

# 't Zilverblad

Oktober 2023



de zilverberg



Editie 10

# Save the date

DIT GAAT ENKEL OVER DE GROTE EVENTS! DE DAGDAGELIJKSE ACTIVITEITEN VIND JE TERUG IN HET BEWONERSMAGAZINE (PAPIEREN VERSIE EN OP DE WEBSITE) EN OP DE LEEFGROEP ZELF.

**PAASFEEST**

5/04/2023: ROND DE ZILVERBERG



**BBQ**

23/05/2023: 1STE VERDIEP  
24/05/2023: 2DE VERDIEP  
25/05/2023: GELIJKVLOERS



**DE  
ZILVERBERG-  
MARKT**

DI 20/06/2023: ROND DE ZILVERBERG



**UITSTAP NAAR  
DE ZEE**

WOE 28/06/2023: 2DE VERDIEP  
DO 06/07/2023: 1STE VERDIEP



**TUINHAPPENING**

ZO 24/09/2023: ROND DE ZILVERBERG



**SINTERKLAAS-  
FEEST**

WOE 29/11/2023: IN DE ZILVERBERG



**KERST-  
HAPPENING**

DO 21/12/2023: ROND DE ZILVERBERG



# Inhoudstafel

Voorwoord	4
Nieuwe leverancier incomateriaal	5
Een blik op de voorbije maand	6
Onze vacatures	18
Werelddag Dementie	19
Kleine Zilverbergnieuwsjes	20
Welkom Marthe	21
WOW-momentjes	22
Oriënterend kortverblijf	23
Suggestieblad	24
Jarigen deze maand	25
Nieuwe bewoners	26
Jeun	28
Onze gedachten gaan uit naar	30
Kleursport	34
Menu	35
Denksport	40
Activiteiten in oktober	44
Info	53



---

# Voorwoord

---

Beste lezers,

Als ik aan oktober denk, denk ik aan de dagen die langzaam korter worden, het knus en gezellig in de zetel zitten onder een dekentje bij een knapperend haardvuur, het maken van een mooie herfstwandeling, ...

Maar ik blik graag nog eerst even terug... We kunnen terugkijken op een warme, goed gevulde septembermaand met onder andere nog enkele aperitiefjes bij de burens, voor enkele leefgroepen nog een uitstap naar zee, een avondwandeling, kleine wandelingen rond het gebouw, de Gardeboefeesten, en natuurlijk niet te vergeten onze jaarlijkse Tuinhappening. Allemaal, letterlijk en figuurlijk, warme momenten op "Den Berg" en in de buurt. Dit kan niet mogelijk gemaakt worden zonder de vele helpende handen, dus bij deze maak ik nog eens van de gelegenheid gebruik om onze vrijwilligers en helpende familieleden te bedanken!

Nu we oktober voor ons hebben zien we alweer andere zaken verschijnen op de planning.

Tim trekt met enkele geïnteresseerden naar het Oldtimermuseum begin oktober, een dagje later gaan we met enkele enthousiastelingen naar De Spil voor de seniorenmiddag en op 11 oktober komt een Mobiele Boerderij naar ons WZC. Oktober is ook traditioneel het moment om met onze bewoners eens naar het bos te trekken en te genieten van de frisse buitenlucht. Eind oktober wordt er ook een lichtjeswandeling gepland 's avonds, hier in de buurt.

Zoals jullie kunnen lezen staat er wel het een en ander gepland. We zullen er samen een mooie oktobermaand, herfstmaand van maken! Geniet alvast mee met ons en je familielid!

Herfstige groeten,

Charlotte Verstraete  
leefgroepbegeleider De Akker





## Nieuwe leverancier incontinentiemateriaal

Als overheidsbedrijf moesten we dit jaar opnieuw een aanbesteding uitschrijven voor de producten rond incontinentie. Er hadden zich 2 firma's ingeschreven. Ons gekende Essity (TENA), waar we op vandaag bij aankopen en de firma Ontex (ID). Beide zijn gekende en grote spelers op deze markt. Wij hechten veel belang aan het incontinentiemateriaal dat wij aanbieden, omdat degelijk inco-materiaal van groot belang is naar comfort en gevoel van eigenwaarde bij onze bewoners én omdat we open staan voor nieuwe evoluties op de markt. Daarom hebben we de producten van beide firma's uitgebreid getest via gebruikers- en tafeltesten.

De gebruikerstest vond begin dit jaar plaats. Enkele weken lang hebben wij bij een grote groep bewoners met diverse zorgbehoeftes in 3 woonzorgcentra (WZC De Zilverberg, WZC in Wielsbeke en WZC in Oostrozebeke) de verschillende producten van beide firma's uitgetest. Er werd tijdens de test telkens resultaten genoteerd door onze zorgmedewerkers.

Als nieuw item in deze aanbesteding werd er een tafeltest uitgevoerd. Dit is een soort labotest waarin verschillende incontinentiematerialen van beide firma's aan dezelfde omstandigheden worden blootgesteld. Dit om alles zo objectief mogelijk te kunnen beoordelen.

De aankoopdienst maakte op basis van de offerte, de testen op de leefgroepen en de resultaten van de tafeltest het eindrapport op. Bij dit eindrapport kwam de firma Ontex er met voorsprong als beste uit. Dit maakt dat wij op dinsdag 24 oktober de overstap maken naar de nieuwe firma Ontex. Niet onbelangrijk, Ontex is een Belgisch internationaal bedrijf en grootste Europese inco-producent.

Aangezien dit een product is dat dagelijks door veel bewoners gebruikt wordt zal dit voor heel wat bewoners, maar ook voor de medewerkers, een aanpassing vragen. We doen er alles aan om een goed implementatieplan te voorzien en de eerste voorbereidingen zijn nu reeds getroffen. Als jullie vragen hebben bij deze omschakeling, laat niet na om deze te stellen op de woonraad, familieraad of aan de teamcoach.

Annouk Callebert  
Directeur Bewonerszorg





# Een blik op de voorbije maand



## Frietjesfestijn

Wie lust er nu geen lekker Belgisch frietje?

Met die insteek organiseerden we een heus Frietfestijn voor de bewoners en familieleden van Bron, Monding en Horizon.

We maakten van de gelegenheid gebruik om ons reisbureau op volle toeren te laten draaien, WANT volgend jaar doen we opnieuw een meerdaagse trip met bestemming Nieuwpoort.

Er was royaal bezoek aanwezig op deze avond. Laurent en Steven beter bekend als de grote bazen van Motena. De medewerkers van de keuken haalden hun beste kooktechnieken uit om ons een prachtig gedresseerd bord *prépare* met frieten te serveren. Hiervoor een hele grote dankjewel! Geniet met een grote smile van de prachtige foto's. 😊









## Uitstap Den Ijsbol

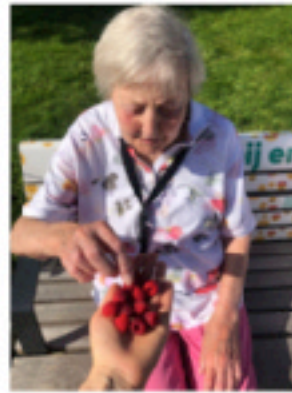
Op dinsdag 29 augustus trokken we met een hele groep geïnteresseerde bewoners naar Den Ijsbol in Beerst. We werden hartelijk verwelkomd met een ijsje, smaak naar keuze. Daarna kregen we een rondleiding op de boederij. Zo zagen we onder andere de automatische robot om de koeien te melken. De koeien worden op geregelde tijdstippen gemolken, indien een koe te vroeg in de automaat gaat dan wordt ze teruggestuurd, anders wordt ze beloond. Na de rondleiding, stond de tafel voor ons al gedekt en kregen we allemaal koffie en pannenkoeken a volonté. Dat ze gesmaakt hebben, dat is zeker! Daarna begonnen we weer aan de terugreis. Op de bus werd aangenaam nagepraat, ook de omgeving werd besproken want we reden immers langs gekende streken. Voor herhaling vatbaar!

Charlotte Verstraete





## MMMMM Framboosjes van eigen kweek



### zet joe Bie

De laatste aperitief voor dit jaar bij de burens met bewoners van De Akker stond gepland op vrijdag 8 september. Het weer zat alvast mee, het was zonnig. We werden hartelijk verwelkomd bij Raymond en Yvette. Ze hadden de tafel klaargezet in hun achtertuin onder een grote boom, waardoor we in de schaduw konden genieten. We hadden een tafeltje ter beschikking om onze hapjes te maken en we hadden zeker genoeg mee! Noël maakte van de gelegenheid gebruik om nog es te zingen en er was voldoende gespreksstof om de voormiddag aangenaam te vullen. We konden terugkeren onder de stralende zon en met blijde gezichten! Nogmaals bedankt aan Raymond en Yvette, we voelden ons zeker welkom!





## Avondwandeling

### **Doe even mee...**

*"Sluit je ogen en adem diep in via de neus en heel langzaam uit via de mond. Denk nu even terug aan de zomers uit jouw jeugd en de momenten die je jou van toe herinnert".*

Wedden dat één van die mooie herinneringen zich afspeelt op een mooie zomerse avond. Zo is dit ook bij mij.

Ik herinner me nog de avondlijke fietstochtjes waarbij ik als kind achterop de fiets van mijn papa zat, we langs de velden reden, de mooie vergezichten die we hadden langs de wegen tussen Westrozebeke en Passendale en de geur van de zomer.

Ik ben er zeker van dat het denken aan warme zomeravonden ook bij veel van onze bewoners heel wat mooie herinneringen oproept. Van hieruit groeide het idee voor de zomeravondwandelingen die ik 1x/maand (tijdens de zomermaanden) had gepland.

Telkens was er heel veel interesse zowel van bewoners als familieleden/vrijwilligers om te begeleiden.

Jammergenoeg stak het Belgische weertje er 3x een stokje voor, maar de 4de avondwandeling, die dan uiteindelijk wel kon doorgaan, maakte alles goed.

Ja! Het was zo'n zomeravond die ik herinner uit mijn jeugd en waarvan ik aan de bewoners zag dat het ook met hen heel veel deed.

Vele bewoners waren verrast dat we, zonder heel ver te hoeven wandelen, zo'n mooie natuur nabij het woonzorgcentrum hadden.

Ik zag ogen fonkelen, blikken van stil genieten en hoorde woorden vol verwondering.

Dankjewel aan iedereen die de wandeling hielp begeleiden.

Sportieve groeten,  
Janne Vanassche, ergotherapeute/  
beweegcoach









## Daguitstap Nieuwpoort BROMOHO

De haren in de wind en genieten van de veske zeelucht. We trokken op maandag 18 september met 2 grote autobussen richting Nieuwpoort. De buikskes werden gevuld in Sandeshoved en de katten werden gesmot voor een flinke wandeling aan de Nieuwpoortse zeedijk. Tussen de vlagen door hebben we toch wroed veel sjanse gehad met het weer! Zonnestrallen en ne crème of ne goeien voor te drinken waren de kers op symbolische taart! 😊

Groetjes Manon en Lieve!





## Ontbijtbuffet 2de verdiep

Om het einde van de congé jammergenoeg uit te zwaaien konden de bewoners van het 2e verdiep begin september wederom genieten van een lekker ontbijtbuffetje : er werd versgeperst fruitsap gemaakt, spek met eitjes : omeletje, speigelei, hard of zachtgekookt? U vraagt wij draaien!

Koffiekoeken en pistolets a volonte, kaas /ham, yoghurt...

Kortom : het ontbijt van het Ritz hotel was er niets bij 😊

Met veel smaak at iedereen z'n buik vol, op een goed verlof en met een frisse start voor September !

Mvg, Tim Dagmar en Anna



## Voetbadjes op het 2de

In deze warme periode zocht iedereen verkoeling, de ene keer een fris drankje een ander moment met een ijsje. Wij zetten ons zwembad uit en gebruikten dit als een groot voetbad. Lekker fris en gezellig babbelen.





## Gardeboefeesten

Op vrijdag 15 september gingen we met de Zilverberg op stap naar de Gardeboefeesten in Oekene. Vanuit alle livings gingen er bewoners mee, na een goeie organisatie kreeg iedereen vlot een plaatsje op de bus of in de auto! Oja want ook dat hoort erbij: wie gaat er mee, wie kan begeleiden, welke vrijwilligers gaan ermee, wie kan er met de auto rijden, welke minibusjes kunnen we gebruiken,... je hoort het een hele regeling. Maar dankzij de organisatoren verliep dit bijzonder goed en vlot.

Eénmaal daar aangekomen en gezeten in de tent konden we genieten van een lekkere koffie met overheerlijke oliebollen. Hmm dat smaakt altijd. Daarna konden we ook genieten van zang en grapjes door Johan Douchy. Muziek om mee te zingen of te dansen. En dus werd er gelachen, gezongen, gezwaaid, in stilte genoten, in t geniep werd er ook gestraald! Dus verdienden we nog ne goeie om te drinken. Santé.

We kunnen dus stellen: t is mooi geweest, t was goed! Bedankt Oekene voor de organisatie en vooral ook bedankt aan de vele familieleden en vrijwilligers om ons te vergezellen. Dikke Merci. En wie weet misschien tot volgend jaar.

Michèle Billiet, leefgroepbegeleider









## Duo-fiets

Op zomerse dagen is het altijd leuk om op stap te gaan met de duo-fiets. Op die momenten is het echt genieten voor zowel bewoner, als begeleider. Er ontstaan leuke gesprekken, er wordt gelachen en gezwoegd en natuurlijk getrapt 😊

Het komt zomaar voor dat je ineens meer leert kennen van de omgeving, de bewoner weet wie waar woont en zo leer je zelf ook weer bij. Of je komt langs het huis van de dochter en je krijgt een potje heerlijke koffie aangeboden. Hop terug met volle kracht vooruit, met het zonnetje op onze snoet.

Of je fietst zomaar ineens langs het sterrebos en beland in het mango-café voor een heerlijke pannenkoek en een potje koffie. Heerlijk tetteren met ook hier weer de zon die van de partij was. Dit zijn ook telkens zo van die WOW-momenten, het doet deugd om te zien dat onze bewoners hier zichtbaar genieten van dit uitje.

Laat dat mooi weer nog maar eventjes blijven dat we nog meer van dat kunnen beleven.



Leefgroepbegeleider Vlinder Michèle





## Uitstap koersmuseum

Avondrood & Regenboog bezochten onlangs het koersmuseum in Roeselare. De bewoners waren onder de indruk hoeveel fietsen er stonden uitgesteld. Het is een prachtig museum en 't was de moeite vertelden ze. Toeval of niet, op de markt stond er nog een oliebollenkraam van de kermis. We konden dus niet anders dan een terrasje doen en een oliebol of 1,2,3... eten.



## Begin de dag eens met... een lekker gekookt eitje



Onze nieuwe aanwinst op het 2de verdiep, de eierkoker. Wie een eitje wenst kan er a la minute eentje krijgen. Leuk toch 😊. Het zijn de kleinde dingen die dag compleet maken.





DINSDAG 31 OKTOBER 2023

# Lichtjeswandeling

Sfeerwandeling in de buurt  
Start : 18u - start & einde in het woonzorgcentrum



**w** | de zilverberg

## Onze vacatures



### Zorgkundige

We zijn op zoek naar een zorgkundige met een hart voor ouderen. Zowel de equivalent als de opstartdatum kunnen in onderling overleg worden bepaald, waarbij er - indien gewenst - snel kan worden opgestart.

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?  
Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 52 40  
www.wzcdezilverberg.be | www.motena.be



# Werelddag dementie

We knoopten symbolisch een stuk stof in een knoop en vonden het belangrijk om hier met de bewoners ook even bij stil te staan.

Wat is dementie? Hoe uit het zich vaak? Hoe kunnen we er als eventuele medebewoner mee omgaan en wat doet het met ons...

Aan de hand van denkactiviteiten gingen we hier dieper op in. Wanneer bewoners konden antwoorden op bepaalde vragen, mochten ze hun geknoopt stuk stof in de lucht steken.

Het werd een leerrijke, leuke namiddag.





# Kleine Zilverberg nieuwsjes



## Proficiat Tom & Tommy

Op 25 augustus trokken de collega's van Bron en Monding hun beste kledij aan want we waren uitgenodigd op de "surprise party" van onze lieve collega Tom.

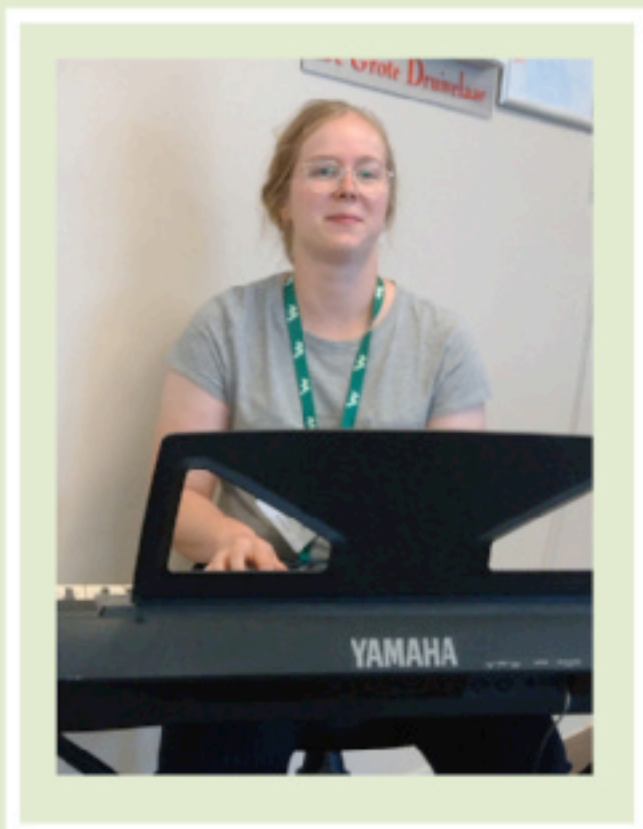
Na een zalig introductiefilmpje kwam we het grote geheim eindelijk te weten! Tom was op 25 augustus reeds een jaar getrouwd! Wat een zalige verrassing! Het eten was overheerlijk en ook de dansbeentjes stonden niet stil! Samen met de bewoners van Bron en Monding klinkten we een week later op zijn éénjarig jubileum.





# Welkom Marthe !

Mijn naam is Marthe en sinds september werk ik als leefgroepbegeleider/ muziekcoach in WZC De Zilverberg. Na mijn studies in Gent, ben ik enorm enthousiast om samen met jullie muziek te maken, te zingen, erover te praten, te luisteren... kortom, om mooie momenten aan de hand van muziek te beleven. Graag stel ik mezelf kort even voor en neem ik jullie mee door mijn eigen "partituur"!



**D**Oor zelf van kinds af aan muziekinstrumenten te leren, ontdekte ik de verbindende kracht van muziek: muziek brengt mensen samen op alle momenten in het leven.

**R**Eden te meer dus om hiermee samen aan de slag te gaan.

**M**ijn eigen muzikale vaardigheden zijn piano, gitaar en slagwerk.

**F**antastisch vind ik het om samen op zoek te gaan naar welke rol muziek voor jullie speelt.

**S**OList zijn zit minder in mijn aard, vandaar dat ik enorm blij ben om in een leuk team terecht te komen.

**L**Aat in het passeren eens weten wat jouw favoriete lied/zanger/genre is!

'Sing', luister, beweeg of geniet gerust mee op jouw eigen ritme.



Tot snel!  
Marthe Durieux, muziekcoach



# WOW-momenten

Dit zijn wow-momenten neergeschreven door medewerkers.

Wow-momenten zijn momenten die bewoners meemaken. Hoe groot of hoe klein ze ook zijn. Een mooi moment, iets kleins, iets banaals,...maar dat veel betekent voor die bewoner. Kortom : een visie waar we ons graag dagelijks voor inzetten. Wij delen deze mooie, betekenisvolle momenten graag met jullie. Geniet mee!

## Voetbadjes

Suzanne & Marie-Josée hebben deze namiddag genoten van een voetbadje. De zachte golven van het water lieten hun voetjes heerlijk ontspannen. Rustig achteroverleunend in hun zetel was dan ook een puur geluksmomentje.

Medewerker: Ruth Bullecer - Leefgroep: De Bloesem



## Zonnebloem

Vandaag is het 1 jaar geleden dat onze MJ gestorven is. Jan was emotioneel. Samen hebben we zeer mooie momenten opgehaald om MJ te herdenken. Er stond 1 mooie zonnebloem op ons terras en heb die geplukt om op de kamer te plaatsen. MJ was tenslotte altijd ons zonnetje in huis. Jan was hier enorm dankbaar voor.

Medewerker: Sylvie Deryckere - Leefgroep: Avondrood



## Cava

Er was deze avond nog wat cava over van de afscheidsdrink van Emiel (jobstudent). Ik heb Denise & Noel nog een slaapmutsje aangeboden. Ze vroegen zich af waaraan ze dat verdiend hadden. Ze waren heel blij.

Medewerker: Els Depovere - Leefgroep: Avondrood





# Kortverblijven

## De Kiem:

- **Dhr. Vandenbussche Hubert** verblijft bij ons tot 10 oktober. Hubert woont in de Mandellaan in Roeselare.
- **Mevr. Van Gampelaere Cecile** verblijft bij ons tot 16 oktober. Cecile woont in de Sint-Sebastiaanstraat in Roeselare.
- **Mevr. Provoost Alida** verblijft bij ons tot 7 november. Alida woont in de Zuidstraat in Roeselare.
- **Mevr. De Guchtenaere Julia** verblijft bij ons tot 5 december. Julia woont in Blankenberge.
- **Mevr. Vanderhaeghe Jacqueline** verblijft bij ons tot 12 december. Jacqueline woont in de Karabiniersstraat in Roeselare.

## De Bloesem:

- **Mevr. Vangeenberghe Mona** verblijft bij ons tot 2 november. Mona woont in de Bornstraat in Roeselare.
- **Mevr. Defauw Liliane** verblijft bij ons tot 25 oktober. Liliane woont in Lavoordestraat in Wingene.





# Suggestieblad

Hebt u een leuk idee, een suggestie, een opmerking of een klacht? Dan kunt u deze noteren (of laten noteren door een medewerker) op een onderstaand formulier en afgeven bij

- de directie
- de teamcoaches
- de maatschappelijk werkers  
(Laure en Jessie) van De Zilverberg

of in de groene kwaliteitsbus steken die op het eerste verdiep staat recht tegenover de lift. Elke inbreng wordt gelezen en uitvoerig besproken.



Heb je suggesties voor ons maandelijks bewonersboekje? We vragen ons steeds deze zaken af:

- Wat vindt je van ons maandelijks magazine?
- Mis je nog iets in het boekje?
- Maakte je zelf iets mee op de Zilverberg dat de moeite waard is om te delen?
- Laat ons gerust iets weten via dit suggestieblad of via mail naar [info@wzcdezilverberg.be](mailto:info@wzcdezilverberg.be)

Naam:

Datum:

Suggestie:



# Jarig deze maand

Christianne Vanneste



De Bron

Marie Josée Dejaeger



De Bloesem

Chantal Poupart



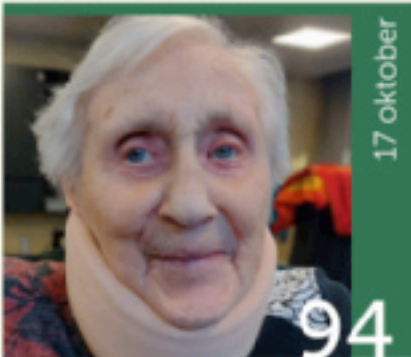
De Regenboog

Maria Verhelst



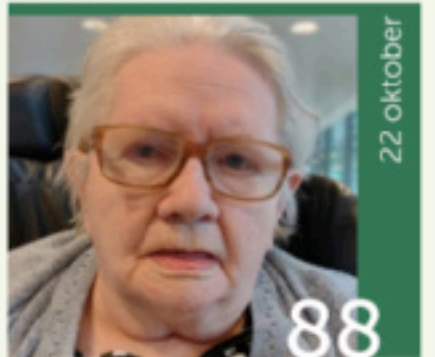
Avondrood

Rachel Vantorre



De Bron

Ivonne Aerens



Avondrood

Michiel Breemersch



De Horizon

Christiane Carrein



De Regenboog

Denise Burggraeve



De Bron

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.



## Welkom nieuwe bewoners

**Monique  
Thienpont  
De Bloesem**

Mevr Monique Thienpont werd op dinsdag 12 september ontvangen op leefgroep De Bloesem.

Monique is afkomstig van Izegem en heeft twee kinderen : Annick en Philippe !

Van harte welkom, Monique !



**Pieter  
Clemens  
De Regenboog**

De heer Clemens Pieter kwam ons halfweg september vervoegen op leefgroep De Regenboog.

Pieter was werkzaam bij de luchtmacht.

Welkom Pieter en familie !



# 9 oktober 2023

14u30 - 15u30

Cafetaria 'Grand-Café'

## Lieven Debrauwer zingt cabaretliedjes

Lieven Debrauwer zingt bekende  
nederlandse cabaretliedjes  
uit het repertoire van Toon Hermans,  
Wim Sonneveld, Jasperina de Jong,  
Conny Stuart,...

Van "Tea room Tango" tot "Tango van  
het blote kontje" en van "Margootje" tot  
"Johanna".

Lieven Debrauwer is vooral bekend van  
de films 'Pauline & Paulette' en  
'Confituur'.

Daarom kennen ze hem in Vlaanderen  
nog steeds vooral als cineast  
terwijl hij pas op latere leeftijd zijn  
grote roeping (optreden in het theater)  
heeft kunnen waarmaken.





# Jeun



# JEUN

## DE ZILVERBERG

Welkom bij JEUN de Zilverberg!!!

De dienstencentra van Motena (Ten Elsberge, Schiervelde, de Waterdam en de Zilverberg) gaan nu verder door het leven als JEUN. En dat is niet toevallig. Want 'jeunen' staat centraal in ons denken en doen. Bij JEUN willen we dan ook dat mensen zich amuseren, zich goed voelen, zich geaccepteerd voelen, zich thuis voelen. Wie goesting heeft om zich te jeunen, is bij JEUN van harte welkom, ongeacht leeftijd, achtergrond, interesses,...en dat elke dag opnieuw! Maak je graag kennis met ons verhaal, ons aanbod? Aarzel niet om bij ons binnen te springen, neem een kijkje op onze website [www.ldcjeun.be](http://www.ldcjeun.be) of vraag een brochure bij ons of aan het onthaal!

Van harte welkom,  
Veronique en Katrien

Bekijk de flyers over de activiteiten die in het komende jaar zich in de Zilverberg plaatsvinden. Heb je interesse of vragen?

Bel gerust naar 051 26 26 80





# HOBBYCLUB

kersttrein in plastic stramien

Maandag 9 en 23 oktober 2023  
om 13u30

## Meebrengen:

- maasnaald
- schaar
- wol(3.5-4 mm)  
groen,rood,wit,geel



**Jeun**  
DE ZILVERBERG

Kostprijs : € 8  
Vooraf inschrijven!



# MANDALA

Lesgeefster Brugghe Leona

Mandala's zijn prachtige cirkelvormige figuren met symmetrische elementen.

Mandala's tekenen en kleuren maakt je rustig!  
ideaal om te ontspannen! En er is geen enkele tekenervaring vereist.

OP VRIJDAG NAMIDDAG  
VAN 13.30 U TOT 16.30U

Meebrengen:  
kleurpotloden, zwart  
potlood, tekenblok  
A4, passer, schaar, lat,  
gom.

Vooraf inschrijven!

DATA:

29 SEPTEMBER 2023  
13 - 27 OKTOBER 2023  
10 - 24 NOVEMBER 2023  
8 DECEMBER 2023

Kostprijs: €45

**Jeun**  
DE ZILVERBERG

# VOETREFLEXOLOGIE

Voetreflexologie is een massage die ontspannend en versterkend werkt op lichaam en geest. Door druk uit te oefenen op bepaalde punten in de vorm van massage, stimuleer je de bloedtoevoer naar de organen, worden spanningen en stress verlicht en breng je je lichaam terug in evenwicht. De massage is dus niet enkel voor mensen met klachten!



Iedere laatste  
woensdagvoormiddag  
(9u-10u-11u)  
van de maand !

€25  
voor een  
sessie van  
45 minuten

**Jeun**  
DE ZILVERBERG

VERGEET NIET OM TIJDIG  
EEN AFSpraak TE MAKEN!  
051262680





# Onze gedachten gaan uit naar...



Lieve Rika,

Als wij aan jou denken, dan zien we je voor ons als een warm familiemens. Je was zeer punctueel en correct. Net als bij je thuis, had je het hier graag allemaal op orde.

Later werd je meer afwezig en stiller maar met een vriendelijk woord werd de liefste lach op je gezicht getoverd en kwam je warmte terug boven.

Wij geloven graag dat je nu terug bij je verloren geliefden bent, in het bijzonder bij je man Noël, samen genietend van Frans Bauer op Ment TV.

God zegene en bewaar je.

Innige deelneming en veel sterkte vanwege de bewoners en medewerkers van De Bloesem

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**



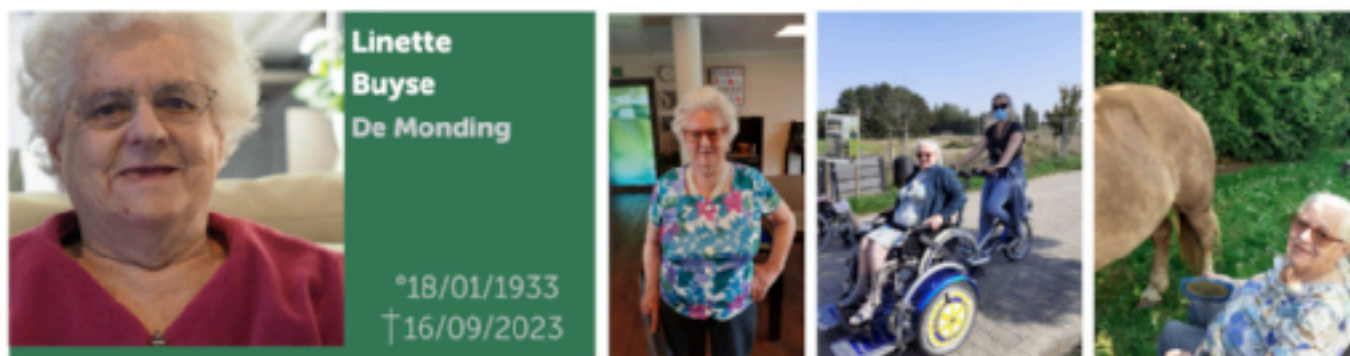


Marie-louise hoewel je hier nog niet lang verbleef zijn we dankbaar jou te hebben mogen leren kennen. Je was een dame die in stilte kon meegenieten en lachen met wat er om je heen gebeurde. Je deed mee aan activiteiten, maar het liefst ging je mee op pad met de duo-fiets. Je kwam er tot rust en vertelde veel over het verleden en over jouw kinderen. De laatste weken was de pijn ondragelijk en een operatie was noodzakelijk helaas mocht het niet baten.

Rust Zacht... Team De Regenboog

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**





Linette,

Wat een eer om zo'n courageuse vrouw als jij te mogen leren kennen! Vaak met de glimlach naar bewoners en medewerkers toe. Je was een vaste waarde op De Monding geworden en sprak nog heel vaak over je leven in Ledegem. Ook was je in de wolken bij het zien van veel gekende gezichten die je kende uit één van je hobby's. Je kon uren vertellen over hoe je als 12 jarig meisje de zorg over je broers en zussen op jou nam. Ook je lidmaatschap in de vrouwenbond kwam vaak aan bod.

Linette we zullen je nooit vergeten, rust nu maar zacht.

Medewerkers en bewoners van De Monding

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**



Rogier  
Werbrouck  
De Horizon

\*06/01/1929  
†18/09/2023

Lieve Roger,

Wij hebben een duif naar de hemel gestuurd,  
met tussen zijn vleugels een bijzonder pakketje  
Wees voorzichtig met het openen  
want het pakketje is heel speciaal  
Het is gevuld met heel veel knuffels  
samen verpakt in stukjes van ons hart  
Om jou te laten weten lieve Roger  
dat wij jou heel veel missen

De bewoners van De Horizon

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**





# Menu



## WEEKMENU Oktober 2023



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
<b>Maandag</b> <b>2</b> <b>oktober</b>	Groene seldersoep Herfstsotel met gehakt en prei onder aardappeldeksel Ijsje	Paté met uienconfituur
<b>Dinsdag</b> <b>3</b> <b>oktober</b>	Kippesoep met vermicelli Herdersgebraad met cognac & mirabellen Gestoomde groene kool Zwitserse puree met parmezaan Fruit keuze	Pasta met kip en broccoli
<b>Woensdag</b> <b>4</b> <b>oktober</b>	Tomatensoep Haantje in de rode wijn met spekjes en zilverui Fris slaatje met honingdressing Gebakken aardappelen - Puree Huisgemaakte pudding	hamworst
<b>Donderdag</b> <b>5</b> <b>oktober</b>	Spinaziesoep Rosbief met béarnaise Gestoomd witloof Kroketten - puree Fruit van het seizoen	Weense aardappelsalade
<b>Vrijdag</b> <b>6</b> <b>oktober</b>	Witloofsoep Gebakken vis met tomaat & paprikacoulis Courgetteblokjes met champignon Rijst - Puree Fruitkaas	Gehakt met pickels
<b>Zaterdag</b> <b>7</b> <b>oktober</b>	Ajuinsoep met gemalen kaas Varkensstoofpot met rode bessen en balsamicojus Lauwe perzik Kookaardappelen - Puree Griekse yoghurt	champignonworst
<b>Zondag</b> <b>8</b> <b>oktober</b>	Pompoensoep Proscuito-ham met champignonsaus Schorseneren met citroen Denne-aardappelen - Puree Gebak op zondag	Kaasplankje Met noten, druiven en broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks





# WEEKMENU

## Oktober 23



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
<b>Maandag</b> <b>9</b> <b>Oktober</b>	Paprikasoep Gemarineerde kippenescaloppe met dragon Gegratineerde bloemkoolrosjes Landelijke aardappelen met spek - puree Ijsje	Vleesbrood
<b>Dinsdag</b> <b>10</b> <b>Oktober</b>	Bloemkoolsoep Gebakken worst met gebruide ajuinringen Vlaamse hutsepot met vers geregeld Fruit keuze	Ovenverse Worstenbroodjes
<b>Woensdag</b> <b>11</b> <b>Oktober</b>	Courgettesoep met munt Rundstong in Madeirasaus met champignons Knolselderblokjes met peterselie Huisgemaakte pudding	Kippewit
<b>Donderdag</b> <b>12</b> <b>Oktober</b>	Tomatensoep Gegratineerde hamrolletjes met witloof Kookaardappelen - Puree Fruit van het seizoen	Versierde schotel met krabsla
<b>Vrijdag</b> <b>13</b> <b>Oktober</b>	Courgettesoep Gebakken vis met Nantuasaus Fris slaatje met lookdressing Pasta met krokante groenten - puree Fruitkaas	Boulogne
<b>Zaterdag</b> <b>14</b> <b>Oktober</b>	Pastinaaksoep Mostergebraad met jagerssaus Rode kool met appeltjes Kookaardappelen - puree Caramel dessert	Kaas Suprême en Camembert met rozijnenbrood
<b>Zondag</b> <b>15</b> <b>Oktober</b>	Wortelcrème Gebraiseerde kalkoenborst met Franse kruidenkaas Lauw peertje Aardappelrösti's - puree Gebak op zondag	Charcuterie-assortiment met mini broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



# WEEKMENU

## Oktober 2023



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
<b>Maandag</b> <b>16</b> <b>Oktober</b>	Thaise kerriesoep Gehaktballetjes met rode pestosaus Wortelreepjes met tuinkruiden Griekse pasta - puree Ijsje	Hoofdvlees met mosterd
<b>Dinsdag</b> <b>17</b> <b>Oktober</b>	DIENTENCENTRUM MOUSSAKA 45P Tomatensoep met balletjes Moussaka à la Sofie Fruit keuze	Spaghetti meatballs
<b>Woensdag</b> <b>18</b> <b>Oktober</b>	Knolseldersoep Gentse waterzooi Huisgemaakte pudding	Chaumes en mosterdkaas
<b>Donderdag</b> <b>19</b> <b>Oktober</b>	Preisoep Kalkoenpavet met veenbessensaus en Luikse siroop Mini-spruitjes Puree Fruit van het seizoen	Pastasalade met asperges, kerstomaat en gerookte zalm
<b>Vrijdag</b> <b>20</b> <b>Oktober</b>	Broccoliroomsoep Gebakken vis met venkel en Pernodsaus Herfstslaaije met dressing Frietjes - Puree Fruitkaas	mosterdspek
<b>Zaterdag</b> <b>21</b> <b>Oktober</b>	Pompoensoep Rundsstoofpot met peperkoek en mosterd Appelcompote Kookaardappelen - Puree Crème brûlée	Vleesbrood provençale
<b>Zondag</b> <b>22</b> <b>Oktober</b>	Aspergecrème Ardeens varkenshaasje met witte druivensaus Broccolirosjes Kroketten - puree Gebak op zondag	Américain préparé met assortiment broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks





# WEEKMENU

## Oktober 2023



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
<b>Maandag</b> <b>23</b> <b>Oktober</b>	Parmentiersoep Kalkoencordon bleu met crème van Brie en honing Rode kool Kookaardappelen - puree Ijsje	Kalkoenham
<b>Dinsdag</b> <b>24</b> <b>Oktober</b>	Kervelsoep Vleesbrood met kriekensaus Bloemkoolroosjes Puree met zure room en bieslook Fruit keuze	Bloedworst met appeltjes
<b>Woensdag</b> <b>25</b> <b>Oktober</b>	Toscaanse tomatensoep Gegratineerde hamrolletjes met witloof Kookaardappelen - puree Huisgemaakte pudding	Eiersalade
<b>Donderdag</b> <b>26</b> <b>Oktober</b>	Champignonsoep Hongaarse goulash met ui, paprika en tomaat Frisse groenten met vinaigrette Frietjes - puree Fruit van het seizoen	Eierkoeken met chocomelk
<b>Vrijdag</b> <b>27</b> <b>Oktober</b>	Paprikasoep met korstjes Gebakken vis met zongedroogde tomaat Courgetteblokjes Italiaanse puree met zoete aardappel Fruitkaas	Rozemarijnham
<b>Zaterdag</b> <b>28</b> <b>Oktober</b>	Courgettesoep Varkenswangetjes met Rodenbach Gebakken champignons Aardappelen in de oven met rozemarijn - puree Chocomousse	Assortiment vleeswaren
<b>Zondag</b> <b>29</b> <b>Oktober</b>	Bloemkoolsoep Gebraaiete kalkoen met parmezaan en basilicum Herfstgroentjes (spruit, wortel, champignons) Kroketten - puree Gebak op zondag	Brie en notenkaas met broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



# WEEKMENU

## Oktober – november 2023



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
<b>Maandag</b> <b>30</b> <b>Oktober</b>	Knolseldersoep Casselrib met Dianesaus Schorseneren Gratinaardappelen ijsje	Paté met uienconfituur
<b>Dinsdag</b> <b>31</b> <b>Oktober</b>	Tomatensoep Kalkoenstoofpotje met basilicum Waldorfsalade met dressing Frietjes Huisgemaakte pudding	Hamworst
<b>Woensdag</b> <b>1</b> <b>November</b>	Witloofsoep met kruidenkaas Parelhoen met cognac en paddestoelen Boontjes in spekjasje en peertjes Aardappelnootjes Gebak	Trio van gerookte vis met tafelbroodjes
<b>Donderdag</b> <b>2</b> <b>November</b>	St Germainsoep Ovenschotel met gehakt, prei en aardappelen Fruit van het seizoen	Champignonworst
<b>Vrijdag</b> <b>3</b> <b>November</b>	Ajuinsoep met gemalen kaas Gebakken vis met Hollandaise Knolselder in de room met peterselie Kookaardappelen Fruitkaas	Gehakt met pickles
<b>Zaterdag</b> <b>4</b> <b>November</b>	Wortelsoep Varkenstongetjes in blanke velouté met kervel Wortelstaafjes Kookaardappelen Speculoospudding	Italiaanse ham met Cavaillon
<b>Zondag</b> <b>5</b> <b>November</b>	Crème florentine Konijn "Rodenbach" met pruimen Lauwe perzik Kroketjes Gebak op zondag	Kaasplankjes met nootjes en druiven ovenkoek

**Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks**



# Denksport

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1		13					10				15	
2			2									
3			12									5
4							19					
5				7								
6										8		
7					11						1	
8												14
9			6									
10							16					
11		3									4	18
12				17				9				

1 2 3 4 5

--	--	--	--	--

6 7 8 9

--	--	--	--

10 11 12 13 14

--	--	--	--	--

15 16 17 18 19

--	--	--	--	--

## Kruiswoordraadsel: met dank aan Marc Vanwynsberghe

### HORIZONTALAAL

1. Cup bij **w**inst van een internationaal kampioenschap -
2. Afrikaans zoogdier - aanvoerder -
3. Waterkant - groep muzikanten -
4. Futloos, traag - Japanse dolk -
5. Onder andere - verstand -
6. Balans - Gregoriaans adventslied ("dauwt hemelen, dauwt!") -
7. Lichte spot - met iemand -
8. Behoudens uitzonderingen (errore excepto) - stad in Meejtesland (D.VL.) - Nieuw Testament -
9. Dringend - grap, loer -
10. Jong mens - de jonge jaren -
11. Compagnon - vulkaan op Sicilië - uitroep van verbazing -
12. Stoelgang - Russisch vorst -

### VERTICAAL

1. Schending van een belofte -
2. Deelgemeente van Nazareth (D.VL.) - dopheide -
3. Italiaans pastagerecht - wildebeest -
4. Inwoner van Epe (NL) - en dergelijke -
5. Oude Italiaanse munt - middag -
6. Romeinse Rijk - beleefd, correct, proper -
7. Naaktloper - etage -
8. Lof - goal -
9. Puit - gezichtsas -
10. Rivier in Duitsland - Avé Maria - Edward -
11. Bestand, weerstand biedend - hectare -
12. Rijkstechnische School - tafelenote -



## Binaire

0			0					1
0				1			0	
			0					
							1	
			1					1
	0				1	1		
		1	1			0	0	
	1							1
		0		1				1

## Sudoku

		8	4		1		2	
9	3		8					
					7			
	2	6	5		8	3		7
		1	7	2		8	9	
2							8	
8	7						5	3
		3						

## Woordzoeker

### Halloween



O	X	D	Q	F	U	I	L	K	H	A	L	L	O	W	E	E	N
Q	S	D	B	R	M	E	R	J	G	Q	M	U	M	M	I	E	T
S	P	J	Z	O	L	A	N	N	S	I	U	H	K	O	O	P	S
N	O	Q	F	M	A	Z	E	U	K	T	E	L	E	K	S	J	C
C	K	W	M	I	O	W	E	B	K	O	O	P	S	W	E	I	F
Q	E	C	X	M	S	N	O	E	P	Q	I	G	N	A	B	C	G
N	N	E	B	R	E	I	P	M	A	V	Y	O	M	U	O	N	W
I	D	I	Z	G	L	E	T	E	K	Z	X	S	W	W	A	K	E
E	E	Y	W	C	B	D	W	N	W	M	O	O	T	C	A	I	E
T	B	S	N	X	F	J	A	A	C	X	M	K	H	T	V	V	R
S	Z	I	Q	B	Z	A	R	C	C	A	J	T	H	L	T	T	W
N	N	U	T	P	M	T	M	L	E	Z	E	I	R	G	T	V	O
E	E	M	R	E	B	B	I	B	J	U	B	Z	S	J	H	N	L
K	O	R	K	O	L	D	R	A	C	U	L	A	N	W	P	M	F
N	P	E	F	D	I	L	N	I	P	S	S	C	H	R	I	K	H
A	M	E	V	F	S	L	I	J	M	U	V	K	F	H	E	K	S
R	O	L	F	P	R	E	T	S	N	O	M	B	E	Z	E	M	X
F	P	V	C	L	N	Z	K	G	W	O	K	T	O	B	E	R	N

Zoek de 33 woorden!

- BANG
- BEZEM
- BIBBER
- DRACULA
- ENG
- FRANKENSTEIN
- GRIEZEL
- HALLOWEEN
- HEKS
- KAT
- KETEL
- KRAAI
- MAAN
- MONSTER
- MUMMIE
- NACHT
- OKTOBER
- POMPOEN
- SCHRIK
- SKELET
- SLIJM
- SNOEP
- SPIN
- SPOKEN
- SPOOK
- SPOOKHUIS
- UIL
- VAMPIER
- VLEERMUIS
- WEB
- WEERWOLF
- ZOMBIE
- ZWART





**Vlaanderen**  
is zorg



# Vragen of klachten?

Contacteer de  
**Woonzorglijn**

## Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



[woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be](mailto:woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be)



[www.woonzorglijn.be](http://www.woonzorglijn.be)

AGENTSCHAP  
**ZORG & GEZONDHEID**

[woonzorglijn.be](http://woonzorglijn.be)



## Activiteiten in oktober



# Activiteiten De Bron

	maandag 2 oktober 2023	dinsdag 3 oktober 2023	woensdag 4 oktober 2023	donderdag 5 oktober 2023	vrijdag 6 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Verjaardag vieren Christiane Vanneste	Fitness	We spelen een spel vandaag!	Seniorenmiddag De Spil	Swingen en springen

	maandag 9 oktober 2023	dinsdag 10 oktober 2023	woensdag 11 oktober 2023	donderdag 12 oktober 2023	vrijdag 13 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenbad (door Janne)	Fitness	Zitgymnastiek
NM	De zusters dalen neder op den Berg	Fitness	Activiteit i.k.v. werelddierendag (door Janne)	Wandelen in Wallemote	Filmnamiddag

	maandag 16 oktober 2023	dinsdag 17 oktober 2023	woensdag 18 oktober 2023	donderdag 19 oktober 2023	vrijdag 20 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Sjoelbakkampioenschap	Verjaardag vieren Rachel	Zangclub de Valse Noten	Toerke doen	En chanter

	maandag 23 oktober 2023	dinsdag 24 oktober 2023	woensdag 25 oktober 2023	donderdag 26 oktober 2023	vrijdag 27 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenbad	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafetaria	Toerke rond den berg

	maandag 30 oktober 2023	dinsdag 31 oktober 2023	woensdag 1 november 2023	donderdag 2 november 2023	vrijdag 3 november 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Feestdag	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Verjaardag vieren Denise	Lichtjeswandeling vanaf 17uur	Feestdag	Toneelclub kben de tekst vergeten	Kampioenschap toezitten



# Activiteiten De Monding

	maandag 2 oktober 2023	dinsdag 3 oktober 2023	woensdag 4 oktober 2023	donderdag 5 oktober 2023	vrijdag 6 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	ENTv	Fitness	We spelen een spel vandaag!	Seniorennamiddag De Spil	Swingen en springen

	maandag 9 oktober 2023	dinsdag 10 oktober 2023	woensdag 11 oktober 2023	donderdag 12 oktober 2023	vrijdag 13 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	De zusters dalen neder op den berg	Fitness	Werelddierendag	Wandelen naar Wallemote	Filmnamiddag

	maandag 16 oktober 2023	dinsdag 17 oktober 2023	woensdag 18 oktober 2023	donderdag 19 oktober 2023	vrijdag 20 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Sjoelbakkampioenschap	Fitness	zangclub De Valse Noten	Toerke doen	En chanter

	maandag 23 oktober 2023	dinsdag 24 oktober 2023	woensdag 25 oktober 2023	donderdag 26 oktober 2023	vrijdag 27 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafetaria	Toerke rond den berg

	maandag 30 oktober 2023	dinsdag 31 oktober 2023	woensdag 1 november 2023	donderdag 2 november 2023	vrijdag 3 november 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Feestdag	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Fietsen op den duofiets	Lichtjeswandeling vanaf 17uur	Feestdag	Toneelclub Kben de tekst vergeten	Kampioenschap toezitten

# Activiteiten De Akker

	maandag 2 oktober 2023	dinsdag 3 oktober 2023	woensdag 4 oktober 2023	donderdag 5 oktober 2023	vrijdag 6 oktober 2023
VM	Fitness	Hand - en voetverwenning	Samen soep maken	individuele activiteit	Krant voorlezen
NM	Sjoelbak	aansluiten bij Bloesem / Kiem	Oldtimermuseum	Seniorenmiddag in De Spil	Bingo

	maandag 9 oktober 2023	dinsdag 10 oktober 2023	woensdag 11 oktober 2023	donderdag 12 oktober 2023	vrijdag 13 oktober 2023
VM	Eucharistieviering	Hand - en voetverwenning	Soep maken	individuele activiteit	Krant voorlezen
NM	Woonraad	Uitstap 't Veld in Ardoeie	Mobiele boerderij De Weide Kijk	Groot bal in de cafetaria	herfstquiz/wandelen

	maandag 16 oktober 2023	dinsdag 17 oktober 2023	woensdag 18 oktober 2023	donderdag 19 oktober 2023	vrijdag 20 oktober 2023
VM	Fitness	Hand - en voetverwenning	Samen soep maken	Groepsgymnastiek op lobby 1 (door Janne)	Massage
NM	Voorleesclub	Familieraad	aansluiten bij Bloesem of Kiem	Bezoek leerlingen Zilverbergschool (door Janne)	Bakactiviteit met Monika

	maandag 23 oktober 2023	dinsdag 24 oktober 2023	woensdag 25 oktober 2023	donderdag 26 oktober 2023	vrijdag 27 oktober 2023
VM	Fitness	Hand - en voetverwenning	Samen soep maken	individuele activiteit	Krant voorlezen
NM	Spel: Kaas met gaten	UNO	Op stap met de roze bril	Quiz	Bakken

	maandag 30 oktober 2023	dinsdag 31 oktober 2023	woensdag 1 november 2023	donderdag 2 november 2023	vrijdag 3 november 2023
VM	Fitness	Hand - en voetverwenning	Allerheiligen	individuele activiteit	Krant voorlezen
NM	Pompoen uithollen	Avond: lichtjeswandeling	Allerheiligen	Sjoelbak	Dialecten



# Activiteiten De Bloesem

	maandag 2 oktober 2023	dinsdag 3 oktober 2023	woensdag 4 oktober 2023	donderdag 5 oktober 2023	vrijdag 6 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Verjaardag Marie- José	Woonraad	Wereld dierendag	Seniorenfeest	Uno

	maandag 9 oktober 2023	dinsdag 10 oktober 2023	woensdag 11 oktober 2023	donderdag 12 oktober 2023	vrijdag 13 oktober 2023
VM	Eucharistie	Soep maken	Verwenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Piekezotjagen	Uitstap naar het bos: t veld in Ardoois	Mobiele boerderij	Rad van fortune	Kaas met gaatjes

	maandag 16 oktober 2023	dinsdag 17 oktober 2023	woensdag 18 oktober 2023	donderdag 19 oktober 2023	vrijdag 20 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Reminiscentie	Familieraad 1ste verdiep	Vlaamse muziekquiz	Uno	Rummikub

	maandag 23 oktober 2023	dinsdag 24 oktober 2023	woensdag 25 oktober 2023	donderdag 26 oktober 2023	vrijdag 27 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenzorg	Individuele activiteit	Kiné
NM	Memory	Verwen namiddag	Piekezotjagen	Herdenkingsnamiddag	Bingo

	maandag 30 oktober 2023	dinsdag 31 oktober 2023	woensdag 1 november 2023	donderdag 2 november 2023	vrijdag 3 november 2023
VM	Individuele activiteit	Soep maken	Verwenzorg	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Meezingers	Meezingers			

# Activiteiten De Kiem

	maandag 2 oktober 2023	dinsdag 3 oktober 2023	woensdag 4 oktober 2023	donderdag 5 oktober 2023	vrijdag 6 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	groepsgym	Individuele begeleiding (door Janne)	soep maken	krant lezen
NM	pannenkoeken bakken	dierenquiz	Activiteit Werelddierendag (door Janne)	seniorenmiddag	herfst decoratie in huis brengen

	maandag 9 oktober 2023	dinsdag 10 oktober 2023	woensdag 11 oktober 2023	donderdag 12 oktober 2023	vrijdag 13 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	luxe ontbijt	individuele	Groepsgym op de living (door Janne)	krant lezen
NM	crea herfst stukje maken	uitstap het veld Ardoie		Groot bal	wafels bakken

	maandag 16 oktober 2023	dinsdag 17 oktober 2023	woensdag 18 oktober 2023	donderdag 19 oktober 2023	vrijdag 20 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	groepsgym	Individuele begeleiding (door Janne)	soep maken	krant lezen
NM	crea namiddag	familieraad	Quiz over de herfst (door Janne)	remicentie oude ambachten	herfst koekjes maken

	maandag 23 oktober 2023	dinsdag 24 oktober 2023	woensdag 25 oktober 2023	donderdag 26 oktober 2023	vrijdag 27 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	groepsgym	Individuele begeleiding (door Janne)	soep maken	krant lezen
NM	raad het woord	chiara in vergadering	Volksspel (door Janne)	breugelavond	appelcake maken



# Activiteiten Avondrood

	maandag 2 oktober 2023	dinsdag 3 oktober 2023	woensdag 4 oktober 2023	donderdag 5 oktober 2023	vrijdag 6 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Individuele act	Krant lezen	Soep maken	Fitness
NM	Kruiswoordspel	Groepsturnen met Tim	Uitstap Oldtimer Museum Vleteren	Koekjesbak	Verjaardag Jaqueline

	maandag 9 oktober 2023	dinsdag 10 oktober 2023	woensdag 11 oktober 2023	donderdag 12 oktober 2023	vrijdag 13 oktober 2023
VM	Verjaardag Mietje	Individuele act	Krant lezen	Soep maken	Mosselen met Friet maken
NM	Cabaret Optreden in Cafeteria	Portretten maken	Groepsturnen met Tim	Tim in vergadering	retro -quiz

	maandag 16 oktober 2023	dinsdag 17 oktober 2023	woensdag 18 oktober 2023	donderdag 19 oktober 2023	vrijdag 20 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Fitness	Krant lezen	Soep maken	Individueel
NM	Taalspel	Fotoquiz	Groepsturnen met Tim	Knutselwerk	MUziekquiz

	maandag 23 oktober 2023	dinsdag 24 oktober 2023	woensdag 25 oktober 2023	donderdag 26 oktober 2023	vrijdag 27 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Fitness	Krant lezen	Soep maken	Individueel
NM	Quiz	bINGO	Groepsturnen met Tim	Tim leest voor	Discobar

	maandag 30 oktober 2023	dinsdag 31 oktober 2023	woensdag 1 november 2023	donderdag 2 november 2023	vrijdag 3 november 2023
VM	Individuele activiteit	Individuele act	Krant lezen	Soep maken	Fitness
NM	Gezelschapspel	Halloween	Allerheiligen	Groepsturnen	Cinema

# Activiteiten De Horizon

	maandag 2 oktober 2023	dinsdag 3 oktober 2023	woensdag 4 oktober 2023	donderdag 5 oktober 2023	vrijdag 6 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Apero	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafetaria	Toerke rond den berg

	maandag 9 oktober 2023	dinsdag 10 oktober 2023	woensdag 11 oktober 2023	donderdag 12 oktober 2023	vrijdag 13 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Apero	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafetaria	Toerke rond den berg

	maandag 16 oktober 2023	dinsdag 17 oktober 2023	woensdag 18 oktober 2023	donderdag 19 oktober 2023	vrijdag 20 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Apero	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafetaria	Toerke rond den berg

	maandag 23 oktober 2023	dinsdag 24 oktober 2023	woensdag 25 oktober 2023	donderdag 26 oktober 2023	vrijdag 27 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Apero	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafetaria	Toerke rond den berg

	maandag 30 oktober 2023	dinsdag 31 oktober 2023	woensdag 1 november 2023	donderdag 2 november 2023	vrijdag 3 november 2023
VM	Individuele activiteit	Verwenbad	Samen soep maken + Apero	Fitness	Zitgymnastiek
NM	Zitgym met Magda en Marcella	Fitness	Vlaamse muziekquiz	Groot bal in de cafetaria	Toerke rond den berg



# Activiteiten De Regenboog

	maandag 2 oktober 2023	dinsdag 3 oktober 2023	woensdag 4 oktober 2023	donderdag 5 oktober 2023	vrijdag 6 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Rummikub	soep maken	woonraad	actualiteit
NM	crea namiddag herfstukje	Kaas met gaten	living decoren herfst	seniorennamiddag in de Spil	koekjes maken

	maandag 9 oktober 2023	dinsdag 10 oktober 2023	woensdag 11 oktober 2023	donderdag 12 oktober 2023	vrijdag 13 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Babbelmomentje	soep maken	fruitsla maken	Individueel
NM	week van het bos	wandelen/fietsen	boerderij op bezoek	bewegen op muziek	fietsen

	maandag 16 oktober 2023	dinsdag 17 oktober 2023	woensdag 18 oktober 2023	donderdag 19 oktober 2023	vrijdag 20 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Bakken	soep maken	mossels maken	actualiteit
NM	crea namiddag	Activiteit Michèle	fietsen	beleef tv	handverzorging

	maandag 23 oktober 2023	dinsdag 24 oktober 2023	woensdag 25 oktober 2023	donderdag 26 oktober 2023	vrijdag 27 oktober 2023
VM	Individuele activiteit	Markt samen met Akker	soep maken	fruitsla maken	krant lezen
NM	crea	EAO	nagelverzorging	bewegen op muziek	appelcake maken

	maandag 30 oktober 2023	dinsdag 31 oktober 2023	woensdag 1 november 2023	donderdag 2 november 2023	vrijdag 3 november 2023
VM	Individuele activiteit	Babbelmomentje	allerheiligen		
NM	nagelverzorging	Vorbereiding avond (ev. bakken) Avond: lichtjes wandeling			

# Info wasserij

Wat bij een nieuwe opname of nieuwe kledij van onze bewoners? WZC De Zilverberg werkt voor het wassen van de kledij van de bewoners samen met de firma Dumoulin. Alle kledij moet getekend zijn voor ze naar de wasserij vertrekt.

## Nieuwe opname

Bij een nieuwe opname van een bewoner naamtekenen wij alle kledij. Deze naamlabels bestellen wij via de wasserij en worden dan gepatcht of genaaid in de kledij. Dit gebeurt in de loop van de eerste weken van de opname door onze linnenverantwoordelijke, Nancy Vanderheeren.

## Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze is dagelijks geopend door vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

## Zomerbar

Vanaf dat het mooi weer is, gaat de zomerbar open in plaats van de cafetaria! Ga naar verdieping 0 en via het restaurant naar het terras waar je kan genieten van een drankje in de zon!

Zolang de kledij niet getekend is door ons kan ze nog niet meegegeven worden naar de wasserij. Daarom wast de familie de kledij van de bewoner zelf tot alles genaamtekend is.

## Nieuwe kledij

Indien er nieuwe kledij voor de bewoner aangekocht wordt, moet deze kledij EERST getekend worden met het label van de bewoner VOOR de kledij meegegeven wordt naar de wasserij. Daarom is het beter om de kledij eerst te naamtekenen alvorens te gebruiken. De nieuwe kledij geef je best af in een zak aan de verpleging/verzorging van de living. Zij naamtekenen de zak en geven dit dan aan onze linnen verantwoordelijke. Eens de kledij getekend is, krijg je ze terugbezorgd op de leefgroep en wordt de kledij in de kast van de bewoner gelegd. Om te vermijden dat kledij verloren gaat, is het belangrijk deze procedure te volgen.

Bent u wasgoed kwijt? Hebt u een opmerking over uw was of persoonlijk linnen? Wanneer uw wasgoed na 14 dagen nog niet teruggekomen is, kunt u dit melden aan een medewerker van uw afdeling. Het is volkomen normaal als een stuk 10 à 14 dagen weg blijft...

Andere vragen of opmerkingen kunt u ook tot een medewerker van uw living richten of tot uw teamcoach.



# Sociale Dienst

## De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op:

Laure Misseeuw

Tel.: 051 26 26 74

E-mail: [laure.misseeuw@motena.be](mailto:laure.misseeuw@motena.be)

## Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Neem contact op:

Jessie Bruggeman

Tel.: 051 26 26 87

E-mail: [jessie.bruggeman@motena.be](mailto:jessie.bruggeman@motena.be)

## Rolstoel- & duofiets

Fietsen is gezond, geeft tonnen energie en is de perfecte activiteit om het hoofd even mee vrij te maken. Van jong tot oud, met de rolstoel- of duofiets geniet letterlijk iedereen van een ontspannend fietstochtje. Bovendien zijn beide fietsen veilig en makkelijk te gebruiken. De bewoner zit op elk moment vast en stabiel op de fiets. Daarnaast zijn beide fietsen ook elektrisch ondersteund.

Rereserveer een van de fietsen om samen te genieten van het zonnetje. Contacteer iemand van de leefgroepbegeleiders van maandag tot vrijdag 8u - 17u voor meer informatie en uitleg.



## Info



Gebruik de gratis wifi: Hotspot



Betaal aan het onthaal of in de cafetaria met bancontact of payconic



Bekijk onze Zilverberg TV Kanalen op jouw tv in de kamer:

50: Nuttige info  
51: Filmkanaal  
52: Fotokanaal

't Rijdend Winkeltje



Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkeltje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Jo en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

## Vervoer

**Vrijwilligers:** Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



## Kapsters



Valerie en Heidi komen op dinsdagen en donderdagen.  
Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

Jody en Sofie komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen.  
Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.



Naam Geadresseerde  
Straatnaam 23A  
Postcode en Gemeente

 bpost  
PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Blijf op de hoogte van ons dagelijks  
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Knokuilstraat 35  
Roeselare 8800  
t. 051 26 26 70  
e. [info@wzcdezilverberg.be](mailto:info@wzcdezilverberg.be)

 | de zilverberg