kom ik tegen.
Groet en klein, ik of dan, en megen en zijn.
Velen slaan graag een knobbeltje of een steen samen
een knobbeltje.
Meer moet dat niet zijn.
Ik zag ook een kintje, het een grote boed,
moeders zag ik ook goed, of kwam het door de
wijn? Dat kan ook zijn.

Ik ga beter wel verder en vraag de weg aan de berde
Ga naar het west,
oh je, natuurlijk, dat weet, thans best!

Nancy Saeys



27/01/2022 - Gedichtendag
door en voor WEC en DC De Zilverberg

W | de zilverberg

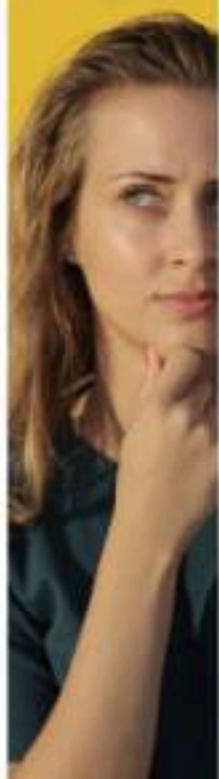
Stil

Het is stil
Niet omdat jij het wilt...
Je kijkt me vragen aan
Ik ben zo mooi
Kom naar me toe

Het is stil
Niet omdat jij het wilt...
Je verliest taal
Gedachten gaan met je aan de haal
Je pikt star
Je reukt in de waer

Het is stil
Niet omdat jij het wilt...
Wel omdat je weet
En je hoopt dat ik weet wat je bedoelt

Het is stil...
Janne Verbeke

27/01/2022 - Gedichtendag
door en voor WEC en DC De Zilverberg

W | de zilverberg

Duisternis

De zon gaat onder en verliet de zon
we genieten van het vallen van de duisternis
de bomen versta, een waer betrouwen
vergeving van zonden brengt lansen
daarna terug met gerust gemidd aan de dis

Verbeke




27/01/2022 - Gedichtendag
door en voor WEC en DC De Zilverberg

W | de zilverberg

Het leek zo vast, het ongeloof, het normale leven,
Droef af...

heel langzaam sloeg je binnen,
je probeerde volledig onze vrijheid te nemen.

We bouwden muren van angst en sloopten ze in vlagen
van hoop.
corona liep er met al onze zekerheden van door
Feesten werd verboden, knuffels en kussen werden van
ons afgenomen.
Door alle wetten gevangengenomen...

Ticht zagen we door alle ellende het moede in het leven.
We richtten naar manieren om door te gaan en elkaar
zoeken mogelijk moed en lichte te geven

Lopen werd vervangen door gaan,
we leerden terug bij het vergeten zelf te staan.

De wereld werd wat minder scherpzinnig,
als zijler een nieuwe regel, als stap opnieuw berekend

Ja, corona heeft ons getekend,
moeschen wat voor de rest van ons leven.
Ook al heeft deze pandemie
voor iedereen iets anders betekend

Hoe anders onze wereld nu verhoort
En hoeveel we tevergeefs hebben gebropt

Een iets is voor altijd een geprezen,
Hoe groot of klein de afstand ook is.
De verbodenheid met elkaar
Blijft voor altijd in ons leven...

Nathalie Nijssen




27/01/2022 - Gedichtendag
door en voor WEC en DC De Zilverberg

W | de zilverberg

Marc groet 's morgens de dingen

dag vanje met de fars op de vas met de bloem
ploem ploem

dag stoof naast de tafel
dag brond op de tafel
dag vissers-uis met de pijp
en
dag vissers-uis met de pet
pet en pijp
van het vissers-uis
goelendag

Dag-eg vis
dag lieve vis
dag kleine vissertje mijn

Paul van Oortgen

27/01/2022 - Gedichtendag
door en voor WZC en DC De Zilverberg

W | de zilverberg

Zonnige marktdag in maart

het en dat
versperde groepjes zachtglussers
ongewild de doorgang
te verleggen weer heel de stad

marktmanen prijzen leges mekaar
hun waren aan:
de eerste aardbeien
de laatste moeselen

en tussen fruit en vis
een groepje schoolkinderen
met de lul
veel te vroeg en veel te diep uitgesneden
alsof ook zij aan het oppoel meedoet

Gilbert Coghe

27/01/2022 - Gedichtendag
door en voor WZC en DC De Zilverberg

W | de zilverberg

Oud Komm'n

- me m'nisch'n

is 't schonste
de j'ke wiesch'n
Oj joens van herte blaufft
en de gezondheid deugt,
en ott i' niemand
van de poede
joen onjeune
de j' nog è l'je

LEVEN MEUGT

Jules Deberg

27/01/2022 - Gedichtendag
door en voor WZC en DC De Zilverberg

W | de zilverberg

Droom leven

Als kleine ruk droom je wild
je dag wordt de droom en
je droomt de dag

tot je dromen
prik zonder dromen
de dag doorwikt

vergeet
niet

door de dag dromen
door het leven dromen
druet leven
het zoals
de kleine ruk

Caline Hirschpud

27/01/2022 - Gedichtendag
door en voor WZC en DC De Zilverberg

w | de zilverberg

zonder titel

mijne goet is geel
 mijn vader blaas
 wat geit den ik
 hoe kan dat nou?

mijne goet is rood
 mijn vader groen
 wat leut den ik
 dat kan ik doen
 met verf

Arnhem



27/01/2022 - Gedichtendag
door en voor WZC en DC De Zilverberg

w | de zilverberg

Als de ziele luistert

Als de ziele luistert
 spreekt het al een taal dat leeft,
 't lizigste gefluister
 oek een taal en beken heeft
 stromen van de boomem
 kouten van elkaar gewind,
 baren in de stroomen
 klappen luidt en weigend,
 wind en woe en wolken,
 wegelem van Gods heiligen voet,
 talen en vertellen
 't dreef gedoken (waerd zoe zeet...
 als de ziele luistert)

Gouda Gezelle



27/01/2022 - Gedichtendag
door en voor WZC en DC De Zilverberg

w | de zilverberg

Pertank

Oj kykt up my'en ik up jee
 me sjean nute nog'n nene,
 me zegg'n riekt, en pertank...
 me zegg'n TOCH ZO VIEL!

Jules Deberg



27/01/2022 - Gedichtendag
door en voor WZC en DC De Zilverberg

w | de zilverberg

Vrind

e vrind is ik d' stekkerdread,
 je kut' d'ien vade roek'n/
 en eije were weg vuut goen,
 't dree zee je los te moek'n

Jules Deberg



27/01/2022 - Gedichtendag
door en voor WZC en DC De Zilverberg



Welkom Chiara

Begin februari mochten we Chiara verwelkomen als de nieuwe vaste woon- en leefbegeleider van de Kiem. Daarmee volgt ze mij na (euhm, even tellen en toch wat gokken) een 9- tal jaar op als vaste begeleider van de Kiem. Een hele periode waarin ik heel wat aangename bewoners heb ontmoet met elk hun eigen levenswijsheid, heel wat familieleden in mijn hart heb gesloten, heel fijn heb kunnen samenwerken met enthousiaste collega's en er ook enkele vrienden aan heb overgehouden.

Eveneens heb ik in die jaren ook heel wat moeten loslaten. Collega's kwamen en gingen weer, bewoners stierven en ook hun familieleden die ondertussen een beetje deel werden geworden van onze grote familie zochten opnieuw hun weg buiten het woonzorgcentrum. Februari 2022 is voor mij opnieuw een stuk loslaten om voor een nieuwe uitdaging te kunnen gaan. Een uitdaging passend bij de noden die ik nu voel, maar tegelijk nog contact houdend met wat voor mij zo vertrouwd is, De Zilverberg, mijn collega's van het eerste verdiep en 'mijn' afdeling, de Kiem (maar nu niet meer).

Vanaf nu zal ik me verder focussen op het opvolgen van de bewoners in oriënterend kortverblijf, extra ervaring

opdoen bij bewoners met dementie (om de 14 dagen werk ik een volledige woensdag op De Bron), extra inzetten op bewegen en verwenzorg, maar tevens zult u mij nog in de livings zien op het eerste verdiep (dus ook in de Kiem) om geplande afwezigheden van collega's op te vangen. Ik zie jullie dus zeker nog terug!

Als slot wil ik jullie nog bedanken voor het vertrouwen de afgelopen jaren! Mama of papa in de handen laten van 'onbekenden', daar is heel wat vertrouwen voor nodig. Vertrouwen in waar wij als woonzorgcentrum voor staan, in de werking, maar vooral ook in ons, medewerkers.

Het voelt als een geschenk om al die jaren, en nog steeds, het vertrouwen van jullie, bewoners en familie, te mogen ontvangen. Het is één van de redenen waarom ik nog geen één dag met tegenzin ben opgestaan om te komen werken.

DANKJEWEL voor het vertrouwen en het gevoel van verbinding de afgelopen jaren!

Liefs, Janne
Ergotherapeute oriënterend kortverblijf,
welzijns- en belevingscoach

Hobbyclub

Gehaakte kaarten

Maandag 28 maart 2022
om 13u30



Meebrengen:

- Haakkatoen of eventueel wol + aangepaste haaknaald (2.5 a 3 mm).

Vooraf inschrijven !

Kostprijs: 1 € /kaart

Dienstencentrum De
Zilverberg
Knokkylstraat 35 - 8800
Roeselare
051/ 26 26 80
dczilverberg@motena.be



Zitturnen

iedere woensdag
9u30 tot 10u30

Behalve de schoolvakanties
en feestdagen

Gratis les
woensdag
9 maart

We nemen je graag mee in een reeks oefeningen
om te bewegen, elk naar zijn eigen kunnen.

Op turnen staat geen leeftijd!

BEWEGINGSKAART (30 EURO VOOR 10 SESSIES) PROEFLES GRATIS
VOORAF INSCHRIJVEN!



Dienstencentrum De
Zilverberg
Knokkylstraat 35
8800 Roeselare
051 26 26 80
dczilverberg@motena.be

W | de zilverberg - "VITAL... Muziek die verbindt"

WORKSHOP MATROESJKA

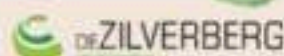


MAANDAG 14 MAART 2022
OM 13U30

We maken samen viltten
seutelhangers in de vorm van
een Matroesjka poppetje.

Schrijf je vooraf in voor deze
workshop!

€2



Dienstencentrum De Zilverberg
Knokkylstraat 35
8800 Roeselare
051 26 26 80
dczilverberg@motena.be



Dienstencentrum

Het dienstencentrum in De Zilverberg staat steeds klaar voor je! Katrien Denoo en Veronique Azou zorgen samen voor een gezonde portie activiteiten en mogelijke uitlaatkleppen. Bekijk hieronder de flyers over de activiteiten die in het komende jaar zich in de Zilverberg plaatsvinden. Heb je interesse of vragen? Bel gerust naar 051 26 26 80



POEZIËAVOND "Mijn liefste gedichten" deel 2

Gebracht door Gilbert Coghe
Muzikale omlijsting door Joost Vanbrussel

WOENSDAG 30 MAART 2022
om 19.30 UUR
Vooraf inschrijven!
Inkom 6€
nadien drankje voorzien.

Dienstencentrum Zilverberg
Knokkultstraat 35
8800 Roeselare
051 26 26 80
dzilverberg@minera.be



workshops kinderen en (groot)ouders



Maandag 4 april
van 13u30 tot 16 uur

**SAMEN CREATIEF MET
JE KLEINKIND...**

- CANVA DOEK
- WEVEN
- EITJES PAASMAND
- VOCELHUISJE
- PLACEMAT MAKEN
- PAASHAAS
VERSIEREN

PRIJZEN TUSSEN :
€0,5 - €2,00

Dienstencentrum De Zilverberg
Knokkultstraat 35
8800 Roeselare
051 26 26 80
dzilverberg@minera.be

Graag vooraf inschrijven
051 26 26 80!



Vacatures bij Motena



- Kotee
 - poetshulp
 - thuisverpleegkundige
 - Kotee coach
 - vrijwilliger bar
- WZC De Zilverberg
 - zorgkundige
 - verpleegkundige
 - parttime verpleegkundige dag
- WZC Sint Henricus
 - zorgkundige
 - verpleegkundige
- WZC De Waterdam
 - zorgkundige
 - verpleegkundige
 - schoonmaker/keukenlogistiek
- WZC Ter Berken
 - zorgkundige
- Ondersteunende Diensten
 - gebouwenbeheerder

Heb je interesse in één of meer van bovenstaande vacatures of ken je iemand die interesse kan hebben? Laat dan zeker van je horen! Dat kan via rekrutering@motena.be of via 051 80 52 40.

Welkom nieuwe medewerkers



Chiara Decrock
is in februari
gestart als
leefgroep-
begeleider van
De Kiem



Angelique
Decoopman
versterkt het
zorgteam van De
Kiem

Welkom nieuwe vrijwilliger



Wekelijks komt het rijdend winkeltje op bezoek in jouw living. Dit werd gedaan door onze 2 vrijwilligers Nicole en Sonja. We moesten afgelopen maand jammer genoeg afscheid nemen van Nicole, wegens medische en persoonlijke redenen.

Samen met dit afscheid mogen we ook een nieuwe vrijwilliger verwelkomen die om de week het rijdend winkeltje zal overnemen. Jo Stockman neemt de fakkel over van Nicole. Dus wens haar gerust eens Welkom als je haar tegen komt in de gangen op donderdag.

Hoe zou het zijn met Monika?

Ik ben Monika Szwarc, ik ben 32 jaar oud en kom uit Polen. Ik kwam in 2011 naar België. Waarom? Omdat ik in Polen in een kleine stad woonde waar weinig mogelijkheden waren voor ontwikkeling en werk. Mijn ouders waren de eersten die naar het buitenland gingen om meer geld te verdienen. Dus ik besloot ook te vertrekken.



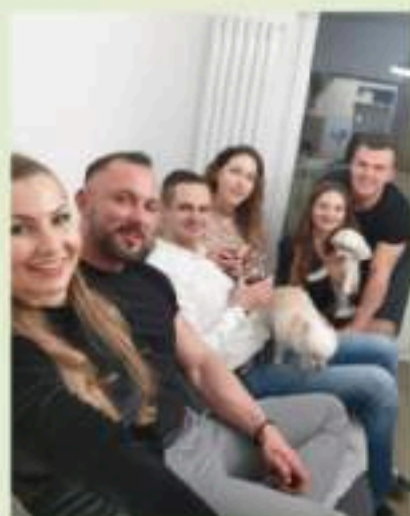
Het begin in België was niet gemakkelijk, de grootste barrière was de Nederlandse taal.

Maar het belangrijkste was om te gaan werken. Ik kreeg een baan in de fabriek waar mijn vader werkte. Ik werkte in een meubelbedrijf. Het was fysiek zwaar werk, maar ik gaf niet op. Ik was mezelf aan het ontwikkelen en in de weekenden ging ik naar een Nederlandse taalschool.

Na verloop van tijd werd ik ingeschreven voor de opleiding als zorgkundige bij familiehulp. Het was de beste beslissing en ik ben blij om hier nu bij jullie te zijn.

Ik ben een gelukkige echtgenoot. Ik ben 9 jaar samen met mijn geliefde man Karol en we zijn 3 jaar getrouwd. We delen veel samen: we houden allebei van reizen, sporten en we houden van dieren. We plannen elk jaar een reis en we hebben er veel plezier van. Ondertussen sporten

we veel en proberen we gezond te eten. Ik ben momenteel een vegetariër voor 3 jaar en ik ben er blij mee. Ons dagelijks leven wordt ook aangenamer gemaakt door onze hond Yuki. Het is een Samojeed-ras en ziet eruit als een ijsbeer.



Momenteel wonen we in ons huis in Rumbeke. We voelen ons hier niet eenzaam, we hebben hier onze families. Mijn ouders komen nog steeds naar België voor seizoenswerk, en onze burens zijn mijn zus en haar vriend, en een paar straten verder woont ook mijn schoonzus met haar man.

We gaan ook minstens één keer per jaar naar Polen om de rest van onze familie en vrienden te bezoeken. Maar ik heb echt het gevoel dat ons thuis hier is. Het is jullie grote verdienste, collega's, medewerkers, bewoners. Bedankt allemaal voor jullie acceptatie, warmte en begrip, en dat jullie kunnen luisteren.

Het is deze maand 1 jaar dat ik hier ben in de wzc de Zilverberg en het is ook 1 jaar voor mijn vriendin Chelsey dus ik zou graag **Chelsey Lampaert** selecteren om eens te delen hoe het met haar gaat?

Kortverblijven

De Kiem:

Mevr. Nijs Mariette

verblijft bij ons tot 15/03. Mevrouw woont in de Beversesteenweg in Roeselare

Mevr. Cappelle Suzanne

verblijft bij ons tot 9/03. Suzanne woont in de Izegemsestraat in Roeselare

Mevr. Vandenhende Angela

verblijft bij ons tot 9/03. Angela woont in de Stationsdreef te Roeselare.

De Bloesem:

Dhr. Lievens Albert

verblijft bij ons tot 08/03. Albert woont in de Blauwvoetstraat in Roeselare.

Dhr. Cloet Michel

verblijft bij ons tot 4/05. Michel woont in de Onledegoedstraat in Roeselare.

Dhr. Vaneekhout Frans

verblijft bij ons tot 20/04. Frans is de oprichter van het architectenbureau Vaneekhout te Roeselare.



Maart, daar is de lente, daar is de zon

Inderdaad, we zijn begonnen aan de derde maand. Hopelijk komen er nu mooie dagen aan in het verschiets zoals Johan Verminnen het zo kon mooi zingen.

Tijd om de donkere dagen achter ons te laten en hunkeren naar uitstapjes, wandelingen...Bewoners en vrijwilligers kijken er naar uit.

Soms vragen de mensen : Ben je eigenlijk nog veel tijd thuis? De drang en de blijdschap die je ontvangt van directie, personeel, bewoners en familie is enorm. Daarom doe je dit met plezier, de ene gaat een kaartje leggen, de andere biljarten, elk zijn eigen keuze.

Over thuis gesproken, het helpen in een Woon Zorg Centrum voelt voor mij als een tweede thuis.

Jaren doe ik dit al, zowel in Ledegem als de Zilverberg en alleen voor een goeiemorgen of goeie dag doe je het. Je mensenkennis gaat erop vooruit, je bent er enorm veel bij, hoe mensen zich gedragen, je hebt er leute bij. Soms ook verdriet maar zoals Dana Winner het zo mooi zingt: Gratis, belangeloos en voor niets.

Een kleine noot!! Let op het einde van de maand en het begin van april!! Laat je niet beetnemen want Lieve, Manon en Piet zijn iets aan het broeden dus een gewaarschuwd man is er twee waard!!

Groetjes, Marc Vandommele
Vrijilliger
De Bron



Jarig deze maand

Josephina Werbrouck



De Bloesem

Agnes Vuylsteke



De Regenboog

Yolanda De Cat



De Bron

Julien Vanslambrouck



De Bron

Simonne Catry



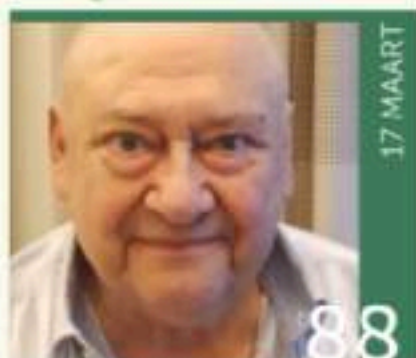
De Regenboog

Rita Verhelle



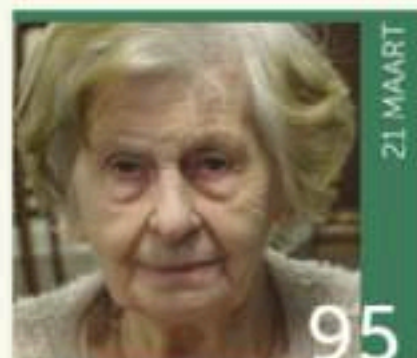
De Kiem

Georges Lanssens



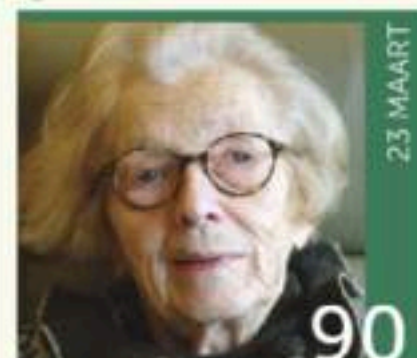
Avondrood

Maria Oosterlinck



De Bron

Lydia Vankeirsbilck



De Bron

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.

Marie Thérèse Bardyn



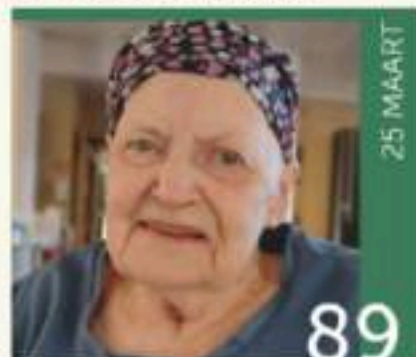
De Monding

Hubert Candaele



De Bloesem

Margaretha Hoorne



De Akker

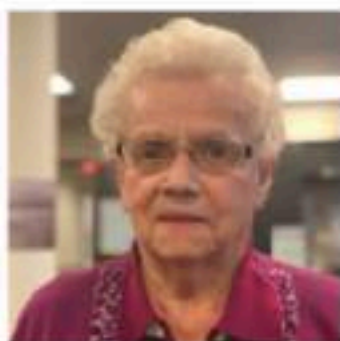
Julia De Croix



De Bron

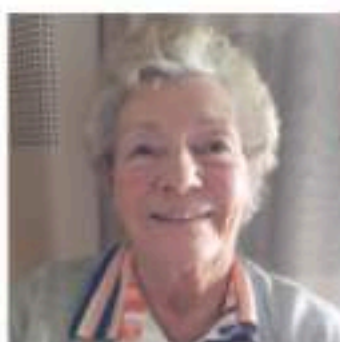
Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef
jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.

Welkom nieuwe bewoners



**Cecilia
Dewilde**
De Bloesem

Op donderdag 3 februari mochten we mevr Cecilia Dewilde (opnieuw) verwelkomen op afdeling De Bloesem! Opnieuw? Jawel.. In juli 2021 kwam ze al eens kennis maken met De Zilverberg door in kortverblijf te komen. We zijn blij je opnieuw te mogen verwelkomen, Cecilia! Alsook je familie !



**Christiane
Carrein**
De Regenboog

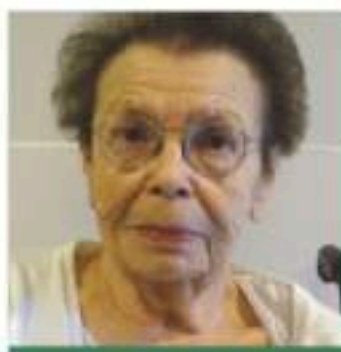
Op vrijdag 4 februari mochten we Christiane Carrein verwelkomen op afdeling De Regenboog. Haar echtgenoot André verbleef reeds een 3-tal weken bij ons. Nu zijn ze terug samen en willen we hen een heel aangenaam verblijf toewensen op De Zilverberg !



**Dhr. Robert
Dewulf**
De Kiem

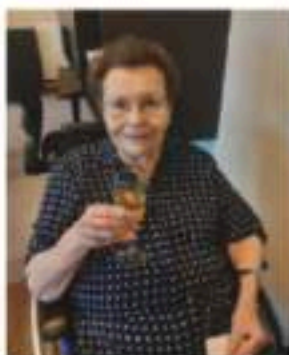
De heer Robert Dewulf verblijft sinds 21 februari op afdeling De Kiem. Meneer Dewulf is de oprichter van het bedrijf LVD_group Gullegem. Ondanks zijn pensioen gaat hij nog regelmatig een bezoekje brengen aan het bedrijf. Ook het volgen van de actualiteit is één van zijn interesses! We willen meneer Dewulf en zijn familie van hart Welkom heten !

Onze gedachten gaan uit naar...



**Josephina
Vuylsteke
De Bloesem**

* 29/03/1939
† 26/01/2022



Fientje,

Wat was jij een rustig iemand ...

Je zat graag alleen op de kamer. We kenden jou als een echte boekenwurm. Je zag er niet tegenop om dikke boeken te verslinden. Ook las je dagelijks de krant, want je bleef graag op de hoogte van de actualiteit.

Gedurende de tijd dat je bij ons was, kennen we je als een trotse dame. Je had oog voor mooie kledij.

Je kon enorm genieten om buiten op het terras een sigaretje te roken.

De vele bezoeken van je dochter en je kleindochter waren heel belangrijk voor jou. Je was enorm dankbaar voor hun goeie hulp. Alsook het hondje Tess zag je graag meekomen met je dochter.

Fientje, je hebt heel wat doorstaan in je leven. Het was dikwijls niet gemakkelijk. Zeker het verlies van je broer onlangs was voor jou een zwaar afscheid. Je kwam een drietal maanden geleden in het ziekenhuis terecht en jammer genoeg hebben we je niet meer mogen terugzien.

Fientje, we zullen je missen!

Veel sterkte aan de familie!

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



**Jules
Coppé**
De Regenboog

* 27/10/1925
† 28/01/2022



Jules,

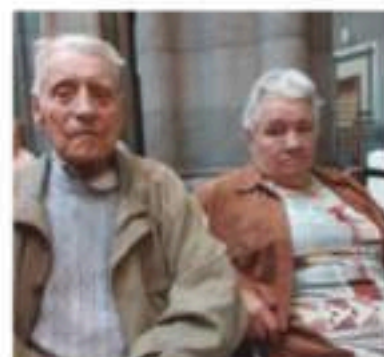
We zullen je hier op de Regenboog herinneren als iemand die altijd te vinden was om een handje mee te helpen: samen soep maken, schilderen, een mes slijpen, kleine klusjes, ... Je deed het allemaal met een brede glimlach. De band tussen jou en ons 'Cocootje', was teder om te zien.

Je bekommernis voor je medebewoners was hartverwarmend. Je kon genieten van je plaatsje bij het raam, met een boekje en een drankje bij de hand.

Je was een muzikman in hart en nieren, altijd was er wel muziek te horen vanuit jouw kamer.

Wat zullen we je missen.
Rust zacht Jules

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Lieve Victoor

Zo gehoopt dat ik dit tekstje voor jou wat later ging kunnen schrijven.
Zo gehoopt dat je nog zou kunnen genieten van wat extra tijd met jouw vrouw Rachel en jouw familie.
Zo gehoopt dat je nog wat zou kunnen vertellen tijdens de week van de Filipijnen die dit voorjaar nog op het programma staat...
Zo gehoopt op nog wat tijd samen met jou.
Je bracht leven in de Kiem én in de monding.
Jij was de persoon die ik steeds mocht vragen om de krant voor mij te halen, te helpen bij het uitdelen van de post, soepgroenten te helpen snijden, ...

Je was steeds bereid om te helpen waar je kon.
Je had altijd alles gezien en was graag van alles op de hoogte. Als ik een nieuwtje niet had gehoord, dan kon ik er wel vanuit gaan dat jij het wel zou weten.

Jij, mijn 'maatje'... ik jouw zorgdrager.
Ik was al op zoek naar een creatieve manier om jou als zorgbewoner dit jaar ook weer te verwennen met jouw verjaardag, maar het mocht niet zijn.
Lieve Victoor, 31 maart, jouw verjaardag, laat ik in mijn agenda staan. Het wordt een dag waarop ik dankbaar terugdenk aan de mooie tijd met jou in de living. We zullen je missen. Rust zacht.

Janne

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



WEEKMENU

28 febr-6 maart 2022



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 28/02	Romige witloofsoep Cordon bleu met schorseneren pompoeppuree Ijsje	peterseliworst
dinsdag 1/3	Kippensoep met vermicelli Gemarineerde kipfilet met wokgroentjes pasta Fruitassortiment	Garnaalkroketjes met slaatje
Woensdag 2/3	Toscaanse soep Blinde vink met ajuinsaus Broccoli e puree Verse pudding	Maredsous en Brugse Blomme
Donderdag 3/3	Kervelsoep Brochette met ratatouille rijst Seizoensfruit	Slaatje met tomaat en mozzarella
Vrijdag 4/3	Paprikasoep Tongrolletjes met garnalensaus Groenten julienne pommes duchesse Fruitkaas	Gerookte bacon
Zaterdag 5/3	Wortel-pastinaak soep mosterdgebraad met groenten krans rösties Sabayon mousse	Perzik met krabsalade
Zondag 6/3	Tomatenroomsoep met balletjes Ardeens varkenshaasje met roquefortsaus Warme tomaat / boontjes met spek denneardappelen Gebak	Vers gehakt met garnituur en pistolets

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

7 - 13 maart 2022



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 7/3	Knolseldersoep Ardeens gebrad met mosterdsaus Stoemp van savooikool aardappeltartiflette Ijsje	grillbacon
dinsdag 8/3	Spinaziesoep Vol-au-vent met bladerdeegje Wiloofslaatje met vinaigrette frietjes Fruitassortiment	Spaghetti bolognaise met gemalen kaas
Woensdag 9/3	Tomatensoep met balletjes Kalkoen met dragonsaus Erwtjes met peterselie kookaardappelen Huisgemaakte pudding	Parijzerworst
Donderdag 10/3	Maiscrèmesoep Hete bliksem met veggie gehakt, prei en pompoenpuree Seizoensfruit	Weense aardappelsalade
Vrijdag 11/3	Soep van peultjes Waterzooi van vis met lichte kerrie Gegratineerde bloemkool Puree met zoete aardappelen Fruitkaas	Vleesbrood
Zaterdag 12/3	Dubarrysoep Gebakken rosbief met champignons Mini-spruitjes met spekjes Aardappelen natuur Oikos met fruit	Abdijpaté met ajuinconfituur
Zondag 13/3	Cressonsoep Varkenswangetjes met druiven en Kriekbier Lauwe peertjes Kroketten Gebak op zondag	Assortiment van kazen met tafelbroodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

14 -20 maart 2022



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 14/03	Preisoep met kruidenkaas Kalfsblanket met champignons en zilveruitjes Wortelstaafjes met peterselie Gestoomde krieltjes Ijsje	Hennepot
Dinsdag 15/3	Wortelsoep met tijm Kippenbil met crème van Brie Appelmoes en frietjes Fruitassortiment	Quiche op verschillende wijze
Woensdag 16/3	Kippensoep met vermicelli Gebakken worst met gebruide ajuin Hutsepot van wintergroenten Huisgemaakte pudding	Vleessalade van het huis
Donderdag 18/3	Tomatensoep Gegratineerde hesperolletjes met prei Puree met fijne kruiden Seizoensfruit	Koude pastasalade met garnaaltjes, advocado en foreldressing
Vrijdag 19/3	Soep van zoete aardappel Gebakken vis met rucola-mousseline Op een bedje van bladspinazie Pommes duchesses Fruitkaas	mosterdspek
Zaterdag 20/3	Champignonsoep Kalkoenborstfilet met honing-mosterdsaus Rode kool met appeltjes Kookaardappelen Duo van pudding Broccolicrème	Kaas van Watou en Brugse Blomme
Zondag 21/3	Rundstong in Madeira met champignons Boontjes met peterselie Kroketten Gebak op zondag	Gerookte ham met mini-ovenkoek

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

21 -27 maart 2022



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 21/3	Broccolisoup Gelardeerd gebrad met mosterdsaus Hutsepot Ijsjes	lookworst
dinsdag 22/3	Courgette soup Volgelnestjes met paprikacrème Broccoliroosjes met hoeveboter Griekse pasta² Fruitassortiment	Kaashoorntje met ham uit de oven
Woensdag 23/3	Romanescosoup Jagersgebrad met cognac en witte druiven Ovengroentjes aardappelgratin Huisgemaakte pudding	Champignonworst
Donderdag 24/3	Wortelsoep met sinaas en gember Kip met frisse yoghurt en kokosmelk gebakken ananas Gearomatiseerde rijst Seizoen fruit	Pastasalade met tomaat en feta
Vrijdag 25/3	Pompoensoep Gebakken vis met tomaat En Noilly Prat Preireepjes met zure room Karnemelkpuree Fruitkaas	Krabsalade met perzik
Zaterdag 26/3	Witloofsoep Varkenstongetjes in blanke bouillon met kervel gebakken romanoboontjes Gekookte aardappel crème brûlée	Kip met tuinkruiden
Zondag 27/3	Aspergesoep Kalkoenborstfilet met sinaas en Grand Marnier gegratineerde bloemkool pommes duchesses Gebak op zondag	Kaar: Port Salut Met broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

28 maart - 3 april 2022



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 28/3	Knolseldersoep Gepaneerde schnitzel met demi-glace Rode kool met appeltjes Aardappelen natuur ijsjes	leverworst
dinsdag 29/3	Pastinaak-wortelsoep Gentse waterzooi van kip met wortel, prei en selder gestoomde krieltjes Fruitassortiment	Gebakken witte pens met gebruide uiringen en mosterd
Woensdag 30/3	Tomatensoep met balletjes Gehaktbroodje met sausje van Noorderkrieken mini-spruitjes puree met Emmentaler Huisgemaakte pudding	Noorzeesalade
Donderdag 31/3	Savooikoolsoep met spekjes Varkensstoofpotje met rode bessen Erwtjes met bieslook gebakken rösties seizoen fruit	Americain préparé met sla, tomaat en een eitjes
Vrijdag 1/4	Preisoep Zalm uit de oven met mousseline gekarameliseerd witloof Zoete aardappelfrietjes Fruitkaas	Hesperolletjes met asperges
Zaterdag 2/4	Witloofsoep Kalkoenpavé met champignonsaus Schorseneren met citroen gebakken aardappelen	Kalfskop in Madeira
Zondag 3/4	Bloemkoolsoep Orloff-gebraad met hesp en goudakaas pepersaus Lauwe perzik kroketjes Gebak op zondag	Kaasplankje Met nootjes en tafelbroodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks

Denksport

met dank aan: Marc Vanwysberghe



1	2	3	4

5	6	7	8	9
B				

10	11	12	13	14	15
V					

16	17	18	19
V			

20	21	22	23

HORIZONTALAAL

1. Groepsgeweld bij sportwedstrijden -
2. Werelddeel - delfstof -
3. Eetstoornis (magerzucht) -
4. Sint, heilige - dokter - deelgemeente van Diksmuide -
5. Akelig, beroerd - Turks bevelhebber - reepje stof rond de nek -
6. Klemmetje - afbeelding -
7. Perioden van 12 maanden - werpanker met 3 of 4 armen -
8. Ingenieur - errore excepto - stad in Normandië (Fr) -
9. Inrichting voor lijkverbranding -
10. Herexamen - vordering - boek met landkaarten -
11. Hovenier - Afdeling Landelijke Ruitersrij Tielt -
12. Kilowatt - onnozel ventje -

VERTICAAL

1. Massale beschuldiging en vervolging; haatcampagne -
2. Open Universiteit - deel van een opera - geur -
3. Wintertuin, tuinkamer - industriële wetenschappen -
4. Brandbare koord voor ontsteking - openbare baden -
5. Instituut Plastische Opvoeding - Arbeidersjeugd Ninove (afk) -
ernstige geslachtsziekte (Acquired Immune Deficiency Syndrome)
6. Autobergplaats - graveren -
7. Lange periode - toiletartikel - Rijksuniversiteit -
8. De volgende! (Eng) - Public Relations - dwarsmast -
9. Sierlijke bloem - muzikale solo-uitvoering -
10. Bevel - Franse (ex)president (1890 - 1970) -
11. Multiple sclerose - fusiegemeente met Poelkapelle -
12. Windrichting - achtervoegsel -

Dagplanning: in de voormiddag

De voormiddagen zien er meestal zo uit per leefgroep. Deze zijn natuurlijk soms aangevuld door een aperitief voor een verjaardag of een uitstapje. In de namiddag zijn er ook activiteiten gepland. Ontek ze allemaal in de komende pagina's.

DAG	VERDIEPING 0		VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog
maandag	Verwenbad	ADL-activiteit	Kiné	Kiné	Kiné	Individuele activiteit	Individuele activiteit	Groeps-gymnastiek
dinsdag	Samen soep maken	Verwenbad	Samen soep maken	Groeps-gymnastiek	Verwen-activiteit	Individuele activiteit	Samen soep maken	Vogelkooi kuisen
woensdag	Verwenbad	Samen soep maken	Groeps-gymnastiek	De krant lezen	De krant lezen	De krant lezen	De krant lezen	Samen soep maken
donderdag	Fitness	Fitness	Individuele activiteit	Samen soep maken	Individuele activiteit	Samen soep maken	Individuele activiteit	Individuele activiteit
vrijdag	Zit-gymnastiek	Verwenbad & Zitgymnastiek	Verwen activiteit en kiné	Individuele activiteit	Samen soep maken	Fitness	Groeps-gymnastiek	Fitness

Dagplanning: namiddag

		VERDIEPING 0			VERDIEPING 1		VERDIEPING 2		
	DAG	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog
MA	28/02/2022	Verwen hand/voet	Modeshowclub 'tspannend kleedje	Memory	gezellige activiteit	Pim Pam Pet	Quiz over Roeselare	Muziek activiteit	Verwen hand/voet
DI	01/03/2022	Vetten Dinsdag: bakken	Vetten Dinsdag: bakken	Vette dinsdag: bakken	Vette dinsdag: bakken	Gebruikersraad en Vette dinsdag: bakken	Beauty namiddag	Wandelen met Rosanne	Contactkoor
WOE	02/03/2022	Groeps-gymnastiek	EN tv	Bingo	Creative activiteit rond lente decoratie	Verhalenbingo	Groeps-gymnastiek	Verwen-activiteit	Wandelen bij mooi weer
DO	03/03/2022	Tourke rond den berg	Toerke rond den Berg	Terug in de tijd	gezellige activiteit	Sjoelbak	Gezelschaps-spel	Wandelen met Rosanne	Gezelschaps-spel
VRIJ	04/03/2022	Dansnamiddag	Dansnamiddag	Wandelen	Volksspelen	Dialecten	Muziek-activiteit	Individuele activiteit	Muziek quiz

	DAG	VERDIEPING 0			VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
		De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog	
MA	07/03/2022	Homo Universalis	Homo Universalis	Piekezojagen	Reminiscentie oude ambachten	Rolstoelfietsen	Wandelen	Individuele activiteit	Reminiscentie	
DI	08/03/2022	Kiné	Fitness	Quiz	Bakactiviteit	Zangnamiddag	Zwembad-bezoek Roeselare	Wandelen met Rosanne	Eigen bereiding	
WOE	09/03/2022	Geen activiteit	Beleef TV	Gebruikersraad	Rolstoelfietsen	Wandelen	Groeps-gymnastiek	Verwenbad	Wandelen	
DO	10/03/2022	Carnavalshow	Carnavalshow	Sjoelbak	Verwennen van handen en voeten	Hand-verwenning	Spel	bakactiviteit en wandelen met Rosanne	Verwen hand/voet	
VRIJ	11/03/2022	Verjaardags-feest Yo en Julien	Zitgym	Rummikub	Wandelen	Rummikub	Individuele activiteit	Creative activiteit	Verjaardag vieren van Simonne	

		VERDIEPING 0		VERDIEPING 1		VERDIEPING 2			
DAG		De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog
MA	14/03/2022								
DI	15/03/2022	w de zilverberg & "VIVIAL...Muziek die verbindt"							
WOE	16/03/2022	NEMEN JE MEE NAAR EEN CULTUREEL FESTIVAL IN WZC DE ZILVERBERG							
DO	17/03/2022								
VRIJ	18/03/2022	VAN 14 MAART TOT 18 MAART 2022							

		VERDIEPING 0			VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	DAG	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog	
MA	21/03/2022	Beautysalon Bromo	Beautysalon Bromo	UNO	Gebruikersraad	Lentequiz	Bal Populair!	Dansnamiddag	Muziek-activiteit	
DI	22/03/2022	Contactkoor	Fitness	Overlegmoment voor Sophie	Zandkoekjes bakken	Voorlezen	Triominos	Wandelen met Rosanne	Geheugen trainen met memorie	
WOE	23/03/2022	Verjaardagsfeest Lydie	Memory	Croque Monsieurs maken	Verwen-activiteit	spel: kaas met gaten	Groeps-gymnastiek	Verwenbad	Wandelen in Roeselare	
DO	24/03/2022	Dansnamiddag	Dansnamiddag	Carnavalshow	Carnavalshow	Carnavalshow	Kruiswoordspel	bakactiviteit en wandelen met Rosanne	Carnavalshow	
VRIJ	25/03/2022	We dansen de sterren van de hemel	We dansen de sterren van de hemel	Zangnamiddag	Volksspelen	Wandelen	Tim afwezig: koffieklets	Creative activiteit	Verwen-activiteit; gezichtsverzorging	

		VERDIEPING 0		VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	DAG	De Bron	Monding	De Bloesem	De Klem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog
MA	28/03/2022	Quiz	Allez Allez Chanter	Memory	Wandelen	Piekezojagen	ABC Quiz	Muziek activiteit	Woordzoeker
DI	29/03/2022	Verjaardagsfeest Lia	Fitness	Schoenen-verkoop	Schoenen-verkoop	Schoenen-verkoop	'We maken "kletsekoppen"	Wandelen met Rosanne	Schoenen-verkoop
WOE	30/03/2022	Groeps-gymnastiek met Janne	Volksspelen	Woordspel	Creative activiteit	Pim Pam Pet	Groepsgymnastiek	Creative activiteit	Wandelen
DO	31/03/2022	Zitgym met Magda & Marcella	Zitgym met Magda & Marcella	Lente-wandeling	Lente-wandeling	Lente-wandeling	Volksspelen	Verwennen en wandelen met Rosanne	Muziek-activiteit
VRIJ	01/04/2022	Ludieke show met Johnny en Maria	Ludieke show met Johnny en Maria	Bakactiviteit	Bakactiviteit	Aansluiting bij activiteiten op het 1ste verdiep	Voorlezen: Moppen	Creative activiteit	Creative activiteit



Info wasserij

Wat bij een nieuwe opname of nieuwe kledij van onze bewoners? WZC De Zilverberg werkt voor het wassen van de kledij van de bewoners samen met de firma Dumoulin. Alle kledij moet getekend zijn voor ze naar de wasserij vertrekt.

Nieuwe opname

Bij een nieuwe opname van een bewoner naamtekenen wij alle kledij. Deze naam-labels bestellen wij via de wasserij en worden dan gepatcht of genaaid in de kledij. Dit gebeurt in de loop van de eerste weken van de opname door onze linnenverantwoordelijke, Nancy

Vanderheeren. Zolang de kledij niet getekend is door ons kan ze nog niet meegegeven worden naar de wasserij. Daarom wast de familie de kledij van de bewoner zelf tot alles genaamtekend is.

Nieuwe kledij

Indien er nieuwe kledij voor de bewoner aangekocht wordt, moet deze kledij EERST getekend worden met het label van de bewoner VOOR de kledij meegegeven wordt naar de wasserij. Daarom is het beter om de kledij eerst te naamtekenen alvorens te gebruiken. De nieuwe kledij geef je best af in een zak aan de verpleging/verzorging van de living. Zij naamtekenen de zak en geven dit dan aan onze linnen verantwoordelijke. Eens de kledij getekend is, krijg je ze terugbezorgd op de leefgroep en wordt de kledij in de kast van de bewoner gelegd. Om te vermijden dat kledij verloren gaat, is het belangrijk deze procedure te volgen.

Bent u wasgoed kwijt? Hebt u een opmerking over uw was of persoonlijk linnen? Wanneer uw wasgoed na 14 dagen nog niet terug-gekomen is, kunt u dit melden aan een medewerker van uw afdeling. Het is volkomen normaal als een stuk 10 à 14 dagen wegblijft...

Andere vragen of opmerkingen kunt u ook tot een medewerker van uw living richten of tot uw teamcoach.

Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze wordt dagelijks geopend door een van de vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

Tijdens de week zijn er vaak ook lessen van het dienstencentrum, op deze dagen is de cafetaria extra geopend in de voormiddag van 10u tot 12u.

De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op met maatschappelijk werker:

Laure Misseeuw

Tel.: 051 26 26 74

E-mail: laure.misseeuw@motena.be



Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Je wordt begeleid door een vast team van zorgverleners, waaronder de maatschappelijk werker, ergotherapeut, verpleegkundige en psycholoog. Samen gaan we op zoek naar een gepaste oplossing en deze kan zijn: thuis wonen met begeleiding, gebruikmaken van ons Pluk-de-dagcentrum, een doorverwijzing voor verder onderzoek in een ziekenhuis, een opname in een woonzorgcentrum, een kortverblijf, ...

We onderzoeken graag samen met jou wat de beste manier is om je vooruit te helpen. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Jessie Bruggeman

Tel.: 051 26 26 87

E-mail: jessie.bruggeman@motena.be

Daarna krijg je alle informatie over reserveren en het in orde brengen van de administratie. Ongeveer 1 maand voor de startdatum van je verblijf neemt ons woonzorgcentrum contact met je op voor de praktische regeling.

Info



Gebruik de gratis wifi:
Hotspot



Betaal aan het onthaal
of in de cafetaria met
bancontact



Bekijk onze Zilverberg
TV kanalen



50: Nuttige info

51: Filmkanaal

52: Fotokanaal



't Rijdend Winkeltje



Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkeltje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Nicole en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

Vervoer

Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



Kapsters

Valerie en Katrien komen op dinsdagen en donderdagen. Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

Jody en Sofie komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen. Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.

Naam Geadresseerde
Straatnaam 23A
Postcode en Gemeente



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Blijf op de hoogte van ons dagelijks
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook



Knokuilstraat 35
Roeselare 8800
t. 051 26 26 70
e. info@wzcdezilverberg.be

 | de zilverberg