

# 't Zilverblad

maart 2023



de zilverberg



Editie 03





# Inhoudstafel

Inhoudstafel	3
Save the date	4
Voorwoord	5
Een blik op de voorbije maand	6
Wow-momenten	20
Suggestieblad	22
Gedichten van Walter	23
Tevredenheidsmeting 2022	24
Zin om te kaarten?	27
Kortverblijven	29
Zorgbudget vanaf 1 april	30
Dienstencentrum	32
Jarig deze maand	34
Welkom nieuwe bewoners	35
Onze gedachten gaan uit naar...	36
Weekmenu	40
Kleursport	45
Denk-sport	46
Dagplanning	50
Grand Café	57
Info	59



## Save the date

DIT GAAT ENKEL OVER DE GORTE EVENTS! DE DAGDAGELIJKSE ACTIVITEITEN VIND JE TERUG IN HET BEWONERSMAGAZINE (PAPIEREN VERSIE EN OP DE WEBSITE) EN OP DE LEEFGROEP ZELF.

**PAASFEEST**

5/04/2023: ROND DE ZILVERBERG



**BBQ**

23/05/2023: 1STE VERDIEP  
24/05/2023: 2DE VERDIEP  
25/05/2023: GELIJKVLOERS



**DE  
ZILVERBERG-  
MARKT**

20/06/2023: ROND DE ZILVERBERG



**UITSTAP NAAR  
DE ZEE**

28/06/2023: 2DE VERDIEP  
06/07/2023: 1STE VERDIEP  
NOG TE BEPALEN DATUM: GELIJKVLOERS



**TUINHAPPENING**

24/09/2023: ROND DE ZILVERBERG



**SINTERKLAAS-  
FEEST**

29/11/2023: IN DE ZILVERBERG



**KERST-  
HAPPENING**

21/12/2023: ROND DE ZILVERBERG





# Voorwoord

Beste Bewoner  
Beste familie en vrienden  
Beste bezoeker  
Beste medewerker  
Beste vrijwilliger  
Voorjaarprikkels,

Het voorjaar staat voor de deur. Hoog tijd dus om weer naar buiten te gaan en de zintuigen te prikkelen. Want wat is er nu fijner dan de warmte van de lentezon op je huid te voelen. Een zacht briesje je gezicht te laten strelen. Te genieten van de frisse kleuren groen en geel van uitkomende blaadjes en bloemen. Of je ogen te sluiten en weg te dromen bij het avondconcert van de vogels.

Wanneer ik al deze prikkels laat binnenstromen, komen ook de herinneringen; Ik zie plots weer mijn vader de koude kas voorbereiden voor

de eerste groenten. Ik hoor zijn klompen door het grind knisperen. En voel de zachte vacht van het pasgeboren konijntje tegen mijn wang en zijn kus op mijn voorhoofd. Voor heel even ben ik weer dat kleine meisje aan mijn vaders hand wandelend langs de rivier. 'Wanneer gaan we varen papa?' Een licht gevoel van weemoed overvalt mij. Maar dit wordt al snel overstemt door liefde. De liefde voor het leven.

Liefs

Anna Klop

Leefgroepbegeleidster De Horizon





# Een blik op de voorbije maand



## Het zonnetje

Net als het zonnetje stralen onze bewoners vandaag. Het zonnetje doet wonderen! En daar profiteren wij van! Velen genoten van een wandelingetje en De Monding ging zelfs een deugdoend potje koffie drinken.









## Valentijn op de Zilverberg

Op dinsdagmiddag 14 februari gooiden we de deuren van onze romantische Bistro Amorée terug open. Alle koppels van den Berg konden van een liefdevolle maaltijd komen genieten. We begonnen met amoureuze hapjes gevolgd door een romantisch soepje. Daarna kwamen nog het passionele hoofdgerecht en het hartig dessert. Onze koppels waanden zich in de 7de hemel en genoten van elkaars aanwezigheid.

Niet alleen in Bistro Amorée werd Valentijn uitvoerig gevierd. In de leefgroepen mocht iedere bewoner genieten van het lekkere eten én werden er zelfs extra moeite gedaan.

Manon Verschaeve,  
Leefgroepbegeleider De Monding











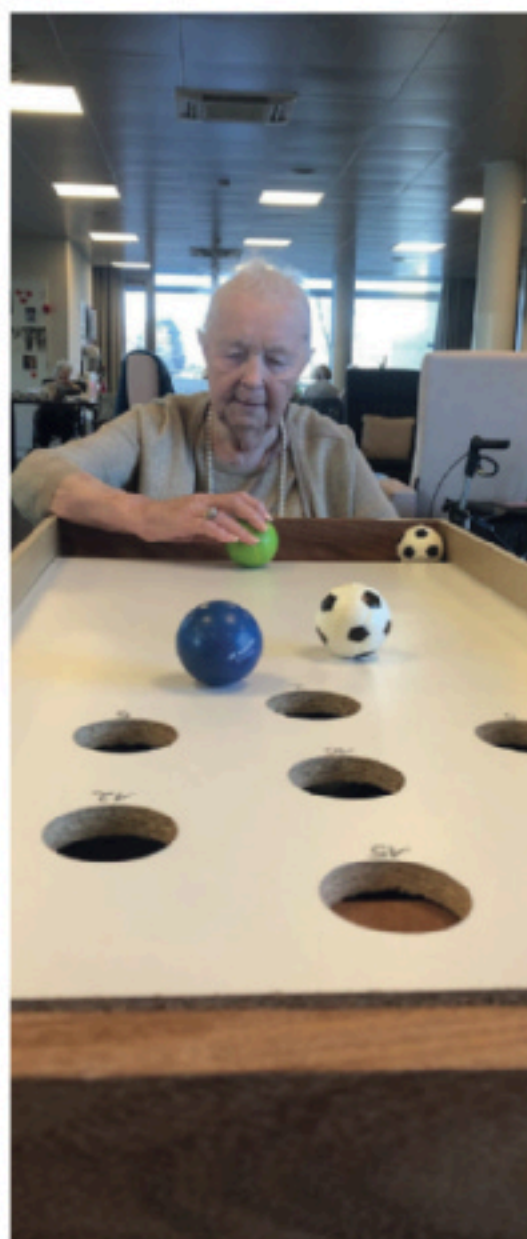
## Kinderproject in februari

Op een donderdagnamiddag kwamen er in elke leefgroep enkele kinderen langs uit het 3e leerjaar van de Zilverbergschool. Ze stelden enkele vraagjes over vroeger. Zo hebben we onder andere vergeleken hoe het ging op school vroeger en nu. Daarna toonden ze nog hun dans - en turnkunsten. Weer een toffe middag voor jong en oud!



## Een spel met een doel

De fijne motoriek onderhouden, de cognitie stimuleren (optellen van punten) en de kracht in de handen doseren via een volksspel. Het werd een aangename namiddag in de Kiem









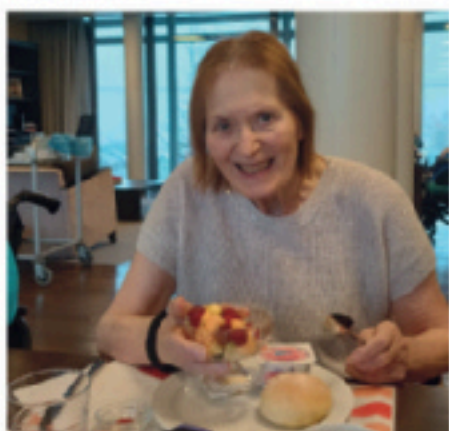
## Ontbijtbuffet

Op dinsdag 7 februari konden de bewoners van het eerste verdiep naar hartenlust smullen van het ontbijtbuffet. Dankzij de hulp van de keuken en enkele vrijwilligers konden we een mooi aanbod voorzien in de lobby. Een kleine greep uit het aanbod: pistolet, mini - ontbijtkoekjes, zalm, vers fruit, versgeperst fruitsap, eitje naar keuze. Het heeft gesmaakt, dat is zeker! Nogmaals bedankt aan de helpende handen!

Charlotte Verstraete  
Leefgroepbegeleidster De Akker









## Samen soep maken

Er gaat niets boven versgemaakte soep! Op grootmoeders wijze...zal hier zeker niet ontbreken.



## Pannenkoeken-middag

Gezellige mini-pannenkoekjes op De Kiem, iedereen kon ervan meesmullen. Zeer lekker!









## Fitness op Valentijn

Valentijn of niet gisteren gingen we ook naar de fitness! Er werd goed gefietst, met de bal gegooid ... of zelfs eens wat zitten kletsen... de babbelspieren moeten ook getraind worden.

Michèle Billiet  
Leefgroepbegeleidster





## Bingo namiddag voor bewoners in het weekend!

Een paar keer per jaar kunnen onze bewoners op zaterdag genieten van een gezellige Bingo namiddag met dank aan de vrijwilligers van Rotaract Mandeleie. Zaterdag 18 februari was het weer zo ver.

Het werd terug een gezellige namiddag. Genieten jullie mee van enkele sfeerbeelden?

-Cindy Volckaert





## Bowling bij stralend weer!



## Carnavalstoet De Zilverbergschool



De kinderen kwamen langs voor hun jaarlijkse carnavalstoet. We zwaaiden ze met enkele enthousiaste bewoners toe. Alle kindjes waren mooi verkleed, ook bewoners keken met grote ogen naar alle mooie kostuums! Het gaf een gelukkig gevoel voor zowel de kinderen als de bewoners!

-Manon Verschaeve





## Warme momenten op den berg



Een wow momentje Marleen de dochter van Margriet Vanstaen gaat vaak op dinsdag naar de markt. Joseph sambaer had al een ruime tijd heel veel zin om nog eens droge haring te eten Marleen stelde voor er 1tje mee te brengen van de markt zo gezegd zo gedaan en Joseph kreeg een droge haring van Marleen ze fileerde die mooi zo dat hij die smakelijk kon opeten voor het avond maal.

Dankjewel Marleen voor dit mooie wow momentje voor Joseph!



Tijdens een wandeling draaiden we af bij een van onze burens. We gingen op bezoek bij Zoë. Ze had al meermaals gevraagd om ne kji binnen te komen en bij deze hebben we dit gedaan. We werden supergoed ontvangen ! Linette en Zoë kennen elkaar ook goed want ze zaten samen kn de vrouwenbond. Vele verhalen kwamen naar boven. Ook Nora en Zoë maakten kennis en de banden werden gesmeed! Bedankt Zoë voor je gastvrijheid en zoals je zelf zei zullen we niet te lang wachten om nog eens binnen te springen!!! :





# Wow-momenten

Dit zijn wow-momenten neergeschreven door medewerkers.

Wow-momenten zijn momenten die bewoners meemaken met een extraatje is. Een mooi moment, iets kleins, iets banaals,...maar dat veel betekend voor die bewoner. Wij delen deze mooie, betekenisvolle momenten graag met jullie. Om de bewoners hun integriteit te bewaren gebruiken we fictieve namen. Geniet mee!

## Een goed biertje

Ernest drinkt zo graag eens een goed biertje, een uitgelezen moment om hem eens mee te nemen naar de cafetaria en hem te introduceren om hier eens een goed biertje te drinken. Hij genoot er zo!



## Niet 1tje maar 3!

Voor Kerst kregen alle bewoners een pakje. Ik vond het fantastisch om voor Leona haar pakje in 3 aparte pakjes te verdelen. Ze was in de wolken dat ze alle 3 voor haar waren.



## Goede zorgen, ook buiten den berg

Kamiel was in het ziekenhuis en dan zijn we langs gegaan met een doosje pralines. Dat fleurde hem zo op! Ook nadien, wanneer hij terug in de Silverberg was, was hij zo blij om ons terug te zien...hij had het er nog over dat we langs geweest waren!





### **Ook wanneer ik thuis zijn denken we aan je**

Bea was jarig, net op het moment dat ik niet moest werken. Daarom heb ik toch van thuis uit eens gebeld om haar een gelukkige verjaardag te wensen!



### **Boven de wolken door een hondje**

Elza heeft deze maand het genoeg gehad om met een hondje te knuffelen die bij een medebewoner op bezoek was. Dit maakte gesprekken los waar Elza vertelde over hoe ze heel graag honden ziet, maar zelf er nooit heeft gewild. Ze is nog te spreken over hoe mooi het hondje wel was en welk lief 'totje' hij had.

### **Een babbeltje in de living**

Jef kwam om 21u helemaal aangekleed in de living zitten, een ideaal moment om als medewerker de bewoner een plezier te doen en eens gewoon erbij te gaan zitten en een 'klapke' te doen. Daarna zijn we samen terug naar de kamer gegaan Jef terug klaar te maken om te slapen.



### **Alles op alles voor de voetbal**

Etienne wou heel graag naar de voetbal kijken, Club Brugge tegen Anderlecht. Doordat het mis ging met zijn telenet sports gingen we op zoek naar een andere manier, maar techniek liet ons in de steek! Daarom heb ik mijn gsm gehaald en hem zo naar de wedstrijd laten kijken. Een topmoment voor Etienne om toch de wedstrijd nog te kunnen volgen.



# Suggestieblad

Hebt u een leuk idee, een suggestie, een opmerking of een klacht? Dan kunt u deze noteren (of laten noteren door een medewerker) op een onderstaand formulier en afgeven bij

- de directie
- de teamcoaches
- de maatschappelijk werkers  
(Laure en Jessie) van De Zilverberg

of in de groene kwaliteitsbus steken die op het eerste verdiep staat recht tegenover de lift. Elke inbreng wordt gelezen en uitvoerig besproken.



Heb je suggesties voor ons maandelijks bewonersboekje? We vragen ons steeds deze zaken af:

- Wat vindt je van ons maandelijks magazine?
- Mis je nog iets in het boekje?
- Maakte je zelf iets mee op de Zilverberg dat de moeite waard is om te delen?
- Laat ons gerust iets weten via dit suggestieblad of via mail naar [info@wzcdezilverberg.be](mailto:info@wzcdezilverberg.be)

Naam:

Datum:

Suggestie:



# Gedichten van Walter

## De meeuw

De meeuwen voeren een sociaal gevecht met minstens twee vliegen ze op het aas gericht één delft het onderspit en wijkt op het laatste moment terecht aldus wordt spontaan de basis voor vrede gelegd



## De Vlucht

Vogels nemen een hoge vlucht in groep gebeurt dit in alle tucht en vliegen van gehucht tot gehucht zo wordt de hemel met velerlei kleuren verlicht



## De kluis

Eén van de vogels in huis is struis verorbert duurzaam voedsel P. Sluis in de geldbeugel is dit niet pluis dus duiken we even in de kluis want niet tevreden met één enkele luis



## Op een kip

Een kip sprak peinzend tot een ei:  
'Wie was er eerder: ik of jij?  
De wijsbegeerte mag misschien  
op deze vraag geen antwoord zien,  
maar ik heb, wat men ook mag zeggen,  
nog nooit een ei een kip zien leggen.'



# — Tevredenheidsmeting 2022 —

## TEVREDENHEIDSMETING 2022 Bewoners WZC De Zilverberg



Bekijk het filmpje via deze QR-code →



## WAAROM BEVRAGEN WE ONZE BEWONERS?

**Omdat WZC De Zilverberg staat voor  
de W van ...**

- ... Wij luisteren graag naar onze bewoners
- ... Wij willen streven naar continue verbetering zodat ...
- ... Wij onze bewoners een kwaliteitsvol wonen, leven en zorg kunnen bieden





## WE BEHALEN OP BEPAALDE ZAKEN MOOIE SCORES TUSSEN DE 90 & 100%!

- Welkomsgedoeve van de familie & contactmogelijkheden
- Vriendelijkheid en behulpzaamheid van de medewerkers in het algemeen
- Het respecteren van de persoonlijke wensen van de bewoner (maaltijdvoorkeuren, religieuze overtuiging, privacy en intimiteit,...)
- De mate waarin hulpmiddelen worden voorzien voor de bewoner
- Veiligheidsgevoel van de bewoner in en rond het woonzorgcentrum
- Netheid van de kamer en technische interventies
- ...

HIERMEE SCOREN WE EEN ALGEMENE TEVREDENHEID VAN BIJNA 90%



DESONDANKS IS ER WEL NOG WAT HUISWERK VOOR ONS.

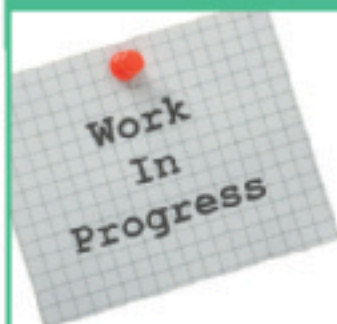
## ZO ZIJN ER WENSEN VAN DE BEWONERS EN HUN FAMILIE OMTRENT:



- Meer ruimte voor een persoonlijke babbel met de medewerkers
- Een snellere reactie op beloproepen
- De mogelijkheid om verlies dierbaren te kunnen verwerken
- Een grotere gezelligheid in de living
- Meer aandacht bij verschillende aspecten rond maaltijden (de kwaliteit, hulp bij het eten, de tijdstippen,...)
- Een betere communicatie en opvolging van klachten
- Behandeling van was & linnen



**De W van  
We gaan hiermee aan de slag!**



## **ACTIES DIE WE NU AL HEBBEN ONDERNOMEN:**

- **Aanpassing tijdstip van de maaltijden**
- **Introductie van de woonraden**
- **Dieper uitwerken zorgdrager-aandachtsbewoner**
- **We maken werk van toekomstige acties**



**Bedankt aan onze bewoners en hun  
familie voor het eerlijk invullen van  
onze tevredenheidsmeting!**

*ZIJN ER VRAGEN OVER DE TEVREDENHEIDSMETING, SPREEK  
GERUST DE SOCIALE DIENST AAN OF MAIL NAAR  
INFO@WZCDEZILVERBERG.BE*





## Zin om te kaarten of rummikub te spelen?

Op het tweede verdiep is een tafel voorzien om gezellig een potje te kaarten of een leuk spelletje rummikub te spelen. Nodig enkele bewoners mee uit én laat je competitieve geest spelen.

**Net zoals Agnes! Stuur gerust ook je foto door naar de teamcoach of het onthaal!**







Vlaanderen  
is zorg



### Vragen of klachten...

- ▶ over de ouderenvoorziening waar u verblijft?
- ▶ over de prijs of de factuur van uw verblijf?
- ▶ over de maaltijden of het personeel?
- ▶ over reglementen en afspraken?
- ▶ over rechten en plichten?

# Vragen of klachten? Contacteer de Woonzorglijn



02 553 75 00 (ma-vrij 9u-12u)



woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be



www.woonzorglijn.be

AGENTSCHAP  
ZORG & GEZONDHEID

woonzorglijn.be



# Kortverblijven

## De Kiem:

**Mevr. Moesen Marie-Louise** verblijft bij ons tot 23 maart. Marie-Louise woont in de Rode Kruisstraat in Roeselare.

**Mevr. Vandenbroucke Cecile** verblijft bij ons tot 22 mei. Cecile woont in de Deken Wallaertstraat in Roeselare.

**Mevr. Tanghe Julienne** verblijft bij ons tot 26 april. Julienne woont in Ruiselede.

**Mevr. Ingels Elisabeth** verblijft bij ons tot 16 maart. Elisabeth had samen met haar man een elektrozaak.

**Mevr. Santy Maria Therese** verblijft bij ons tot 18 april. Maria woont in de Gitsestraat in Roeselare.

## De Bloesem:

**Dhr. De Rudder Philippe** verblijft bij ons tot 8 maart. Philippe is internist geweest in het Sint-Rembert ziekenhuis in Torhout.

**Mevr. Vanoplinus Jeannine** verblijft bij ons tot 5 april.

**Mevr. Verhoest Maria Magdalena** verblijft bij ons tot 13 maart. Maria Magdalena woont in de Oostendse Baan in Gistel.





# Zorgbudget vanaf 1 april

Vanaf 01/04/2023 krijgen alle bewoners in de wzca automatisch categorie 4 toegekend bij aanvraag of herziening van het zorgbudget. **Meer info volgt nog in een volgende editie.**

Bekijk de volledige flyer van de Vlaamse overheid >



Vlaamse sociale bescherming  
VLAANSE SOCIALE BESCHERMING IN

ZORGEN  
VOOR  
ELKAAR DA'S TOCH  
NORMAAL.

**Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood**

Een zorgbudget voor 65+ers met een zorgnood. Hoeveel dit budget bedraagt, hangt af van het inkomen en van de zorgzwaarte.

## Je verblijft in een woonzorgcentrum

Vanaf 1 april 2023 hoef je bij een verblijf in een woonzorgcentrum geen medische inschaling meer te laten afnemen bij de aanvraag voor dit zorgbudget. Vanaf dan krijg je automatisch een zorgcategorie 4 toegekend.

In de volgende gevallen krijg je een zorgcategorie 5 toegekend in plaats van zorgcategorie 4:

1. Je had vóór je opname in het woonzorgcentrum al een zorgcategorie 5.
2. Je ontvangt een inkomensgarantie voor ouderen (IGOI) tijdens je opname in het woonzorgcentrum.

Ontving je al een zorgbudget voor ouderen vóór je opname in het woonzorgcentrum, dan moet je op het moment van de opname geen nieuwe aanvraag indienen om een zorgcategorie 4 of 5 te krijgen. Je zorgkas past je dossier automatisch aan.

**Let wel:** Een opname in het woonzorgcentrum betekent niet dat je automatisch recht hebt op het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood. Om het zorgbudget te kunnen ontvangen, mag je gezinsinkomen en -vermogen de vastgelegde inkomensgrenzen immers niet overschrijden.







# Dienstencentrum

Het dienstencentrum in De Zilverberg staat steeds klaar voor je! Katrien Denoo en Veronique Azou zorgen samen voor een gezonde portie activiteiten en mogelijke uitlaatkleppen. Bekijk hieronder de flyers over de activiteiten die in het komende jaar zich in de Zilverberg plaatsvinden. Heb je interesse of vragen? Bel gerust naar 051 26 26 80



## Hobbyclub Naam punniken

Maandag 13 en 27 maart 2023  
om 13u30



Meebrengen:

- \*punnikklos met 4 pinnen
- \*katoengaren (nr3) in gewenste kleur
- \*wol voor de pompon

Kostprijs : €7- staande ring  
€5- hangende ring

Dienstencentrum De Zilverberg  
Knokkultstraat 35  
8800 Roeselare  
051/ 26 26 80  
dzilverberg@motena.be

Vooraf inschrijven!



## ERGOTHERAPIE VOOR IEDEREEN

### WAT KAN HET VOOR JOU BETEKENEN?

Woensdag 15 maart 2023  
om 14 uur in Dienstencentrum De Zilverberg

Kostprijs €3 ("met een kopje koffie en iets zoets")  
VOORAF INSCHRIJVEN!

> mail naar [dcdezilverberg@motena.be](mailto:dcdezilverberg@motena.be) of bel naar 051 26 26 80

### ERGOTHERAPIE...WAT?

Het aanbod van ergotherapie is erg uitgebreid en vaak nog onbekend. In deze workshop maakt u op een actieve manier kennis met ergotherapie. Op deze manier willen wij van kine- en ergopraktijk Start aantonen dat ergotherapie écht voor iedereen is.

Hopelijk tot dan!

Door Kaat en Leen



GEORGANISEERD DOOR:







# Paaseierenraap

WOENSDAG 5 APRIL 2023

14u30 - 16u30



## VOOR WIE?

VOOR ALLE (ACHTER)KLEINKINDEREN VAN  
BEWONERS & KINDEREN VAN MEDEWERKERS,  
FAMILIE, DE BUURT & BEZOEKERS



## WAT IS ER TE DOEN?

- DE PAASEIERENRAAP (MET TRAKTAAT)
- CREATIEF! PAASMANDJE KNUTSELEN
- KLEURPLATENWEDSTRIJD
- ONTMOET DE PAASHAAS



SCHRIJF JE ZO SNEL MOGELIJK IN,  
OP MAANDAG 27 MAART SLUITEN  
WE DE INSCHRIJVINGEN AF





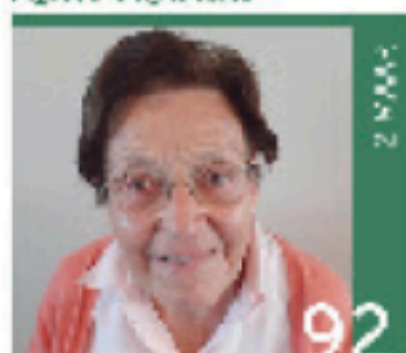
# Jarig deze maand

Josephina Werbrouck



De Bloesem

Agnes Vuglsteke



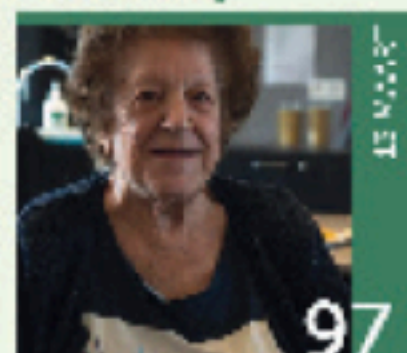
De Regenboog

Yolanda De Cal



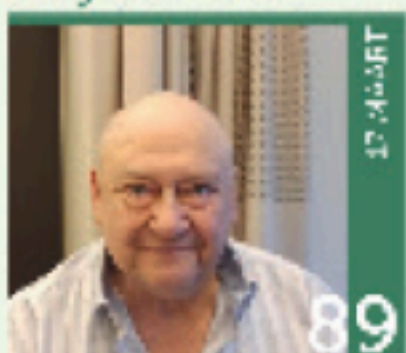
De Bron

Simonne Catry



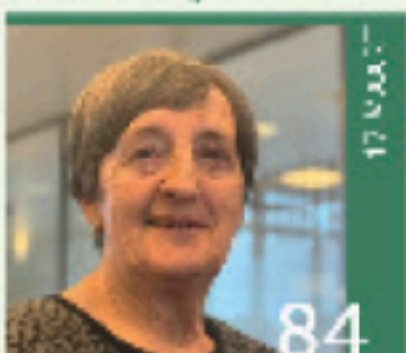
De Regenboog

Georges Lanssens



Avondrood

Odila Nemoqeer



De Huisvest

Marie Thérèse Bardyn



De Mending

Hulbert Camillele



De Bloesem

Margaretha Hoome



De Aiker

Julia De Crois



De Bron

Wil je een kaartje schrijven voor één of meerdere van onze jarigen? Geef jouw kaartje af aan het onthaal die het bezorgt aan onze jonge bewoners.

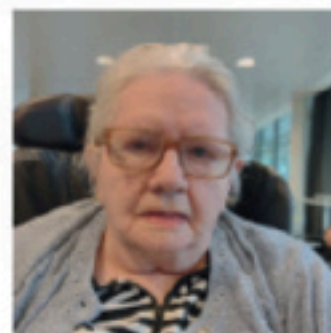


# Welkom nieuwe bewoners



**Daniel  
Alliet  
De Kiem**

Op woensdag 8 februari mochten we de heer Daniel Alliet verwelkomen op leefgroep De Kiem. Zijn echtgenote Gerda Allewaert verblijft reeds langer bij ons waardoor De Zilverberg reeds goed gekend is bij Daniel. Welkom Daniel en familie !

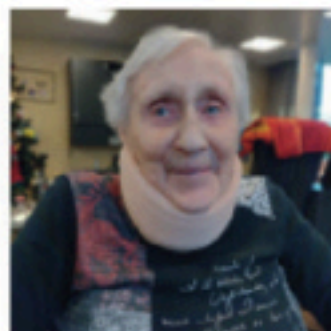


**Ivonne  
Aerens  
Avondrood**

Op dinsdag 14 februari 2023 mochten we het echtpaar Alfons Meyfroot en Ivonne Aerens verwelkomen. Juist op Valentijn! Het onafscheidelijk duo is afkomstig uit Oostnieuwkerke. Meer bepaald uit de Slijperstraat. Welkom Ivonne, Alfons en familie !



**Alfons  
Meyfroot  
Avondrood**



**Rachel  
Vantorre  
De Bron**

Op donderdag 16 februari verhuisde Rachel van leefgroep De Kiem naar leefgroep De Bron. Ze verbleef nl bij ons in KV. Rachel is afkomstig uit de Jozef Delbaerestraat in Rumbeke. Welkom Rachel en familie!



# Onze gedachten gaan uit naar...



Lieve Georgette,  
Woorden schieten tekort.

We missen je hier in de kiem. De plotselinge leegte die je achterlaat. Missen we je stille aanwezigheid, je wijze raad, je vele hulp. Je was van iedereen zo graag gezien! Je deur stond ook altijd voor iedereen open, je had voor iedereen een luisterend oor.

En wat keek je telkens uit naar de bezoeken van je familie, was zo mooi om te zien!

Veel mooie herinneringen. Georgette verzachten ons verdriet.  
Voorgoed uit ons midden, voor altijd in ons hart.

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**





Lieve Jacqueline,

Onze eerste ontmoeting zal ik nooit vergeten. Je zei: "Ik ben Jacqueline, ik ben een moeilijke want ik heb het graag zoals ik het wil". Mijn antwoord was dan ook kort. "We zijn dan twee dezelfde want hoe jij bent, ben ik ook".

Het ijs was gebroken. In het begin was je gesloten, je miste je geliefde man. Stilaan ontpopte je als een mooie vlinder, je was preus en wou er goed uitzien. Je had bij ons zovele vrienden. Had iemand het moeilijk zei je altijd: "Zet je een bétje bie mie". Je zat altijd op je vaste plaats woordzoekers in te vullen of patience te spelen.

Toen ik toekwam draaide je je hoofd naar het uurwerk en zei: "Je zi were een half uure te vroeg". Je kamer was dan ook gevuld met veel warmte en liefde. Met trots vertelde je over je familie, die alles was voor jou! Over je gezondheid sprak je niet graag. Jou laatste woorden waren: "tot gauw". Nooit kunnen denken dat tot gauw, tot nooit meer zou zijn.

Rust nu maar zacht lieve Jacqueline

Liefs Sylvie Deryckere



## Onze gedachten gaan uit naar...



Lydie kwam bij ons wonen enkele weken voor de lockdown. Algauw hadden we door dat Lydia gesteld was bij het nabij zijn... liefst met haar familie. Beetje bij beetje zette ze haar hart ook open voor ons. En dat was ook nodig want niemand mocht er nog in of uit.

We leerden haar kennen als een intelligente vrouw, boekjes lezen in haar kindertijd die eigenlijk nog niet voor haar bestemd waren. Maar ze had er wel veel van opgestoken.

Ze kon quizen als de beste, soms grappig om zien, de anderen kregen heel vaak de tijd niet om na te denken laat staan te antwoorden. Bij de bewegingsactiviteiten deed ze enorm haar best, eigenlijk vaak een competitie beest.

Af en toe had ze haar emo momentje maar hierop konden haar heel vaak afleiden & troosten, waarop dan spontaan haar lachje weer opdook.

De laatste maanden werd het moeilijker en moeilijker om te eten, drinken en praten.

Maar dan gaf ze je een zoen en je wist dat ze het ok vond. We zijn vereerd om haar te hebben leren kennen. Ze heeft heel vaak onze dag beter of aangener gemaakt.

Veel sterkte aan jullie allen!

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**





Trézeke,

Je heette voluit Marie-Thérèse maar al van dag één werd je Trézeke genoemd. Vol trots praatte je over je kruidenierswinkel in Roeselare die je jarenlang had uitgebaat samen met je man. Het verlies van je man viel je heel erg zwaar, je miste hem iedere dag.

Je straalde altijd als je bezoek kreeg van je dochter en je schoonzoon. De bezoekjes van je kleinkinderen en achterkleinkinderen maakten je dag steeds weer goed. Altijd zo dankbaar voor alles wat we deden voor jou.

Maar plots ging het allemaal zo snel en in enkele dagen tijd moesten we afscheid van je nemen. Het gaat je goed, rust maar zacht. We gaan je missen op Avondrood...

**We bieden de familie onze innige deelneming aan.**





# WEEKMENU

27 febr - 5 mrt 2023



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
<b>Maandag</b> <b>27</b> <b>Februari</b>	Aspergesoep Rosbief met béarnaise Mini-spruitjes Gratin-aardappelen met raclette-kaas Ijsje	peterselieworst
<b>Dinsdag</b> <b>28</b> <b>Februari</b>	Preisoep Kipfilet met mozzarella en kerstomaat Frisse groentjes met dressing frietjes Keuze vers fruit	Lasagna
<b>Woensdag</b> <b>1</b> <b>Maart</b>	Tomatensoep Blinde vink met sjalot Groene kool met spekjes Gebakken aardappel met tuinkruiden Huisgemaakte pudding	Maredsous en Rambol
<b>Donderdag</b> <b>2</b> <b>Maart</b>	Erwtensoepp Gegratineerde hamrolletjes en witloof Puree Fruitassortiment	Slaatje met tomaat en mozzarella
<b>Vrijdag</b> <b>3</b> <b>Maart</b>	Venkelsoep Gebakken vis met avocado en zure room Gestoofd prei Rijst Fruitkaasje	Gerookte bacon
<b>Zaterdag</b> <b>4</b> <b>Maart</b>	Kippensoep met vermicelli Rundsstoofpotje op Hongaarse wijze Lauwe perzik Kookaardappelen – puree Oikos	Krabsalade
<b>Zondag</b> <b>5</b> <b>Maart</b>	Crecysoep Gebraiseerde kalkoen met mascarpone Boontjes met peterselie kroketjes Gebak op zondag	Vers gehakt en Pistolets

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks





# WEEKMENU

## 6 – 12 maart 2023



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

<p><b>Maandag</b> <b>6</b> <b>Maart</b></p>	<p>Knolseldersoep Ardeens gebrad met mosterdsaus Schorseneren met citroen Aardappeltartiflette met raclettekaas Ijsje</p>	<p>Leerdammer &amp; netelkaas met druifjes</p>
<p><b>Dinsdag</b> <b>7</b> <b>Maart</b></p>	<p>Spinaziesoep Vol-au-vent met citroenzeste &amp; bladerdeegje Slaatje van veldsla en witloof met vinaigrette Frietjes Keuze vers fruit</p>	<p>Loempia met kip slaatje</p>
<p><b>Woensdag</b> <b>8</b> <b>Maart</b></p>	<p>Tomatensoep Winterse schotel met gehakt en prei onder aardappeldeksel Huisgemaakte pudding</p>	<p>Parijzerworst</p>
<p><b>Donderdag</b> <b>9</b> <b>Maart</b></p>	<p>Maïscrèmesoep Varkenstongetjes in 'tgroen Worteltjes met peterselie Griekse pasta Seizoensfruit</p>	<p>Koude schotel met gerookte vissoorten</p>
<p><b>Vrijdag</b> <b>10</b> <b>Maart</b></p>	<p>Soep van peultjes Waterzooi van vis met lichte kerrie Gegratineerde bloemkool Puree met zoete aardappelen Fruitkaasje</p>	<p>Mosterdspek</p>
<p><b>Zaterdag</b> <b>11</b> <b>Maart</b></p>	<p>Ajuinsoep met gemalen kaas Gebakken kalkoen met dragonsaus Rode kool Kookaardappelen - Puree Griekse yoghurt</p>	<p>Versierde krabsalade</p>
<p><b>Zondag</b> <b>12</b> <b>Maart</b></p>	<p>Cressonsoep Varkenswangen met Kriekbier Lauwe peer Kroketten Gebak op zondag</p>	<p>Sandwiches met Rambol en Paschka</p>

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



# WEEKMENU

## 13 – 19 maart 2023



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

**Maandag**

**13**

**Maart**

Wortelsoep  
Kippenbil met crème van Brie & appelblokjes  
Knolselder met peterselie room  
Kookaardappelen-Puree  
Ijsje

Italiaanse ham/  
Mortadella

**Dinsdag**

**14**

**Maart**

Tomatensoep  
Blanquette van kalf met courgetteblokjes  
Erwtjes met tijm  
Rijst - Puree  
Keuze vers fruit

Macaroni ham en kaas

**Woensdag**

**15**

**Maart**

Parmentiersoep  
Gesauteerde worst met gebruide ajuin  
Hutsepot van wintergroenten  
met vers geregeld  
Huisgemaakte pudding

Ham-preisalade

**Donderdag**

**16**

**Maart**

Kippensoep met kokosmelk  
Gebakken steak met béarnaise  
Waldorfslaatje met dressing  
Frietjes  
fruitassortiment

Pittige krieltjes met kip

**Vrijdag**

**17**

**Maart**

Preisoep  
Gebakken vis met rucola -mousseline  
op een bedje van bladspinazie  
Zwitserse puree  
fruitkaasje

Leverworst

**Zaterdag**

**18**

**Maart**

Champignonsoep  
Kalkoenpavet met honing-mosterdsaus  
Gestoofd witloof  
Kookaardappelen - puree  
Chocolademousse

Kalkoenham

**Zondag**

**19**

**Maart**

Aspergecrème  
Jagersgebraad met cognac en witte druiven  
Groene kool met spekjes  
Kroketten  
Gebak op zondag

Kaasplankje met  
tafelbroodjes

**Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks**





# WEEKMENU

## 20 - 26 maart 2023



DAG

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

**Maandag**

**20**

**Maart**

Broccolisoepp  
Kip met frisse yoghurt en kokosmelk  
Gebakken ananas  
Rijst - puree  
Ijsje

Kalfskop in Madeira

**Dinsdag**

**21**

**Maart**

Courgettesoep  
Varkensossobucco met basilicum en olijven  
Wortelreepjes  
Kookaardappelen - puree  
Keuze vers fruit

Fishsticks met verse tartaar

**Woensdag**

**22**

**Maart**

Pompoensoep  
Rundstong in madeira met champignons  
Boontjes met peterselie  
Kroketten - puree  
Huisgemaakte pudding

Slaatje met kip

**Donderdag**

**23**

**Maart**

St. Germainsoep  
Gegratineerde hesprolletjes  
met witloof  
Kookaardappelen - puree  
fruitassortiment

Versierde schotel met  
Américain en garnituur

**Vrijdag**

**24**

**Maart**

Tomatensoep  
Gebakken vis met tomaat en Noilly Prat  
Preireepjes met zure room  
Karnemelkpuree  
fruitkaasje

Boerenpaté met  
uilenkonfituur

**Zaterdag**

**25**

**Maart**

Witloofsoep  
Gepaneerde schnitsel met sausje van  
Noorderkrieken  
Rode kool met appeltjes  
Kookaardappelen - puree  
Liègois Mokka

Brie met nootjes en druiven

**Zondag**

**26**

**Maart**

Cressonsoep  
Kalkoenborst met sinaassaus en Grand  
Marnier  
Gegratineerde bloemkool  
Duchesse-aardappelen - puree  
Gebak op zondag

Charcuterieplankje met  
assortiment broodjes

Allergeneninfo te verkrijgen bij de koks



# WEEKMENU

27 maart – 2 april 2023



DAG	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
<b>Maandag</b> <b>27</b> <b>Maart</b>	Knolseldersoep Gehaktbroodje met rozemarijnsaus Mini-spruitjes Puree met emmenthal Ijsje	Pashka met ananas
<b>Dinsdag</b> <b>28</b> <b>Maart</b>	Ajuinsoep Coq-au-vin met rode wijn, zilverui en spekjes Knolselder met tijm Pasta - puree Keuze vers fruit	Lasagne
<b>Woensdag</b> <b>29</b> <b>Maart</b>	Tomatensoep Rundsstoofpotje met peperkoek en rode bessen Erwtjes met bieslook Aardappelen in de oven met grof zeezout - puree Huisgemaakte pudding	Vers gehakt met pickels
<b>Donderdag</b> <b>30</b> <b>Maart</b>	Bloemkoolsoep Kalkoenpavet met lichte geitenkaas Schorseneren met citroen Kookaardappelen - puree Fruitassortiment	Kalkoensalami
<b>Vrijdag</b> <b>31</b> <b>Maart</b>	Preisoep Gebakken vis met avocado en zure room Geconfijt witloof Frietjes - puree Fruitkaasje	Keuze aan kaas met nootjes, vijgen en dadels
<b>Zaterdag</b> <b>1</b> <b>April</b>	Florentinesoep Rosbief met béarnaisesaus Gebakken romanoboontjes Kookaardappelen - puree Crème brûlée	Kipfilet met zongedroogde tomaatjes
<b>Zondag</b> <b>2</b> <b>April</b>	Wortelsoep Orloff-gebraad met hesp, goudakaas en champignons Lauwe perzik Kroketten - puree Gebak op zondag	Vissalade met ovenkoek



# Kleursport



# Denk-sport

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	4				23					7		
2							15					3
3	1			16							18	
4		24						8 21				
5	17									20		
6									2			10
7					5							
8				13						6		
9								25				
10				14							11	
11	19								26			22
12				9		12						

1	2	3

4	5	6	7

8	9	10	11	12	13

14	15	16

17	18	19	20

21	22	23	24	25	26



## Kruiswoordraadsel: met dank aan Marc Vanwynsberghe

### HORIZONTALAAL

- 1.Wedergeboorte -
- 2.Geldgebrek - Frans lidwoord -
- 3.Herinneringsboek -
- 4.Niet contra - totaal,helemaal -
- 5.Grote houten kuipen - alle twee -
- 6.Trol in de Japanse folklore - vloerbedekking in kunsthout -
- 7.English Defense League (extreem rechtse anti-islamitische organisatie) -  
Slotwoord van gebed - Medisch School Toezicht -
- 8.Uitstap - Grieks-Romeinse godin van de zee -
- 9.Verdieping - bevel -
- 10.Kunstvezel - broze,zwakke -
- 11.Moeder - niet gebonden - flinke man -
- 12.Tot dat doel - hemellichaam - verbrandingsrest -

### VERTICAAL

- 1.Uit sensatiezucht of nieuwsgierigheid naar plaatsen van een ongeval gaan -
- 2.Extra ronde van de winnaar - slede -
- 3.Onroerende goederen -
- 4.Noord oost oost - balpen -
- 5.Worstensoort - geneeskrachtige plant -
- 6.Vaart wel, vrienden! (Sp.) -
- 7.Munteenheid van Brazilië - grensstad in West-Vlaanderen -
- 8.Persoon of dier met weinig of geen pigment (kleurstof in de weefsels) -
- 9.Zonder gezelschap - machinegeweer -
- 10.Overdreven - doorsnede,middellijn -
- 11.Koning uit de Griekse mythologie - begrensd gebied -
- 12.Economische Raad - Jodenwijk - priem,schoenmakerswerktuig -

# Op wandel naar De Zilverberg

Tijdens de mooie eerste lente-dagen is het zalig om te gaan wandelen. Zoek jij de weg terug naar de Zilverberg **w**?





## Sudoku

				4	2		3	
		3	8	1	5			
8	5	2	9					
	8			7				
4	7						6	
				2	4			7
				3			1	8
5	1			9		6		
	3			5		2		

## Binaire

	0							
1				1				1
1	0		0	0		1		
		1			0			
			1	0				0
1			1					1
				0		0		

## Woordzoeker

### Lente

N	A	T	U	U	R	H	Y	A	C	I	N	T	H
E	L	E	E	M	E	O	L	B	E	T	N	E	L
I	I	M	N	T	R	E	K	V	O	G	E	L	S
E	R	N	E	M	E	S	E	O	L	B	I	E	R
O	P	U	W	I	D	E	N	E	O	Z	I	E	S
L	A	R	A	A	J	R	O	O	V	L	E	N	S
B	G	E	N	G	I	N	N	O	Z	W	E	E	E
V	R	U	C	H	T	B	A	A	R	S	N	S	J
O	O	T	J	T	E	E	E	E	S	E	E	S	T
G	E	U	O	E	G	N	M	I	N	J	P	U	E
E	I	L	N	I	R	R	C	E	F	T	P	K	M
L	E	P	G	U	A	R	W	L	G	S	O	O	M
S	N	E	E	W	A	Z	A	A	I	E	N	R	A
E	L	N	N	N	J	K	U	I	D	N	K	K	L

APRIL  
 BLOEIEN  
 BLOESEM  
 GROEIEN  
 HYACINTH  
 JAARGETIJD  
 JONGEN  
 KALFJES  
 KNOPPEN  
 KROKUSSEN  
 LAMMETJES  
 LENTEBLOEM  
 MEI  
 NARCISSEN  
 NATUUR  
 NESTJES  
 SEIZOEN  
 TREKVOGELS  
 TULPEN  
 VOGELS  
 VOORJAAR  
 VRUCHTBAAR  
 WARMERWEER  
 ZAAIEN  
 ZONNIG

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# Dagplanning: in de voormiddag

De voormiddagen zien er meestal zo uit per leefgroep. Deze zijn natuurlijk soms aangevuld door een aperitief voor een verjaardag of een uitstapje. In de namiddag zijn er ook activiteiten gepland. Ontek ze allemaal in de komende pagina's.

DAG	VERDIEPING 0			VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog	
maandag	Verwenbad	ADL-activiteit	Kiné	Kiné	Kiné	Individuele activiteit	Individuele activiteit	Groeps-gymnastiek	
dinsdag	Samen soep maken	Verwenbad	Samen soep maken	Groeps-gymnastiek	Verwen-activiteit	Individuele activiteit	Samen soep maken	Vogelkooi kuisen	
woensdag	Verwenbad	Samen soep maken	Groeps-gymnastiek	De krant lezen	De krant lezen	De krant lezen	De krant lezen	Samen soep maken	
donderdag	Fitness	Fitness	Individuele activiteit	Samen soep maken	Individuele activiteit	Samen soep maken	Individuele activiteit	Individuele activiteit	
vrijdag	Zit-gymnastiek	Verwenbad & Zitgymnastiek	Verwen activiteit en kiné	Individuele activiteit	Samen soep maken	Fitness	Groeps-gymnastiek	Fitness	



# Dagplanning: namiddag

DAG	VERDIEPING 0		VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog
MA 27/02/2023	Verjaardag Cecile	Kaartersclub BROMO	Voetbadje	Verwenbad	Dialecten	Voorlezen met Tim	BeleefTV	Triominos
DI 28/02/2023	Carnaval-show	Carnaval-show	Carnaval-show	Carnaval-show	Carnaval-show	Carnaval-show	Carnaval-show	Carnaval-show
WOE 01/03/2023	Verassings-cake met koffie	Verassings-cake met koffie	Verjaardag Fientje	Verwennen van handen en voeten	Bakactiviteit	groeps-gymnastiek	Zitgym	Koekjes bakken
DO 02/03/2023	Kinder-project	Kinder-project	Kinder-project	Kinder-project	Kinder-project	Kinder-project	Kinder-project	Kinder-project
VRU 03/03/2023	Zang-namiddag	Zang-namiddag	Woordspel	Confituur-taart	Aansluiten bij Bloesem of Kiem	Gezelschaps-spel	Remini-scentie	memory

DAG	VERDIEPING 0			VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog	
MA	Ludieke modeshow	Ludieke modeshow	UNO	Kletsplot	Sjoelbak	Kruiswoordspel	De moestuin	Verassingsactiviteit	
DI	Contactkoor	Contactkoor	Woonraad	Leefgroepoverleg	Verse frietjes & liefdesquiz	Gezelschapspel	Contactkoor	Verwennen van handen en voeten	
WOE	Verwendag	Verwendag	Quiz	Activiteit met Janne	Bolletra	Groeps-gymnastiek	Zit-gymnastiek	Creatieve activiteit	
DO	Verjaardag Yo	Muziekquiz	Visite tekenklasse	Visite tekenklasse	Visite tekenklasse	Spel: kaas met gaten	Individuele activiteit	Groeps-gymnastiek	
VRIJ	Op losse schroeven	Op losse schroeven	Gezelschapspel met Ruth	Zandkoekjes	Petanque	Oud Roeselare in beeld	Reminiscentie	Gezelschapspel	



DAG	VERDIEPING 0			VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Blosem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog	
MA 13/03/2023	ENTV	ENTV	Memory	Breugel avond op de Kiem	Piekezot jagen	Koekjes bakken	Beleef TV	Reminiscentie	
DI 14/03/2023	Kiné	Kiné	Aansluiten bij de Akker of Kiem	Creatieve activiteit	Zang- namiddag	Liedjes zingen	Geheugentrai- ning	Volksspelen	
WOE 15/03/2023	Stoelmassage door Janne	Cinéma op groot scherm	Sjoelbak	Volksspelen	Wandelen	Groeps- gymnastiek	Groeps- gymnastiek	Woordspel	
DO 16/03/2023	Volkspel	Volkspel	Piekezot jagen	Voetbadjes	Gezelschapss pel	Geheugen- training	Individuele activiteit	Groeps- gymnastiek	
VRU 17/03/2023	Zangclub De Valse Noten	Zangclub De Valse Noten	Bakactiviteit	Memory op groot scherm	Wafels bakken	gezelschaps- spel	Remini- scentie	Wandelen	

DAG	VERDIEPING 0			VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog	
MA	We spelen een spel vandaag	We spelen een spel vandaag	Tafelbowling	Raad het woord	Dialecten	Quiz	Beleef TV	Reminiscentie	
DI	Kiné	Kiné	Muziek-activiteit	Remincentie: plaatsen herkennen	Roelstoelfiets	Vette dinsdag	Geheugen-training	Vette dinsdag	
WOE	We gaan naar de bowling	We gaan naar de bowling	Terug in de tijd	Stoelmassage door Janne	Sjoelbak	Duofietsen	Groeps-gymnastiek	Wandelen	
DO	Lentebal	Lentebal	Lentebal	Lentebal	Lentebal	Lentebal	Lentebal	Lentebal	
VRUJ	We zingen uit volle borst	Verjaardag Marie-Thérèse	Duofietsen	Bowling bij mooi weer buiten	Spel: kaas met gaten	Groeps-gymnastiek	Reminiscentie	Nagelzorg	



DAG	VERDIEPING 0			VERDIEPING 1			VERDIEPING 2		
	De Bron	Monding	De Bloesem	De Kiem	De Akker	Avondrood	De Horizon	De Regenboog	
MA	27/03/2023	Toerke rond den berg	Toerke rond den berg	Rummikub	Lente Bingo	Wandelen	Voorlezen met Tim	Beleef TV	Triominos
DI	28/03/2023	Kiné	Kiné	Kaas- en wijnavond	Kaas- en wijnavond	Kaas- en wijnavond	Samen de boekskes lezen	Geheugen-training	Gymnastiek
WOE	29/03/2023	Voorlezen door Janne	Wat staat er in de boekseks?	woordspel	Manicure	Bakactiviteit	groeps-gymnastiek	Groeps-gymnastiek	Koekjes bakken
DO	30/03/2023	EAO-overleg	EAO-overleg	EAO-overleg	EAO-overleg	EAO-overleg	EAO-overleg	EAO-overleg	EAO-overleg
VRU	31/03/2023	Allez Allez Chantez	Allez Allez Chantez	Bingo	Duo Fietzen	Aansluiten bij Bloesem of Kiem	Memory	Remini-scentie	memory

# Vacatures bij Motena



## Ondersteunende diensten

- dossierbeheerder A&P
- boekhouder / financieel analist

## Kotee

- thuisverpleegkundige Roeselare
- poetshulp Roeselare
- poetshulp Moorslede
- poetshulp Torhout
- planner poetsdienst

## KIDZ

- student kinderbegeleider KIDZ Lola

## Pluk-de-dagcentrum Sint Henricus

- chauffeur en schoonmaker

## WZC Ter Berken

- psychiatrisch verpleegkundige
- verpleegkundige
- zorgkundige
- leefgroepwerker

## WZC De Waterdam

- zorgkundige
- verpleegkundige

## WZC Sint Henricus

- verpleegkundige
- polyvalent medewerker keuken

Interesse in een vacature of ken je iemand die interesse kan hebben?

Laat van je horen!

rekrutering@motena.be | 051 80 52 40

www.motena.be

**MOTENA**



## Info wasserij

Wat bij een nieuwe opname of nieuwe kledij van onze bewoners? WZC De Zilverberg werkt voor het wassen van de kledij van de bewoners samen met de firma Dumoulin. Alle kledij moet getekend zijn voor ze naar de wasserij vertrekt.

### Nieuwe opname

Bij een nieuwe opname van een bewoner naamtekenen wij alle kledij. Deze naam-labels bestellen wij via de wasserij en worden dan gepatcht of genaaid in de kledij. Dit gebeurt in de loop van de eerste weken van de opname door onze linnenverantwoordelijke, Nancy

Vanderheeren. Zolang de kledij niet getekend is door ons kan ze nog niet meegegeven worden naar de wasserij. Daarom wast de familie de kledij van de bewoner zelf tot alles genaamtekend is.

### Nieuwe kledij

Indien er nieuwe kledij voor de bewoner aangekocht wordt, moet deze kledij EERST getekend worden met het label van de bewoner VOOR de kledij meegegeven wordt naar de wasserij. Daarom is het beter om de kledij eerst te naamtekenen alvorens te gebruiken. De nieuwe kledij geef je best af in een zak aan de verpleging/verzorging van de living. Zij naamtekenen de zak en geven dit dan aan onze linnen verantwoordelijke. Eens de kledij getekend is, krijg je ze terugbezorgd op de leefgroep en wordt de kledij in de kast van de bewoner gelegd. Om te vermijden dat kledij verloren gaat, is het belangrijk deze procedure te volgen.

Bent u wasgoed kwijt? Hebt u een opmerking over uw was of persoonlijk linnen? Wanneer uw wasgoed na 14 dagen nog niet terug-gekomen is, kunt u dit melden aan een medewerker van uw afdeling. Het is volkomen normaal als een stuk 10 à 14 dagen wegblijft...

Andere vragen of opmerkingen kunt u ook tot een medewerker van uw living richten of tot uw teamcoach.

## Grand Café

Geniet van een gezellige babbel met een koffie of een pintje in het Grand Café. Deze wordt dagelijks geopend door een van de vrijwilligers die zich wekelijks inzetten. De cafetaria is dagelijks geopend voor bewoners en bezoekers van 14u tot 18u.

Tijdens de week zijn er vaak ook lessen van het dienstencentrum, op deze dagen is de cafetaria extra geopend in de voormiddag van 10u tot 12u.

## Sociale Dienst

### De eerste stap naar De Zilverberg

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is natuurlijk een enorme stap. Voor jou en je omgeving. We staan je dan ook bij vanaf de eerste stap om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen. We vertellen je graag over onze mogelijkheden tijdens een kennismakingsgesprek.

Neem contact op:

**Laure Misseeuw**

Tel.: 051 26 26 74

E-mail: [laure.misseeuw@motena.be](mailto:laure.misseeuw@motena.be)

### Oriënterend Kortverblijf

Tijdens een oriënterend kortverblijf woon je gedurende een korte periode in De Zilverberg, terwijl we samen met jou en je omgeving op zoek gaan naar de beste thuiszorgondersteuning of de beste woonvorm. Neem contact op met maatschappelijk werker bevoegd voor oriënterend kortverblijf:

Neem contact op:

**Jessie Bruggeman**

Tel.: 051 26 26 87

E-mail: [jessie.bruggeman@motena.be](mailto:jessie.bruggeman@motena.be)

## Rolstoelfiets



Fietsen is gezond, geeft tonnen energie en is de perfecte activiteit om het hoofd even mee vrij te maken. Van jong tot oud, met de rolstoelfiets geniet letterlijk iedereen van een ontspannend fietstochtje. Ook al is het om fysieke redenen niet meer mogelijk om alleen op pad te gaan.

Bovendien is een ritje op de rolstoelfiets veilig. De bewoner zit op elk moment vast en stabiel op de fiets.

Achter of voor het stuur van de rolstoelfiets, maakt niet uit: genieten is de booschap! Reservereer de rolstoelfiets om samen te genieten van de mooie lentedagen. Contacteer iemand van de leefgroepbegeleiders van maandag tot vrijdag 8u - 17u voor meer informatie en uitleg.



## Info



Gebruik de gratis wifi:  
Hotspot



Betaal aan het onthaal  
of in de cafetaria met  
bancontact



Bekijk onze Zilverberg  
TV kanalen



- 50: Nuttige info
- 51: Filmkanaal
- 52: Fotokanaal



't Rijdend Winkeltje



Elke donderdagnamiddag komt het mobiele winkeltje langs op jouw living. Onze enthousiaste vrijwilligsters Jo en Sonja helpen je graag met jouw kleine aankopen.

## Vervoer

Laat je vervoeren door de vrijwilligers van de Minder Mobiele Centrale (051 24 85 13) of Vervoer Mobar vzw (09 216 20 67) staat steeds ter uwe beschikking. Voel je dus niet geremd en neem het aangepast vervoer naar de bestemming van jouw wensen.



## Kapsters

**Valerie en Heidi** komen op dinsdagen en donderdagen. Bel naar 0477/50 88 76 om je afspraak in te plannen.

**Jody en Sofie** komen op woensdagnamiddagen en vrijdagen. Bel naar 0494/29 16 32 om je afspraak in te plannen.

Naam Geadresseerde  
Straatnaam 23A  
Postcode en Gemeente

 bpost  
PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Blijf op de hoogte van ons dagelijks  
reilen en zeilen

& volg ons op Facebook

Knokuilstraat 35  
Roeselare 8800  
t. 051 26 26 70  
e. [info@wzcdezilverberg.be](mailto:info@wzcdezilverberg.be)

 | de zilverberg