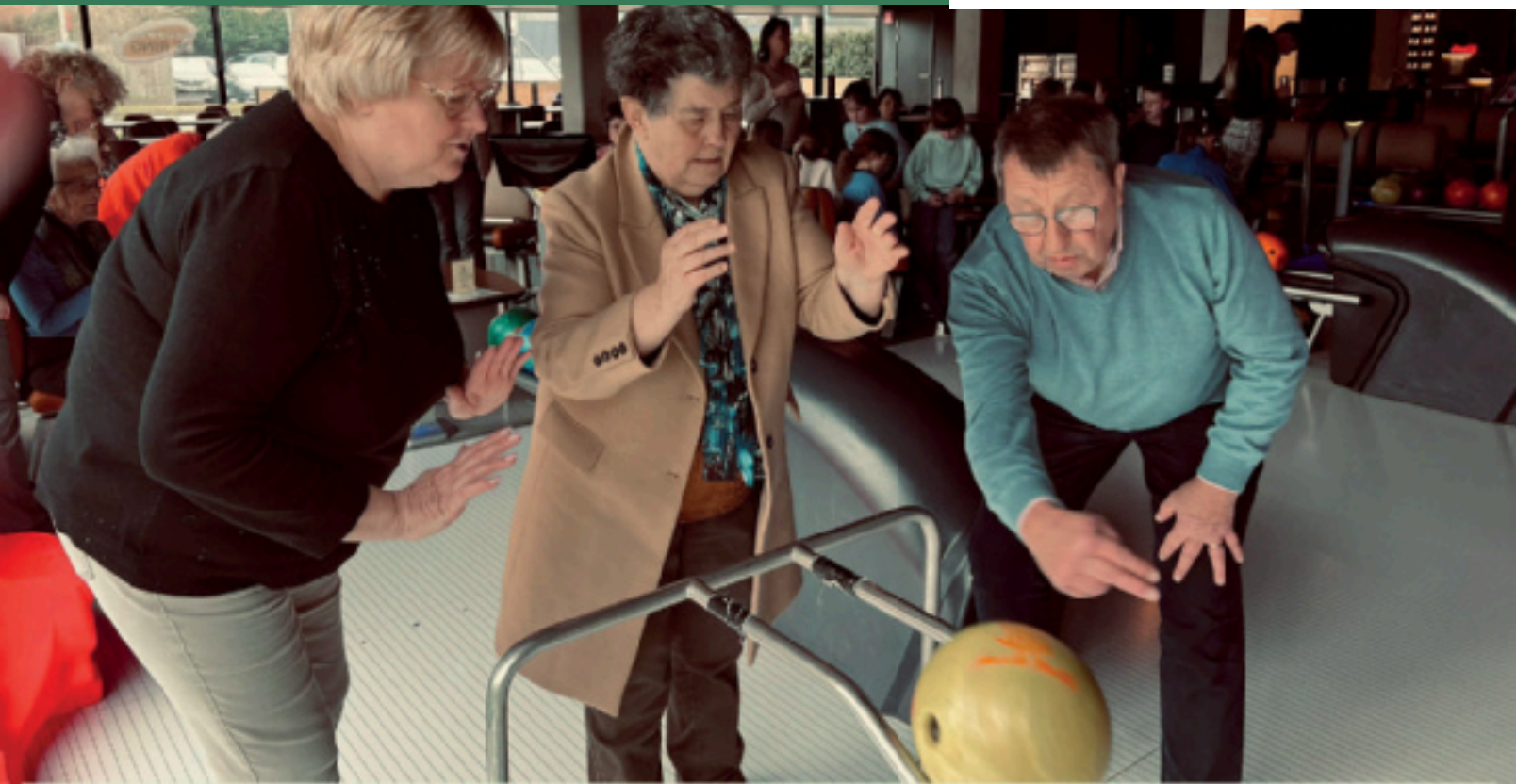


't Zilverblad

april 2023



de zilverberg



Editie 04

Save the date

DIT GAAT ENKEL OVER DE GORTE EVENTS! DE DAGDAGELIJKSE ACTIVITEITEN VIND JE TERUG IN HET BEWONERSMAGAZINE (PAPIEREN VERSIE EN OP DE WEBSITE) EN OP DE LEEFGROEP ZELF.

PAASFEEST

5/04/2023: ROND DE ZILVERBERG



BBQ

23/05/2023: 1STE VERDIEP
24/05/2023: 2DE VERDIEP
25/05/2023: GELIJKVLOERS



**DE
ZILVERBERG-
MARKT**

20/06/2023: ROND DE ZILVERBERG



**UITSTAP NAAR
DE ZEE**

28/06/2023: 2DE VERDIEP
06/07/2023: 1STE VERDIEP
NOG TE BEPALEN DATUM: GELIJKVLOERS



TUINHAPPENING

24/09/2023: ROND DE ZILVERBERG



**SINTERKLAAS-
FEEST**

29/11/2023: IN DE ZILVERBERG



**KERST-
HAPPENING**

21/12/2023: ROND DE ZILVERBERG



Inhoudstafel

Save the date	2
Inhoudstafel	3
Voorwoord	4
Een blik op de voorbije maand	6
Wow-momenten	20
Suggestieblad	22
Zin om te kaarten?	23
Kortverblijven	25
Dienstencentrum	28
Werken bij Motena	30
14+ studenten bij WZC De Zilverberg	31
Jarig deze maand	32
Welkom nieuwe bewoners	33
Onze gedachten gaan uit naar...	34
Kleursport	37
Weekmenu	38
Lentegedicht	42
Pasen in De Zilverberg	44
Denk-sport	50
Week van de valpreventie	54
Dagplanning: in de voormiddag	56
Dagplanning: namiddag	57
Info	61

Voorwoord

Beste Lezers,

" Mens Sana in Corpore Sano"

(een gezonde geest in een gezond lichaam)

" Remember that any exercise is better than no exercise"

(beter maar 1 keer bewegen dan niet bewegen)

" No matter how slow you go, you are still lapping everyone on the couch"

(het doet er niet toe hoe traag je vooruitgang is, je doet het beter dan iemand die niks doet)

Extra inzetten op bewegen

Quotes die ons er allemaal van willen overtuigen dat bewegen van groot belang is. Waar bewegen vroeger vooral werd gezien als iets voor de actieve volwassene of oudere, is dit al lang achterhaald.

Verschillende sporten kregen er een variant bij, aangepast aan de oudere met een steeds groter wordende fysieke zorgvraag. Ik denk hierbij aan zityoga, zitgymnastiek, rolstoeldans,... Deze trend kan ik alleen mee toejuichen.

Ook Motena doet mee. Per woonzorgcentrum wordt iemand ingeschakeld als beweegcoach. Ikzelf ben super-enthousiast me beweegcoach te mogen noemen voor ons woonzorgcentrum en krijg hierbij de mogelijkheid om extra

in te zetten op bewegen via o.a. gezondheidswandeling, bolletra, bowling, zityoga, zitgymnastiek,...

Week van de valpreventie

Bewegen doe je niet alleen en ook aanzetten tot bewegen doe ik niet alleen. Integendeel. Samen met de kiné, ergotherapeuten, woon- en leefbegeleiders en het nodige enthousiasme van alle medewerkers op de werkvloer gaan we dit jaar weer voor een boeiende week van de valpreventie (maandag 24 april t.e.m. vrijdag 28 april). Hierbij willen we het belang van bewegen extra onderstrepen i.f.v. valpreventie.

Wat staat dit jaar op het programma?

We starten de week feestelijk met de opening van de beweegroute (i.s.m. stad Roeselare). Op maandag 24 april om 15u zijn jullie allen welkom om samen met uw familielid/ kennis de beweegroute (aan het wandelpad rond ons woonzorgcentrum) met ons af te stappen. Onderweg komen we een 11-tal oefeningen tegen die u en uw familielid/kennis er toe aanzetten wat extra te bewegen.

Iedere ochtend om 11u gooien we de benen los en stappen we met z'n allen zo'n 10 min. op muziek in de lobby. Plezier en leuke ontmoetingen gegarandeerd.

Op dinsdag 25 april gaan de bewoners van het 1ste verdiep op lentewandeling.

Achterkleinkinderen, kleinkinderen of kinderen van bewoners/ medewerkers zijn op woensdagnamiddag 26 april welkom om in de namiddag om 15u samen met de bewoners deel te nemen aan de groepsgymnastiek. Deze activiteit gaat door per verdiep. Bovendien wordt er voor ieder kind een kleine attentie voorzien.

Ook op donderdagnamiddag 27 april zal er een activiteit voorzien worden. Deze activiteit zal doordat ze nog in volle organisatie zit. We houden jullie nog op de hoogte.

We sluiten de week af met een heus

valpreventieparcours in de cafetaria. Het parcours kan doorlopend bezocht worden tussen 10u30- 11u30 en van 13u15 tot 16u. Het valpreventieparcours brengt op een ludieke manier de 7 risicofactoren van vallen aan bod. Doordat mantelzorgers/ familieleden en medewerkers bepaalde risicofactoren ervaren, worden ze zich bewust van de valrisico's en de gevaren die het met zich meebrengt.

Hopend dat we op die manier vallen opnieuw extra onder de aandacht kunnen brengen en we een valvrije toekomst tegemoet gaan.

Sportieve glimlach,
Janne Vanassche, ergotherapeute oriënterend
kortverblijf en beweegcoach

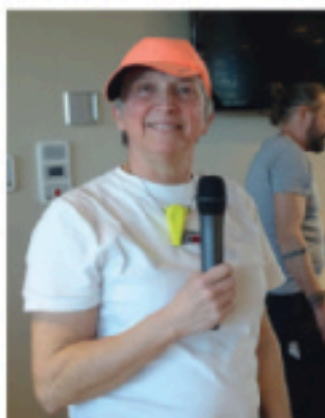


Een blik op de voorbije maand



Carnaval

Carnaval werd dit jaar weer uitgebreid gevierd door een mooie show in elkaar gestoken door de medewerkers met een hoekske af.





Vrijwilligersontbijt

Vrijwilligers zijn goud waard, daar moeten we niemand van overtuigen. Ze verdienen dan ook om in de bloemetjes gezet te worden! In de week van de vrijwilliger hebben we daarom een uitgebreid ontbijtbuffet georganiseerd.

Er was een grote opkomst en er heerste een gezellige drukte in de cafetaria! De vrijwilligers konden elkaar nog wat beter leren kennen en werden eens in de watten gelegd, terwijl het meestal omgekeerd is. We hadden ook een "late" Nieuwjaarsbrief klaar, die we met ons team uit volle borst opgezegd hebben. Dit werd geapprecieerd door onze vrijwilligers!

Om af te sluiten: DANKJEWEL voor alles wat jullie doen voor ons en de bewoners!

Sophie en Charlotte,
leefgroepbegeleiders





Ballonspel in de regenboog



Verse frietjes in De Akker



We vertrekken op reis

Tonia en Denise uit de Regeboog vertrokken deze maand op reis. Met Samana gingen ze een weekje naar Ter Duinen. Ze hebben er veel lof over, maar het is niet hetzelfde als de zorg op de Zilverberg. Ze zijn blij dat hun eigen woning nog altijd beter is.

Er zijn heel veel activiteiten, wandelen, fitness zijn al op bezoek geweest naar Passendaele kaasmakerij waar ze mochten genieten van een goeie Omer

Tonia en Denise spraken dat ze het een leuke ervaring vinden en als ze kunnen dat ze zeker nog eens op reis gaan met Samana (wel naar ergens anders). Het is een zeer goeie georganiseerde organisatie.

Kijk hier mee naar enkele foto's van hun vertrek uit de Zilverberg.



Visite

Een maand geleden stuurden 10 geïnteresseerde bewoners de leerlingen van de school van Beitem een uitnodiging om bij ons op visite te komen.

Op donderdag 9 maart was het dan zover. De ongeveer 32 leerlingen kwamen hier hun tekenklas op verplaatsing doen. Zoals het iedere goede gastheer of gastvrouw betaamd werden ze ontvangen met een drankje en een assortiment van heerlijke taartjes waarvoor de keuken had gezorgd (dankjewel keuken voor de taartjes en de hulp!).

Samen met 1 van de 9 bewoners die deelnamen aan de activiteit werden de leerlingen per 3 of 4 aan tafel gezet en konden ze genieten van dit gezellige tafelmoment. De kinderen stelden heel veel vragen en de bewoners vonden het een eer om hun vragen zo goed mogelijk te beantwoorden.

Na de koffie en taart was het tijd voor de tekenles zelf. Via een spelbord in het midden van de tafel en doosjes met opdrachten, konden de leerlingen samen met de oudere verschillende creatieve opdrachten uitvoeren. Deze opdrachten gingen van het maken van massagecrème (én de bewoner ermee een handmassage geven) tot het maken van een portret van de bewoner. Er werd heel veel gelachen en genieten. Daar zijn onderstaande foto's het bewijs van.

We kunnen terugblikken op een heel geslaagde namiddag met heel wat warme momenten.

Janne Vanassche - Ergotherapeute





Internationale vrouwendag

Op internationale vrouwendag mochten de ladies van den berg even genieten van een Mylene workshop en gezichtsverzorging.



Samen naar de bowling

Op woensdag 22 april gingen we met enkele bewoners van Bron en Monding naar Bowling De Ring. Eerst kwamen we op krachten met een potje kaffie en een gebak. Met volle goesting en winnaarsmentaliteit begonnen onze bewoners onderling aan het spel. De eerste twee rondes warmden we op en toen waren we echt vertrokken. Ne spare en ne strike werden vaak gesmeten! Zaaalig. De baan naast ons was er een verjaardagsfeestje bezig. De kindjes maakten ook kennis met onze bewoners. Banden werden er gesmeed. Wat een supertoffe namiddag en dit zullen we zeker nog eens overdoen!!!! ☺ Bedankt ook aan de vrijwilligers en familieleden om alles in goeie bowlingbanen te leiden.

Manon Verschaeve





Bolletra

Enkele maanden geleden kregen we de uitnodiging om deel te nemen aan een bolletra- toernooi waaraan de verschillende woonzorgcentra van Roeselare konden deelnemen. Een kans die we niet mochten laten liggen. De meest mobiele bewoners werden bevroegd (want bolletra spelen gebeurt in een 'diepe' baan).

Samen met de bewoners die dit wel eens wilden proberen, reden we op woensdag 22 maart naar de Bolletra van Ten Elsberge. Daar aangekomen werden we hartelijk ontvangen door de vrijwilligers van de bolletraclub van Ten Elsberge. Zij gaven ons de nodige speluitleg. Al snel werd het spel duidelijk en beleefden de bewoners, vrijwilligers en ook wij er plezier aan.

Volgende week op woensdag 29 maart volgt het toernooi. Spannend! Nu allen duimen dat we WZC De Zilverberg op de kaart zetten tijdens het bolletra-toernooi.

Janne Vannasche



Ierse Folk met Piet Loose



Zandkoekjes en Breughelbuffet op de Kiem



Mandala schilderen



Quiz op de Bron



Vorbereiding voor Pasen



Warme momenten
op den berg



Wow-momenten

Dit zijn wow-momenten neergeschreven door medewerkers.

Wow-momenten zijn momenten die bewoners meemaken met een extraatje is. Een mooi moment, iets kleins, iets banaals,...maar dat veel betekend voor die bewoner. Wij delen deze mooie, betekenisvolle momenten graag met jullie. Om de bewoners hun integriteit te bewaren gebruiken we fictieve namen. Geniet mee!

Dansen maakt gelukkig

Samen met Roos ging ik naar de living, ik hoopte een beetje te kunnen dansen met haar. Toen ze niet wou heb ik met een andere bewoner haar betrokken bij onze dans en ze genoot ten volle. Roos ging volop lachen en meedoen met de muziek.



Rust met de zon!

Marie was in de ochtend heel nerveus, ze wist geen blijf met zichzelf. Ik heb haar meegenomen voor een wandeling, we hebben genoten van het zonnetje en een babbeltje. Daarna was Marie terug rustig en zichzelf, een super moment!



Tulpjes

Wanneer ik tulpjes mee had om haar kamer op te fleuren, was niet alleen de kamer opgefleurd maar ook Sofia. Een glimlach van oor tot oor! Onbetaalbaar!



Nog eens shoppen

Samen met Clemantine heb ik online gekeken op de site van de Damart om eens te kijken wat ze mooi vond. We vonden een sjaltje en nieuwe schoenen, toen de bestelling bij me thuis aankwam nam ik het mee. We merkten dat de schoenen net te klein waren dus ik ging nog even langs de winkel om een maatje groter te halen. Hoe 'preus' dat ze nu is met haar nieuwe kledij.



Nog eens goed poederen

Mindy had graag nog eens gesminkt geweest zoals ze vroeger deed met bruinsel. Samen met haar heb ik daar tijd voor gemaakt en haar opgedaan zoals vroeger.



Een levensverhaal dat gehoord mag worden

Arlette heeft haar levensverhaal verteld over de kader die ze in haar kamer hangen heeft. Ze begon met het kader vanaf dat ze ging trouwen en vanaf dan haar verhalen met familie. Ze vond het fantastisch dat ik naar haar geluisterd heb en gaf me een dikke knuffel om me te bedanken.



Broodpudding op grootmoeders wijze

We hebben samen broodpudding gemaakt, een ideaal moment voor Bea om haar eigen receptenboek boven te halen en haar recept te delen. Ze was vereerd dat ik om haar recept vroeg.



Suggestieblad

Hebt u een leuk idee, een suggestie, een opmerking of een klacht? Dan kunt u deze noteren (of laten noteren door een medewerker) op een onderstaand formulier en afgeven bij

- de directie
- de teamcoaches
- de maatschappelijk werkers
(Laure en Jessie) van De Zilverberg

of in de groene kwaliteitsbus steken die op het eerste verdiep staat recht tegenover de lift. Elke inbreng wordt gelezen en uitvoerig besproken.



Heb je suggesties voor ons maandelijks bewonersboekje? We vragen ons steeds deze zaken af:

- Wat vindt je van ons maandelijks magazine?
- Mis je nog iets in het boekje?
- Maakte je zelf iets mee op de Zilverberg dat de moeite waard is om te delen?
- Laat ons gerust iets weten via dit suggestieblad of via mail naar info@wzcdezilverberg.be

Naam:

Datum:

Suggestie:



Zin om te kaarten of rummikub te spelen?

Op het tweede verdiep is een tafel voorzien om gezellig een potje te kaarten of een leuk spelletje rummikub te spelen. Nodig enkele bewoners mee uit én laat je competitieve geest spelen.

Net zoals Agnes! Stuur gerust ook je foto door naar de teamcoach of het onthaal!





Vlaanderen
is zorg



Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?

Vragen of klachten? Contacteer de Woonzorglijn



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be

Kortverblijven

De Kiem:

Mevr. Marijke Dewyn verblijft bij ons van 17 maart op kamer 108 De Kiem. Mevrouw woont samen met haar partner in Lendelede.

Mevr Cecile Vandenbroucke verblijft bij ons van 24 maart op kamer 106 De Kiem. Mevrouw is 94 jaar en woont in Beveren.

De Bloesem:

Mevr. Jeannine Vanoplinus verblijft bij ons van 09 maart. Jeannine is woonachtig in de Sterrebosdreef te Roeselare . Ze heeft twee kinderen, een zoon en een dochter.

Mevr. Mariette Depraetere verblijft bij ons van 15 maart. Ze is met haar echtgenoot, Raphaël Desal, woonachtig te Izegem. Mariette heeft twee dochters waarvan één dicht in de omgeving van WZC De Zilverberg woont.



KAPPERS IN WZC DE ZILVERBERG

Ontdek hier de prijzen van de kapsters:

DAMES

	Valerie	Jody
Mis en plis (MSP) of brushing	€20	€20
Snit + Brushing of MSP	€40	€37
Olie	€3	€3
Kleuring + brushing of MSP	€58	€50
Permanent + brushing of MSP	€58	€50
Kleuring + snit + brushing of MSP	€68	€66
Permanent + snit + brushing of MSP	€68	€66
Snit + wasdrogen		€20

HEREN

Snit tondeuze	€12	€15
Snit kam	€17	€16

Wanneer komen de kapsters?

Enkel op afspraak doorlopend van 9u - 17u

Valerie & Heidi: dinsdag op afspraak & donderdag

☎ 0477/50 88 76

Jody & Sofie: woensdagnamiddag & vrijdag

☎ 0494/29 16 32



Dienstencentrum

Het dienstencentrum in De Zilverberg staat steeds klaar voor je! Katrien Denoo en Veronique Azou zorgen samen voor een gezonde portie activiteiten en mogelijke uitlaatkleppen. Bekijk hieronder de flyers over de activiteiten die in het komende jaar zich in de Zilverberg plaatsvinden. Heb je interesse of vragen? Bel gerust naar 051 26 26 80



Kubbspel

Kubb is een populair buitenspel met als doel houten blokken met stokken omver te gooien.

Elke donderdagnamiddag vanaf 20 april 2023 (bij droog weer), telkens van 14u30 tot 16 uur.



De vrijwilligers die jullie begeleiden en wegwijs maken in de spelregels van het kubb-spel zijn: Yvon en Jean-Paul.

Kom gerust een kijkje nemen en doe mee!

Dienstencentrum De Zilverberg
Knokkultstraat 35
8800 Roeselare
051 26 26 80
dczilverberg@motena.be



Hobbyclub

Geborduurde loper

Maandag 24 april
8-22 mei 2023
om 13u30

Meebrengen:

borduurnaald scherpe en stompe punt
schaar
lintmeter
gekleurd garen
maasnaald



Kostprijs : € 35
Vooraf inschrijven!

Dienstencentrum De Zilverberg
Knokkultstraat 35
8800 Roeselare
051/26 26 80
dczilverberg@motena.be



Grootouders-kleinkinderen

Donderdag 13 april
vanaf 13u30 in polyvalente zaal
van dienstencentrum De Zilverberg.



Knutselnamiddag met je kleinkinderen!
Drank en pannenkoek te verkrijgen.
knutselwerkjes van €0.5-€2



Dienstencentrum De Zilverberg
Knokuilstraat 35
8800 Roeselare
051 26 26 80
dczilverberg@motena.be

Vooraf inschrijven!

 **DE ZILVERBERG**
DIENSTENCENTRUM

Vacatures bij Motena



Ondersteunende diensten

- boekhouder / financieel analist
- deskundige rekrutering en selectie

Therapeutisch Zorgpunt N

- logopedist CAR

Kotee

- thuisverpleegkundige Roeselare
- poetshulp Roeselare
- poetshulp Moorslede
- poetshulp Torhout
- poetshulp professionele schoonmaak Roeselare

KIDZ

- kinderbegeleider Kidz Louis
- paas- en zomerstudenten buitenschoolse opvang (3-12) Kidz Lizzie-Lola-Lucy

WZC Ter Berken

- psychiatrisch verpleegkundige
- verpleegkundige
- zorgkundige

WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige
- medewerker schoonmaak / keukenlogistiek

WZC De Zilverberg

- zomerstudenten kiné
- zomerstudenten animator / leefgroepbegeleider

Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus

- chauffeur en schoonmaker

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 52 40

www.motena.be

14+ studenten bij WZC De Zilverberg

We need you!

- ✓ Wil je een centje bijverdienen?
- ✓ Ben je een student ouder dan 14 jaar?
- ✓ Ben je enkele weken vrij in de zomervakantie?

Schrijf je in via de QR code!

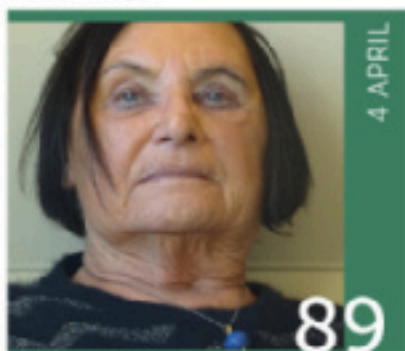
Kom telkens in de voor- en/of namiddagen een handje helpen om samen met onze bewoners op stap te gaan tijdens de zonnige dagen in de zomer. Ook op minder zonnige dagen beleven we veel plezier samen.



w | de zilverberg

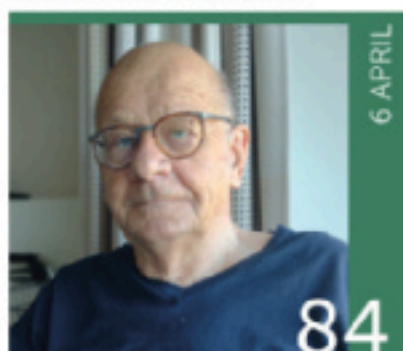
Jarig deze maand

Lena Impe



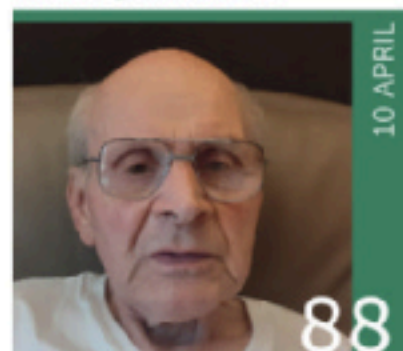
De Horizon

Jean-Pierre Andries



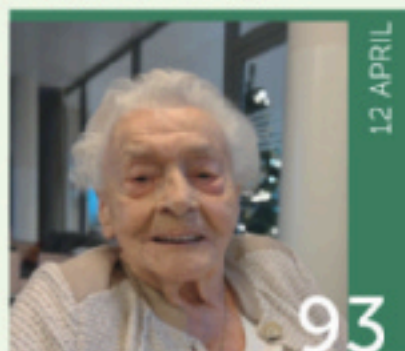
De Akker

Jan Duytschaever



Avondrood

Margareta Dedeyne



De Kiem

Noël Debu



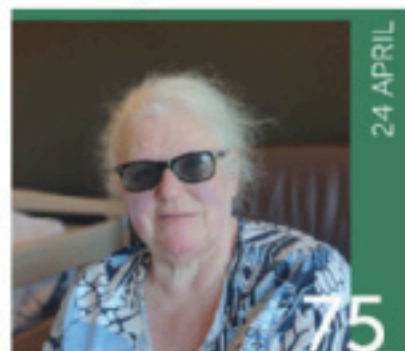
Avondrood

Rogier Wallican



De Horizon

Rita Samyn



De Kiem

Luciana Vanhalle



De Regenboog

Frans Meerseman



De Bron

Nelly Neyrinck



De Akker

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jarige bewoners.

Welkom nieuwe bewoners



**Alberik
Vannieuwenhuyze
De Akker**

Op maandag 6 maart mochten we Alberik 'Briek' Vannieuwenhuyze verwelkomen. Briek is ons goed gekend aangezien zijn echtgenote reeds op de Zilverberg verbleef, en hij reeds bij ons in kortverblijf is gekomen. Welkom Briek !



**Nelly
Neyrinck
De Akker**

Op woensdag 8 maart mochten we mevr Nelly Neyrinck verwelkomen op leefgroep De Akker.

Nelly heeft twee kinderen: Iris en Yves. Ze woonde lange tijd in de juffrouw Lamotestraat in Roeselare



**Roger
Vandenbulcke
De Akker**

Op woensdag 22 maart mochten we Rogier Vandenbulcke ontvangen. Rogier heeft 2 kinderen: Christelle en Patrick.

Rogier heeft lange tijd als ploegbaas bij Soubry gewerkt. Welkom Rogier en familie !

Onze gedachten gaan uit naar...



Andreas,

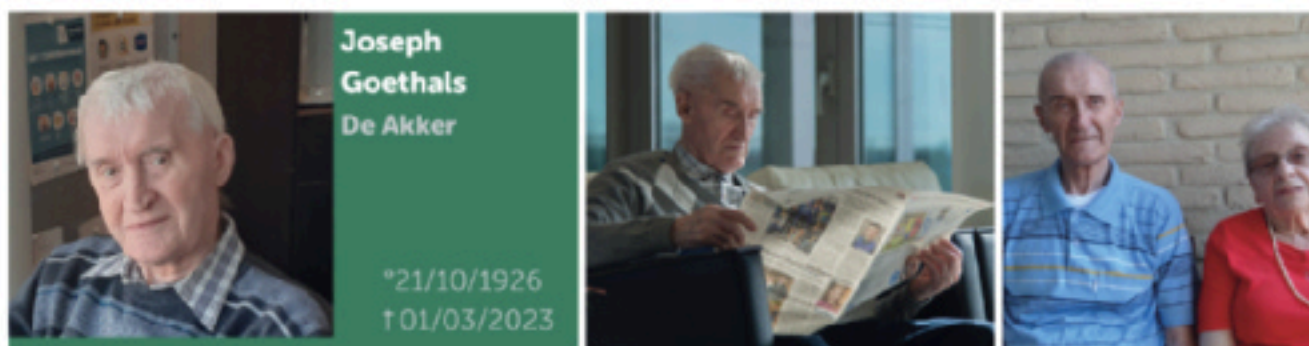
We zijn blij dat je 3 jaar bij ons gewoond hebt. Je was een stille genierter, je luisterde graag naar klassieke muziek. Op je kamer konden we je altijd al lezend terug vinden. De maandelijkse misviering woonde je altijd bij.

Genieten van de buitenlucht deed je enorm graag, tegen een wandeling zei je geen nee. Geregeld kwamen je kinderen langs, dit deed je deugd.

Het laatste jaar ging je gezondheid sterk achteruit, waardoor je moeilijker kon lezen. Je kon wel nog steeds genieten van de kleine dingen of activiteiten in de living.

Veel sterkte aan de familie! We zullen je missen.

We bieden de familie onze innige deelneming aan.



Joseph,

Je verbleef al 12 jaar in de Zilverberg, waarvan 9 jaar samen met je vrouw Jeanine.

Een snoepje, gebakje, ... kon jou altijd bekoren en je genoot volop mee als er een aperitief georganiseerd werd. Een cola kon je altijd smaken.

Je ging geregeld eens naar de cafetaria met je kinderen.

Over voetbal kon je heel gepassioneerd praten, vooral over KSV Roeselare. Je vroeg steeds hoe de match geëindigd was. Je vond het jammer dat de ploeg failliet ging.

Je was altijd dankbaar voor wat we voor je deden. Het zal heel raar doen om jou niet meer bij ons te hebben.

Veel sterkte aan de familie! We zullen je missen.

Onze gedachten gaan uit naar...



Wilfried,

Ongeveer een anderhalf jaar geleden kwam je bij ons op de Akker wonen, samen met je vrouw Margriet. Je was een stille genietter. Je vertoefde graag in jouw kamer en je deed niets liever dan door jouw raam te kijken naar buiten. De dinsdag en donderdag waren jouw favoriete dagen, want toen kwamen ze om de containers te ledigen en dat fascineerde je. Je genoot er steeds van om samen met één van je zonen en Margriet naar de cafetaria te gaan. Activiteiten waren niet echt je ding, maar met een wandeling deden we jou heel veel plezier en genoot je erg van. De laatste weken ging je erg achteruit, een warme maaltijd of een koekestuutje kon je niet meer bekoren.

We gaan je missen Wilfried, veel sterkte aan Margriet en de familie

We bieden de familie onze innige deelneming aan.





WEEKMENU

3 - 9 april 2023



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag

3

April

Cressonsoep
Kippenstoofpotje met tomaat en basilicum
Cruditeiten met yoghurt dressing
Frietjes
Ijsje

Lunchworst

Dinsdag

4

April

Knolseldersoep
Gebakken kaasburger met bordelaise
Groene kool met spekjes
Kookaardappelen - puree
Keuze vers fruit

Vlinderpasta met gehakt en
provençaalse groentjes

Woensdag

5

April

Erwtensoepp
Rundsgoulash op Hongaarse wijze
Appelcompote
Kookaardappelen - puree
Huisgemaakte pudding

Hamrolletjes met asperges

Donderdag

6

April

Tomatensoep
Cordon-bleu met mosterdsaus
Wortelen met rozemarijn
Landelijk gebakken aardappelen - puree
fruitassortiment

Duo van paté

Vrijdag

7

April

Groentesoep met korstjes
Papsaus met karnemelk en ajuintjes
Verse eitjes
Kookaardappelen - puree
fruitkaasje

Brie en geitenkaas
met notenbrood

Zaterdag

8

April

Kokoscurrysoep
Kalkoenrollade met witte druiven
groentenquiche
Kookaardappelen - puree
Platte kaasroom met fruit

Bacon

PASEN
Zondag

9

April

Ontbijtkoek
Aspergecrème
* glaasje wijn *
Ardeens varkenshaasje met verse
champignons
Boontjes in spekjasje - lauw peertje
Kroketten - puree
Gebak op zondag

Feestelijke broodjes
gerookte zalm en
zalmzalade



WEEKMENU

10 - 16 April 2023



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

<p>paasmaandag Maandag 10 April</p>	<p>Groene peultjessoep Rundsstoofpot met uienconfituur en rode bessen Prei in de room Rijst - puree Ijsje</p>	<p>Lookworst</p>
<p>Dinsdag 11 April</p>	<p>Komkommersoep Vogelnestjes met Madeira saus Erwtjes met ajuin Lentepasta - puree Keuze vers fruit</p>	<p>Pizza bolognaise</p>
<p>Woensdag 12 April</p>	<p>Tomatensoep Gebakken kip met ricotta Gesauteerde bloemkool Kookaardappelen - puree Huisgemaakte pudding</p>	<p>Pilchards in tomatensaus</p>
<p>Donderdag 13 April</p>	<p>Preisoep Gegratineerde hamrolletjes met witloof Gegratineerde puree fruitassortiment</p>	<p>Haringfilet met aardappelsalade</p>
<p>Vrijdag 14 April</p>	<p>Wortelsoep Gebakken vis met venkel en Pernod Cruditeiten met French dressing Frietjes - puree fruitkaasje</p>	<p>Kippewit met tuinkruiden</p>
<p>Zaterdag 15 April</p>	<p>Groene seldersoep Schnitzel op Italiaanse wijze (pesto en mozzarella) Gebakken broccoli Kookaardappelen - puree Flan caramel</p>	<p>Délice de Bourgogne & Passendaele kaas</p>
<p>Zondag 16 April</p>	<p>Witloofsoep Kalfsgebraad met witte portsaus Asperges met peterselie Duchesse-aardappelen - puree Gebak op zondag</p>	<p>Zachte broodjes met préparé</p>

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

17 - 23 april 2023



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag
17
April

Boursinsoep
Gebakken kip met geuze, spekjes en mosterd
Romanoboontjes met bieslook
Aardappeltartiflette met raclettekaas - puree
Ijsje

Brugse blomme/
Maredsous

Dinsdag
18
April

Kervelsoep
Gegratineerde spaghetti bolognaise

Worstenbroodjes

Woensdag
19
April

Keuze vers fruit
Tomatensoep
Rundsgyros
Cruditeiten met yoghurt dressing
Frietjes - puree
Huisgemaakte pudding

Hoofdvlees met mosterd

Donderdag
20
April

Courgettesoep
Gebakken worst met
gebruinde ajuinringen
Vlaamse hutsepot met varkensschenkel
fruitassortiment

Koude schotel met perzik
en krabsla

Vrijdag
21
April

Franse uiensoep met gemalen kaas
Vers gefrituurde visreepjes met remoulade
Courgette en tomaat
Zuiderse lentepuree
fruitkaasje

Pepersalami

Zaterdag
22
April

Florentijnesoep
Kalkoenborst met 4 kazensaus
Knolselderreepjes met peterselie
Kookaardappelen - Puree
Activia

Noordzeesalade

Zondag
23
April

Bloemkoolsoep
Gemarineerd noothammetje met tijm
en zongedroogde tomaat - Lauwe perzik
Kroketten - puree
Gebak op zondag

Italiaanse vleeswaren
met broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



WEEKMENU

24 – 30 April 2023



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

Maandag

24
April

Wortelsoep
Gebakken schnitzel met Normandische saus
Rode kool
Gebakken aardappelen met tuinkruiden
Ijsje

Gerookte makreel
met slaatje

Dinsdag

25
April

Champignonsoep
Rosbief - runderburger met béarnaise
Cruditeiten met honingdressing
Frietjes - puree
Keuze vers fruit

Gebakken bloedworst
met appeltjes

Woensdag

26
April

Tomatensoep
Kalkoen met kokosmelk en frisse yoghurt
Gecarameliseerde ananas
Rijst - puree
Huisgemaakte pudding

Chaumes en
Cambozola

Donderdag

27
April

St. Germainsoep
Gehaktballen in getomateerde saus met rode
pesto
Wortelblokjes met tijm
Kookaardappelen - Puree
fruitassortiment

Tomaat met mozzarella,
verse basilicum

Vrijdag

28
April

Parmentiersoep
Gebakken vis met beurre blanc en
tomaatblokjes
Gegratineerde broccoli
Karnemelkpuree
Fruitkaasje

Peperbacon

Zaterdag

29
April

Preisoep
Coq-au-vin met rode wijn, zilveruitjes en
champignons - Gesauteerd witloof
Aardappelen in de oven met zeezout - puree
Petit Gervais

Vleesbrood

Zondag

30
April

Knolseldersoep
Konijn op grootmoeders wijze met pruimen
en Rodenbach - Groene boontjes met
peterselie
Kroketten - puree
Gebak op zondag

Sandwiches met
vleessalade

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



LENTE

***De wind schudt het ijs van de Narcissen
Die als trompetvormige bloemen
De eerste warmte
Van de lente inluiden***

***De kleuren trekken aandacht
Van wakker wordende insecten
Ze ontwaken uit hun winterslaap
Met een flinke honger***

***Het bloemengeschal roept hen aan tafel
Zo heeft iedere bloem
Een reden om zo stralend mogelijk
Ten tonele te verschijnen***

***Hyacinten barsten open
De bomen laten voldoende licht
Daar ze nog geen bladeren hebben
Het zonlicht als groeikracht van de Here***

***Pluizebollen wachten op wind
Om de wijde wereld in te trekken
Deze planten ontbreken poten en
Verplanten zich via de lucht***

***Zelfs naar andere continenten
Kilometers van hun oorsprong
In de lucht zijn geen hindernissen
De wind is hun beste hulp-reeks "De Natuur"***

***Mijn tuin is mijn Meester
Alles komt uit "Het Grote Boek"
Van "De Juichende Schepping"
De auteur is onze Hemelse Vader***

***De bomen zijn de zuilen van mijn kerk
Doet me denken aan de structuur
Van "mijn" Sagrada Familia
Een groot nalatenschap van de Here***

***Zijn "Juichende Schepping"
De Here als Gaudi van alle Gaudi's
Alles is natuur, alles is Schepping
Alles is inspiratie van de Here***

***Enkel mijn denken raakt nog
Het het minste niet van Zijn denken
Mijn interesse leerde ik van pa zaliger
Die de kracht van de Here mij doorgaf***

***Zijn kinderen en kleinkinderen
Kunnen genieten in Zijn Schepping
Dank je, lieve papa zaliger
Dank U, Hemelse Papa***

Luc, zaterdag 11 maart 2023 om 20u
Gestaafd op de tv-reeks "De Natuur"





Paasen

**paaseierenraap &
kleurwedstrijd**

w | de zilverberg



Paaseierenraap

WOENSDAG 5 APRIL 2023

14u30 - 16u30



VOOR WIE?

VOOR ALLE (ACHTER)KLEINKINDEREN VAN
BEWONERS & KINDEREN VAN MEDEWERKERS,
FAMILIE, DE BUURT & BEZOEKERS



WAT IS ER TE DOEN?

- DE PAASEIERENRAAP (MET TRAKTAAT)
- CREATIEF! PAASMANDJE KNUTSELEN
- KLEURPLATENWEDSTRIJD
- ONTMOET DE PAASHAAS



SCHRIJF JE ZO SNEL MOGELIJK IN,
OP MAANDAG 27 MAART SLUITEN
WE DE INSCHRIJVINGEN AF



PASEN

KLEURWEDSTRIJD

**DIEN DE TEKENING TEN LAATSTE OP 5 APRIL
AAN HET ONTHAAL**

1

kies je tekening



2



Kleur jouw tekening in

3

**Vul alle gegevens & dien
de tekening in aan het
onthaal**

4

**Maak kans om de
wedstrijd te winnen!**



INDIENEN: TEN LAATSTE OP 5 APRIL AAN HET ONTHAAL

Naam:

Contact:

Leeftijd:

Connectie met de Zilverberg:



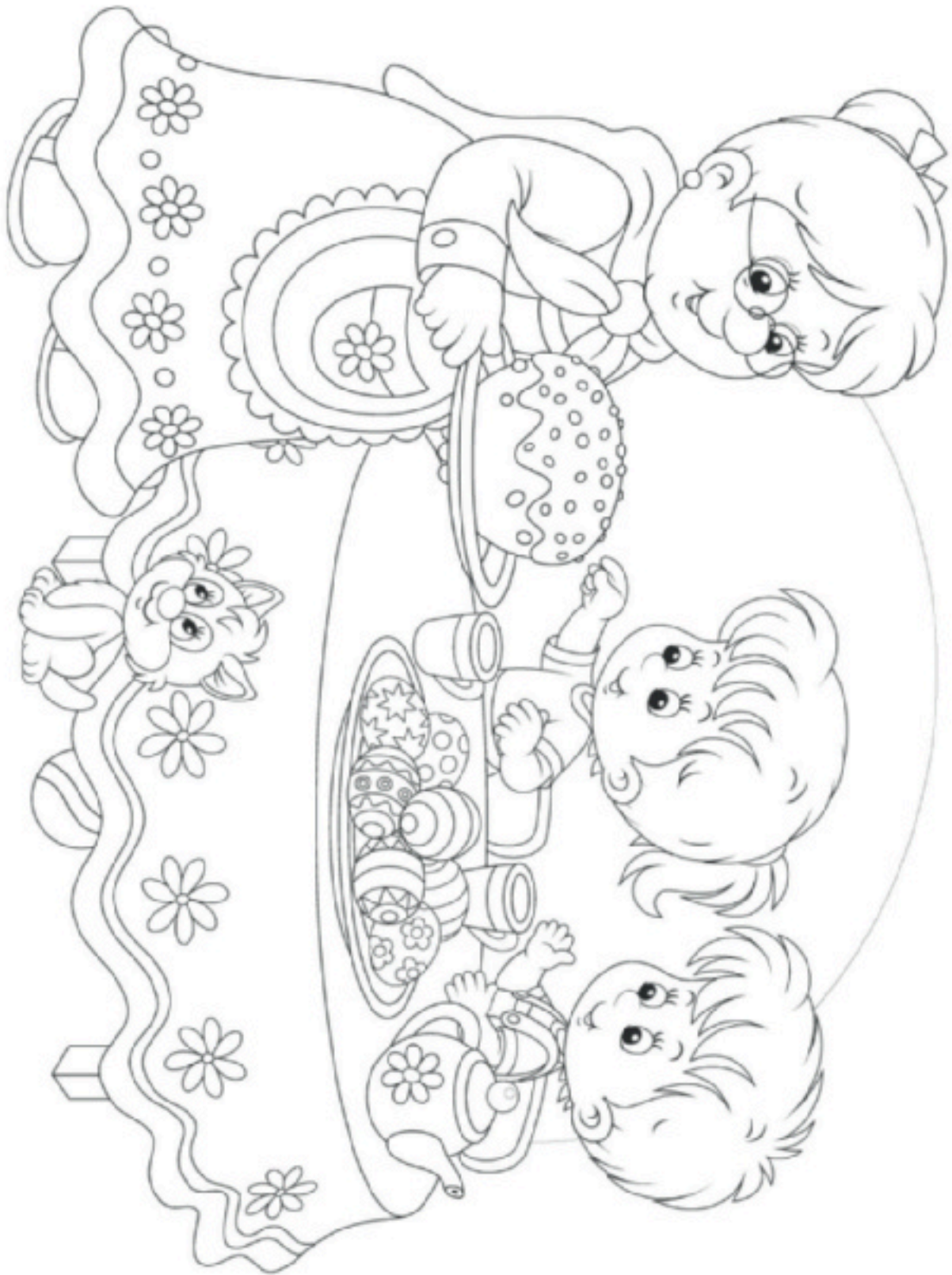
INDIENEN: TEN LAATSTE OP 5 APRIL AAN HET ONTHAAL

Naam:

Leeftijd:

Contact:

Connectie met de Zilverberg:



INDIENEN: TEN LAATSTE OP 5 APRIL AAN HET ONTHAAL

Naam:

Leeftijd:

Contact:

Connectie met de Zilverberg:

Denk-sport

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	12				18					1		
2	2											13
3			3								6	
4				20								
5			19									
6										5		
7			6									
8						4				16		
9				7								
10	9					17				8		
11					14							15
12	11							10				

1	2	3	4

5	6	7	8	9

10	11	12	13	14	15

16	17	18	19	20

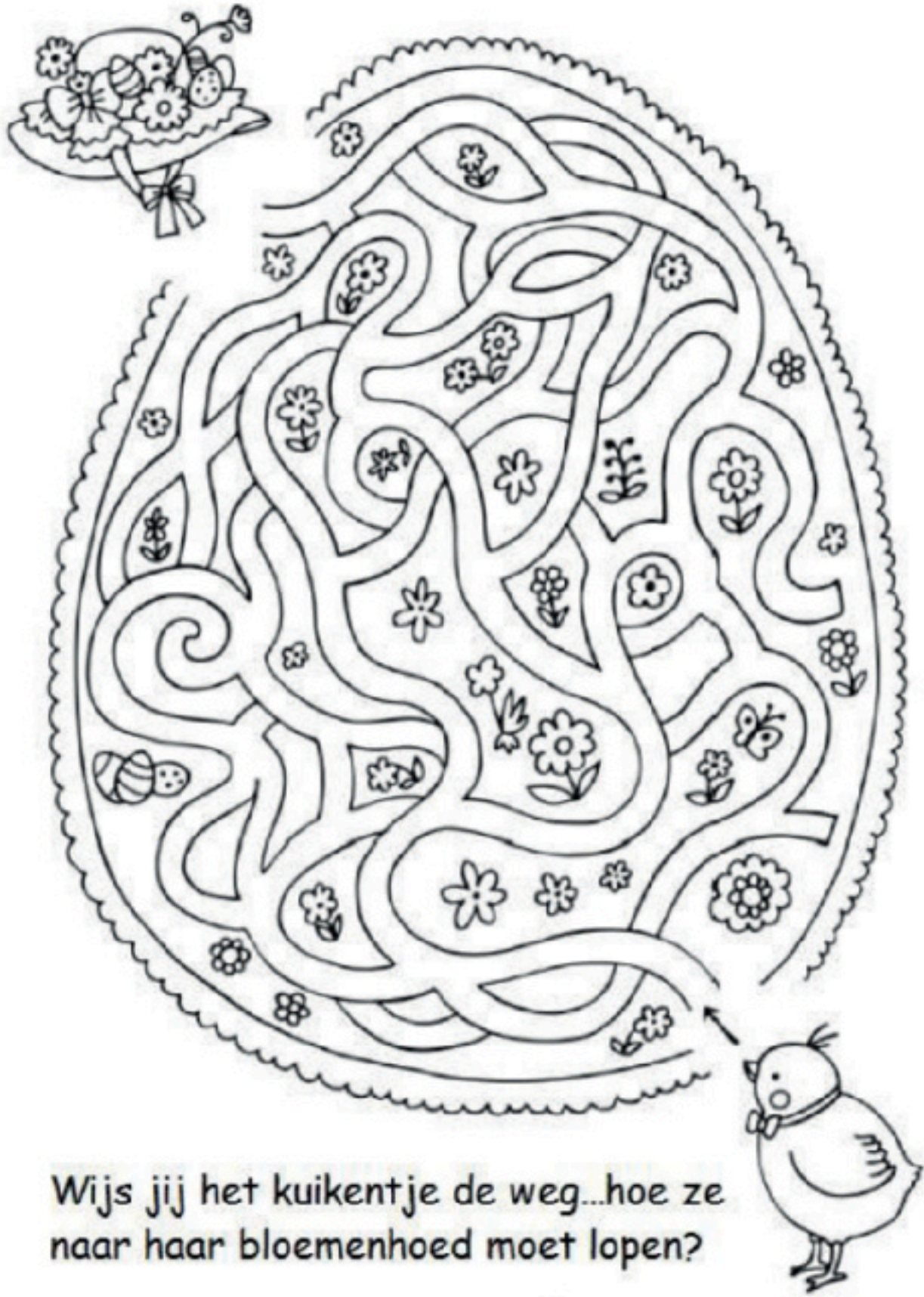
Kruiswoordraadsel: met dank aan Marc Vanwynsberghe

HORIZONTALAAL

1. Jaarlijkse koopjesdagen te Roeselare - veldwachter, champetter -
2. Artiestennaam van Urbain Servranckx - aldus -
3. Hekwerk van gevlochten draad - Franse aperitiefdrank -
4. Grand Bazar - lelijk gezicht, bakkes - Openbare Dienst -
5. Legkip - bontgekleurde papegaai -
6. Mij - beroemde waterval op grens van Noord-Amerika en Canada
7. Periode van 100jaar - en andere - in werking -
8. Dwarsmast - bemettelijke ziekte, met ernstige spierkrampen -
9. Slag-en steekwapen - van de -
10. Technische Recherche - bewerker van edele metalen -
11. Electro-technisch ingenieur - elektrisch geladen deeltje - watervogel -
12. Bevrijder - verouderde vorm van reeds -

VERTICAAL

1. Ambtelijk hoofd van een gemeente -
2. Bewoner van Arabië - Duits-Franse cultuurzender -
3. Terbeschikkingstelling (afk.) - werk -
4. Stelen, gappen - Archus Episcopus (aartsbisschop) -
5. Dynamiek, arbeidskracht - onze Vlaamse Golden River -
6. Namaak, vervangmiddel - rot -
7. Zelfkant - voedsel opnemen -
8. Zeerover -
9. Werelddeel - mysterie, moeilijke vraag -
10. Regionaal opleidingscentrum (afk.) - ondernemer, zakenman -
11. Gehoororgaan - lichaamsvocht -
12. Eén dag durend - door de ether (afk.) -



Wijs jij het kuikentje de weg...hoe ze naar haar bloemenhoed moet lopen?

Sudoku

5			8			9		
	7			4				3
		2			6			
9	2						1	
	6		1		3		2	
		1						
	1	3	4			2	6	
					5	1		
		7	3				8	

Binaire

0			1					1
						0	0	
			1		1	1		
	1			1				1
			0				1	1
				1				
1								1 1
1						0		
					0		1	
			1	1				0

Woordzoeker



Bomen

I	N	X	E	I	C	U	B	W	S	T	S	L	U	H	X	R	U
V	R	Z	D	B	Z	I	P	M	O	O	B	S	A	D	U	J	M
A	O	G	N	M	E	R	W	C	T	W	W	E	L	I	B	O	N
M	O	S	I	N	A	U	I	C	Y	A	H	E	E	E	O	M	L
O	D	K	L	P	O	P	K	G	L	O	R	P	V	B	H	M	V
O	S	I	S	H	R	J	Y	N	N	J	G	E	F	R	R	E	C
B	E	R	J	E	R	R	O	I	I	H	R	J	E	A	J	V	M
L	F	A	S	Y	I	O	N	S	T	B	I	I	A	L	W	C	O
E	E	L	Q	Y	T	G	M	G	O	L	L	L	E	G	O	T	O
M	S	T	R	Y	B	S	X	O	O	U	E	O	K	L	Y	I	B
E	A	G	G	O	H	I	M	H	P	Z	N	M	A	I	Y	A	L
H	A	N	O	V	P	E	R	O	A	R	G	O	S	W	B	P	E
A	W	M	H	Q	Q	R	P	H	O	B	Q	O	T	R	K	E	P
B	C	E	J	Q	C	P	E	K	W	I	W	B	A	U	R	N	P
I	W	G	S	U	Z	E	D	I	F	K	T	M	N	E	E	B	A
D	Y	P	T	L	Q	E	E	J	K	O	F	L	J	R	B	O	R
Q	T	M	S	J	E	R	N	O	W	X	O	A	E	T	B	O	S
V	B	N	A	A	T	A	L	P	C	W	P	P	V	F	W	M	Z

Zoek deze 28 woorden en streep ze af.

- APENBOOM
- APPELBOOM
- BERK
- BEUK
- BEVERBOOM
- CIPRES
- DEN
- EIK
- ELS
- ESDOORN
- HAZELAAR
- HEMELBOOM
- HONINGBOOM
- HULST
- IEP
- JUDASBOOM
- KASTANJE
- KORNOELJE
- LARIKS
- LINDE
- OLIJFBOOM
- PALMBOOM
- PLATAAN
- POPULIER
- SIERPEER
- SPAR
- TREURWILC
- WALNOOT



WEEK VAN DE **VAL** PREVENTIE

APRIL

MA
24

FEESTELIJKE OPENING BEWEEGRROUTE

Welkom om 15u met familie of kennissen om samen het de beweegroute te verkennen.

DI
25

LENTEWANDELING

in de namiddag genieten we van het lentezonnetje en gaan we op wandeling

WOE
26

GROEPSGYMNASTIEK

Woensdag vanaf 15u gaan we samen met de (achter)kleinkinderen van bewoners en kinderen van medewerkers groepsgymnastiek uitoefenen. Allen welkom!

DO
27

VERRASSINGSACTIVITEIT

Deze activiteit wordt nog volop georganiseerd waardoor we nog geen info kunnen delen.

VRIJ
28

VALPREVENTIE PARCOURS

Een parcours voor familie, mantelzorgers en medewerkers om risicofactoren te ervaren en bewust te worden van de valrisico's.

📍 Cafeteria

w | de zilverberg

INHULDIGING BEWEEGRROUTE

MA 24 APRIL OM 15U

We ontvangen je graag op deze feestelijke inhuldiging van de beweegroute op de Zilverberg. Een wandeling met tal van beweegoefeningen. Ideaal voor je dagelijkse beweging die nodig is voor een goede basis gezondheid.

1073
STAPPEN

752
METER

11
OEFENINGEN

SPORT IVAREL

10.000 stappen

Want elke stap telt



GEZOND LEEFEN logo SPORT

Beweegroute De Zilverberg

Wilt u deze beweging heeft tal van verschillende stappen die u kunt doen op het plein naast de wijk De Zilverberg. De route is ongeveer 750 meter lang en duurt ongeveer 15 minuten.

Wat is een beweegroute?
De beweegroute De Zilverberg bestaat uit een wandeling met beweegoefeningen. Je volgt de beweegroute volgens je eigen tempo.

Met de beweegoefeningen oefen je op de volgende manier:
- 10 minuten wandelen
- 10 minuten oefeningen
- 10 minuten wandelen

Waar oefeningen kun je oefenen op?

- 10 minuten wandelen
- 10 minuten oefeningen
- 10 minuten wandelen
- 10 minuten oefeningen
- 10 minuten wandelen
- 10 minuten oefeningen



De Zilverberg - sportroute

Dagplanning: in de voormiddag

De voormiddagen zien er meestal zo uit per leefgroep. Deze zijn natuurlijk soms aangevuld door een aperitief voor een verjaardag of een uitstapje. In de namiddag zijn er ook activiteiten gepland. Ontek ze allemaal in de komende pagina's.

DAG	VERDIEPING 0			VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog	
maandag	Verwenbad	ADL-activiteit	Kiné	Kiné	Kiné	Individuele activiteit	Individuele activiteit	Groeps-gymnastiek	
dinsdag	Samen soep maken	Verwenbad	Samen soep maken	Groeps-gymnastiek	Verwen-activiteit	Individuele activiteit	Samen soep maken	Individuele activiteit	
woensdag	Verwenbad	Samen soep maken	Groeps-gymnastiek	De krant lezen	De krant lezen	De krant lezen	De krant lezen	Samen soep maken	
donderdag	Fitness	Fitness	Individuele activiteit	Samen soep maken	Individuele activiteit	Samen soep maken	Individuele activiteit	Individuele activiteit	
vrijdag	Zit-gymnastiek	Verwenbad & Zitgymnastiek	Verwen activiteit en kiné	Individuele activiteit	Samen soep maken	Fitness	Groeps-gymnastiek	Fitness	

Dagplanning: namiddag

DAG	VERDIEPING 0		VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog
MA 03/04/2023	Acitiviteit rond fijne motoriek	Acitiviteit rond fijne motoriek	UNO	Wandelen bij mooi weer	Rolstoelfiets	Voorlezen met Tim	BeleefTV	Pim Pam Pet
DI 04/04/2023	Contactkoor	Contactkoor	Woonraad	Quiz	Liedjesquiz	Muziek Bingo	Contactkoor	Wandelen bij mooi weer
WOE 05/04/2023	Paaseieren-raap	Paaseieren-raap	Paaseieren-raap	Paaseieren-raap	Paaseieren-raap	Paaseieren-raap	Paaseieren-raap	Paaseieren-raap
DO 06/04/2023	ENTV	ENTV	Quiz	Sierraden maken	Pannenkoeken verjaardagen Jan	Kinderproject	Individuele activiteit	Groepsgymnastiek
VRU 07/04/2023	Op losse schroeven	Op losse schroeven	Voorstelling kruisweg	Voorstelling kruisweg	Voorstelling kruisweg	Voorstelling kruisweg	Reminiscentie	Voorstelling kruisweg

DAG	VERDIEPING 0			VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog	
MA	Paas- maandag	Paas- maandag	Paas- maandag	Paas- maandag	Paas- maandag	Paas- maandag	Paas- maandag	Paas- maandag	
DI	Kiné	Kiné	Piekezot jagen	Duo fiets	Bingo	Gezelschapss pel	Contactkoor	Samen naar Floralux	
WOE	VM: paasviering met koor NM:Volkspel	VM: paasviering met koor NM:Volkspel	VM: paasviering met koor NM:Sjoelbak	VM: paasviering met koor NM:verjaardag	VM: paasviering met koor NM:bakken	VM: paasviering met koor NM:Groepsy m	VM: paasviering met koor NM:Volkspel	VM: paasviering met koor NM:Cake bakken	
DO	Wellness	Wellness	Uitstap: Last Post	Uitstap: Last Post	Uitstap: Last Post	Groot kruiswoord- raadsel	Individuele activiteit	Bingo	
VRUJ	Discobaar Johny en Marina	Discobaar Johny en Marina	Bak-activiteit	Verwennen van handen en voeten	Aansluiten bij Bloesem of Kiem	Gezelschapss pel	Remini- scentie	Plantjes uitplanten	

DAG	VERDIEPING 0			VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Blessem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog	
MA	Zitgym met Magda en Marcella	Zitgym met Magda en Marcella	Activiteit met leerlingen VISO	Activiteit met leerlingen VISO	Activiteit met leerlingen VISO	Quiz	Beleef TV	Gezelschaps- spel	
DI	Kiné	Kiné	Petanque of fietsen	Markt bezoek	Genieten van een potje koffie	Memory	Geheugentrai- ning	Volksspelen	
WOE	Vlaamse muziekquiz	Vlaamse muziekquiz	Bingo	Bakactiviteit	Spel kaas met gaten	Groeps- gymnastiek	Groeps- gymnastiek	Bakactiviteit	
DO	Groot bal	Groot bal	Groot bal	Groot bal	Groot bal	Groot bal	Groot bal	Groot bal	
VRU	Toerke rond den berg	Toerke rond den berg	Spel: kaas met gaten	Duo fiets	Quiz	gezelschaps- spel	Remini- scentie	Wandelen	

DAG	VERDIEPING 0			VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog	
MA 24/04/2023	Feestelijke inhalddig beweegroute	Feestelijke inhalddig beweegroute	Feestelijke inhalddig beweegroute	Feestelijke inhalddig beweegroute	Feestelijke inhalddig beweegroute	Feestelijke inhalddig beweegroute	Feestelijke inhalddig beweegroute	Feestelijke inhalddig beweegroute	
DI 25/04/2023	Frans Chansons	Frans Chansons	Frans Chansons & Lente wandeling	Frans Chansons & Lente wandeling	Frans Chansons & Lente wandeling	Frans Chansons	Frans Chansons	Frans Chansons	
WOE 26/04/2023	Gymnastiek grootouder en kleinkind	Gymnastiek grootouder en kleinkind	Gymnastiek grootouder en kleinkind	Gymnastiek grootouder en kleinkind	Gymnastiek grootouder en kleinkind	Gymnastiek grootouder en kleinkind	Gymnastiek grootouder en kleinkind	Gymnastiek grootouder en kleinkind	
DO 27/04/2023	Ergo animatie overleg	Ergo animatie overleg	Ergo animatie overleg	Ergo animatie overleg	Ergo animatie overleg	Ergo animatie overleg	Ergo animatie overleg	Ergo animatie overleg	
VRIJ 28/04/2023	Valpreventie parcours	Valpreventie parcours	Valpreventie parcours	Valpreventie parcours	Valpreventie parcours	Valpreventie parcours	Valpreventie parcours	Valpreventie parcours	

Info wasserij

Wat bij een nieuwe opname of nieuwe kledij van onze bewoners? WZC De Zilverberg werkt voor het wassen van de kledij van de bewoners samen met de firma Dumoulin. Alle kledij moet getekend zijn voor ze naar de wasserij vertrekt.

Nieuwe opname

Bij een nieuwe opname van een bewoner naamtekenen wij alle kledij. Deze naam-labels bestellen wij via de wasserij en worden dan gepatcht of genaaid in de kledij. Dit gebeurt in de loop van de eerste weken van de opname door onze linnenverantwoordelijke, Nancy

Vanderheeren. Zolang de kledij niet getekend is door ons kan ze nog niet meegegeven worden naar de wasserij. Daarom wast de familie de kledij van de bewoner zelf tot alles genaamtekend is.

Nieuwe kledij

Indien er nieuwe kledij voor de bewoner aangekocht wordt, moet deze kledij EERST getekend worden met het label van de bewoner VOOR de kledij meegegeven wordt naar de wasserij. Daarom is het beter om de kledij eerst te naamtekenen alvorens te gebruiken. De nieuwe kledij geef je best af in een zak aan de verpleging/verzorging van de living. Zij naamtekenen de zak en geven dit dan aan onze linnen verantwoordelijke. Eens de kledij getekend is, krijg je ze terugbezorgd op de leefgroep en wordt de kledij in de kast van de bewoner gelegd. Om te vermijden dat kledij verloren gaat, is het belangrijk deze procedure te volgen.

Bent u wasgoed kwijt? Hebt u een opmerking over uw was of persoonlijk linnen? Wanneer uw wasgoed na 14 dagen nog niet terug-gekomen is, kunt u dit melden aan een medewerker van uw afdeling. Het is volkomen normaal als een stuk 10 à 14 dagen wegblijft...

Andere vragen of opmerkingen kunt u ook tot een medewerker van uw living richten of tot uw teamcoach.

Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze wordt dagelijks geopend door een van de vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

Tijdens de week zijn er vaak ook lessen van het dienstencentrum, op deze dagen is de cafetaria extra geopend in de voormiddag van 10u tot 12u.

Sociale Dienst

De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op:

Laure Misseeuw

Tel.: 051 26 26 74

E-mail: laure.misseeuw@motena.be

Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Neem contact op:

Jessie Bruggeman

Tel.: 051 26 26 87

E-mail: jessie.bruggeman@motena.be

Rolstoelfiets



Fietsen is gezond, geeft tonnen energie en is de perfecte activiteit om het hoofd even mee vrij te maken. Van jong tot oud, met de rolstoelfiets geniet letterlijk iedereen van een ontspannend fietstochtje. Ook al is het om fysieke redenen niet meer mogelijk om alleen op pad te gaan.

Bovendien is een ritje op de rolstoelfiets veilig. De bewoner zit op elk moment vast en stabiel op de fiets.

Achter of voor het stuur van de rolstoelfiets, maakt niet uit: genieten is de booschap! Reservereer de rolstoelfiets om samen te genieten van de mooie lentedagen. Contacteer iemand van de leefgroepbegeleiders van maandag tot vrijdag 8u - 17u voor meer informatie en uitleg.

Info



Gebruik de gratis wifi:
Hotspot



Betaal aan het onthaal
of in de cafetaria met
bancontact



Bekijk onze Zilverberg
TV kanalen



- 50: Nuttige info
- 51: Filmkanaal
- 52: Fotokanaal



't Rijdend Winkeltje



Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkeltje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Jo en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

Vervoer

Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



Kapsters

Valerie en Heidi komen op dinsdagen en donderdagen. Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

Jody en Sofie komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen. Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.

Naam Geadresseerde
Straatnaam 23A
Postcode en Gemeente

 bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Blijf op de hoogte van ons dagelijks
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Knokuilstraat 35
Roeselare 8800
t. 051 26 26 70
e. info@wzcdezilverberg.be

 | de zilverberg